

โครงการขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพิชัย
ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๔

กิจกรรมประเภทที่ ๒ การสนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพการป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/
หน่วยงานอื่น

เรื่อง ขอเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพกายใจ ผู้สูงอายุบ้านต้นยาง

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองพิชัย

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) อาสาสมัครสาธารณสุขบ้านต้นยาง มีความประสงค์จะจัดทำ
แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม โครงการส่งเสริมสุขภาพกายใจ ผู้สูงอายุบ้านต้นยาง ในปีงบประมาณ ๒๕๖๔
ขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองพิชัย เป็นเงิน ๑๑,๘๐๐.๐๐ บาท
โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

ผู้สูงอายุเป็นวัยแห่งความเสื่อมถอยทั้งทางด้านสุขภาพกายใจ อารมณ์ สังคม หากไม่ได้รับการดูแลส่งเสริมสุขภาพ
การเตรียมพร้อมเข้าสู่วัยสูงอายุจะทำให้การดูแลตนเองไม่ถูกต้อง อาจก่อให้เกิดเป็นผลกระทบทั้งด้านร่างกาย
จิตใจ อารมณ์และสังคม โอกาสที่จะเป็นผู้สูงอายุติดบ้านและติดเตียงเพิ่มมากขึ้นจากการสำรวจข้อมูลผู้สูงอายุในพื้นที่
โดยอาสาสมัครสาธารณสุขและข้อมูลจาก รพ.สต.ในพื้นที่พบว่า มีจำนวนผู้สูงอายุติดสังคม จำนวน ๑๗๔ คน
ผู้สูงอายุติดบ้านจำนวน ๒ คน ผู้สูงอายุติดเตียงจำนวน ๒ คน ดังนั้นคณะอาสาสมัครสาธารณสุขบ้านต้นยาง
ได้เล็งเห็นปัญหาดังกล่าวและให้ความสำคัญกับการส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุให้สามารถดำรงชีวิตอยู่กับครอบครัว
และสังคมได้อย่างปกติสุขและมีสุขภาพสมบูรณ์ตามควรแก่วัย จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพกายใจ ผู้สูงอายุ
บ้านต้นยาง ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพสุขภาพของตนเองได้อย่างถูกต้อง
๒. ผู้สูงอายุมีกิจกรรมต่อเนื่องในชุมชน

๓. วิธีดำเนินการ

๑. จัดตั้งคณะทำงานโครงการ
๒. จัดทำโครงการและนำเสนอโครงการ
๓. ประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับโครงการ
๔. ประสานงานวิทยากร และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
๕. คัดเลือกกลุ่มเป้าหมายที่จะเข้ารับการอบรม
๖. อบรมให้ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุทั้ง ๔ ด้าน อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกายและฟัน
๗. ติดตามกิจกรรมผู้สูงอายุในหมู่บ้านอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง
๘. ประเมินสุขภาพผู้สูงอายุที่เข้าร่วมโครงการมีภาวะความสมบูรณ์ของร่างกาย
๙. รายงานผลการดำเนินงานเมื่อสิ้นสุดโครงการ

กลุ่มเป้าหมาย กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๖๐ คน

ระยะเวลาดำเนินการ วันที่ ๕ เมษายน ๒๕๖๔

๖. สถานที่ดำเนินการ ณ ศาลาเอนกประสงค์วัดต้นยาง ม.๔ ต.พิชัย อ.เมืองลำปาง จ.ลำปาง

สิ่งที่คาดว่าจะได้รับ

- ### ๔. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

๔.๑. หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.) บ้านห้วยยาง

- ๒๒ ประเภทรการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ข้อ ๑๐)

- ### ๔.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๑. กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๒. กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ ๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ ๔. กลุ่มวัยทำงาน
- ☒ ๕. กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ ๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ ๗. กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ ๘. กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๙. สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ☐ ๑๐. กลุ่มอื่นๆ (ระบุ).....

- ☐ ๕. การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๖. อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๔.๔.๙ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ
- ☐ ๑. ค่าใช้จ่ายในการประชุม
- ☐ ๒. ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง
- ☐ ๓. ค่าใช้จ่ายในการอบรม/พัฒนาศักยภาพ
- ☐ ๔. ค่าวัสดุ/ครุภัณฑ์
- ☐ ๕. ค่าใช้จ่ายอื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๔.๔.๑๐ กลุ่มอื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๑. อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ มจรี วงศ์แสนชัด ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นางสาวมจรี วงศ์แสนชัด)

ตำแหน่ง อาสาสมัครสาธารณสุขหมู่บ้านต้นยาง
วันที่-เดือน-พ.ศ. 24 ธ.ค. 2563



ลงชื่อ ผู้อนุมัติแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
(นายชัยวัฒน์ นันตะกุล)
ปลัดเทศบาล ปฏิบัติหน้าที่
นายกเทศมนตรีเมืองพิชัย

ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองพิชัย
วันที่-เดือน-พ.ศ. 24 ธ.ค. 2563

ประมวลภาพกิจกรรม





