

นครตรัง เมืองแห่งความรักภักดี

เฉลิมพระเกียรติวันพ่อแห่งชาติ 3-5 ธันวาคม 2558



สาร



4

เทศบาลนครตรัง ร่วมกับเครือข่าย
สุขภาพ ให้ความรู้ แก่ผู้ป่วย และผู้ดูแล
ด้านการทำกายภาพบำบัด



7

" เทศบาลนครตรัง "
ร่วมกิจกรรมวันพ่อแห่งชาติ
โรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครตรัง



17

รองนายกเทศมนตรีนครตรัง ประธาน
เปิดการแข่งขันฟุตบอลงานเฉลิมพระชนมพรรษา
ครั้งที่ 24 ประจำปี 2558

EDITORIAL

บรรณาธิการ



"สดชื่น สดใส รื่นโรจน์ ร่ำรวย แข็งแรง ต้อนรับปีออก"

นางฟ้าสารฉบับเดือนพฤศจิกายน - ธันวาคม ถือเป็นฉบับสุดท้ายของปี พ.ศ. 2558 และเป็นที่น่ายินดีเพราะในช่วงเดือนนี้มีกิจกรรมสำคัญที่แสดงให้เห็นความจงรักภักดี ความสามัคคีของคนในชาติ นั่นคือ กิจกรรมปั่นเพื่อพ่อ Bike for Dad ที่มีการร่วมแรงร่วมใจปั่นจักรยานเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ อย่างยิ่งใหญ่ทั่วประเทศไทย เมื่อวันที่ 11 ธันวาคมที่ผ่านมาและในระหว่างวันที่ 3-5 ธันวาคมที่ผ่านมาเทศบาลนครตรังก็ได้จัดงานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ในชื่อว่า "นครตรัง เมืองแห่งความจงรักภักดี"

เรียนว่าในรอบปีงบประมาณ พ.ศ.2558 ที่ผ่านมามหาวิทยาลัยนครตรังได้พัฒนาตามโครงการต่างๆ โดยเป็นไปตามนโยบายของคณะผู้บริหาร และนำมาซึ่งความเปลี่ยนแปลงที่ดีมากมาย ประชาชนได้รับประโยชน์ และมีความเจริญก้าวหน้าอย่างเท่าเทียม ท้องถิ่นก็มีความพร้อม แต่การพัฒนาไม่ได้หยุดเพียงแค่นี้หรือปีไหน เพราะเราต้องทำอย่างต่อเนื่อง และทำให้ดีที่สุด เพราะความพร้อมสมบูรณ์ของประชาชน ถือเป็นความสำเร็จด้านการพัฒนา

และในโอกาสปีใหม่ ดิฉันในฐานะตัวแทนของข้าราชการตลอดจนพนักงาน พนักงานจ้าง ของเทศบาลนครตรัง ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ท่านเคารพนับถือ จงดลบันดาลประทานพรให้ทุกท่านมีความสุข สุขภาพแข็งแรง มั่งมีเงินทอง จิตใจผ่องใส ปราศจากกิเลสหมองมัว สิ่งเลวร้ายของปีที่แล้วมาก็ปล่อยให้ผ่านไปกับปีเก่าที่ล่วงเลย ขอให้ทุกท่านพบสิ่งที่ดีงามในชีวิตค่ะ

ไพลิน เชื้อนทา
ปลัดเทศบาลนครตรัง

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

นายเกรียงศักดิ์ รัตนลิมาพันธ์
รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง
นายแพทย์รักษ์ บุญเจริญ
รองนายกเทศมนตรีนครตรัง
นางกรรณิการ์ บัวเลิศ
รองนายกเทศมนตรีนครตรัง
นายสาโรช คงนคร
รองนายกเทศมนตรีนครตรัง

บรรณาธิการ

นางไพลิน เชื้อนทา
ปลัดเทศบาลนครตรัง

กองบรรณาธิการ

นายพลพงษ์ หิรัญขุนทะ
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล
นายไพโรจน์ ทองคำ
ผู้อำนวยการสำนักการช่าง
นายสมหมาย ยอดเพชร
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ร่วมกำหนดทิศ ให้ก้าวไปสู่ความ

การพัฒนาท้องถิ่นให้ก้าวหน้า เป็นภารกิจหลักที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกพื้นที่ให้ความสำคัญเราจึงได้กำหนดวิสัยทัศน์ พันธกิจ และยุทธศาสตร์ในการพัฒนาท้องถิ่นอย่างเป็นระบบ มีกลไกในการส่งเสริมการทำงานร่วมกันให้เป็นไปในแนวทางที่ดี ซึ่งวิธีการที่จะปฏิบัติในเรื่องนี้มีด้วยกันหลายด้าน คนทำงานก็ต้องค่อยๆ ปฏิบัติไปทีละอย่าง เมื่อสำเร็จเรื่องนั้นก็ไปทำเรื่องอื่นต่อ ไม่ใช่จะทำทีเดียวแล้วจะเสร็จเรียบร้อยทั้งหมด และจากการที่เราปรับปรุงความคิดเห็นจากทุกภาคส่วนในท้องถิ่น จึงทำให้การทำงานมีความคล่องตัว รวดเร็ว สามารถปฏิบัติ และดำเนินการต่างๆ ได้อย่างมีประสิทธิภาพ ลักษณะการทำงานเช่นนี้เป็นเรื่องที่คุณผู้บริหารเทศบาลนครตรังถือปฏิบัติอย่างต่อเนื่อง เป็นแบบแผนที่มีทิศทางชัดเจน ผลที่ได้ก็นำมาสู่ความสุขใจ มีความคล่องตัวในการบริหาร และทำให้งานทุกด้านเกิดเป็นความยั่งยืน มีผลงานที่มีคุณภาพ เป็นที่ยอมรับของประชาชนในท้องถิ่นและสาธารณชนทั่วไป เป็นปัจจัยแห่งความสำเร็จที่ชัดเจนทำให้เทศบาลนครตรังมีความเข้มแข็ง มีศักยภาพในการให้บริการสาธารณะแก่ประชาชนในเขตพื้นที่รับผิดชอบ สร้างความสำเร็จในการบริหารจัดการที่นำมาซึ่งความเป็นอยู่ที่ดีพร้อมของพี่น้องประชาชนชาวนครตรัง

ผมขอขอบคุณความร่วมมือจากทุกภาคส่วน และที่ขาดไม่ได้เลย คือขอขอบคุณการมีส่วนร่วมของภาคประชาชน ที่ร่วมกันพัฒนาสนับสนุน ส่งเสริม การบริหารจัดการขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นอย่างเต็มที่ ขอขอบคุณบุคลากรในสังกัดเทศบาลนครตรังทุกท่านที่ให้ความสำคัญในการถ่ายทอดองค์ความรู้ ความเข้าใจ ตลอดจนมอบประสบการณ์ที่ดีให้กันระหว่างบุคลากรของเทศบาลนครตรัง สิ่งที่คุณทุกท่านได้ทำนี้ส่งผลให้การทำงานของเทศบาลนครตรังประสบความสำเร็จ ทำให้เราก้าวสู่องค์กรแห่งการพัฒนาที่มีศักยภาพเพิ่มขึ้น

นายรณรงค์ ทรัพย์ปรุง

ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

นางสุมาลี ตาแหลม

ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน

อำนาจการผลิต

ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองวิชาการและแผนงาน เทศบาลนครตรัง เลขที่ 103 ถนนวิเศษกุล ตำบลทับเที่ยง อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง 92000

โทรศัพท์ 0-7521-8017 ต่อ 1220 www.trangcity.go.th

Email : trang_city@yahoo.com

ออกแบบและจัดพิมพ์ หจก.เวิร์ดมีเดีย กราฟฟิค โทร. 0-7446-5487-8

ศทางการพัฒนา ยังยืนในการบริหาร

ในปี 2559 ผมในฐานะรักษาราชการแทนนายกเทศมนตรีนครตรังขอเรียนกับพี่น้องชาวนครตรังทุกท่านว่า เทศบาลนครตรังได้เตรียมสานต่อภารกิจการพัฒนาที่ครอบคลุม และเป็นการจัดทำอย่างต่อเนื่อง เพื่อมอบให้เป็นของขวัญแก่ทุกท่าน อาทิ การพัฒนาการจัดการศึกษาของโรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครตรังทั้งใน และนอกระบบการศึกษา โดยใช้โรงเรียนเป็นฐานในการพัฒนาท้องถิ่น (SBMLD) สนับสนุนการเรียนรู้ตลอดชีวิตให้แก่ประชาชนทุกเพศทุกวัย การจัดหาหนังสือ และสื่อการเรียนรู้ประจำห้องสมุด การพัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการศึกษาในสังกัดเทศบาลนครตรัง การก่อสร้างอาคารเรียน และเตรียมความพร้อมให้โรงเรียนเพื่อสร้างมาตรฐานด้านการศึกษาที่ดีให้เกิดขึ้น รวมไปถึงการส่งเสริมอาชีพ สร้างรายได้ สร้างความอบอุ่นใจ การดูแลด้านคุณภาพชีวิตให้ประชาชน การดูแลด้านสาธารณสุข และความปลอดภัยของประชาชนที่ต้องจริงจัง มั่นคง และเรื่องของการปรับปรุงระบบสาธารณูปโภค สาธารณูปการ ภายในเขตเมืองให้มีความพร้อม ทั้ง ถนน ไฟฟ้า ทางเท้า และวางระบายน้ำที่จะต้องเพียงพอ มีคุณภาพ และได้มาตรฐาน โดยต้องก่อสร้างอย่างครอบคลุม สามารถอำนวยความสะดวกให้แก่พี่น้องประชาชนได้จริง และเพื่อประสิทธิภาพสูงสุดคือ เมื่อได้ทำโครงการต่างๆ แล้วเสร็จก็จะต้องมีการติดตามและประเมินผลโครงการดังกล่าวอย่างใกล้ชิดไม่ละเลยสิ่งใดๆ ซึ่งผมคาดหวังว่าการปฏิบัติทั้งหมดนี้จะเป็นตัวอย่างให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นอื่น เพื่อจะได้นำเอาประสบการณ์และบทเรียนในเรื่องการบริหารจัดการ ไปใช้ในการวางแผน และวางแนวทางบริหารจัดการขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นตนให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ

นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์
รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทน
นายกเทศมนตรีนครตรัง



หน่วยบริการรถพยาบาลฉุกเฉิน
เรียก **1669** ตลอด **24 ชั่วโมง**
เทศบาลนครตรัง ยินดีบริการประชาชน



เทศบาลนครตรังจัดงานเฉลิมพระเกียรติ พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ภายใต้ชื่อ “นครตรังเมืองแห่งความรักภักดี” เฉลิมพระเกียรติวันพ่อแห่งชาติ



การสวดมนต์ถวายพระพร

นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง เปิดเผยว่า เทศบาลนครตรัง ร่วมกับพสกนิกรชาวตรังจัดงานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ภายใต้ชื่อ “นครตรังเมืองแห่งความรักภักดี” เฉลิมพระเกียรติวันพ่อแห่งชาติ โดยกิจกรรมมีขึ้นในระหว่างวันที่ 3-5 ธันวาคม 2558 ณ บริเวณหน้าสำนักงานเทศบาลนครตรัง มีวัตถุประสงค์เพื่อแสดงออกถึงความจงรักภักดี และเชิดชูสถาบันพระมหากษัตริย์ เผยแพร่ความสำคัญของสถาบันพระมหากษัตริย์ พระราชประวัติ พระราชกรณียกิจที่ทรงงานเพื่อพสกนิกรชาวไทยทุกหมู่เหล่า ทั้งยังเป็นการส่งเสริมและสนับสนุนการสร้างความปลอดภัยของสถานที่ของถนนในสังคม

กิจกรรมในงานประกอบด้วย การลงนามถวายพระพร การแสดงนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติฯ การแสดงดนตรีบรรเลงบทเพลงพระราชนิพนธ์ในพระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดชมหาราช การฉายวิดีโอทัศน์เฉลิมพระเกียรติพระราชกรณียกิจของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ให้ประชาชนได้เห็นถึงพระอัจฉริยภาพ และความทุ่มเทอุทิศพระวรกายทรงงานเพื่อพสกนิกรของพระองค์ตลอดระยะเวลาที่ทรงครองราชย์ การประกวดร้องบทเพลงพระราชนิพนธ์ กิจกรรมนครตรังร่วมทำดีถวายพ่อหลวง การสวดมนต์ถวายพระพร และการแสดงชุดพิเศษ 88 พรรษา พระมิ่งขวัญปวงชนชาวไทย พร้อมชมการแสดงแสง สี เสียง และอื่นๆ อีกมากมาย

โดยในการจัดงานครั้งนี้มีประชาชนชาวตรัง องค์การการศึกษา หน่วยงาน ทั้งภาครัฐ และภาคเอกชน ตลอดจนสถานประกอบการ ห้างร้าน โรงแรม ที่พัก และชุมชนทุกแห่งในเขตเทศบาลนครตรังได้ร่วมกันติดตั้งซุ้มเฉลิมพระเกียรติ ประกอบด้วยพระบรมฉายาลักษณ์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ โต๊ะหมู่บูชาประดับด้วยพานพุ่มทอง-พุ่มเงิน กรวยดอกไม้ธูปเทียนแพ ธงชาติ และธงตราสัญลักษณ์ประจำพระองค์ (ภ.ป.ร.) ไม้ดอก ไม้ประดับ ตลอดจนร่วมกันประดับไฟฟ้า และแสงสว่างอย่างงดงาม



การแสดงชุดพิเศษ 88 พรรษา
พระมิ่งขวัญปวงชนชาวไทย





กิจกรรม Big Cleaning Day

ประกวดร้องเพลงพระราชนิพนธ์



การจัดนิทรรศการเฉลิมพระเกียรติฯ



นายเกรียงศักดิ์ รัตนสีมานนท์ รองนายกเทศมนตรี
รักษาการแทน นายกเทศมนตรีนครตรัง
ร่วมกิจกรรมวันพ่อแห่งชาติ
โรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครตรัง



กิจกรรมวันพ่อ โรงเรียนเทศบาล 3

เมื่อวันที่ 3 ธันวาคม 2558 ที่โรงเรียนเทศบาล 3 (บ้านตาล่วง) ได้เป็นประธานเปิดกิจกรรม วันพ่อแห่งชาติ ประจำปี 2558 โดยมีการมอบรางวัลแก่ผู้ประกวดเรียงความและมอบเกียรติบัตรแก่พ่อดีเด่น ซึ่งในครั้งมีสมาชิกสภาฯ คณะครู และนักเรียนร่วมในพิธีเปิด



รายการมหานครตรัง

สวท.ตรัง

FM 91.25 MHz

ทุกวันพฤหัสบดี 13.00 – 14.00 น.



โรงเรียนเทศบาล 2 วัดกะพังสุรินทร์

และเมื่อวันที่ 4 ธันวาคม 2558 ที่โรงเรียนเทศบาล 2 (วัดกะพังสุรินทร์) นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรังเป็นประธานเปิดงานกิจกรรมวันพ่อแห่งชาติ โดยมีสมาชิกสภาเทศบาลฯ คณะครู อาจารย์โรงเรียนเทศบาล 2 (วัดกะพังสุรินทร์) และผู้ปกครองนักเรียนเข้าร่วม



โรงเรียนเทศบาล 6 วัดตันตยาภิรม

ในวันเดียวกันรักษาการนายกเทศมนตรีนครตรังได้เป็นประธานในพิธีเปิดกิจกรรมวันพ่อแห่งชาติที่โรงเรียนเทศบาล 6 (วัดตันตยาภิรม) โดยมีสมาชิกสภาเทศบาลฯ คณะครู อาจารย์ และผู้ปกครองนักเรียนเข้าร่วม กิจกรรมทั้งหมดจัดขึ้นเพื่อถวายเป็นความจงรักภักดี และถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ และให้นักเรียนได้ระลึกถึงพระคุณพ่อ และเผยแพร่พระเกียรติคุณของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ ในฐานะพ่อของแผ่นดิน ภายในงานได้มีกิจกรรมมากมาย อาทิ นิทรรศการวันพ่อ โครงการพระราชดำริ การแสดงวิวประจบเพลง การรำถวายพระพร การมอบประกาศเกียรติคุณแก่พ่อดีเด่น การปลูกต้นไม้ ซึ่งบรรยากาศเต็มไปด้วยความซาบซึ้งอบอุ่น อบอุ่นด้วยความรักที่ลูกมีต่อพ่อ





ทน.ตรังร่วมกับเครือข่ายด้านสุขภาพ ให้ความรู้แก่ผู้ป่วยและผู้ดูแลด้านการทำกายภาพบำบัด เพื่อฟื้นฟูร่างกายให้ถูกต้องตามหลักวิธีการแพทย์

เมื่อวันที่ 13 พฤศจิกายน 2558 นายแพทย์รักษันบุญเจริญและนางกรรณิการ์บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง นำคณะเจ้าหน้าที่ กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เจ้าหน้าที่กองสวัสดิการสังคม ร่วมกับเครือข่ายด้านสุขภาพ พยาบาลวิชาชีพงานเวชปฏิบัติครอบครัว และชุมชนโรงพยาบาลตรัง นักกายภาพบำบัด โรงพยาบาล นักศึกษาชั้นปีที่ 4 คณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ลงพื้นที่เยี่ยมประชาชนตามโครงการสงเคราะห์ผู้ทุกข์ยาก และผู้ด้อยโอกาส บูรณาการร่วมกับโครงการโรงพยาบาล

หมื่นเตียง จำนวน 3 ราย โดยเครือข่ายด้านสุขภาพ และนักศึกษาคณะกายภาพบำบัด มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง ได้ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคแก่ผู้ป่วยและญาติ รวมทั้งการปฏิบัติตัวที่ถูกต้องในการทำกายภาพบำบัด เพื่อให้ผู้ป่วยและญาติผู้ดูแลสามารถปฏิบัติฟื้นฟูร่างกายได้ถูกวิธีในหลักทางการแพทย์ ทั้งนี้การลงพื้นที่เยี่ยมผู้ป่วยเป็นการติดตามเยี่ยมดูแลผู้ป่วยที่บ้าน โดยมีกิจกรรมการประเมินความรู้ตามปัญหา เช่น อาหาร ยา กายภาพ หากพบปัญหาจะดำเนินการส่งไปยังโรงพยาบาลต่อไป อีกทั้งการลงพื้นที่ในครั้งนี้ก็ยังเป็นการให้กำลังใจผู้ป่วย และญาติอีกด้วย



รายการมหานครตรัง

ตรัง เอฟเอ็ม

FM 92.75 MHz

ทุกวัน 8.00 – 09.00 น.



ประชุมคณะกรรมการพัฒนา เทศบาลนครตรัง กำหนดทิศทางในอนาคต



นายสาโรช คงนกร
รองนายกเทศมนตรีนครตรัง

เทศบาลนครตรังจัดประชุมคณะกรรมการพัฒนา โดยมีนายสาโรช คงนกร รองนายกเทศมนตรีนครตรัง ทำหน้าที่ประธานในการประชุมคณะกรรมการพัฒนา เทศบาลนครตรัง ครั้งที่ 3/2558 โดยมีการพิจารณาแผนการดำเนินงานในปีงบประมาณ พ.ศ.2559 ซึ่งมีโครงการทั้งสิ้น จำนวน 187 โครงการ งบประมาณ 308,921,956 บาท โครงการค้างจ่ายปีงบประมาณ พ.ศ.2556-2558 จำนวน 65 โครงการ งบประมาณ 397,854,900 บาท และโครงการที่ดำเนินการโดยหน่วยงานอื่นจำนวน 2 โครงการ งบประมาณ 155,000,000 บาท ซึ่งเป็นของการประปาส่วนภูมิภาค สาขาตรัง โครงการที่จะดำเนินการในปีงบประมาณ พ.ศ.2559 คณะผู้บริหารได้ให้ความสำคัญด้านการศึกษาเป็นลำดับแรก ซึ่งมีโครงการจำนวน 79 โครงการ คิดเป็นร้อยละ 42.25 ของโครงการทั้งหมด งบประมาณ 138,001,056 บาท คิดเป็นร้อยละ 44.67 ของงบประมาณทั้งหมด **ลำดับที่สอง** คือ ยุทธศาสตร์การพัฒนาด้านสังคมคุณภาพชีวิตสู่เมืองแห่งความสุข **ลำดับที่สาม** คือ ยุทธศาสตร์การบริหารจัดการทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม ซึ่งเทศบาลนครตรังจะได้ดำเนินงานไปสู่การปฏิบัติให้เกิดประโยชน์สุขต่อประชาชนไป



ห้องสมุด เทศบาลนครตรัง

เปิดวันอังคาร – วันศุกร์ 10.00 – 18.00 น.

วันเสาร์ – อาทิตย์ 8.30 – 16.30 น.

ปิดทุกวันจันทร์ และวันนักขัตฤกษ์



โทร. 0-7528-1474



นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์
รองนายกเทศมนตรี
รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง

เนื่องในศุภวารดิถีขึ้นปีใหม่ 2559 ผมขอส่งความปรารถนาดีมายังพี่น้องประชาชนชาวนครตรังทุกท่าน ในรอบปีที่ผ่านมามหาวิทยาลัยนครตรังมีภารกิจสำคัญเร่งด่วนจำนวนมากที่ต้องให้สำเร็จลุล่วง ต้องดำเนินการเชิงรุก เพื่อประโยชน์เพื่อความสุขของประชาชนชาวนครตรัง และด้วยความร่วมมือร่วมใจจากทุกภาคส่วนที่เห็นประโยชน์ของท้องถิ่นเป็นสิ่งสำคัญจึงทำให้การบริหารจัดการในส่วนของการงานด้านต่างๆ ประสบความสำเร็จเกิดประโยชน์ต่อประชาชนอย่างแท้จริงและยั่งยืน

ผมขอขอบคุณความร่วมมือร่วมใจ ร่วมกันผลักดัน ร่วมสร้างบ้านสร้างเมืองของทุกท่าน และในนามของเทศบาลนครตรัง ขอส่งคำอวยพร ส่งความสุข ส่งความปรารถนาดีมายังทุกท่าน ผมขออัญเชิญคุณพระศรีรัตนตรัย และอำนาจสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายที่ทุกท่านเคารพนับถือ โปรดดลบันดาลประทานพรอันประเสริฐให้พี่น้องชาวนครตรัง มีสุขภาพพลานามัยแข็งแรง ปราศจากโรคภัย และอุบัติเหตุอันตราย ทั้งปวง ประสบแต่ความสุข ความสำเร็จ ความเจริญก้าวหน้า สมบูรณ์พูนผลในสิ่งที่ตั้งใจ และเป็นพลังสำคัญในการสร้างสรรค์พัฒนาเทศบาลนครตรังของเราให้ก้าวหน้ารุ่งเรืองตลอดไป สวัสดิ์ปีใหม่ทุกท่านครับ

ในนามของรองนายกเทศมนตรีนครตรังขอขอบคุณพี่น้องประชาชนที่ได้ร่วมแรง ร่วมใจให้โอกาสให้ความไว้วางใจ ตลอดทั้งให้การสนับสนุนการทำงานของคณะผู้บริหารชุดนี้ ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมาคณะผู้บริหารทุกคนได้ทุ่มเททั้งแรงกายแรงใจทำงานรับใช้ พ่อ แม่ พี่น้อง ในเขตเทศบาลนครตรังด้วยความตั้งใจจริงที่จะพัฒนาอย่างเต็มกำลังความสามารถ เพื่อให้เกิดความเจริญในทุกด้านเราต้องการให้ทุกท่านมีความสุขความเจริญอย่างยั่งยืน คณะผู้บริหารทุกคนยึดหลักการทำงานที่ซื่อสัตย์ สุจริต

โปร่งใส ตรวจสอบได้ อยู่ในการอบของความถูกต้องชอบธรรมเป็นหลัก และมุ่งเน้นให้ก่อเกิดประโยชน์สาธารณะสูงสุดต่อ พ่อ แม่ พี่น้อง ทุกคน

ในศุภวารขึ้นปีใหม่ พ.ศ. 2559 กระผมขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลโลก พระบารมีแห่งองค์พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ ได้โปรดประทานพรให้ พ่อ แม่ พี่น้อง ทุกคน จงประสบแต่ความสุข ความเจริญมีสุขภาพที่สมบูรณ์แข็งแรง และสัมฤทธิ์ผลในสิ่งอันพึงปรารถนาทุกประการ



นายแพทย์รักษ์ บุญเจริญ
รองนายกเทศมนตรีนครตรัง



นางกรรณิการ์ บัวเลิศ
รองนายกเทศมนตรีนครตรัง

ในวาระดิถีขึ้นปีใหม่พุทธศักราช 2559 ดิฉันในนามรองนายกเทศมนตรีนครตรัง ขอส่งความสุข ความเบิกบานใจ และความปรารถนาดีจากใจมายังพี่น้องประชาชนชาวเทศบาลนครตรังทุกท่าน ในปีที่ผ่านมา คณะผู้บริหารเทศบาลนครตรัง ได้วางแผนการพัฒนาด้านเรื่องต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับความเป็นอยู่อันดีพร้อม ภายใต้การดูแลความเป็นอยู่ ตลอดจนการบำบัดทุกข์บำรุงสุขอย่างทั่วถึงตลอดมา ทุกโครงการได้รับการสานต่อจากบุคลากรเจ้าหน้าที่ของเทศบาลนครตรังอย่างดียิ่ง ขณะที่อีกส่วนหนึ่งเรากำลังให้ความสำคัญจากประชาชนที่มีส่วนร่วมในการบริหาร การคิด การมอบบริการ

และแนวทางให้เรา จนทำให้การปฏิบัติงานด้านต่างๆ ในปีงบประมาณ 2558 ประสบความสำเร็จ มอบความสุข ความพร้อมให้กับพี่น้องประชาชนทุกคน ขณะที่โครงการบางส่วนต้องใช้เวลาในการผลักดันและดำเนินกันต่อไป แต่อย่างไรก็ตามก็ต้องได้ดำเนินการเพื่อทุกท่านอย่างแน่นอน

ในโอกาสนี้ดิฉันขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายที่ทุกท่านเคารพนับถือ ได้โปรดดลบันดาลให้ทุกท่านประสบแต่ความสุข มีความเจริญก้าวหน้าในการประกอบอาชีพ มีสุขภาพพลานามัยแข็งแรง ร่ำรวยเงินทองตลอดปี 2559 และปีต่อไป

เทศบาลนครตรัง เป็นองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นที่มีความใกล้ชิดกับประชาชน มีบทบาทสำคัญในการพัฒนาท้องถิ่นให้มีความเจริญในด้านต่างๆ เรียงว่าการบริหารงานของเทศบาลนครตรัง เราไม่ได้คิดเอง ตัดสินใจเอง หรือทำตามลำพังเพียงฝ่ายเดียว แต่ทุกอย่างเป็นการนำเอาปัญหาความต้องการของประชาชนมาแก้ไข เพื่อสนองตอบความต้องการ โดยผ่านมติของสภา หรือฝ่ายนิติบัญญัติ จึงจัดสรรงบประมาณตามความจำเป็นตามลำดับแต่ละชุมชนโดยทั่วถึงกัน เพื่อให้เกิดประสิทธิภาพ ประสิทธิผลสูงสุด และ

เป็นเรื่องที่น่าภาคภูมิใจเพราะในวันนี้นายในเขตเทศบาลของเรานั้นมีความพร้อม มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง จนมีความสำเร็จเกิดขึ้นมากมาย ในฐานะของรองนายกเทศมนตรีนครตรังรู้สึกยินดีเป็นอย่างมากครับ

ในโอกาสวันปีใหม่ พุทธศักราช 2559 นี้ ผมขออวยพรส่งศักดิ์สิทธิ์ทั่วสากลโลกที่ทุกท่าน และครอบครัวเคารพนับถือได้นำพาสิ่งดีๆ เรื่องดีๆ มาสู่ครอบครัวของท่าน ขอให้ท่านมีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง ร่ำรวยปราศจากความทุกข์ คิดสิ่งใดขอให้ได้ดังใจปรารถนาทุกประการครับ



นายสาโรช คงนork
รองนายกเทศมนตรีนครตรัง



นายประสาน อ่อนน้อม
ประธานสภาเทศบาลนครตรัง

สมาชิกสภาเทศบาลเป็นเพียงส่วนหนึ่ง ซึ่งมีบทบาทภารกิจเป็นตัวแทนของพี่น้องประชาชน ในการวางกฎระเบียบข้อตกลง ให้บรรทัดตามเป้าประสงค์ร่วมกันของทุกฝ่าย การผลักดันนโยบายร่วมกับฝ่ายบริหาร เพื่อนำมาสู่การพัฒนาอย่างสมบูรณ์แบบภายใต้ภูมิปัญญาอันเป็นเอกลักษณ์ของชาวเทศบาลนครตรัง และในโอกาสปีใหม่ ผมขอมอบของขวัญปีใหม่จากใจผม และสมาชิกฯ นั่นคือเราจะดำเนินกิจการของสภาตามอำนาจหน้าที่

อย่างเต็มความสามารถ เพื่อให้สมกับที่สภาเทศบาลนครตรังให้ความไว้วางใจเลือกให้เข้ามาทำหน้าที่เป็นตัวแทนของพี่น้องประชาชน เราจะทำทุกอย่าง เพื่อประโยชน์ของชาวเทศบาลนครตรังนั้นต้องมาก่อน ขอกราบอาราธนาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ที่ทุกท่านเคารพบูชา ได้ประทานพรให้ทุกท่านพบเจอแต่ความสุข ความปิติใจ สุขภาพแข็งแรง ร่ำรวยเงินทอง และเป็นส่วนสำคัญในการสร้างสรรค์การพัฒนาท้องถิ่นของเราตลอดไป



นางไพลิน เชื้อนก
ปลัดเทศบาลนครเชียงใหม่

ในฐานะปลัดเทศบาลนครเชียงใหม่ ขอขอบคุณเพื่อนข้าราชการ คณะเจ้าหน้าที่ พนักงาน และลูกจ้างของเทศบาลนครเชียงใหม่ ทุกคน ตลอดจนทุกภาคส่วน พี่น้องประชาชนทุกท่านที่ได้ร่วมแรงร่วมใจกันปฏิบัติหน้าที่ สนับสนุนการดำเนินงานตามนโยบายของคณะผู้บริหารอย่างเต็มที่ เพื่อกำหนดความสามารถจนเกิดผลสัมฤทธิ์ ทั้งยังได้เสียสละทุ่มเท และร่วมมือกันช่วยป้องกันบรรเทาความทุกข์ ความเดือดร้อน แก้ไขปัญหาต่างๆ ที่เกิดขึ้นทุกรูปแบบ ตลอดจน

เข้าร่วมป้องกัน แก้ไขปัญหาอย่างเข้มแข็ง อดทน และตั้งใจปฏิบัติหน้าที่อย่างดียิ่ง

ดิฉันขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลโลก ได้โปรดประทานพรให้ทุกท่านจงประสบแต่ความสุข ความเจริญ มีสุขภาพพลานามัยสมบูรณ์แข็งแรง และสัมฤทธิ์ผลในสิ่งอันพึงปรารถนาทุกประการ ในปี พ.ศ. 2559 นี้ สวัสดิ์ดีปีใหม่ค่ะ

การพัฒนาของเทศบาลนครเชียงใหม่ กำลังดำเนินไปอย่างมีระบบ มียุทธศาสตร์หลักการพัฒนาทั้งหมดมาจากภาคการมีส่วนร่วมของประชาชน และถ่ายทอดสู่การวางแผนพัฒนาเทศบาล โดยผ่านการวิเคราะห์ศักยภาพของเทศบาล และเห็นร่วมกันว่ามีจุดแข็งมากกว่าจุดอ่อน มีศักยภาพเพียงพอที่จะพัฒนาผลักดัน เทศบาลนครเชียงใหม่ ให้ก้าวไปสู่ความเป็นชุมชนน่าอยู่ เป็นเทศบาลชั้นนำที่สามารถนำภาคประชาชนเข้ามามีส่วนร่วมในการพัฒนาได้เป็นอย่างดี

ในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ 2559 นี้ ผมขอสัญญาว่าผมจะปฏิบัติหน้าที่อย่างเต็มกำลังความสามารถ เพื่อบอกเป็นของขวัญปีใหม่ให้ทุกท่าน สิ่งไหนที่ผ่านมาแล้วก็ให้ผ่านไป ขอให้ทุกท่านได้รับสิ่งดีๆ คิดดี ทำดี เป็นคนดีของท้องถิ่น และของประเทศ และร่วมกันเป็นพลังหลักในการนำพาท้องถิ่นไปสู่ความก้าวหน้าอย่างยั่งยืน



นายรักเกียรติ สุขแสง
รองปลัดเทศบาลนครเชียงใหม่



นางสาวน้ำทิพย์ แสงศรีจันทร์
รองปลัดเทศบาลนครเชียงใหม่

ดิฉันขอขอบพระคุณทุกความร่วมมือในการพัฒนาท้องถิ่นที่ดีจากทุกท่าน ในส่วนการทำงานของข้าราชการนั้นอาจมีข้อบกพร่องบ้างในบางเรื่อง แต่เราทุกคนก็มุ่งมั่นที่จะแก้ไข และทำทุกอย่างให้ดีที่สุดเพื่อสร้างสรรค์ท้องถิ่นแห่งนี้ เพราะเราตระหนักดีว่าบ้านเมืองที่ดี เราต้องร่วมสร้าง ร่วมก่อ เพื่อทำให้ฐานของบ้านเมืองมีความเข้มแข็ง และยึดเหนี่ยว แต่หากท่านใดมีปัญหาหรือข้อเสนอแนะที่ต้องการแจ้งให้ทางเทศบาลนครเชียงใหม่รับทราบก็สามารถแจ้งเรื่อง

มาได้โดย เรายินดีต้อนรับ และพร้อมจะนำไปพิจารณาปรับปรุงแก้ไขเพื่อประโยชน์ของประชาชนโดยรวมต่อไป

ในโอกาสปีใหม่ดิฉันขอให้ทุกท่านมีความสุขเข้มแข็ง ปราศจากโรคภัยไข้เจ็บ มีเงินทองใช้ตลอดปี ไม่ขาดมือ ครอบครัวอบอุ่น สุขใจ และสุขสดชื่นในทุกวันนะคะ

การพัฒนาของเทศบาลนครเชียงใหม่ ในเวลานี้ มีความเปลี่ยนแปลงไปในด้านที่ดีมาก ประชาชนให้การตอบรับภาพรวมของการพัฒนา ขณะที่เจ้าหน้าที่ในส่วนงานของเทศบาลนครเชียงใหม่ มีความพร้อมในการปฏิบัติงาน พร้อมทั้งจะให้บริการแก่ประชาชน การทำงานในลักษณะนี้เป็นการทำงานที่ครบวงจร มีประสิทธิภาพทุกอย่างก้าวหน้าไปอย่างดี ขณะที่คณะผู้บริหารก็วางแผนเรื่องต่างๆ เพื่อประชาชน และท้องถิ่นอย่างไม่หยุดนิ่ง เช่นเดียวกับในปี 2559 ที่ได้เตรียมโครงการเพื่อบอกให้พี่น้องประชาชนมากมาย สิ่งเหล่านี้

ดิฉันมองว่าเป็นเรื่องที่น่าชื่นใจ และน่าชื่นชมอย่างมากกับการทำงาน เพราะทุกอย่างล้วนดำเนินการด้วยความปรารถนาดี และบริสุทธิ์ใจในการที่จะมอบความสุขให้ประชาชน และท้องถิ่น ไม่ใช่แค่เอื้อประโยชน์เพื่อใครคนใดคนหนึ่ง หรือจะกล่าวได้อีกว่านี่คือของขวัญแห่งการพัฒนาชิ้นใหญ่ของนครเชียงใหม่ และเนื่องในวันขึ้นปีใหม่ดิฉันขอให้ทุกท่านมีความสุข มีความรื่นเริงตลอดปี และตลอดไปนะคะ



นางสาวจันทิพย์ รังสีปราการ
รองปลัดเทศบาลนครเชียงใหม่



นายพลพงษ์ หิริกุล
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล

หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล มีหน้าที่รับผิดชอบเกี่ยวกับราชการทั่วไปของเทศบาลนครเชียงใหม่ อะไรที่เกิดปัญหา หรือมีผลกระทบส่งผลกระทบต่อประชาชน หรือผลกระทบที่เกิดขึ้นจากพนักงานเทศบาล ไม่ว่าจะเป็นเรื่องใดก็ตามเป็นหน้าที่ที่จะต้องเข้าไปดูแลตรวจสอบ ที่ผ่านมามีปัญหาในเรื่องนี้น้อยมาก เพราะพนักงานเทศบาลนครเชียงใหม่ทุกคนตระหนักถึงหน้าที่ที่เขจะต้องปฏิบัติ อีกอย่าง คือ ทุกคนมี

จรรยาบรรณแห่งความเป็นข้าราชการมีอาชีพเรื่องปัญหาจึงลดลงในที่สุด

และเนื่องในวันขึ้นปีใหม่ 2559 ผมขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย โปรดดลบันดาลให้ท่านและเจ้าหน้าที่ทุกท่านจงประสบแต่ความสุข ความสำเร็จ สมบูรณ์ พูลพลา ในสิ่งอันพึงปรารถนา ตลอดไป

สิ่งที่ส่วนงานของเราต้องตระหนักอยู่เสมอ คือ การยึดมั่น และยืนหยัดทำในสิ่งที่ถูกต้อง ปฏิบัติหน้าที่อย่างเที่ยงธรรม เพื่อรักษาผลประโยชน์ของประเทศชาติ หน่วยงาน และส่วนรวมมากกว่าผลประโยชน์ส่วนตน หากถามว่าที่ผ่านมาสิ่งที่ประสบความสำเร็จมากที่สุดนอกจากการทำงาน คือ การที่เจ้าหน้าที่ของเราทุกคนมีความเต็มใจในการที่จะปฏิบัติงานด้านต่างๆ ไปรษณีย์ โทรตรวจสอบได้ และมี

คุณธรรมของความเป็นข้าราชการเต็มเปี่ยม ทุกคนพร้อมที่จะปฏิบัติ ตัด วางแผน และมีความกระตือรือร้นอยู่ตลอดเวลา

ในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ 2559 นี้ ขอให้ทุกท่านคลายจากทุกข์โศก ปลอดภัย โรคภัย รังกายแข็งแรง โชคดี และก้าวหน้าในหน้าที่การงาน มีเงินทองมากมายตามหมายปอง และสมหวังในทุกเรื่องค่ะ



นางสุมาลี ตาแหลม
ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน



นายไพโรจน์ ทองคำ
ผู้อำนวยการสำนักการช่าง

สำนักการช่างมีหน้าที่เกี่ยวข้องกับประชาชนในเรื่องของการก่อสร้าง การขออนุญาต การต่อเติมอาคาร ซึ่งงานส่วนนี้เป็นหน้าที่ที่จริง แต่ที่เราได้มากกว่านั้น คือ มิตรภาพ และความสนิทสนมเป็นกันเอง สิ่งนี้หายากในเมืองใหญ่ แต่ยังมีอยู่มากมายในที่เทศบาลนครตรัง การปรึกษาจะเป็นการพูดคุยกันมากกว่า สิ่งนี้ถือเป็นเสน่ห์ เหมือนที่เราพูดกันว่า คนตรังใจกว้าง สร้างแต่ความดี

ปีเก่าผ่านไป ปีใหม่ก็มาถึง พุทธศักราชใหม่ 2559 หลายที่เตรียมเลี้ยงฉลอง เตรียมทำบุญตักบาตร จัดบ้านช่องเตรียมรับญาติ พี่น้องที่จะเดินทางกลับบ้านปีใหม่ขอให้ทุกท่านมีความสุข สมหวัง ขอพรคุณพระศรีรัตนตรัยช่วยดูแล ปกป้องรักษาให้ทุกท่านมีความสุข เจริญก้าวหน้ายิ่งๆ ขึ้นไปนะครับ

ขึ้นชื่อว่ากองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมหน้าที่ก็คือสาธารณสุขชุมชน ส่งเสริมสุขภาพ และอนามัย การป้องกันโรคติดต่อ และงานอื่นที่เกี่ยวข้องกับเรื่องของการให้บริการด้านสาธารณสุขงานในหน้าที่ของเราเกี่ยวข้องกับประชาชนโดยตรง ในทุกวันเจ้าหน้าที่ของด้านต่างๆ ก็จะต้องเตรียมความพร้อมของห้อง

เพื่อคอยต้อนรับบรรดาผู้มาติดต่องาน แม้จะเป็นงานที่ค่อนข้างหนัก แต่เพราะทุกคนมีความสุข งานที่ว่ายากก็สำเร็จได้

ในปี 2559 ขอให้ชาวเทศบาลนครตรัง มีความสมบูรณ์แข็งแรง ไม่เจ็บป่วย หนีตาสดใส ขอให้ปีใหม่นี้เป็นปีที่ดีสำหรับท่าน ขอให้คิดดี ทำดี และขอให้พบเจอแต่สิ่งดีๆ ตลอดไป สุขสมหวังดังใจในทุกเรื่อง



นายสมหมาย ยอดเพชร
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม



นางสาวโสกา วรานุชิต
ผู้อำนวยการกองคลัง

ในวารดิถีขึ้นสิ่งที่พบเห็นได้ในกองคลัง คือ เจ้าหน้าที่ที่นั่งประจำเครื่อง มอไซด์ และกดเครื่องคิดเลขตลอดเวลา เหตุผลเพราะงานของเราเกี่ยวกับตัวเลข หากไม่สังเกต ไม่ตรวจทานอย่างมีสมาธิ ก็อาจทำให้เกิดผิดพลาดและส่งผลกระทบได้ แต่ด้วยการปฏิบัติงานอย่างมีระบบ ทำให้ที่ผ่านมากองคลัง เทศบาลนครตรัง ได้ดำเนินงานภายใต้ความคุ้มค่า คุ้มทุน โดยตรวจสอบบัญชีต่างๆ อย่างมีระบบ และดูแลเรื่องของการจ่ายงบประมาณให้

เกิดประสิทธิภาพสูงสุด เพื่อจะได้นำไปบริหารจัดการด้านต่างๆ เพิ่มเติมให้เกิดประโยชน์ต่อประชาชน

และในศุภวารดิถีวันขึ้นปีใหม่ 2559 ขออาราธนาคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย จงดลบันดาลให้ท่านพร้อมครอบครัว ประสบแต่ความสุขด้วยจตุรพิธพรชัย สมบูรณ์พูนผลในสิ่งที่พึงปรารถนาทุกประการ

สถานธนาณบาล หรือที่รู้จักกันในชื่อว่าโรงรับจำนำ เป็นโรงรับจำนำที่ถูกต้องตามกฎหมาย มีอัตราดอกเบี้ยต่ำ เพื่อช่วยเหลือประชาชน เป็นแหล่งเงินทุนสำหรับต่อยอดให้การค้าขายให้ชาวบ้าน เปรียบได้กับคำว่าเป็นโรงจำนำ คู่ทุกข์ คู่ยาก ของประชาชน และในวันนี้สถานธนาณบาล เทศบาลนครตรังได้มีการปรับปรุงและพัฒนาในด้านต่างๆ ให้มีความพร้อม เพื่อรองรับการใช้บริการของประชาชนที่จะมาใช้บริการตลอดเวลา

ในโอกาสกฐินสมัยขึ้นปีใหม่ 2559 ขออำนาจคุณพระศรีรัตนตรัย และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลาย โปรดดลบันดาลให้ทุกท่านประสบแต่ความสุข ความสำเร็จ สมบูรณ์พูนผลลาภ ในสิ่งอันพึงปรารถนาตลอดไป



นายพิชัยยศ เล็นสิน
ผู้จัดการสถานธนาณบาล

เทศบาลนครตรังร่วมสืบสาน ประเพณีลอยกระทง ประจำปี 2558

เมื่อวันที่ 25 พฤศจิกายน 2558 ที่ผ่านมานายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานในพิธีเปิดงานประเพณีลอยกระทง ประจำปี 2558 โดยมีนางสาวน้ำทิพย์ แสงศรีจันทร์ รองปลัดเทศบาลฯ กล่าวรายงาน และมีหัวหน้าส่วนการงาน สมาชิกสภาเทศบาลฯ เข้าร่วมในพิธีเปิด ภายในงานมีกิจกรรมมากมาย อาทิ การประกวดกระทงใบตองในระดับชั้นประถม และมัธยมศึกษา การประกวดกระทงใหญ่ ประเภทสวยงาม และประเภทความคิด การแสดงของวงดนตรีจากมหาวิทยาลัยราชภัฏสงขลา การแข่งขันกีฬาพื้นบ้าน เช่น การแข่งขันเรือพาย 5 ฝีพาย การแข่งขันตะกร้อลอดห่วง การแข่งขันเซปักตะกร้อ โดยประเพณีลอยกระทงในครั้งนี้จัดขึ้นสวนสาธารณะสระกะพังสุรินทร์ ซึ่งเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีความสวยงามเป็นเอกลักษณ์ เพื่อให้ประชาชนได้เดินทางมาท่องเที่ยว และเข้าร่วมกิจกรรมที่จัดขึ้น นอกจากนี้เทศบาลนครตรังยังได้สนับสนุนการจัดงานประเพณีลอยกระทงในชุมชนอีกด้วย



นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง กล่าวถึงการจัดงานประเพณีในครั้งนี้ว่าการสืบสาน และอนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณีของบรรพบุรุษ เป็นหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทุกพื้นที่ที่จะต้องดำเนินการขึ้น เพื่อธำรงรักษาเอกลักษณ์ของชาติ และเป็นการถ่ายทอดสู่คนรุ่นต่อไปให้เป็นมรดกทางวัฒนธรรม ทั้งยังเป็นการเผยแพร่วัฒนธรรมไทย เพื่อให้ชาวต่างชาติได้รู้จักอีกด้วย



ศูนย์รับเรื่องราวร้องทุกข์

โทร. 0-7521-8017

เพื่อความรวดเร็ว ในการบริการ และแก้ปัญหา

เทศบาลนครตรัง พร้อมทำ “นครตรังเมืองแห่งความสุข”



" เกาะติดคืบหน้าการสร้างลานวัฒนธรรม พื้นที่สำหรับแสดงออกทางศิลปวัฒนธรรม ที่งดงามของพื้นที่นันทบุรี "



นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง กล่าวว่า เทศบาลนครตรัง ร่วมกับสำนักงานท่องเที่ยวและกีฬา จังหวัดตรัง ดำเนินการปรับปรุงพื้นที่ว่างบริเวณถนนรื่นรมย์ ด้านข้างสโมสรข้าราชการจังหวัด เดิมเป็นลานวัฒนธรรมเพื่อส่งเสริมให้เยาวชน นักเรียน นักศึกษา และประชาชนได้มีพื้นที่สำหรับแสดงออกทางศิลปวัฒนธรรมที่งดงามของพื้นที่นันทบุรี ทั้งยังเป็นส่วนสำคัญที่ทำให้นักท่องเที่ยวรับรู้ถึงวัฒนธรรมพื้นถิ่นของจังหวัดตรังอีกด้วย

สำหรับความคืบหน้าในการก่อสร้างขณะนี้ดำเนินการไปแล้วประมาณ 90 % ซึ่งเป็นการก่อสร้างอาคารทั้งหมด โดยการก่อสร้างในส่วนนี้ใช้งบประมาณจากสำนักงานท่องเที่ยวและกีฬาจังหวัดตรัง จำนวน 4 ล้านบาท ส่วนการปรับปรุงภูมิทัศน์ ระบบไฟฟ้าแสงสว่าง จะใช้งบประมาณของเทศบาลนครตรังดำเนินการ โดยขณะนี้อยู่ในระหว่างการจัดซื้อจัดจ้าง

นายเกรียงศักดิ์ฯ กล่าวเพิ่มเติมว่า การก่อสร้างลานวัฒนธรรมก็เพื่อเป็น Land Mark แห่งใหม่ของเมือง สานรับกับประติมากรรมพะยูน สระน้ำเพิ่มสุข จวนผู้ว่าราชการจังหวัดตรัง และสวนสาธารณะทับเที่ยง ซึ่งเป็นสถานที่ท่องเที่ยวพักผ่อนหย่อนใจอยู่แล้ว และยังเป็นการดึงดูดนักท่องเที่ยวให้เข้ามาท่องเที่ยวในเขตเมืองมากยิ่งขึ้น ทั้งนี้เทศบาลนครตรังได้มีการประสานงานไปยังหน่วยงาน สถานศึกษาต่างๆ เพื่อนำการแสดงเช่น หนังตะลุง มโนราห์ โขน มาจัดแสดงเพื่อให้ประชาชนและนักท่องเที่ยวได้เรียนรู้ศิลปวัฒนธรรมที่งดงามของท้องถิ่นตลอดไป

หน่วยบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลนครตรัง

ช่วยเหลือห่วงใยประชาชน

โทร. 0-7521-8017 หรือ 199





นายกนกศักดิ์ บุญเจริญ สมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง เขตเลือกตั้งที่ 2

3 ปีที่ผ่านมาการทำงานในฐานะของฝ่ายนิติบัญญัติเทศบาลนครตรัง ซึ่งเป็นฝ่ายที่ดูแลเกี่ยวกับการพัฒนา และทำหน้าที่ในการสะท้อนความต้องการของประชาชนในพื้นที่ รับฟังปัญหาความต้องการ ความเดือดร้อน ตลอดจนข้อร้องเรียนต่าง ๆ ของพี่น้องประชาชนในเขตเลือกตั้งที่ 2 และนำความต้องการเหล่านั้นมาเสนอต่อฝ่ายบริหารเพื่อดำเนินการวางแผนจัดการแก้ไข ผมรู้สึกมีความสุข และภาคภูมิใจกับการทำงานในหน้าที่นี้มาก เพราะเราได้ทำงานเพื่อพี่น้องประชาชน ได้ช่วยเหลือซึ่งกัน และกัน ตลอดเวลาที่ผ่านมาการทำงานของผม คือ การลงพื้นที่ในเขต 2 เพื่อตรวจสอบพื้นที่ ดูแลปัญหา ตลอดจนความต้องการของประชาชน และจะนำข้อเท็จจริงต่าง ๆ ร่างเข้าสภา เพื่อพิจารณาครับ

นอกจากนี้ผมยังให้ความสำคัญเรื่องการศึกษาเช่นกัน โดยผมเป็นกรรมการอยู่โรงเรียนเทศบาล 8 (อนุบาลฝันที่เป็นจริง) ที่ผ่านมามีการประเมินโรงเรียน ซึ่งผลประเมินออกมาปรากฏว่าตัวชี้วัดดีมาก มีการเปลี่ยนแปลง และพัฒนาในทางที่ดีขึ้นตามลำดับ ทั้งยังเป็นที่ยอมรับจากผู้ปกครองมากขึ้น รวมถึงเรื่องของโครงสร้างพื้นฐาน และเรื่องการปรับปรุงทัศนียภาพ หากยังมีพื้นที่ใดที่ยังไม่มีความพร้อม ขาดไฟฟ้า หรือไฟฟ้ามีปัญหา ก็จะเร่งพัฒนาเพื่อให้พี่น้องประชาชนได้สะดวกปลอดภัยยิ่งขึ้น จุดไหนที่ผมเห็นว่าบกพร่องก็จะปรึกษาผู้ใหญ่ เพื่อจะได้ร่วมมือกันพัฒนานครตรังของเราให้พร้อมในทุกด้านครับ

ขณะนี้ก็เหลือเวลาอีก 1 ปี ในการทำหน้าที่เพื่อประชาชน ผมก็จะนำเอาประสบการณ์ในการทำงานทั้งหมดที่ผ่านมา มาทำงานเพื่อพี่น้องประชาชน ให้ได้รับผลประโยชน์อย่างสูงสุด และในโอกาสวันขึ้นปีใหม่ 2559 นี้ ผมในฐานะตัวแทนชาวบ้าน ขออวยพรให้ทุกท่านมีแต่ความสุข การค้าเจริญก้าวหน้า ร่ำรวย คิดหวังสิ่งใดให้สมความปรารถนาทุกประการครับ

มาเยี่ยมมาเยือน

นางสุพรรณิ กองสม ประธานชุมชนหลังควนหาญ "การมีส่วนร่วมกระบวนการแห่งความสำเร็จ"

ชุมชนหลังควนหาญมีครัวเรือนอาศัยอยู่กว่า 1,000 ครัวเรือน ผู้คนส่วนมากเป็นคนดั้งเดิม และมีคนในพื้นที่อื่นเข้ามาอาศัยร่วมกันอยู่ด้วย สำหรับอาชีพหลักของคนในชุมชนส่วนมากจะรับราชการ รัฐวิสาหกิจ ค้าขาย เกษตรกรรม ปลูกผักบ้างแต่ส่วนน้อยก็เรียกว่ามีความหลากหลายแต่อาศัยอยู่ร่วมกันอย่างสงบสุข

พี่รับตำแหน่งประธานชุมชนมาแล้ว 4 ปี ถามว่ารู้สึกอย่างไรบ้าง พี่ก็ชอบ และรักในงานจิตสาธารณะ พี่ชอบช่วยเหลือสังคม ชอบคุย ชอบเข้าไปปรึกษาหารือ ชอบการทำงานแบบมีส่วนร่วม เราก็เอาทุกอย่างมาบูรณาการทางความคิดร่วมกัน นอกจากทำหน้าที่ประธานชุมชน พี่ก็ประกอบอาชีพค้าขายด้วย หากมีงานสำคัญ เช่น ร่วมงานชุมชน ร่วมงานกับหน่วยงานราชการก็จะไป อีกรูปแบบหนึ่งของพี่ คือ อสม. และประธานสตรีอีกด้วย ถามว่าหน้าที่ตรงนี้นหนักหรือเปล่าพี่ว่าไม่หนักนะ เราภูมิใจที่ได้ทำงานด้วย เพราะพี่คิดว่าผู้หญิงก็สามารถทำงานรับใช้ ตอบแทนสังคม และแผ่นดินได้เช่นกัน

สำหรับการทำงานร่วมกับเทศบาลนครตรัง พี่จะมีหน้าที่เป็นผู้ประสานงานระหว่างเทศบาลนครตรังกับคนในชุมชนหลังควนหาญ โดยจะนำข้อมูลข่าวสารต่าง ๆ ที่ถูกต้อง และเป็นประโยชน์แก่คนในชุมชน หรือกิจกรรมต่าง ๆ ที่ชาวบ้านมีส่วนร่วม มาแจ้งให้คนในชุมชนรับทราบ นอกจากนี้ยังมีการจัดการเสียงตามสายในชุมชน เพื่อประชาสัมพันธ์ข่าวสารต่าง ๆ ที่มีประโยชน์เพิ่มเติมอีกด้วย พี่เต็มใจที่เสมอกับการทำงานเพื่อท้องถิ่น และเพื่อพี่น้องชาวชุมชนหลังควนหาญ



ชมรมเด็กออกทัศนศึกษาดำเนินโครงการขอบคุณเทศบาลฯ

นางพัชรา ไทงาม ประธานชมรมผู้ปกครองบุคคลออทิสติกจังหวัดตรัง เข้ามอบกระเช้าเพื่อสุขภาพแก่นายสาโรช คงนคร รองนายกเทศมนตรีนครตรัง และนายจิระศักดิ์ วัฒนจันทร์ ที่ปรึกษานายกเทศมนตรีนครตรัง แทนคำขอบคุณที่ทางเทศบาลนครตรังที่ให้การสนับสนุนหลังความหาญ เป็นที่ตั้งชมรมฯ ในการดูแลเด็กออทิสติก และทางชมรมฯ ยังได้ขอขอบคุณทางประธานชมรมหลังความหาญที่ได้เอื้อเฟื้อและอำนวยความสะดวก



" เทศบาลนครตรังคว้ารางวัลการแข่งขัน มหกรรมการจัดการศึกษาท้องถิ่น "



นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรีรักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง กล่าวแสดงความยินดีแก่คณะครูและนักเรียนสังกัดเทศบาลนครตรัง ที่สามารถคว้าเหรียญรางวัลการแข่งขันงานมหกรรมการจัดการศึกษาท้องถิ่น ประจำปี 2558 ตามโครงการจัดนิทรรศการวิชาการของโรงเรียนและศูนย์พัฒนาเด็กเล็กในสังกัดเทศบาลนครตรัง ระดับประเทศ ประจำปี พ.ศ. 2558 ณ ศูนย์แสดงสินค้าและการประชุมอิมแพ็ค เมืองทองธานี อำเภอปากเกร็ด จังหวัดนนทบุรี สำหรับการแข่งขันในครั้งนี้เทศบาลนครตรังได้ส่งกิจกรรมวิชาการ จำนวน 19 กิจกรรม ได้รับรางวัลชนะเลิศ จำนวน 2 รายการ, รองชนะเลิศอันดับ 1 จำนวน 3 รายการ, รองชนะเลิศอันดับ 2 จำนวน 4 รายการ และรางวัลชมเชย จำนวน 3 รายการ ดังนี้

รางวัลชนะเลิศ ได้แก่

1. การประกวดแข่งขันนาฏศิลป์ไทยสร้างสรรค์ ระดับมัธยมศึกษา โรงเรียนเทศบาล ๑ (สังขวิทย์)
2. การประกวดแข่งขันเรีงเล่่นเต้น Dancer ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลนครตรัง

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๑ ได้แก่

๑. การประกวดแข่งขันแข่งขันหุ่นยนต์ ระดับชั้น ป.๑-ป.๖ โรงเรียนเทศบาล ๑ (สังขวิทย์)

๒. การประกวดโครงงานสุขศึกษาและพลศึกษา ระดับชั้น ป.๔-ป.๖ โรงเรียนเทศบาล ๖ (วัดตันตยาภิรม)

๓. การประกวดแข่งขันสูล่าสู่ป ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลนครตรัง

รางวัลรองชนะเลิศอันดับ ๒ ได้แก่

๑. การประกวดกล่าวสุนทรพจน์ ภาษาไทย ระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนเทศบาล ๒ (วัดกะพังสุรินทร์)
๒. การประกวดแข่งขันร่ว่งมาตรฐาน ระดับชั้นประถมศึกษา โรงเรียนเทศบาล ๓ (บ้านนาตาล่วง)
๓. การประกวดแข่งขันร่ว่งมาตรฐาน ระดับมัธยมศึกษา โรงเรียนเทศบาล ๖ (วัดตันตยาภิรม)
๔. การประกวดแข่งขันสูล่าสู่ป ระดับปฐมวัย โรงเรียนเทศบาล ๖ (วัดตันตยาภิรม)

รางวัลชมเชย ได้แก่

๑. การประกวดเรีงเล่่นเต้น Dancer ระดับปฐมวัย โรงเรียนเทศบาล ๑ (สังขวิทย์)
๒. การประกวดแข่งขันนาฏศิลป์ไทยสร้างสรรค์ ระดับประถมศึกษา โรงเรียนเทศบาล ๑ (สังขวิทย์)
๓. การประกวดโครงการงานฐานอาชีพและเทคโนโลยี ระดับชั้น ม.๔-ม.๖ โรงเรียนเทศบาล ๒ (วัดกะพังสุรินทร์)



" การแข่งขันฟุตบอล งานเฉลิมพระชนมพรรษา ครั้งที่ 24 ประจำปี 2558 "



นายเกรียงศักดิ์ รตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรีรักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานในพิธีเปิดการแข่งขันฟุตบอลงานเฉลิมพระชนมพรรษา หรืองานฉลองรัฐ ครั้งที่ 24 ประจำปี 2558 ซึ่งเทศบาลนครตรังได้ร่วมกับองค์การบริหารส่วนจังหวัดตรัง และชมรมฟุตบอลจังหวัดตรัง จัดการแข่งขันฟุตบอลฯ เป็นประจำทุกปี เพื่อเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวฯ เนื่องในวโรกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา วันที่ 5 ธันวาคม และร่วมเฉลิมฉลองวันรัฐธรรมนูญ ซึ่งตรงกับวันที่ 10 ธันวาคมของทุกปี ทั้งยังเป็นการสนับสนุนการจัดกิจกรรมเนื่องในวันกีฬาแห่งชาติ ในวันที่ 16 ธันวาคม โดยในปีนี้ได้แบ่งการแข่งขันออกเป็น 2

ประเภท คือ ประเภทประชาชนชายทั่วไป 24 ทีม และประเภทอาวุโส จำนวน 24 ทีม ทำการแข่งขัน ณ สนามกีฬาากลางเทศบาลนครตรัง และสนามกีฬาทุ่งแจ้ง โดยการแข่งขันจัดขึ้น

ในระหว่างวันที่ 14 พฤศจิกายน ถึง 14 ธันวาคม 2558.

การแข่งขันฟุตบอลครั้งนี้ยังเป็นส่วนสำคัญที่ส่งเสริมให้เยาวชน และประชาชนชาวตรัง ได้พัฒนาทักษะและมาตรฐานการเล่นกีฬาฟุตบอล เพื่อก้าวสู่นักกีฬาตัวแทนจังหวัดตรัง และนักกีฬาอาชีพในอนาคตต่อไป ที่สำคัญ คือ เป็นการฟื้นฟู และปลูกกระแสความนิยม "บอลงานเฉลิม" ให้กลับมาคึกคักยิ่งใหญ่ เป็นที่กล่าวขานของชาวจังหวัดตรัง และจังหวัดใกล้เคียงดังเช่นในอดีต ที่เคยรุ่งเรืองถึงขีดสุด

เทศบาลนครตรังมอบรางวัลให้แก่ทีมที่ชนะเลิศการแข่งขันประกวดกระทงใหญ่ ในงานประเพณีลอยกระทง ประจำปี 2558



เมื่อช่วงค่ำของวันที่ 25 พฤศจิกายน 2558 บริเวณเวทีงานประเพณีลอยกระทง ณ สวนสาธารณะสระกะพังสุรินทร์ นายเกรียงศักดิ์ รตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรีรักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยนายประยูร หนูสุก วัฒนธรรมจังหวัดตรัง ร่วมมอบรางวัลแก่ทีมที่ชนะเลิศการแข่งขันประกวดกระทงใหญ่ งานลอยกระทงประจำปี 2558 โดยผลการประกวดกระทงใหญ่ ประเภทสวยงาม รางวัลชนะเลิศที่ 1 โรงเรียนเทศบาล 6 (วัดตันตยาภิรม) รางวัลที่ 2 ได้แก่ โรงเรียนเทศบาล 2 (วัดกะพังสุรินทร์) รางวัลที่ 3 ได้แก่ โรงเรียนเทศบาล 1

(สังขวิทย์) รางวัลชมเชย 3 รางวัล ได้แก่ ร้านคีนออร์คิด ,ร้านเดอะลิลลี่ และร้านโอเคอินเตอร์เน็ต สำหรับในประเภทความคิด รางวัลชนะเลิศ ได้แก่ โรงเรียนเทศบาล 3 (บ้านนาตาล่วง) รางวัลที่ 2 โรงเรียนเทศบาล 4 (วัดมณีนิมิต) รางวัลที่ 3 ได้แก่ โรงเรียนเทศบาล 1 (สังขวิทย์) รางวัลชมเชย 3 รางวัล ได้แก่ โรงเรียนเทศบาล 5 (วัดควนขัน) โรงเรียนเทศบาล 2 (วัดกะพังสุรินทร์) และโรงเรียนเทศบาล 7 (วัดประสิทธิ์ชัย) โดยการตัดสินจะมีคณะกรรมการผู้เชี่ยวชาญ และผู้ทรงคุณวุฒิเป็นผู้ตัดสิน

" เทศบาลนครตรังจัดโครงการอบรม เพิ่มศักยภาพบุคลากรการให้ความรู้ปลูกจิตสำนึก ในการป้องกันและปราบปรามการทุจริต "



เมื่อวันที่ ๓๐ พฤศจิกายน 2558 นายเกรียงศักดิ์ รตินสินานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานเปิดโครงการอบรมเพิ่มศักยภาพบุคลากรการให้ความรู้ปลูกจิตสำนึกในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตให้กับเครือข่ายภาครัฐต่อการทุจริตภายใต้โครงการข้าราชการไทยไร้ทุจริต ณ ห้องประชุมชั้น 3 อาคารอเนกประสงค์ เทศบาลนครตรัง ซึ่งมีนายรักเกียรติ ชูแสง รองปลัดเทศบาลกล่าวรายงาน โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อสร้างเครือข่ายภาครัฐต่อการทุจริตที่เข้มแข็ง ในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตในภาครัฐปลูกจิตสำนึกสร้างค่านิยมต่อต้านการทุจริตแก่พนักงานเทศบาล และปฏิบัติการเชิงรุกด้านการป้องกันการทุจริต

ทั้งนี้ตามที่รัฐบาลได้มีนโยบายผลักดันให้มีการต่อต้านการทุจริตคอร์รัปชันเป็นวาระแห่งชาติ แต่ปัญหาการทุจริตยังคงมีส่วนราชการต่างๆ มีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นทุกปี จึงต้องให้ความสำคัญกับข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐ ด้วยการสร้างการมีส่วนร่วมในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตไม่ให้เกิดขึ้นกับเจ้าหน้าที่ของรัฐ และส่วนราชการในรูปแบบต่างๆ เช่น ร่วมกันอาสาเข้ามาทำงานในลักษณะของเครือข่ายที่มีความเข้มแข็ง และเพื่อสนับสนุนนโยบายรัฐบาล และแผนงานเชิงรุกในการต่อต้านการทุจริตคอร์รัปชันจึงได้จัดการอบรมดังกล่าวขึ้น โดยได้รับเกียรติจากนายประทีป คงสนธิ ผู้อำนวยการสำนักงานป.ป.ช. ประจำจังหวัดตรัง เป็นวิทยากรให้ความรู้แก่ข้าราชการพนักงานเทศบาลฯ จำนวน 60 คน.



" พิธีประดับเครื่องหมายแก่เจ้าหน้าที่เทศกิจ เทศบาลนครตรัง "



เมื่อวันที่ 12 พฤศจิกายน 2558 ที่ห้องประชุมสภาเทศบาลนครตรัง ชั้น 3 นายเกรียงศักดิ์ รตินสินานนท์ รองนายกเทศมนตรี รักษาการแทนนายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยนางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง และคณะผู้บริหาร หัวหน้าส่วนราชการ เป็นประธาน และร่วมพิธีประดับเครื่องหมายแก่เจ้าหน้าที่เทศกิจ

โดยงานเทศกิจของเทศบาลนครตรัง เป็นภารกิจส่วนหนึ่งที่เป็นไปตามนโยบายของคณะผู้บริหาร อยากให้ประชาชนมีความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน จึงจัดตั้งกำลัง

ของเจ้าหน้าที่เทศกิจ เพื่อปฏิบัติหน้าที่ในการตรวจตราเฝ้าระวังเหตุ โดยได้มีการฝึกอบรมเจ้าหน้าที่ร่วมกับเจ้าหน้าที่ตำรวจทั้งในด้านทฤษฎีและปฏิบัติ เพื่อให้พร้อมในการปฏิบัติงาน โดยต้องการให้เจ้าหน้าที่เทศกิจสามารถทำงานได้หลายด้าน เน้นหนักในด้านการดูแลความปลอดภัยความสงบเรียบร้อย ช่วยเหลืองานตำรวจ และงานด้านการจราจร



เคล็ดลับการเลือกจักรยาน

เคยสงสัยหรือไม่คะ ว่าทำไมเดี๋ยวนี้หันไปมองทางไหน ก็ไม่เห็นแต่จักรยาน ทั้งเด็ก วัยรุ่น ผู้ใหญ่ รวมไปถึงคุณลุง คุณป้า ที่ปั่นจักรยานกันอย่างสนุกสนาน ส่วนหนึ่งของการปั่นจักรยาน คือ การออกกำลังกาย แต่ประโยชน์ของการปั่นจักรยานยังมีมากกว่านั้นค่ะ วันนี้เราจึงนำข้อมูลสาระดีๆ เกี่ยวกับการปั่นจักรยานมาแนะนำ ไปติดตามพร้อมๆ กันเลยคะ

1. ลดน้ำหนัก การปั่นจักรยาน 1 ชั่วโมง สามารถเผาผลาญพลังงานเฉลี่ยไม่ต่ำกว่า 600 แคลอรี หากปั่นขึ้นบนทางชัน เช่น ปั่นขึ้นเนินเขาก็จะสามารถเผาผลาญพลังงานได้มากขึ้นอีกด้วย
2. ทำให้ระบบไหลเวียนเลือดดีขึ้น หัวใจแข็งแรงขึ้น ทั้งยังป้องกันโรคความดัน เบาหวาน และภูมิแพ้
3. ทำให้กล้ามเนื้อขาและท้องกระชับ
4. เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม ไม่เกิดมลพิษต่อธรรมชาติ
5. สุขภาพจิตดีขึ้นเพราะการออกกำลังกายเป็นการผ่อนคลายทางด้านร่างกาย และจิตใจ เพราะนอกจากจะได้ระบายของเสียออกจากร่างกาย ยังได้ชื่นชมธรรมชาติ พบปะพูดคุยกับบรรดานักปั่น และผู้คนรอบข้าง
6. ไม่มีผลทำให้เป็นหมัน

เทคนิคการเลือกจักรยานประเภทต่างๆ



เสือภูเขา Mountain Bike เหมาะกับการปั่นในพื้นที่ขรุขระ เพราะมีใช้คาน้ำ ช่วยผ่อนการกระแทกได้ดี แฮนด์เป็นแบบตรง ทำความเร็วได้ดีพอสมควร ต้องใช้แรงปั่นเยอะกว่าเนื่องจากน้ำหนักกรล ล้อยางมีขนาดใหญ่ มีดอกยางที่ใหญ่เพื่อเกาะถนนได้ดี รถจักรยานประเภทนี้เป็นที่นิยมของนักปั่น



เสือหมอบ Road bike เหมาะกับผู้ที่ชื่นชอบปั่นทางเรียบ ชอบทำความเร็ว หรือใช้แข่งขัน แฮนด์จะมีส่วนโค้งลง ไม่มีใช้คาน้ำหน้า รถมินน้ำหนักเบา ทำความเร็วได้ดีเนื่องจากขนาดยางล้อที่เล็ก ไม่มีดอกยางทำให้แรงเสียดทานกับพื้นมีน้อย หากปั่นระยะทางไกลอาจทำให้เกิดความเมื่อยล้า



จักรยานไฮบริด (Hybrid /City Bike /Urban Bike) เป็นจักรยานลูกผสมระหว่างเสือหมอบและเสือภูเขา ตัวรถจะเบา น้ำหนักปานกลางล้อคล้ายเสือหมอบ แต่มีดอกยางนิ่มหน่อยพวยึดกับถนนได้ เหมาะกับการปั่นในเมือง ปั่นไปทำงาน หรือจะไปปั่นแข่งขันก็ได้

กฎหมายน่ารู้

กฎกระทรวง

ให้ใช้บังคับผังเมืองรวมเมืองตรัง พ.ศ.2558

กฎกระทรวงให้ใช้บังคับผังเมืองรวมเมืองตรัง พ.ศ.2558 ออกโดยอาศัยพระราชบัญญัติ ผังเมือง พ.ศ.2518 ใช้บังคับตั้งแต่วันที่ 10 กรกฎาคม 2558 เป็นต้นมา และใช้บังคับเป็นเวลา 5 ปี กฎกระทรวงฉบับนี้ออกมาเพื่อใช้เป็นแนวทางในการพัฒนาและรักษาเมือง ในด้านการใช้ประโยชน์ที่ดิน ซึ่งส่งผลให้หน่วยงานที่มีอำนาจหน้าที่เกี่ยวกับการผังเมืองรวมทั้งเทศบาลนครตรัง ใช้เป็นกรอบแนวทางในการปฏิบัติงาน พิจารณาอนุญาต อนุญาตการประกอบกิจการต่างๆ และเป็นประโยชน์สำหรับประชาชน ที่มีที่ดินอยู่ในเขตผังเมืองได้ทราบถึงการนำที่ดินของตนไปใช้ประโยชน์ให้เป็นไปตามที่กำหนดไว้กฎกระทรวงฉบับนี้ สำหรับพื้นที่ของเทศบาลนครตรังอยู่ในบังคับใช้กฎกระทรวงฉบับนี้ทั้งหมด

กฎกระทรวงฉบับนี้ได้กำหนดเรื่องการใช้ประโยชน์ที่ดินในบริเวณต่างๆ ภายในเขตผังเมืองรวมเมืองตรัง โดยกำหนดเป็นประเภทตามผังแนบท้าย เป็นบริเวณๆ และกำหนดไว้เป็นสีๆ มี 11 ประเภท เช่น สีเหลือง เป็นที่ดินประเภทที่อยู่อาศัยหนาแน่นน้อย ให้ใช้เพื่อการอยู่อาศัย สถาบันราชการฯ และยังห้ามมิให้ใช้ที่ดินเพื่อกิจการที่กำหนด เช่นที่ดินประเภทที่อยู่อาศัยหนาแน่นน้อยห้ามใช้ตั้งโรงงาน และยังกำหนดให้ที่ดิน 7 ประเภทในจำนวน 11 ประเภท ได้กำหนดการใช้ประโยชน์ที่ดินริมลำคลองหรือแหล่งน้ำสาธารณะให้มีที่ว่างตามแนวขนานฝั่งตามสภาพธรรมชาติไม่น้อยกว่า 6 เมตร เว้นแต่เป็นการก่อสร้างคมนาคมทางน้ำ การสาธารณูปโภค นอกจากนี้ยังกำหนดการใช้ประโยชน์ที่ดินเกี่ยวกับโครงการคมนาคมและขนส่ง

ตั้งแต่วันที่ 10 กรกฎาคม 2558 การใช้ประโยชน์ที่ดินที่อยู่ในพื้นที่ในเขตผังเมืองรวมเมืองตรัง ถูกบังคับให้ใช้ประโยชน์ที่ดินจะต้องเป็นไปตามที่กำหนดและห้ามไว้ตามกฎกระทรวงฉบับนี้ สำหรับประชาชนผู้ที่จะใช้ประโยชน์ในบริเวณภายในเขตผังเมือง สามารถตรวจสอบการใช้ประโยชน์ที่ดินได้ตามกฎกระทรวงฉบับนี้ เพื่อให้เป็นไปตามประเภทให้ใช้ประโยชน์และข้อห้ามการใช้ที่ดิน เพื่อให้การใช้ประโยชน์จะได้รับการอนุญาต อนุมัติ จากเจ้าหน้าที่ต่อไป รายละเอียดตรวจสอบได้จากกฎกระทรวงให้ใช้บังคับผังเมืองรวมเมืองตรัง พ.ศ.2558

ภาษีพัฒนาท้องถิ่น นั้นสำคัญไฉน

คุณ คือ คนดีที่เสียภาษีถูกต้อง
เงินรายได้จากภาษีมีคุณค่า ขอรับใช้ปวงประชาด้วยใจหวัง
ท่านมาเรายินดีมีพลัง ความมุ่งหวังเงินที่ได้ไปพัฒนา

การชำระภาษีในปี 2559

รายการ	ระยะเวลาการยื่นชำระภาษี
ภาษีโรงเรือนและที่ดิน	ตั้งแต่เดือนมกราคม - กุมภาพันธ์ 2559
ภาษีบำรุงท้องที่	ตั้งแต่เดือนมกราคม - เมษายน 2559
ภาษีป้าย	ตั้งแต่เดือนมกราคม - มีนาคม 2559



การพัฒนาท้องถิ่นจะเกิดขึ้นอย่างยั่งยืนได้
ส่วนสำคัญไม่ได้อยู่ที่งบประมาณจากรัฐบาลเท่านั้น
แต่ทั้งหมดของการกำหนดทิศทางความเจริญเพื่อบ้านของเรา
คุณทราบหรือไม่ว่า ส่วนมาจากเงินภาษีของทุกท่าน
ท้องถิ่นดีภาษีช่วย ท้องถิ่นสวยด้วยความร่วมมือของทุกท่าน

ติดต่อชำระภาษีได้ ณ ที่ทำการกองคลังเทศบาลนครตรัง

โทร. 0-7521-0782 / 0-7521-6511