



ทางฟ้าสาร

เอกสารเผยแพร่เพื่อการประชาสัมพันธ์ เทศบาลนครตรัง

ฉบับเดือน พฤษภาคม - มิถุนายน 2558 www.trangcity.go.th



รักษามาตรฐาน! น.ร. สังกัด ทบ.ตรัง
คว้าเหรียญรางวัลรวม
เป็นที่ 1 ของภาคใต้ 2 ปีซ้อน
การแข่งขันทักษะทางวิชาการ
ระดับภาคใต้
'เมืองลุงวิชาการ'

การแข่งขันทักษะทางวิชาการ
'เมืองลุงวิชาการ' เทศบาลนครตรัง สามารถ
คว้าเหรียญรางวัลรวมเป็น ที่ 1 ของภาคใต้
โดยได้รับเหรียญรวม 97 เหรียญ ประกอบ
ด้วย เหรียญทองจำนวน 52 เหรียญ เหรียญ
เงินจำนวน 28 เหรียญ และเหรียญทองแดง
จำนวน 17 เหรียญ นับเป็นความสำเร็จ
อีกครั้งของนักเรียนในสังกัดเทศบาล
นครตรัง

▶ อ่านต่อหน้า 4-5



เด่นในฉบับ



7
เยี่ยมผู้ป่วย-ผู้ด้อยโอกาส
สงเคราะห์ผู้ทุกข์ยาก
โครงการโรงพยาบาลหมื่นเตียง



9
เทศบาลนครตรัง รณรงค์
ป้องกันไข้เลือดออก



11
นายกฯ อภิชาติ เพียรการติดตั้ง
กล้อง CCTV รุดหน้ากว่า 50%



19
สารพัดสัตว์มีพิษ
ระวังภัยที่มาพร้อมฝน!!!

EDITORIAL



ทนายสาร

‘สุขภาพชาวนครตรัง’ เป็นเรื่องที่เราใส่ใจตลอดมา

ทุกวันนี้คงปฏิเสธไม่ได้ว่า การให้ความสำคัญกับสุขภาพนั้นเป็นสิ่งที่มองข้ามไม่ได้ ไม่ว่าจะเป็นสุขภาพกาย หรือสุขภาพใจ เพราะบรรยากาศหรือฤดูกาลที่เปลี่ยนไป ทำให้อะไรเปลี่ยนแปลงไปได้ทั้งหมด เราจึงต้องหันมาดูแลตัวเอง และคนรอบข้างให้ดีที่สุด

เทศบาลนครตรัง ได้เล็งเห็นความสำคัญ และให้ความสนใจกับเรื่องนี้อย่างต่อเนื่องตลอดมา ไม่ว่าจะเป็น โครงการโรงพยาบาลหมื่นเตียง รณรงค์ ป้องกันไข้เลือดออก ช่วยเหลือผู้ประสบภัยที่เกิดจากภัยธรรมชาติ และการดูแลผู้สูงอายุ สิ่งเหล่านี้ทางเทศบาลได้ปฏิบัติดูแลสารทุกข์พินิจประชาชนชาวตรังมาโดยตลอด เพื่อให้พี่น้องที่รักทุกท่านได้มีชีวิตที่ดีขึ้น สามารถเป็นอีกหนึ่งหน่วยงานที่เข้ามาดูแล และอำนวยความสะดวกแก่พี่น้องประชาชนได้ อีกทั้งรวมถึงโครงการหรือกิจกรรมอื่นๆ ที่ทางเราได้จัดขึ้นเพื่อความสุขแก่พี่น้องประชาชนชาวนครตรังทุกท่านด้วย

นางฟ้าสาร ฉบับนี้ ยังคงเสนอผลงาน กิจกรรม และโครงการต่างๆ มากมายที่เกิดขึ้นอย่างต่อเนื่องเช่นเคย โดยทางเทศบาลมีความยินดียิ่ง และพร้อมให้ทุกท่านได้รับข่าวสารที่ถูกต้อง ครบถ้วน เสริมสร้างความเข้าใจ สามารถร่วมกันพัฒนานครตรังไปพร้อมกับเรา เพื่อประโยชน์สุขของชาวนครตรังทุกคน

ไพลิน เชื้อนทา
ปลัดเทศบาลนครตรัง

คณะผู้จัดทำ

ที่ปรึกษา

นายอภิชิต วิโนทัย
นายกเทศมนตรีนครตรัง
นายแพทย์รักษ์ บุญเจริญ
รองนายกเทศมนตรีนครตรัง
นางกรรณิการ์ บัวเลิศ
รองนายกเทศมนตรีนครตรัง
นายเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์
รองนายกเทศมนตรีนครตรัง
นายสาโรช คงนคร
รองนายกเทศมนตรีนครตรัง

บรรณาธิการ

นางไพลิน เชื้อนทา
ปลัดเทศบาลนครตรัง

กองบรรณาธิการ

นายพูลพงษ์ หิรัญชุนทะ
หัวหน้าสำนักปลัดเทศบาล
นายไพโรจน์ ทองคำ
ผู้อำนวยการสำนักการช่าง
นายสมหมาย ยอดเพชร
ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

นายณรงค์ ทรัพย์ปรุง
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม
นางสุมาลี ตาแหลม
ผู้อำนวยการกองวิชาการและแผนงาน

อำนาจการผลิต

ฝ่ายบริการและเผยแพร่วิชาการ กองวิชาการและแผนงาน
เทศบาลนครตรัง เลขที่ 103 ถนนวิเศษกุล ตำบลทับเที่ยง
อำเภอเมืองตรัง จังหวัดตรัง 92000
โทรศัพท์ 0-7521-8017 ต่อ 1142 www.trangcity.go.th
E-mail : trang_city@yahoo.com

ออกแบบ/จัดพิมพ์ บริษัท พิกเซล พลัส จำกัด



พลิกวิกฤตการศึกษาเป็นโอกาส พร้อมเดินหน้า พัฒนาอย่างต่อเนื่อง

‘เมืองลุงวิชาการ’ เป็นการแข่งขันทักษะทางวิชาการประจำปีของภาคใต้ โดยครั้งนี้ทางเทศบาลนครตรัง ได้เหรียญรางวัลรวมมาเป็นอันดับ 1 ของภาคใต้ อยู่ที่ 97 เหรียญ โดยได้ 52 เหรียญทอง ซึ่งพูดได้ว่า เรื่องการศึกษาไม่ใช่เรื่องของดวงสำหรับท้องถิ่นอีกต่อไป เพราะเทศบาลนครตรัง อาศัยวงการศึกษาของเทศบาลมาดูแลอย่างทั่วถึง มีการพูดคุยนโยบายกับผู้บริหารการศึกษาอยู่บ่อยครั้ง ทั้ง 8 โรงเรียน และศูนย์พัฒนาเด็กเล็กอีก 2 ศูนย์ ซึ่งเป็นไปตามสิ่งที่ผมได้เคยพูดไว้ว่า ผมจะให้ความสำคัญกับการศึกษามาเป็นอันดับหนึ่ง โดยใช้งบประมาณร้อยละ 40 ทุกปี

วันนี้เราได้เปลี่ยนวิกฤตการณ์ทางความคิดของการศึกษาในโรงเรียนสังกัดเทศบาลมาเป็นโอกาส โดยในด้านบุคลากร ควรจะปรับตัวเองให้ทันสมัย ตื่นตัวอยู่ตลอดเวลา หากเราสนใจตนเองและคนรอบข้างในสัดส่วนที่เท่าเทียมกัน ก็จะทำให้ทุกอย่างลงตัว ได้ประโยชน์ทั้งครูและเด็ก เพื่อพัฒนาเด็กให้มีความรู้ แล้วเราก็จะส่งเสริมเด็กได้มากขึ้น หากทางผู้บริหารสถานศึกษาเสนอเรื่องให้ทางเทศบาลช่วยเหลือมาทางเราก็พร้อมที่จะให้การสนับสนุน ดำเนินการให้

ในส่วนของวัสดุอุปกรณ์ จากเมื่อก่อนขาดแคลนกว่า 4,000 รายการ ปัจจุบันนี้ลดลงกว่าเดิมมาก เหลือเพียงหลักร้อยเท่านั้น ซึ่งการมีอุปกรณ์ครบ จะช่วยส่งเสริมการเรียน การสอนให้สะดวกขึ้น สำหรับตัวนักเรียนก็ต้องมีความตื่นตัวเช่นกัน เราต้องมีการสอบแข่งขัน หรือพัฒนาอย่างสม่ำเสมอ มีโอกาสที่จะแข่งขันที่สามารถสร้างชื่อเสียงได้ เราก็ต้องแข่งขัน เปรียบเหมือนกับ มิดที่ต้องลับถึงจะคม ด้วยการท่องเที่ยวจักรหาประสบการณ์ให้กับตัวเอง สร้างชื่อเสียงให้โรงเรียน พร้อมหาคนที่มีความรู้มาสอนพิเศษ เข้ามาอบรมเพิ่มเติมให้เด็กเหล่านี้ นอกจากเรียนในห้องเรียนแล้ว เราต้องหาแนวทางในการส่งเสริมเด็กเก่ง หรือให้เด็กเข้าใจในการเรียนการสอน ถ้าเราเอาแต่สอนอย่างเดียว โดยไม่เสริมสร้างความเข้าใจ และไม่พัฒนาวิธีคิดให้เด็กรู้จักคิดเอง มันก็เป็นสิ่งผิดพลาด โดยเราจะหาตัวเตอรที่รู้จักวิธีคิด วิธีแนะนำมาช่วยสอนเป็นครั้งคราว หรือเป็นประจำตามสมควร รวมถึงสนับสนุนงบประมาณดังครูชาวต่างชาติเข้ามาสอน

วันนี้เราเห็นผลสัมฤทธิ์อย่างรวดเร็วจากโรงเรียนเทศบาล 2 และโรงเรียนเทศบาล 8 ที่เราทำความร่วมมือกับมหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ มอ.ตรัง เราอยากเห็นนักเรียนมีความรู้ภาษาต่างประเทศถึงกับพูดได้ ฟังได้ เมื่อจบการศึกษาออกมา โดยเราให้ครูชาวต่างชาติเข้ามาสอนให้

เขาพูด ฟัง โดยไม่ให้เรียนไวยากรณ์ หรือ Grammar ที่วนวายตั้งแต่อนุบาล เพราะมองโลกอย่างเข้าใจชีวิตว่า คนเราต้องพูดได้ก่อนถึงจะเรียนหนังสือ แต่การให้เรียนไวยากรณ์ก่อนนั้น มันเป็นวิธีคิดที่ผิด ยกตัวอย่าง คนทำธุรกิจพทย์ยา อันดามัน ไม่มีพื้นฐานภาษาอังกฤษ แต่เขาสามารถพูดได้ตอบกับชาวต่างชาติได้ เราจึงปรับวิธีคิด

สำหรับเรื่องกล้องวงจรปิด (CCTV) ขณะนี้งานได้ดำเนินไปกว่า 50 เปอร์เซ็นต์แล้ว ในส่วนของการติดเฟสแรก เราทำตามของเดิมที่ได้ตั้งบไว้ตั้งแต่ปี 49 ซึ่งการซื้อครั้งนี้เราจะต้องพิจารณาคุณสมบัติที่เหมาะสม โดยคณะกรรมการ ด้วยอุปกรณ์ที่ทันสมัยขึ้น จึงต้องสามารถมองเห็นได้ทั้งกลางวัน กลางคืนอย่างชัดเจน ตอนนี้ติดตั้งไป 100 จุด ประมาณ 1 ใน 4 ของพื้นที่ และเฟสหลังก็กำลังเกิดขึ้นตามหลังมา

ในส่วนของการก่อสร้างศูนย์ศิลปวัฒนธรรมพระยารัษฎานุประดิษฐ์ฯ จะสร้างบริเวณสนามชนโคเดิม อยู่ระหว่างห้างโรบินสันกับโรงแรมเรือรวิภา บนพื้นที่กว่า 9 ไร่ ซึ่งได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากกลุ่มยุทธศาสตร์อันดามัน จำนวน 40 ล้านบาท และทางเทศบาลสมทบทุนไป 70-100 ล้านบาท โดยรูปแบบอาคารจะคล้ายกับหอประชุมเมืองทอง มีอาคารสูง 6 เมตร 2 ชั้น เป็นรูปตัวยู ตรงกลางเป็นโถงโล่ง รูปลักษณะจะเป็นทรงเข็มนาฬิกา ที่ครอบคลุมพื้นที่ซึ่งจะมีการเล่าเรื่องราวของพระยารัษฎานุประดิษฐ์ฯ และส่วนอื่นๆ จะเป็นเรื่องราวเกี่ยวกับศิลปวัฒนธรรมภาคใต้ทั้งหมด พร้อมห้องประชุมขนาดใหญ่สามารถจุคนได้กว่า 4,000 คน น่าจะใหญ่ที่สุดในภาคใต้ด้วย ซึ่งพร้อมรองรับนักท่องเที่ยวในอนาคตข้างหน้า เพราะเทศบาลนครตรัง เปรียบเสมือนห้องรับแขกของจังหวัด คาดจะใช้เวลาสร้างประมาณ 2 ปีด้วยกัน

อย่างไรก็ดี ชาวนครตรังเติบโตมาอย่างตรง ไม่ได้พุ่งเร็ว หรือคิดช้า แต่เติบโตท่ามกลางความเข้าใจและเดินไปพร้อมๆ กัน ช่วยกันประคับประคองไป คนจังหวัดตรังสามารถปรับตัวได้ ความเป็นคนที่รู้จักทั้งเพียงพอและพอเพียงของคนจังหวัดตรังเป็นความพอดีที่ลงตัว ถือเป็นความสุขของคนตรังที่ไม่ซ้ำแบบใคร มีธรรมชาติที่อุดมเอิบและสร้างความสุขให้กับคนที่มาเยือนได้ตลอดเวลา เป็นการพัฒนา เติบโตอย่างพอดี และคงทำให้แนวคิดคนตรังเป็นเรื่องที่น่าจับตามองในอนาคตอย่างแน่นอน

อภิสิทธิ์ วิโนทัย
นายกเทศมนตรีนครตรัง

หน่วยบริการรถพยาบาลฉุกเฉิน

เรียก **1669**
ตลอด **24 ชั่วโมง**

เทศบาลนครตรัง ยินดีบริการประชาชน



นครตรังเมืองแห่งความสุข



รักษามาตรฐาน! น.ร. สังเกต ทบ.ตรัง
คว้าเหรียญรางวัลรวม
เป็นที่ 1 ของภาคใต้ 2 ปีซ้อน
การแข่งขันทักษะทางวิชาการ
ระดับภาคใต้
'เมืองลุงวิชาการ'

นายอภิชาติ วัณโณทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง
เปิดเผยว่า ตามที่เทศบาลนครตรังได้ส่งนักเรียนโรงเรียน
ในสังกัดเทศบาลนครตรัง เข้าร่วมการแข่งขันทักษะ
ทางวิชาการระดับภาคใต้ ครั้งที่ 11 ประจำปี 2558
ซึ่งกำหนดจัดขึ้นระหว่างวันที่ 2 – 4 มิถุนายน 2558
ณ จังหวัดพัทลุง ภายใต้ชื่องาน “เมืองลุง
วิชาการ” โดยมีสโลแกนว่า “เมืองลุงวิชาการ สาน
สัมพันธ์ใต้ ถ้าวไกลสู่อาเซียน” มีวัตถุประสงค์ เพื่อเปิด
โอกาสให้ นักเรียน นักศึกษา เยาวชน บุคลากรทางการ
ศึกษา ได้มีโอกาสพัฒนาและแลกเปลี่ยนความรู้ ทักษะ
เพื่อเพิ่มขีดความสามารถให้สูงขึ้น และคัดเลือกตัวแทน
ของภาคใต้เข้าแข่งขันในระดับประเทศ

โดยกิจกรรมการแข่งขัน ประกอบด้วย การประกวดและการแข่งขันทักษะวิชาการ จำนวน 8 กลุ่มสาระการเรียนรู้ ดังนี้ กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาไทย กลุ่มสาระการเรียนรู้สังคมศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม กลุ่มสาระการเรียนรู้วิทยาศาสตร์ กลุ่มสาระการเรียนรู้คณิตศาสตร์ กลุ่มสาระการเรียนรู้ภาษาต่างประเทศ กลุ่มสาระการเรียนรู้การงานพื้นฐานอาชีพและเทคโนโลยี กลุ่มสาระการเรียนรู้สุขศึกษาและพลศึกษา กลุ่มสาระการเรียนรู้ปฐมวัย กลุ่มสาระการเรียนรู้ศิลปะ การแข่งขันหุ่นยนต์ การประกวดโครงงานและการประกวดสื่อนวัตกรรมทางการศึกษา

สำหรับการแข่งขันปรากฏว่า เทศบาลนครตรังสามารถคว้าเหรียญรางวัลรวมเป็นที่ 1 ของภาคใต้ โดยได้รับเหรียญรวม 97 เหรียญ ประกอบด้วย เหรียญทองจำนวน 52 เหรียญ เหรียญเงินจำนวน 28 เหรียญ และเหรียญทองแดง จำนวน 17 เหรียญ

นายกฯ อภิชาติ กล่าวอีกว่า การแข่งขันในครั้งนี้เป็นความสำเร็จอีกครั้งของนักเรียนในสังกัดเทศบาลนครตรัง ซึ่งเป็นไปตามนโยบายที่ได้วางไว้ คือ “การศึกษาก้าวหน้า พัฒนาต่อเนื่อง ศูนย์สร้างเมืองแห่งความสุข” โดยได้มุ่งพัฒนาทางการศึกษาของนักเรียนให้มีมาตรฐาน และคุณภาพทางการศึกษาสูงสุด ทั้งนี้ผู้ชนะจะเป็นตัวแทนของภาคใต้ เข้าร่วมการแข่งขันในระดับประเทศต่อไป.



สรุปรวมเหรียญรางวัลทั้งหมดของเทศบาลนครตรัง

ที่	โรงเรียน	จำนวนรายการ	เหรียญทอง		เหรียญเงิน		เหรียญทองแดง		เข้าร่วม	
1	โรงเรียนเทศบาล 2 วัดกะพังสุรินทร์	46	21	45.65%	9	19.57%	8	17.39%	8	17.39%
2	โรงเรียนเทศบาล 1 สังขวิทย์	17	9	52.94%	4	23.53%	2	11.76%	2	11.76%
3	โรงเรียนเทศบาล 6 วัดตันตยาภิรม	17	7	41.18%	4	23.53%	3	17.65%	3	17.65%
4	โรงเรียนเทศบาล 5 วัดควนขัน	9	6	66.67%	2	22.22%	1	11.11%	0	0%
5	โรงเรียนเทศบาล 4 วัดมัทฉิมภูมิ	5	3	60%	1	20%	0	0%	1	20%
6	โรงเรียนเทศบาล 3 บ้านนาตาล่วง	9	2	22.22%	5	55.56%	2	22.22%	0	0%
7	ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กเทศบาลนครตรัง	5	2	40%	2	40%	0	0%	1	20%
8	โรงเรียนเทศบาล 8 อนุบาลฝันที่เป็นจริง	2	1	50%	1	50%	0	0%	0	0%
9	โรงเรียนเทศบาล 7 วัดประสิทธิชัย	3	1	33.33%	0	0%	1	33.33%	1	33.33%
รวม		113 ทีม	52 ทอง		28 เงิน		17 ทองแดง		16 เข้าร่วม	

เทศบาลนครตรัง เปิดจองหนังสือ
ในโอกาสฉลองนครา

๑๐๐ ปี
เมืองขัณฑ์เขียง

ราคา ๙๙ บาท



เงินรายได้ไม่หักค่าใช้จ่ายสมทบกองทุนสวัสดิการเด็กนักเรียนโรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครตรัง
สามารถจองได้ที่ หน้าห้องนายกเทศมนตรีนครตรัง ในวันและเวลาราชการ
หรือสั่งจองผ่าน facebook เทศบาลนครตรัง : www.facebook.com/เทศบาลนครตรัง

‘น้องฝน’ โรงเรียน น.2 (วัดกะพังสุรินทร์) การเรียนรู้ควบคู่กิจกรรม สร้างวัดพระราชทานอันทรงคุณค่า



เด็กหญิงจันทกานต์ ชัยวิเศษ หรือ น้องฝน ในวัยเพียง 14 ปี ศึกษาอยู่ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนเทศบาล 2 (วัดกะพังสุรินทร์) นักเรียนพระราชทานผู้มีคุณสมบัติครบในทักษะทั้ง 5 ด้านคือ การเรียน การสอน คุณธรรม จริยธรรม ผลงานเด่น สร้างชื่อเสียงแก่โรงเรียน โดยได้ทำกิจกรรมให้กับโรงเรียนอย่างมากมาควบคู่กับการเรียนที่ยังรักษามาตรฐานการเรียนดีของตนเองไว้ได้โดยตลอด และดีขึ้น ซึ่งได้รับรางวัลการบรรยายธรรมระดับประเทศ เล่นดนตรีไทย ช่วยโครงการที่สอนน้องของโรงเรียน รวมถึงการมีผลการเรียน 4.00 จนคณะครู อาจารย์ได้เสนอชื่อในที่ประชุมในการเข้าชิงรางวัลพระราชทานในครั้งนี้

น้องฝนบอกว่า เราต้องแบ่งเวลาให้เป็นและให้ได้ เพื่อการฝึกซ้อม แข่งขันกิจกรรมต่างๆ ทำการบ้าน ช่วยเหลืองานคุณพ่อ คุณแม่ เพราะการแบ่งเวลาจะทำให้เรามีเวลา

ในการทำอะไรที่มีประโยชน์ต่อตัวเอง คนรอบข้าง และโรงเรียน สำหรับรางวัลพระราชทานที่ได้รับเป็นรางวัลที่สูงส่ง กว่าจะได้มาถึงจุดนี้ ต้องมีความพร้อม ผลการเรียนที่ต้องรักษามาตรฐานตนเอง เพิ่มขึ้นได้ แต่ห้ามลดลง มีผลงานสะสมเพิ่มขึ้น ถ้าไม่อดทนก็จะทำไม่ได้แน่นอน

สำหรับรางวัลนี้ พ่อกับแม่ดีใจมาก เห็นลูกเหนื่อย ลูกพยายาม เมื่อได้แล้วก็สบายใจ ส่วนคุณครู และเพื่อนๆ ก็เป็นกำลังใจให้และยินดีด้วย อยากให้รักษาความดีนี้ไว้ให้สมกับที่ได้รางวัลนี้

อยากให้ทุกคนแบ่งเวลา ควบคุมตนเองให้ได้ เราก็จะสามารถอยู่กับคนอื่นได้ ทุกคนจะเห็นคุณค่าของเรา ไม่เดือดร้อนคนอื่น ไม่เดือดร้อนตัวเอง เราก็จะมีความสุข ทุกคนก็มีความสุขค่ะ



‘ผลงานดีเลิศ เชิดชูสถานศึกษาพระราชทาน’ โรงเรียนเทศบาล 3 (บ้านนาตาล่วง)

นายสุวิทย์ ธรรมกุล ผู้บริหารโรงเรียนเทศบาล 3 (บ้านนาตาล่วง) กล่าวว่า การพัฒนาโรงเรียนเพื่อเข้าสู่การประเมินโรงเรียนเพื่อรับรางวัลโรงเรียนพระราชทานนั้น ทางโรงเรียนได้ตระหนักเสมอว่า กระบวนการขั้นตอนในการพัฒนาหรือการก้าวเดินเพื่อให้ถึงเป้าหมายที่วางไว้ไม่ได้โรยด้วยกลีบกุหลาบ มีอุปสรรคมากมายที่ต้องเผชิญ ซึ่งต้องมีการดำเนินงานอย่างชัดเจน มีคุณภาพ และต้องร่วมมือกับทุกภาคส่วนเป็นสิ่งสำคัญ โรงเรียนได้ให้ความสำคัญโดยเฉพาะคณะครูและบุคลากรทางการศึกษา คณะกรรมการสถานศึกษาขั้นพื้นฐาน และที่ขาดไม่ได้คือ ผู้ปกครอง นักเรียน และชุมชน รวมไปถึงผู้มีส่วนเกี่ยวข้องทุกภาคส่วนที่ได้ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี

การจัดทำผลงาน การนำเสนอผลงานดีเด่นที่ประสบผลสำเร็จ โรงเรียนได้ดำเนินการวางแผนเป็นไปอย่างรอบคอบที่สุด ให้แนวคิดต่างๆ บุคลากรทุกคนรู้บทบาทหน้าที่ของตนเอง รับผิดชอบงานที่ได้รับมอบหมาย มีการวางแผนงานอย่างเป็นระบบ วิเคราะห์กิจกรรมและโครงการให้สอดคล้องกับเกณฑ์การประเมิน ประการสำคัญที่สุดคือ ได้รับการสนับสนุนงบประมาณจากคณะผู้บริหารของทางเทศบาลนครตรังด้วย โดยนายอภิชาติ วินัย นายเทศมนตรีตรัง และหัวหน้าส่วนงานของเทศบาลนครตรังที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี

ปัจจุบัน โรงเรียนเทศบาล 3 (บ้านนาตาล่วง) มีคุณภาพเป็นที่ยอมรับของ



ผู้ปกครอง ชุมชน สามารถสร้างประโยชน์สูงสุดแก่ผู้เรียน ทำให้นักเรียนมีผลสัมฤทธิ์ที่ดีขึ้นในทุกๆ ด้าน จนเป็นที่ประจักษ์แก่สาธารณชนอย่างน่าภาคภูมิใจ ทำให้ได้รับรางวัลโรงเรียนพระราชทานระดับก่อนประถมศึกษาขนาดเล็ก ปีการศึกษา 2557 ในครั้งนี้ จากการดำเนินงานด้วยความมุ่งมั่น ตั้งใจจริง และความร่วมมือร่วมใจของทุกภาคส่วน เพื่อแสดงให้เห็นว่าเราเป็นโรงเรียนที่มีคุณภาพโรงเรียนหนึ่ง ซึ่งเป็นความภาคภูมิใจของเรา

“ผลงานและความดี สมศักดิ์ศรี รางวัลพระราชทาน”



โครงการ 'โรงพยาบาลหมื่นเตี้ยง' เยี่ยมผู้ป่วย-ผู้ด้อยโอกาส สงเคราะห์ผู้ทุกข์ยาก



โครงการโรงพยาบาลหมื่นเตี้ยง เป็นโครงการริเริ่มตามนโยบายของนายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง ภายใต้แนวคิด โครงการบ้านสุขภาพ โดยใช้บ้านผู้ป่วยเป็นสถานพยาบาลในการบำบัด พักฟื้นและรักษาพยาบาล โดยเทศบาลให้บริการจัดเตียงผู้ป่วย ที่นอนลม แก้วอึดเย็น และอุปกรณ์ทางการแพทย์ที่มีความจำเป็นให้กับผู้ป่วยที่มีรายได้น้อยได้ยืมใช้ จัดหาแพทย์ พยาบาล อสม. ไปตรวจเยี่ยมดูแลรักษา ให้กำลังใจผู้ป่วย โดยเฉพาะผู้ป่วยเรื้อรัง

ผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง ผู้ป่วยที่ชรา พิการ ซึ่งเป็นการแบ่งเบาความแออัดของโรงพยาบาลศูนย์ตรัง ผู้ดูแลผู้ป่วยไม่ต้องเสียเวลา เสียโอกาสในการทำงาน สามารถดำเนินชีวิตและประกอบอาชีพได้ตามปกติ สร้างความอบอุ่นให้กับครอบครัวได้

ในขณะเดียวกัน ได้ต่อยอดหรือบูรณาการร่วมกับโครงการสงเคราะห์ผู้ทุกข์ยากหรือด้อยโอกาส เพื่อให้การบริการสามารถช่วยเหลือได้อย่างสมบูรณ์แบบครบวงจร คือ ได้ช่วยเหลือดูแลผู้ป่วยทั้งอุปกรณ์ทางการแพทย์และ เครื่องวัสดุอุปกรณ์บริโภค และเงินช่วยเหลือตามความจำเป็นไปพร้อมๆ กัน โดยมีกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมร่วมกับฝ่ายสังคมสงเคราะห์ กองสวัสดิการสังคม เป็นผู้รับผิดชอบโครงการร่วมกัน ในทุกวันศุกร์ จะมีการลงพื้นที่ออกเยี่ยมผู้ป่วย ซึ่งนำคณะโดยนายแพทย์ธีรภัฏ บุญเจริญ, นางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยเจ้าหน้าที่ฯ หมุนเวียนสลับเปลี่ยนกันไปทุกชุมชน เพื่อให้คำแนะนำให้กำลังใจในการดูแลสุขภาพ

ทั้งนี้ ผลการดำเนินงานข้างต้นถือได้ว่า โครงการโรงพยาบาลหมื่นเตี้ยงของเทศบาลนครตรัง ประสบผลสำเร็จและได้รับการยอมรับจากประชาชนในเขตเทศบาล และหน่วยงานอื่นๆ ซึ่งสามารถดำเนินการได้อย่างเป็นรูปธรรม ชัดเจน สามารถแก้ปัญหาและตอบสนองความต้องการของประชาชนได้อย่างแท้จริง.





'One Stop Service'

ออกบัตรความพิการ - ขึ้นทะเบียนเบี่ยงชีฟ
อำนวยความสะดวกแก่ผู้พิการและผู้สูงอายุ

วันที่ 11 มิ.ย. 2558 ณ หน้าสำนักงานเทศบาลนครตรัง นายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง เยี่ยมหน่วยให้บริการประชาชน ในโครงการเยี่ยมบ้านผู้พิการด้วยใจแบบบูรณาการ ในเขตเทศบาลนครตรัง เป็นกิจกรรมการออกไปรับรองความพิการและขึ้นทะเบียนผู้พิการ (ทั้งรายใหม่และผู้พิการที่บัตรหมดอายุ) ซึ่งเทศบาลร่วมกับโรงพยาบาลศูนย์ตรัง, สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดตรัง จัดขึ้น เพื่ออำนวยความสะดวกแก่ประชาชน โดยจัดให้มีกิจกรรมประกอบด้วย

1. ตรวจสอบสภาพทั่วไปแก่ผู้พิการ โดยทีมแพทย์ พยาบาล จากโรงพยาบาลศูนย์ตรัง
2. ออกใบรับรองความพิการโดยแพทย์
3. ออกบัตรความพิการโดยสำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดตรัง
4. เปลี่ยนสิทธิบัตรหลักประกันสุขภาพการใช้สิทธิการรักษาพยาบาลแก่ผู้พิการ โดยงานหลักประกันสุขภาพโรงพยาบาลตรัง

5. ให้คำปรึกษาเรื่องการเรียนของเด็กพิเศษ โดยสำนักงานการศึกษาพิเศษเขต 4 จังหวัดตรัง
6. ขึ้นทะเบียนเพื่อรับรองการเงิน โดยเทศบาลนครตรัง เบี่ยงชีฟเป็นรายเดือน เดือนละ 800 บาท ทั้งนี้กิจกรรมดังกล่าวได้รับความสนใจจากประชาชนเป็นจำนวนมาก.



รายการมหานครตรัง

สวท.ตรัง

FM 91.25 MHz

ทุกวันพฤหัสบดี

13.00-14.00 น.



เทศบาลนครตรัง ผนึกกำลัง ป้องกันไข้เลือดออก

เน้นให้ประชาชนใช้มาตรการ 5 ป. 1 ข. กำจัดลูกน้ำยุงลาย

เมื่อวันที่ 12 มิถุนายน 2558 ณ บริเวณหน้าสำนักงานเทศบาลนครตรัง นายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานปล่อยขบวนพาเหรดรณรงค์ ป้องกันไข้เลือดออกพร้อมกันทั่วเขตเทศบาลนครตรัง โดยมีภาคส่วน หน่วยงานต่างๆ เข้าร่วมอย่างคับคั่ง พร้อมถือป้ายประชาสัมพันธ์ ป้องกันไข้เลือดออกเดินตามท้องถนน เพื่อกระตุ้นให้ประชาชนใส่ใจร่วมกำจัดลูกน้ำยุงลายที่เป็นสาเหตุของไข้เลือดออก



ทั้งนี้ การสร้างกระแสให้ประชาชนเกิดการตื่นตัวในการป้องกันและควบคุมการระบาดของโรค โดยใช้กลยุทธ์การตลาดเชิงสังคมจะช่วยให้การรณรงค์มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น ดังนั้นประชาชนทุกคนควรร่วมมือทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ลูกน้ำยุงลายอย่างต่อเนื่องจนเป็นนิสัย โดยใช้มาตรการ 5 ป. + 1 ข. คือ ป.1 - เปลี่ยนน้ำทุก 7 วัน ป.2 - ปิดฝาภาชนะ ป.3 - ปล่อยปลากินลูกน้ำ ป.4 - ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม และ ป.5 - ปฏิบัติเป็นนิสัย 1 ข. คือ ขจัดไข่ยุงลาย สำหรับกิจกรรมการรณรงค์ ป้องกันโรคไข้เลือดออกในครั้งนี้ จัดให้มีการเดินรณรงค์รอบตลาดสดเทศบาลนครตรังและตามชุมชนต่างๆ

รายการมหานครตรัง

ตรัง เอฟเอ็ม

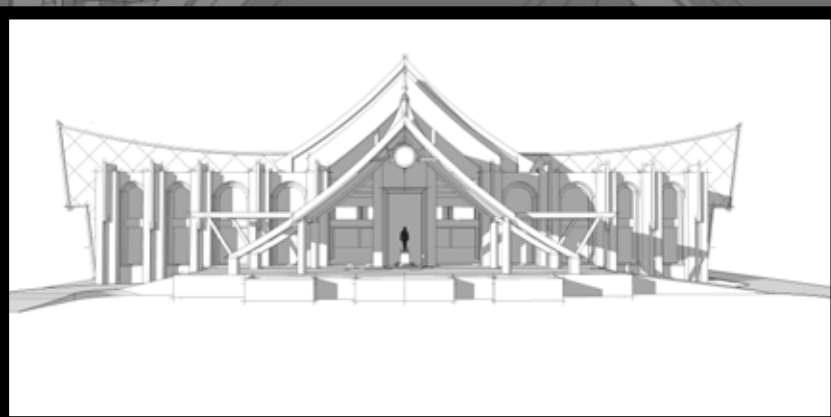
FM 92.75 MHz

ทุกวัน 08.00-09.00 น.



ทน.ตรัง เตรียมสร้างศูนย์แสดงศิลปวัฒนธรรม พระยารัษฎานุประดิษฐ์ฯ

‘แหล่งเรียนรู้ศิลปวัฒนธรรมและศิลปะร่วมสมัยระดับท้องถิ่น’



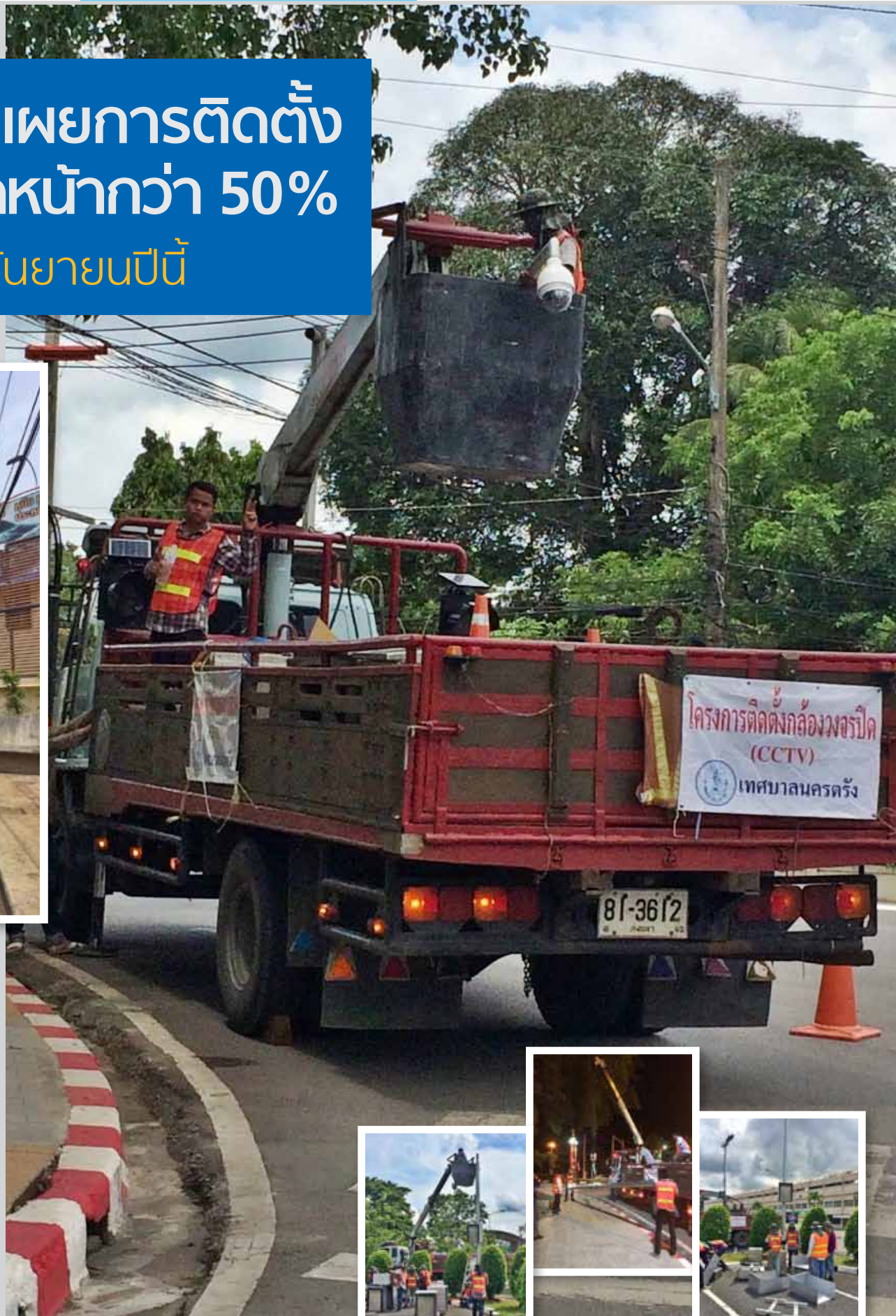
นายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง เปิดเผยว่า เทศบาลนครตรัง ได้รับการจัดสรรงบประมาณตามแผนปฏิบัติการประจำปีของกลุ่มจังหวัดภาคใต้ฝั่งอันดามัน ประจำปีงบประมาณ 2559 จำนวน 40 ล้านบาท (งบประมาณก่อสร้าง 140 ล้านบาท เทศบาลนครตรังสมทบ 100 ล้านบาท) เพื่อใช้ในโครงการก่อสร้างอาคารศูนย์แสดงศิลปวัฒนธรรมพระยารัษฎานุประดิษฐ์ฯ สืบเนื่องจากการอนุรักษ์ สืบสาน ศิลปวัฒนธรรมจารีตประเพณี ศิลปะร่วมสมัย และภูมิปัญญาท้องถิ่น ถือเป็นแนวทางหนึ่งที่มุ่งพัฒนาคุณภาพชีวิตของคนโดยเฉพาะด้านจิตใต้สติปัญญาและค่านิยม โดยอาศัยศิลปวัฒนธรรมเป็นกลไกในการพัฒนา เพื่อสร้าง

คุณค่าทางจิตใจ แสดงถึงความเป็น “คนพื้นถิ่นอันดามันในอดีต วิถีชีวิตในปัจจุบัน เพื่อคนรุ่นต่อไปในอนาคต” ได้ยึดถือเป็นอัตลักษณ์เฉพาะถิ่นต่อไป สอดคล้องกับวิสัยทัศน์การพัฒนาของกลุ่มจังหวัดภาคใต้ฝั่งอันดามันที่กล่าวว่า “ศูนย์กลางการท่องเที่ยวทางทะเลระดับโลก ประตูเชื่อมโยงเศรษฐกิจสู่นานาชาติ”

ศูนย์ศิลปวัฒนธรรมพระยารัษฎานุประดิษฐ์ฯ นอกจากเป็นแหล่งเรียนรู้ด้านศิลปวัฒนธรรมและศิลปะร่วมสมัยระดับท้องถิ่นแก่ประชาชนในกลุ่มจังหวัดภาคใต้ฝั่งอันดามันแล้ว ยังเป็นสถานที่เชื่อมความหลากหลายทางวัฒนธรรมประสานสัมพันธ์ของคนในภูมิภาคภาคใต้ผ่านผลงานประวัติศาสตร์ของคนได้ รวมทั้งสนับสนุนเป็นแหล่งท่องเที่ยวทางเลือกใหม่ที่ล้ำค้ำ

สำหรับการก่อสร้างอาคารศูนย์แสดงศิลปวัฒนธรรมพระยารัษฎานุประดิษฐ์ฯ จะก่อสร้างบริเวณสนามชนโคเก่า ถ.พัทลุง อ.เมืองตรัง พื้นที่อาคารประมาณ 11,000 ตารางเมตร ประกอบด้วย พื้นที่ชั้นล่างสำหรับใช้เป็นพื้นที่จัดแสดงทางวัฒนธรรมและประชุมสัมมนา โถงทางเท้า ห้องน้ำ-ห้องลิ้ม ห้องขายของที่ระลึก ห้องเก็บของ ห้องเตรียมอาหาร ห้องระบบไฟฟ้า พื้นที่รวมประมาณ 7,600 ตารางเมตร พื้นที่ชั้นที่สอง สำหรับใช้เป็นพื้นที่หอศิลป์พระยารัษฎานุประดิษฐ์ฯ ห้องสมุด สำนักงานห้องเก็บของ ห้องแสดงงานระบบปรับอากาศ พื้นที่รวมประมาณ 3,400 ตารางเมตร โดยจะดำเนินการก่อสร้างได้ในปีงบประมาณ 2559.

นายกฯ อภิชาติ เผยการติดตั้งกล้อง CCTV รุดหน้ากว่า 50% คาด - เปิดใช้งานได้กันยายนปีนี้



นายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง เปิดเผยว่า เทศบาลนครตรังได้ดำเนินการติดตั้งระบบกล้องโทรทัศน์วงจรปิด (CCTV) ภายในเขตเทศบาลนครตรัง ระยะที่ 1 เพื่อติดตั้งตามจุดที่ล่อแหลมที่อาจจะเกิดอาชญากรรมบ่อยครั้ง เพื่อเฝ้าสังเกตติดตามพฤติกรรมบุคคลที่กระทำความผิดและบันทึกภาพไว้เมื่อเกิดเหตุการณ์ และเพื่อสร้างความเชื่อมั่นด้านความปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สินให้กับพี่น้องประชาชนและนักท่องเที่ยว



ทั้งนี้เทศบาลนครตรังได้ใช้งบประมาณจำนวน 40 ล้านบาท โดยนายกฯ อภิชาติ กล่าวอีกว่า กล้อง CCTV มีกำหนดส่งมอบงานในเดือนตุลาคม 2558 ซึ่งขณะนี้ทางผู้ปฏิบัติงานได้เร่งดำเนินการติดตั้งเสา และอุปกรณ์ต่างๆ แล้วเสร็จกว่า 50% สำหรับการดำเนินงานในระยะที่ 1 จะติดตั้งกล้องวงจรปิดบริเวณสี่แยก และศูนย์ราชการจุดใหญ่ๆ ซึ่งคาดว่าจะการเปิดใช้กล้องโทรทัศน์วงจรปิดจะทำได้ในช่วงเดือนกันยายน เพื่อให้เป็นไปตามนโยบายของตนที่วางไว้ว่า “มุ่งมั่นพัฒนานครตรัง สู่มืองแห่งความปลอดภัย” ซึ่งคาดว่าจะเสร็จก่อนวันส่งมอบงานในเดือนตุลาคมแน่นอน



ทน.ตรัง ร่วมทอดผ้าป่าสามัคคี เพื่อการศึกษา – สร้างศาลา 100 ปี วัดคลองน้ำเจ็ด



เมื่อวันที่ 19 มิถุนายน 2558 ที่ผ่านมา นายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยคณะผู้บริหาร, สมาชิกสภาเทศบาลฯ, ประชาชนชาวตรัง ร่วมเป็นประธานทอดผ้าป่าสามัคคี เพื่อการศึกษาโรงเรียนเทศบาล 2 (วัดกะพังสุรินทร์) โดยมีพระสุเทพ ปภาโกโร และนายสาทิพย์ วงศ์หนองเตย อธิบดีรัฐมนตรีนครตรัง ร่วมพิธี

ประจำสำนักนายกรัฐมนตรี เข้าร่วมพิธีทอดผ้าป่าสามัคคีในครั้งนี้ สำหรับเงินที่ได้ทางโรงเรียนจะนำไปพัฒนาในด้านต่างๆ ของโรงเรียน และจะมอบเป็นทุนการศึกษาแก่เด็กนักเรียนที่มีความลำบากทางทุนทรัพย์และมีผลการเรียนดี

รวมทั้ง เข้าร่วมพิธีฉลองสัญญาบัตรพัฒนศดร.พระครูธรรมจักรศีลคุณ เจ้าอาวาสวัดคลองน้ำเจ็ด เป็นพระครู เจ้าคณะอำเภอขึ้นพิเศษ และฉลองศาลาบำเพ็ญธรรมเฉลิมพระเกียรติ, ทอดผ้าป่าสามัคคี เพื่อสมทบทุนก่อสร้างศาลา 100 ปี คู่เมรุ ณ วัดคลองน้ำเจ็ด



เทศบาลนครตรัง

เปิดยื่นคำร้องขอลงทะเบียน รับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุและผู้พิการ

ระหว่างวันที่ **1-30**
พฤษภาคม 2558



คุณสมบัติผู้มีสิทธิรับเบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ

- มีสัญชาติไทย
- มีภูมิลำเนาอยู่ในเขตเทศบาลนครตรังตามทะเบียนบ้าน
- มีอายุ 59 ปีขึ้นไป (ตั้งแต่ 1 ตุลาคม 2499)
- ไม่เป็นผู้ได้รับสวัสดิการ หรือสิทธิประโยชน์อื่นใดจากหน่วยงานของรัฐ (ยกเว้น ผู้พิการที่ได้รับเบี้ยความพิการ)

พร้อมยื่นหลักฐาน ดังนี้

- บัตรประจำตัวประชาชน พร้อมสำเนา
- ทะเบียนบ้าน (ที่เป็นปัจจุบัน) พร้อมสำเนา
- สมุดบัญชีเงินฝากธนาคาร พร้อมสำเนา

คุณสมบัติผู้มีสิทธิรับเบี้ยยังชีพผู้พิการ

- ไม่ได้ลงทะเบียนผู้พิการมาก่อน
- คนพิการที่ย้ายทะเบียนบ้านใหม่ ก่อนหรือภายในเดือนพฤษภาคม พ.ศ. 2558

พร้อมยื่นหลักฐาน ดังนี้

- บัตรประจำตัวคนพิการ พร้อมสำเนา
- ทะเบียนบ้าน (ที่เป็นปัจจุบัน) พร้อมสำเนา
- สมุดบัญชีเงินฝากธนาคาร พร้อมสำเนา

ณ กองสวัสดิการสังคม ฝ่ายสังคมสงเคราะห์
อาคารเอนกประสงค์ ชั้น 1 เทศบาลนครตรัง (ในวันและเวลาราชการ)
สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ โทร. 0-7521-1999



ศูนย์รับเรื่องราวร้องทุกข์

โทร. **0 7 5 2 1 8 0 1 7**

เพื่อความรวดเร็ว ในการบริการ และแก้ปัญหา
เทศบาลนครตรัง พร้อมทำ สู่ 'นครตรังเมืองแห่งความสุข'

รองกรรมการ เปิดงาน!

โครงการพัฒนาอาชีพเพื่อเพิ่มรายได้
ให้แก่ประชาชน ประจำปี'58

(ทัศนศึกษาด้านการใช้ภาษาอังกฤษ)



วันที่ 20 พ.ค. 2558 นายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง มอบหมายให้ นางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานกล่าวเปิดงานโครงการพัฒนาอาชีพเพื่อเพิ่มรายได้ให้แก่ประชาชน ประจำปี 2558 เป็นกิจกรรมการอบรมให้ความรู้ด้านภาษาอังกฤษพื้นฐานแก่แกนนำชุมชน ผู้ประกอบการร้านค้าและประชาชนทั่วไปพร้อมทัศนศึกษาดูงานพื้นที่ภาคใต้ฝั่งอันดามัน ณ อาคารเอนกประสงค์ ชั้น 3 โดยมีนายแพทย์รักษ บุญเจริญ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง

และนายพิมล ณ นคร ที่ปรึกษานายกเทศมนตรีนครตรัง กล่าวพบปะผู้ร่วมอบรม สำหรับโครงการนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ความรู้และเพิ่มทักษะด้านภาษาของประเทศไทยในกลุ่มอาเซียนแก่ผู้นำองค์กรชุมชนผู้ประกอบการร้านค้าและประชาชนผู้สนใจ เพื่อต้องการเตรียมความพร้อมของชุมชนในเขตเทศบาลนครตรัง ในการเข้าสู่ประชาคมอาเซียน สามารถสื่อสารกับนักท่องเที่ยวได้



นายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง มอบหมายให้ นายประสาน อ่อนน้อม ประธานสภาเทศบาลนครตรัง, นายจีระศักดิ์ วัฒนจันทร์ เลขานุการนายกเทศมนตรีนครตรัง นำคณะผู้อบรม โครงการนักข่าวชุมชน ทัศนศึกษาดูงานด้านการประชาสัมพันธ์ ณ สำนักงานเทศบาลนครตรัง และสำนักงานประชาสัมพันธ์ จังหวัดนครศรีธรรมราช จากนั้นเข้ารับการฝึกอบรมด้านการประชาสัมพันธ์ และการเป็นนักจัดรายการวิทยุ

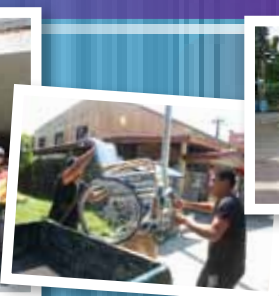
ท.ตรัง สร้างเครือข่ายการประชาสัมพันธ์ เพื่อความร่วมมือร่วมของชุมชน



สำหรับโครงการดังกล่าว มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ประชาชนได้รับทราบข้อมูลข่าวสาร ผลงานกิจกรรมต่างๆ ของเทศบาลนครตรังอย่างทั่วถึง รวดเร็ว และถูกต้อง พร้อมทั้งนำข้อมูลปัญหา ความต้องการจากประชาชน และข้อคิดเห็น ข้อเสนอแนะต่างๆ มาสู่เทศบาลฯ ซึ่งเป็นการสื่อสาร 2 ทิศทาง เพื่อให้เกิดความเข้าใจอันดีระหว่างชุมชนกับเทศบาล เป็นการทำงานที่เกิดจากการมีส่วนร่วมของประชาชนเพิ่มมากขึ้น ก่อให้เกิดภาพลักษณ์ที่ดีแก่องค์กร และยังเป็นการสร้างเครือข่ายด้านการประชาสัมพันธ์ของเทศบาลฯ ให้มีความเข้มแข็งและยั่งยืน



หน่วยบรรเทาสาธารณภัย เทศบาลนครตรัง



ช่วยเหลือห่วงใยประชาชน

โทร. 0-7521-8017 หรือ 199



01

กรมกงสุลออกหน่วย
เคลื่อนที่ให้บริการทำ
PASSPORT
แก่ประชาชนในพื้นที่
จังหวัดตรัง



วันที่ 8 - 12 มิถุนายน 2558 กรม
กงสุลจะจัดส่งเจ้าหน้าที่ให้บริการเคลื่อนที่
ทำหนังสือเดินทางประเภทธรรมดา หรือ
passport แก่ประชาชนในพื้นที่ จ.ตรัง ณ ห้อง
ประชุม ชั้น 3 อาคารเอนกประสงค์ เทศบาล
นครตรัง ตั้งแต่เวลา 08.00 - 16.30 น.เพื่อ
เป็นการอำนวยความสะดวกแก่ประชาชน
ไม่ต้องเดินทางไปทำหนังสือที่กรุงเทพฯ หรือ
จังหวัดที่มีสำนักงานหนังสือเดินทางต่างๆ
ซึ่งมีประชาชนสนใจเดินทางมาทำหนังสือเดินทาง
เป็นจำนวนมาก

02

รองฯ กรรณิการ์ ถ่ายทำสารคดี
เพื่อเผยแพร่ในงานวิชาการ '9 ปี
สมัชชาสุขภาพ'

นายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง มอบ
หมายให้ นางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรีนคร
ตรัง และคณะ ร่วมบันทึกเทปสารคดีของสมัชชาสุขภาพ
เพื่อนำไปถ่ายทอดในงานวิชาการ 9 ปี สมัชชาสุขภาพ
ระหว่างวันที่ 10-12 มิ.ย. 2558 ที่เมืองทองธานี ทั้งนี้จังหวัด
ตรังได้พัฒนานโยบายด้านสาธารณะ เพื่อสุขภาพแบบมี
ส่วนร่วมของภาคี 3 ภาคส่วน คือภาครัฐท้องถิ่น ภาค
ประชาชนและภาควิชาการ ในระยะเวลา 6 ปี นำสู่การ
เปลี่ยนแปลงคุณภาพชีวิตคนพิการอย่างชัดเจนในหลาย
พื้นที่ ครั้นนี้ทางสมัชชาสุขภาพ ได้มาถ่ายสารคดีเก็บเรื่อง
ราวที่เกิดขึ้นในจังหวัดตรัง เพื่อเล่าในงานวิชาการ 9 ปี
สมัชชาสุขภาพ



03

เสวนาสารณางานฉลองนครา 100
ปี กับเที่ยง ครั้งที่ 3
ตอน กับเที่ยงเมืองน่านเที่ยง

การเสวนาสารณะ ครั้งที่ 3 ตอน ทับเที่ยงเมืองน่าน
เที่ยง บอกเล่าเรื่องราวแหล่งท่องเที่ยวของเมืองทับเที่ยง ทั้ง
อดีต ปัจจุบัน และอนาคต จากผู้ร่วมเสวนางานการท่องเที่ยว
อาทิ การท่องเที่ยวแห่งประเทศไทย สำนักงานตรัง , สำนักงาน
ท่องเที่ยวและกีฬา จ.ตรัง, มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนดุสิต
นอกที่ตั้งตรัง เมื่อวันที่ 28 พฤษภาคม 2558 ณ สวนทับเที่ยง

นายกฯ อภิชาติ กล่าวว่า การเสวนาสารณานี้ จัด
ขึ้นเป็นตอนๆ ตามเนื้อหาการเสวนาตลอดทั้งปี 2558 เพื่อ
กระตุ้นการรับรู้และการมีส่วนร่วม แลกเปลี่ยน ข้อมูลทั้งด้าน
ประวัติศาสตร์ ศิลปะ วัฒนธรรม ตลอดจนการพัฒนาใน
ด้านต่างๆ รวมถึงการเสนอข้อคิดเห็นจากผู้รับฟังเสวนา เพื่อ
ส่งต่อให้หน่วยงานที่เกี่ยวข้องนำไปใช้ประโยชน์ในการแก้
ปัญหาและจัดทำแผนพัฒนา “เมืองทับเที่ยง” อย่างยั่งยืน
ต่อไป.





04

เทศบาลนครตรังติดตั้งระบบเคเบิลใต้ดิน 'รองรับร่างเป็นเมืองท่องเที่ยว'

วันที่ 26 พฤษภาคม 2558 นายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง เปิดเผยว่า จากการดำเนินงานโครงการปรับปรุงภูมิทัศน์ และปรับปรุงระบบจำหน่ายไฟฟ้าแรงสูง-แรงต่ำ เป็นระบบเคเบิลใต้ดิน บริเวณถนนวิเศษกุล ช่วงแยกหอนาฬิกา ถึงสะพาน ใต้ท้อง และช่วงแยกโกกูน ถึงสามแยกหมื่นนั้น ขณะนี้ทางเจ้าหน้าที่ได้สร้างบ่อพักสายไฟฟ้าแรงสูงเพื่อนำสายเคเบิลลงใต้ดินเสร็จเรียบร้อยแล้ว และได้ดำเนินการลาดยางพื้นผิวจราจรเพื่อให้สะดวกในการสัญจรแล้ว แต่ยังไม่สามารถนำสายไฟฟ้าลงใต้ดินได้ เนื่องจากการนำสายไฟฟ้าลงใต้ดินต้องบูรณาการการทำงานร่วมกันหลายฝ่าย ซึ่งต้องใช้เวลาในการดำเนินการ อย่างไรก็ตามคาดว่าจะทำการทดลองจ่ายกระแสไฟฟ้าในระบบใหม่ได้ในช่วงปลายปีนี้ สำหรับการปรับปรุงถนนสายดังกล่าว ทางเทศบาลนครตรังได้ปรับปรุงทางเดินเท้า, ไฟฟ้าส่องสว่าง และระบายน้ำที่ส่งจากอาคารบ้านเรือนอีกด้วย หากดำเนินการแล้วเสร็จจะส่งผลให้มีทัศนียภาพที่น่ามอง และส่งเสริมการท่องเที่ยวของจังหวัดตรังอีกทางหนึ่งด้วย.

05

กน.ตรัง เปิดให้ประชาชนชมนิทรรศการ ฉลองนครา 100 ปี กับเที่ยงตลอดปี'58

วันที่ 18 พฤษภาคม 2558 นายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง เปิดเผยว่า เทศบาลนครตรังเปิดให้ประชาชนเข้าชมนิทรรศการฉลองนครา 100 ปีกับเที่ยง ตลอดทั้งปี 2558 ซึ่งนิทรรศการ ได้รับความสนใจจากประชาชนเข้าชมเป็นจำนวนมาก ด้วยความน่าสนใจของเรื่องราวที่ถ่ายทอดให้เข้าใจง่าย และบรรยากาศของสวนทิวเที่ยง ทำให้เพลิดเพลินเหมาะแก่การเดินชมงานศิลป์และวิถีชาวตรัง ทางเทศบาลฯ จึงได้ขยายเวลาการจัดแสดงนิทรรศการฯ ออกไปจนถึงช่วงปลายปี พ.ศ. 2558 เพื่อให้คนตรังที่กลับบ้าน รวมทั้งนักท่องเที่ยวที่เดินทางมาเยือนจังหวัดตรัง ได้เข้ามชมนิทรรศการ ศึกษาความเป็นคนตรัง ความเป็นทิวเที่ยง สร้างความภาคภูมิใจกับวิถีคนตรังไปด้วยกัน โดยเปิดให้เข้าชมทุกวัน ตั้งแต่เวลา 08.00-20.00 น. ณ สวนทิวเที่ยง อ.เมืองตรัง.



06

จัดอบรมบุคลากร! พัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการจำหน่ายอาหาร ถนนอาหารปลอดภัย และตลาดสดน่าซื้อ ส่งเสริมการท่องเที่ยววิถีไทย ปี'58

วันที่ 22 พฤษภาคม 2558 นายอภิชาติ วิโนทัย นายกเทศมนตรีนครตรัง มอบหมายให้ นางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง ร่วมในพิธีเปิดการอบรมพัฒนาศักยภาพผู้ประกอบการจำหน่ายอาหาร โครงการถนนอาหารปลอดภัย และตลาดสดน่าซื้อ เพื่อส่งเสริมการท่องเที่ยววิถีไทย ปี 2558 ด้วยจังหวัดตรังได้รับคัดเลือกจากการท่องเที่ยวแห่งประเทศไทยให้เป็นหนึ่งใน 12 เมืองต้องห้ามพลาดตามยุทธจักรความอร่อย ที่มีจุดเด่นด้านอาหารการกิน สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดตรัง การท่องเที่ยวจังหวัดตรัง เทศบาลนครตรัง และศูนย์อนามัยที่ 12 ได้คัดเลือกถนนวิเศษกุล เป็นถนนอาหารสะอาดปลอดภัยและรสชาติอร่อย และคัดเลือกตลาดเทศบาลนครตรังเป็นตลาดสดน่าซื้อ

การอบรมครั้งนี้ เพื่อให้มีการเตรียมความพร้อม รองรับยุทธศาสตร์การท่องเที่ยวดังกล่าว ทั้งในด้านความสะอาด ความปลอดภัยของอาหารและวัตถุดิบ ความอร่อยความหลากหลายของเมนูอาหารและพัฒนาทักษะด้านการสื่อสารกับนักท่องเที่ยวชาวต่างชาติด้วย.



07

นายกฯ แจ็ค มอบนโยบายการศึกษา หลักสูตร 'English Program'

นายอภิชาติ วินัย นายเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยนายกเกรียงศักดิ์ รัตนสิมานนท์ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง มอบนโยบายด้านการศึกษาแก่คณะผู้บริหารสถานศึกษาโรงเรียนในสังกัดเทศบาลนครตรัง ประจำปีการศึกษา 2558 ซึ่งในปีการศึกษานี้ ได้เน้นย้ำความเป็นเลิศด้านการศึกษา และใช้การเรียนการสอนในหลักสูตร English Program หรือ "EP" เพื่อเตรียมความพร้อมให้มากยิ่งขึ้นในการก้าวเข้าสู่ประชาคมอาเซียน หรือ AEC นั้นเอง

08

กน.ตรัง ส่งเสริมปรัชญาวิถีพอเพียง 'ทำปุ๋ยน้ำหมักชีวภาพ'

นายอภิชาติ วินัย นายเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วยนางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง เป็นประธานเปิด โครงการส่งเสริมสนับสนุนการดำเนินงานตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ประจำปี 2558 จัดกิจกรรม ทำปุ๋ยหมักชีวภาพและการทำน้ำหมักชีวภาพ โดยมีหัวหน้าส่วนราชการและประชาชนเข้าร่วม มีวัตถุประสงค์เพื่อลดปริมาณขยะที่นำไปกำจัดของเทศบาลฯ ให้สมาชิกในชุมชนเขตเทศบาลได้ตระหนักถึงการดำเนินชีวิตโดยยึดหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง เป็นแนวทางในการดำเนินชีวิต และให้ประชาชนสามารถผลิตปุ๋ยน้ำหมักชีวภาพ ที่มีประสิทธิภาพจากขยะสดในครัวเรือน และเป็นการขยายเครือข่ายในการผลิตปุ๋ยน้ำหมักชีวภาพสู่ชุมชน ณ ที่ทำการชุมชนกะพังสุรินทร์ เมื่อวันที่ 22 มิถุนายน 2558 ที่ผ่านมา



09

กน.ตรัง มอบเงินช่วยเหลือตามโครงการสงเคราะห์ผู้ประสบภัยพิบัติ

เมื่อวันที่ 14 พ.ค. 2558 ที่อาคารเอนกประสงค์ ชั้น 1 นายอภิชาติ วินัย นายเทศมนตรีนครตรัง พร้อมด้วย นางกรรณิการ์ บัวเลิศ รองนายกเทศมนตรีนครตรัง และสมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง มอบเงินช่วยเหลือผู้ประสบภัยพิบัติทางธรรมชาติ จำนวน 8 ราย เพื่อช่วยเหลือบรรเทาความเดือดร้อนเบื้องต้นแก่ผู้ประสบภัยพิบัติต่างๆ ให้สามารถพึ่งตนเองได้ และเป็นการช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ด้วยกัน สร้างขวัญกำลังใจในการดำรงชีวิต เป็นจำนวนเงิน 31,147 บาท.



พระราชบัญญัติหอพัก พ.ศ. 2558

ตั้งแต่วันที่ 20 สิงหาคม 2558 นี้ พระราชบัญญัติหอพัก พ.ศ.2558 มีผลใช้บังคับ ส่งผลให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ยกเว้น องค์การบริหารส่วนจังหวัด มีอำนาจหน้าที่ในการกำกับดูแลการประกอบกิจการหอพัก โดยกฎหมายฉบับนี้ระบุให้ผู้บริหารท้องถิ่น เป็นนายทะเบียนหอพักในพื้นที่ที่รับผิดชอบขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นนั้นๆ ในการกำกับดูแลการประกอบกิจการหอพัก ผู้บริหารท้องถิ่นจะใช้อำนาจการกำกับดูแล โดยการออกใบอนุญาตหรือไม่ออกใบอนุญาตประกอบกิจการหอพัก

หอพักตามกฎหมายฉบับนี้มี 2 ลักษณะ คือ หอพักในสถานศึกษา และ หอพักเอกชน และหอพักมี 2 ประเภท คือ หอพักหญิง และ หอพักชาย

หอพักทั้งสองลักษณะนี้จะต้องได้รับอนุญาตประกอบกิจการหอพักจากผู้บริหารท้องถิ่นขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นนั้นๆ จึงจะประกอบกิจการหอพักได้ ทั้งนี้ตั้งแต่วันที่ 20 สิงหาคม 2558 เป็นต้นไป

โดย...ฝ่ายนิติการ กองวิชาการและแผนงาน เทศบาลนครตรัง

พัฒนานครตรัง เดินตามนโยบายนายกฯ แจ็ค

พบกันอีกเช่นเคยในคอลัมน์ 'คุยกับชาวนครตรัง' ฉบับนี้มาทำความรู้จักกับ โทนี่ นายเจริญวิทย์ พูลสิน สมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง เขตเลือกตั้งที่ 2

ก่อนอื่น ผมต้องขอขอบคุณพี่น้องประชาชนทุกท่านที่ไว้วางใจเลือกตัวผม และทีมงาน ท่านนายกอภิชาติ วิโนทัย อีกทั้งสมาชิกสภาฯ และคณะผู้บริหาร ให้เข้ามาทำหน้าที่ในเทศบาลนครตรัง โดยมีท่านนายกเป็นผู้นำ มีหน้าที่บริหารงานตามนโยบายและแผนงานต่างๆ ที่เสนอไว้ต่อสภาฯ

สำหรับส่วนของสมาชิกสภาฯ นั้น มีหน้าที่เป็นตัวช่วยขับเคลื่อนสะท้อนปัญหา และความต้องการของพี่น้องประชาชน เพื่อนำมาปรับเป็นแผนงานหรือนโยบาย เพื่อเสนอผ่านสภาเทศบาลฯ และออกเป็นเทศบัญญัติอย่างเป็นทางการ เพื่อนำไปต่อยอดในการช่วยเหลือ แก้ไขปัญหา และพัฒนาเรื่องเหล่านั้นต่อไป

นอกจากนั้น สมาชิกสภาฯ ยังมีหน้าที่ตรวจสอบและถ่วงดุลการทำงานของฝ่ายบริหาร เพื่อการทำงาน of ฝ่ายบริหารที่ถูกต้อง มีประสิทธิภาพ เกิดประสิทธิผลอย่างสูงสุดเพื่อประชาชนชาวนครตรัง และเพื่อให้การทำงานได้รับความร่วมมือจากทุกภาคส่วนได้ดีขึ้น รวมไปถึงการได้รับความร่วมมืออย่างดีจากประชาชนด้วย

ตลอดระยะเวลา 3 ปี ที่ผ่านมา ในฐานะที่เป็นสมาชิกสภาเทศบาลนครตรังและเป็นคณะกรรมการพัฒนาเทศบาล ได้มีส่วนผลักดันนโยบายผ่านสภาฯ เพื่อให้ฝ่ายบริหารนำไปปฏิบัติ อาทิ ส่งเสริมให้ผู้ประกอบการอาหาร



นายเจริญวิทย์ พูลสิน

สมาชิกสภาเทศบาลนครตรัง เขตเลือกตั้งที่ 2

ตรัง มีชื่อเสียงมากขึ้น บริการรถเพื่อการท่องเที่ยว HAPPY CAR ปรับปรุงสวนสาธารณะ จัดตั้งชุมชนเพิ่มเติม เพื่อการมีส่วนร่วมของพี่น้องประชาชนให้มากขึ้น ส่งเสริมให้มีสถานีดับเพลิงเพิ่มขึ้น เพื่อป้องกันสาธารณภัย ขยายโอกาสทางการศึกษา เปิด ม.4-ม.6 โรงเรียนวัดกะพังสุรินทร์ และวัดตันตยาภิรม มีบริการ Wi-Fi ฟรี ทั่วเขตเทศบาล เพิ่มเติมเจ้าหน้าที่เทศกิจ เพื่อช่วยบรรเทาสาธารณภัยต่างๆ สนับสนุนโครงการโรงพยาบาลหมื่นเตี้ย เพื่อเยี่ยมคนไข้ เป็นกำลังใจ และมีเตียงผู้ป่วย มีรถวีลแชร์ให้บริการ เพื่อแบ่งเบาภาระของผู้ป่วย พร้อมเพิ่มเติมเครื่องออกกำลังกายทั้งกลางแจ้งและในร่ม เพื่อ

สนับสนุนให้เยาวชนและประชาชนทั่วไป ได้ออกกำลังกาย และมีสุขภาพดี

รวมไปถึงนโยบายการปรับปรุงถนนหนทาง การระบายน้ำเสีย ระบบไฟฟ้า แสงสว่าง ปฏิบัติ พัฒนาเพื่อสนองความต้องการของพี่น้องประชาชนอย่างทั่วถึง ทั้งนี้ตัวผมและคณะทำงานในเทศบาลนครตรังทุกคน มีความพร้อมที่จะเดินตามนโยบายของท่านนายก อภิชาติ วิโนทัยอย่างเต็มที่ และอยากให้ประชาชนมั่นใจได้เลยว่า เทศบาลนครตรังของเราจะพัฒนาต่อไปอย่างไม่หยุดยั้งแน่นอน เพื่อประโยชน์ของส่วนรวมและเพิ่มพูนศักยภาพของชาวนครตรังให้มากยิ่งขึ้นไป

พัฒนารุดหน้า ด้วยจิตอาสา

‘เพื่อความสุขของชุมชนโป๊ะเซ้ง 1’

นายโชติ ทองสุข

ประธานชุมชนโป๊ะเซ้ง 1

นายโชติ ทองสุข หรือ โช้ย ประธานชุมชนโป๊ะเซ้ง 1 วัย 43 ปี ก่อนหน้านี้ ผมได้รับโอกาสเป็นกรรมการของชุมชน ได้ทำงานเพื่อพัฒนาชุมชนอยู่ระยะหนึ่ง จนรู้สึกชอบและหลงใหล อยากเข้ามามีส่วนช่วยเหลือผู้คน ช่วยเหลือชุมชน ด้วยนิสสัยส่วนตัวที่รักความเป็นจิตอาสาอยู่แล้ว

เมื่อเห็นเส้นทางในการก้าวหน้านำมาเป็นผู้นำชุมชน จึงไม่รีรอที่จะคว้าโอกาสนี้ โอกาสที่สามารถช่วยงานชุมชน

พัฒนาชุมชนได้ จึงได้เข้ามารับตำแหน่งเป็นประธานชุมชนโป๊ะเซ้ง 1 ปัจจุบันนี้ก็ร่วม 2 ปีแล้ว ที่เข้ามาเป็น ใช้ความสามารถกับความเป็นจิตอาสา และมีใจรักช่วยงานชุมชน ประสานงานระหว่างเทศบาลกับชุมชน จัดงาน กิจกรรมต่างๆ เช่น งานปีใหม่ สงกรานต์ แต่ที่สำคัญก็คือการดูแลสารทุกข์สุกในชุมชน พร้อมยินดีให้ความช่วยเหลือชาวบ้านตลอด 24 ชั่วโมง

ก่อนหน้านี้การทำงาน บรรเทาความเดือดร้อนให้กับชุมชนยังคงล่าช้า ในการที่ชาวบ้านไม่มีคนกลางคอยประสานระหว่างเทศบาลกับชุมชน แต่ปัจจุบันนี้มีความคืบหน้าที่เร็วขึ้น เรื่องร้องทุกข์ต่างๆ ผมสามารถช่วยเหลือได้อย่างทันท่วงที เช่น ขุดท่อระบายน้ำ น้ำไม่ไหล งานศพ ขอเดินเท้า การประสานงานเหล่านี้กลายเป็นเรื่องที่ไม่ยากเหมือนเก่า โดยผ่านประธานชุมชน ซึ่งจะ



ช่วยแก้ไขก่อนถึงทางเทศบาล ด้วยจิตอาสาของผมที่มุ่งมั่นพัฒนาชุมชนโป๊ะเซ้ง 1

ท้ายสุดนี้ ผมอยากขอความร่วมมือ และความเข้าใจจากชาวบ้าน เทศบาล รวมไปถึงหน่วยงานภายนอก เพื่อการเพิ่มศักยภาพในการพัฒนาชุมชนยิ่งขึ้นไป ด้วยนโยบายของท่านนายก และคณะผู้บริหาร จะมีการพัฒนาอย่างไม่หยุดยั้งแน่นอน เพื่อที่จะทำให้นครตรังสามารถพัฒนาได้ในทุกเรื่อง และเพื่อให้เหมาะสมกับสมญานามที่ว่า “นครตรัง เมืองแห่งความสุข” นั่นเอง...

10 เมนูเด็ด

ของ 10 ประเทศอาเซียนที่ห้ามพลาด!



• ต้มยำกุ้ง (Tom Yam Goong) ประเทศไทย

ต้มยำกุ้งเป็นอาหารคาวที่เหมาะสำหรับรับประทานกับข้าวสวยร้อนๆ กลิ่นหอมของสมุนไพรที่เป็นส่วนประกอบในต้มยำกุ้ง นอกจากจะทำให้รู้สึกสดชื่นแล้ว ยังช่วยกระตุ้นการเจริญอาหารได้เป็นอย่างดี



• อม็อก (Amok) ประเทศกัมพูชา

เป็นอาหารคาวยอดนิยมของกัมพูชา มีลักษณะคล้ายห่อหมกของไทย คนในประเทศกัมพูชานิยมรับประทานปลา เนื่องจากสภาพภูมิประเทศของกัมพูชามีแหล่งน้ำอุดมสมบูรณ์ ทำให้ปลาเป็นอาหารที่หารับประทานได้ง่ายนั่นเอง



• อัมบุยต (Ambuyat) ประเทศบรูไน

เป็นอาหารยอดนิยมของบรูไน มีลักษณะเด่นอยู่ที่ตัวแป้งจะเหนียวข้นคล้ายข้าวต้ม หรือโจ๊ก โดยมีแป้งสาตูเป็นส่วนผสมหลัก ตัวแป้งอัมบุยตเอง ไม่มีรสชาติ แต่ความอร่อยจะอยู่ที่การจิ้มกับซอสผลไม้ที่มีรสเปรี้ยว การรับประทานอัมบุยตให้ได้รสชาติต้องรับประทานตอนร้อนๆ จึงจะดีที่สุด



• หล่าเพ็ต (Lahpet) ประเทศพม่า

เป็นอาหารยอดนิยมของพม่า โดยการนำใบชาหมักมาทานกับเครื่องเคียง เช่น กระเทียมเจียว ถัวยอดต่าง ๆ งาคั่ว กุ้งแห้ง ชিং มะพร้าวคั่ว เรียกว่าได้ว่า มีลักษณะคล้ายคลึงกับเมี่ยงคำของประเทศไทย เป็นเมนูอาหารที่ขาดไม่ได้ในโอกาสพิเศษหรือเทศกาลสำคัญ ๆ ของประเทศพม่า



• อโดโบ้ (Adobo) ประเทศฟิลิปปินส์

เป็นอาหารยอดนิยมของประเทศฟิลิปปินส์ ทำจากเนื้อหมู หรือเนื้อไก่ ที่ผ่านการหมักและปรุงรส นำไปทำให้สุกโดยอบในเตาอบ หรือทอด แล้วนำมารับประทานกับข้าวสวยร้อนๆ



• ลักซา (Laksa) ประเทศสิงคโปร์

อาหารขึ้นชื่อของประเทศสิงคโปร์ ลักซามีลักษณะคล้ายก๋วยเตี๋ยวต้มยำใส่กะทิ ทำให้รสชาติเข้มข้น คล้ายคลึงกับข้าวซอยของไทย เหมาะสำหรับคนที่ชอบรับประทานอาหารทะเลเป็นอย่างมาก อย่างไรก็ตาม ลักซามีทั้งแบบที่ใส่กะทิ และไม่ใส่กะทิ ทว่าแบบที่ใส่กะทิจะเป็นที่นิยมมากกว่า



• กาโด กาโด (Gado Gado) ประเทศอินโดนีเซีย

อาหารยอดนิยมของประเทศอินโดนีเซีย ประกอบไปด้วยผัก และธัญพืชหลากหลายชนิด กาโด กาโดจะนำมารับประทานกับซอสถั่วดำที่คล้ายกับซอสสะเต๊ะ อย่างไรก็ตาม ด้วยเครื่องสมุนไพรในซอส ทำให้เมื่อรับประทานแล้วจะไม่รู้สึกเลี่ยนกะทิมากเกินไปนั่นเอง



• สลัดหลวงพระบาง (Luang Prabang Salad) ประเทศลาว

เป็นอาหารขึ้นชื่ออีกชนิดหนึ่ง เนื่องจากมีรสชาติกลางๆ ทำให้รับประทานได้ทั้งชาวตะวันตก และตะวันออก โดยส่วนประกอบสำคัญคือ ผักน้ำ ซึ่งเป็นผักป่าที่ขึ้นตามริมธารน้ำไหล และยังมีส่วนประกอบอื่นๆ



• นาซี เลอแม็ก (Nasi Lemak) ประเทศมาเลเซีย

อาหารยอดนิยมของประเทศมาเลเซีย โดยนาซี เลอแม็ก จะเป็นข้าวหุงกับกะทิ และใบเตย ทานพร้อมเครื่องเคียง 4 อย่าง ได้แก่ ปลากะตักทอดกรอบ แตงกวาหั่น ไข่ต้มสุก และถั่วอบ มักทานเป็นอาหารเช้า แต่ในปัจจุบัน กลายเป็นอาหารยอดนิยมที่ทานได้ทุกมื้อและแพร่หลายในประเทศเพื่อนบ้านอีกหลายแห่ง



• เปาะเปี๊ยะเวียดนาม (Vietnamese Spring Rolls) ประเทศเวียดนาม

ถือเป็นหนึ่งในอาหารพื้นเมืองที่โด่งดังที่สุดของประเทศเวียดนาม ความอร่อยของเปาะเปี๊ยะเวียดนาม อยู่ที่การนำแผ่นแป้งซึ่งทำจากข้าวเจ้ามาห่อไส้ ซึ่งอาจจะเป็นไก่ หมู กุ้ง หรือหมูยอ โดยนำมาพร้อมกับผักสมุนไพรอีกหลายชนิด นำมารับประทานคู่กับน้ำจิ้มหวาน และบางครั้งอาจมีเครื่องเคียงอย่างอื่นเพิ่มเติมด้วย



ห้องสมุด เทศบาลนครตรัง

เปิดวันอังคาร - วันศุกร์ 10.00-18.00 น.

วันเสาร์-อาทิตย์ 08.30-16.30 น.

ปิดทุกวันจันทร์ และวันนักขัตฤกษ์

โทร. 0-7528-1474

สารพัดสัตว์มีพิษ

ระวังภัยที่มาพร้อมฝน!!!

ฝนตกเมื่อไหร่ เด็กๆ มักชื่นชอบเป็นพิเศษ แต่สิ่งที่ไม่ค่อยใครชอบ คือความเฉอะแฉะ และปัญหาน้ำเข้าบ้าน จนเดือดร้อน อีกทั้งบรรดาสัตว์ใหญ่ๆ น้อยๆ ก็พากันหนีน้ำจ้ะลหวั่น และสถานที่หลบภัย คือ...บ้านคน มาดูการเลี้ยงลูก เพื่อป้องกันภัยที่อาจจะเกิดในหน้าฝนกัน โดยเฉพาะสัตว์พิษร้ายทั้งหลายที่ซุกซ่อนอยู่ในที่ที่เราคาดไม่ถึง ไม่ว่าจะเป็นไต่บันได ซอกตู้ กองผ้าที่รอซัก ไต่ผ้าห่ม แม้กระทั่งในถุงเท้านักเรียนของลูกๆ

สารพัดสัตว์มีพิษ



แมงป่อง (Scorpions)

พิษของแมงป่องโดยทั่วไปจะทำให้ปวดบวม ยกเว้นบางพันธุ์ที่มีผลต่อระบบประสาทของร่างกาย พันธุ์ดุที่มีพิษร้ายแรงจะกระตุ้นเส้นประสาทสมองทำให้เกิดอาการรอกตา ลิ้นสั่น กลืนไม่ได้ กระตุ้นระบบประสาทอัตโนมัติทำให้เกิดความดันโลหิตสูง หัวใจเต้นเร็ว ไข้สูง หายใจได้ กระทบกระตุกประสาททั่วร่างกาย ทำให้กล้ามเนื้อเกร็ง กระทั่งเกิดการชัก มีการตายของเซลล์กล้ามเนื้อ เกิดปัสสาวะเข้ม และไตวายได้ แมงป่องชอบหลบซ่อนตามซอกหิน ซอกไม้ พอพลบค่ำ ช่วงหน้าฝนมักจะไต่ลงมาเห็นมากกว่าฤดูอื่น คุณต้องคอยสำรวจตรวจตราโดยเฉพาะตามผนังห้อง ห้องน้ำ ห้องครัว และท่อแอร์

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ให้ผู้ถูกกัดพยายามอยู่นิ่งๆ อย่าเคลื่อนไหวไปมา เพื่อไม่ให้พิษแพร่ขยายอย่างรวดเร็วใช้น้ำแข็งห่อด้วยผ้า แล้ววางประบริเวณแผลที่โดนต่อย เพื่อให้เส้นเลือดหดตัว พิษจะกระจายช้าลงในรายที่มีอาการใจสั่น ไข้ขึ้น ชัก ปัสสาวะเข้ม ความผิดปกติทางระบบประสาทต้องรีบนำส่งพบแพทย์



ตะขาบ (Centipedes)

เขตร้อนชื้นอย่างบ้านเราตะขาบจะซุก ยิงหน้าฝนยิ่งยั้วเยี้ย ตอนกลางวันก็เหมือนแมงป่องที่ชอบซุกอยู่ในที่เย็นๆ (โดยมากเป็นแถวใต้ก้อนหิน) กลางคืนถึงจะเลื้อยออกมาเหยี่ยว เช่น แมลงต่างๆ พิษของตะขาบประกอบด้วยสารก่อปฏิกิริยาอักเสบต่อร่างกาย ทำให้เกิดอาการบวม ปวด แดง ร้อน หากบวมมากเช่น ที่นิ้วมือหรือนิ้วเท้าอาจกดเส้นเลือด ทำให้นิ้วขาดเลือดมาเลี้ยง จนกระทั่งนิ้วดำ เนื้อตาย ต้องตัดทิ้งได้ โดยทั่วไปพิษตะขาบไม่รุนแรงถึงกับทำให้เสียชีวิตได้ อย่างไรก็ตามมีรายงานการเสียชีวิตเพราะพิษตะขาบในเด็กหญิงฟิลิปปินส์อายุ 7 ปี 1 ราย

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

ไม่มีวิธีเฉพาะเจาะจง เพียงกินยาแก้ปวดประคบด้วยน้ำเย็นเท่านั้น แต่ถ้าถูกกัดที่นิ้วแล้วปวดบวมมากต้องรีบไปพบแพทย์ ถ้านิ้วบวมเนื้อเริ่มดำไม่ควรทิ้งไว้ เพราะอาจต้องตัดนิ้วภายหลังได้



งู (Snake)

งูพิษบ้านเราที่คุ้นชื่อ คือ งูเห่า งูจงอาง งูแมวเซา งูสามเหลี่ยม งูทับสมิงคลา งูกะปะ งูทะเล และงูเขียวหางไหม้ พิษของพวกมันแบ่งได้เป็น 3 กลุ่มคือ

กลุ่มที่มีผลต่อระบบประสาท เมื่อถูกพิษแล้วจะมีอาการอ่อนเปลี้ย ง่วงซึม ขากรรไกรแข็ง พูดอ้อแอ้ หายใจหายใจ ได้แก่พิษของงูเห่า งูจงอาง งูสามเหลี่ยม และงูทับสมิงคลา

กลุ่มที่มีผลต่อระบบเลือด เมื่อถูกพิษจะมีอาการเลือดออกไม่หยุดหลายทางเช่น ไรฟัน มีผื่น อาเจียน ปัสสาวะเป็นเลือด เลือดออกในสมอง ได้แก่ งูแมวเซา งูกะปะ งูเขียวหางไหม้

กลุ่มที่มีผลต่อระบบกล้ามเนื้อ เมื่อถูกพิษแล้วจะมีอาการปวดกล้ามเนื้อทั้งแขน ขา ลำตัว เมื่ออาการมากขึ้นจะถึงกับเคลื่อนไหวไม่ได้ ปัสสาวะเป็นสีดำคล้ำ ระบบขับถ่ายปัสสาวะล้มเหลว ได้แก่ พิษของงูทะเล ส่วนระยะเวลาดังแต่การออกฤทธิ์ของพิษจนกระทั่งเสียชีวิตจะมากน้อยหรือช้าเร็วขึ้นแล้วแต่ชนิดของงูและปริมาณน้ำพิษที่เหยื่อได้รับ

การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

หากถูกงูกัด ให้ทำความสะอาดแผล เช็ดให้แห้ง ใช้ผ้ายัด (ที่ใช้น้ำก็พอ) พันรัดรอบเหนือแผลก่อน แล้วพันลงทับรอบแผล หลังจากนั้นใช้ไม้ดามรอบแผล เพื่อลดการเคลื่อนไหว เป็นการลดโอกาสการแพร่ของพิษเข้าสู่กระแสโลหิต และนำส่งพบแพทย์ต่อไป

ถ้าเป็นไปได้ก็ควรทราบว่าเป็นงูพันธุ์ใด หรือจำลักษณะเด่นๆของมันให้ได้ เพื่อคุณหมอที่รักษาจะได้รักษาหรือจ่ายยาได้ถูกต้องกับการแก้พิษของงูชนิดนั้นๆ หรือถ้าจัดการช่วงตัวนั้นได้ก็นำไปให้คุณหมอด้วย (แต่ต้องมั่นใจว่ามันตายสนิทแล้วจริงๆ เพราะเคยมีกรณีที่ดีจนงูหนึ่งไปแล้ว จนมีคนชะล่าใจ เอามือไปลูบๆ คลำๆ มันเข้า มันก็กลับฟื้นคืนสติ และกัดคนลูบเข้าให้อย่างรวดเร็ว)

ด้วยความปรารถนาดีจาก.....กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อมเทศบาลนครตรัง

เสียงตามสาย



● รายการรู้เห็นเป็นข่าว

ทุกวันจันทร์-ศุกร์ 15.00-16.00 น.

● รายการร่วมคิด ร่วมคุย

ทุกวันเสาร์ 08.00-09.00 น.

HAPPY CAR

‘พาเที่ยวเมืองกับเที่ยง’

หนุ่นการท่องเที่ยวในเขตเทศบาล



HAPPY CAR เป็นการส่งเสริมการท่องเที่ยวในรูปแบบใหม่ของเทศบาลนครตรัง โดยใช้รถไฟฟ้าให้บริการการท่องเที่ยวในเขตเทศบาลนครตรัง 14 แห่ง พร้อมให้การบรรยายความรู้ตลอดเส้นทาง โดยเริ่มต้นจากหน้าเทศบาลนครตรัง ดังนี้



1. สระน้ำเพิ่มสุข
2. สวนทับเที่ยง (นิทรรศการ 100 ปี)
3. จวนผู้ว่าราชการ จ.ตรัง
4. ศาลเจ้าท่ามกั๋งเฮีย
5. อนุสาวรีย์พระยารัษฎานุประดิษฐ์ฯ
6. สวนสาธารณะสระกะพังสุรินทร์
7. วัดกะพังสุรินทร์

8. ศาลเจ้าพ่อเหาะราม
9. บ้านนายชวน
10. สถานีรถไฟ
11. ศาลเจ้าทิวอ่องเฮีย
12. วัดตันตยาภิรม
13. สวนสมเด็จพระศรีนครินทร์
14. เยี่ยมชมอาคารเก่าแก่ ตลาดทับเที่ยง

การให้บริการจัดแบ่งเป็น 2 รอบ 6 เที่ยว คือ

รอบเช้า 9.00น., 10.00 น. และ 11.00 น.
รอบบ่าย 13.00น., 14.00น. และ 15.00น.

จึงเชิญชวนประชาชน
มานั่งรถชมเมืองตรังไปด้วยกัน.