



ประกาศโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว)

เรื่อง ประกวดราคาจ้างจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) ภาคเรียนที่ ๒/๒๕๖๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๒ ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding)

โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) มีความประสงค์จะ ประกวดราคาจ้างจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) ภาคเรียนที่ ๒/๒๕๖๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๒ ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ราคาของงานจ้างในการประกวดราคาครั้งนี้เป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๐๘๖,๐๐๐.๐๐ บาท (หนึ่งล้านแปดหมื่นหกพันบาทถ้วน)

ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องมีคุณสมบัติ ดังต่อไปนี้

๑. มีความสามารถตามกฎหมาย
๒. ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย
๓. ไม่อยู่ระหว่างเลิกกิจการ

๔. ไม่เป็นบุคคลซึ่งอยู่ระหว่างถูกระงับการยื่นข้อเสนอหรือทำสัญญากับหน่วยงานของรัฐไว้ชั่วคราวเนื่องจากเป็นผู้ที่ไม่ผ่านเกณฑ์การประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการตามระเบียบที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลังกำหนดตามที่ประกาศเผยแพร่ในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง

๕. ไม่เป็นบุคคลซึ่งถูกระงับชื่อไว้ในบัญชีรายชื่อผู้ทำงานและได้แจ้งเวียนชื่อให้เป็นผู้ทำงานของหน่วยงานของรัฐในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง ซึ่งรวมถึงนิติบุคคลที่ผู้ทำงานเป็นหุ้นส่วนผู้จัดการ กรรมการผู้จัดการ ผู้บริหาร ผู้มีอำนาจในการดำเนินงานในกิจการของนิติบุคคลนั้นด้วย

๖. มีคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้ามตามที่คณะกรรมการนโยบายการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐกำหนดในราชกิจจานุเบกษา

๗. เป็นบุคคลธรรมดาหรือนิติบุคคลผู้มีอาชีพรับจ้างงานที่ประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ดังกล่าว

๘. ไม่เป็นผู้มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่นที่เข้ายื่นข้อเสนอให้แก่โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) ณ วันประกาศประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ หรือไม่เป็นผู้กระทำการอันเป็นการขัดขวางการแข่งขันราคาอย่างเป็นธรรม ในการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ครั้งนี้

๙. ไม่เป็นผู้ได้รับเอกสิทธิ์หรือความคุ้มกัน ซึ่งอาจปฏิเสธไม่ยอมขึ้นศาลไทย เว้นแต่ รัฐบาลของผู้ยื่นข้อเสนอได้มีคำสั่งให้สละเอกสิทธิ์และความคุ้มกันเช่นนั้น

๑๐. ผู้ยื่นข้อเสนอต้องลงทะเบียนในระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Government Procurement : e - GP) ของกรมบัญชีกลาง

ผู้ยื่นข้อเสนอต้องยื่นข้อเสนอและเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ ในวันที่

๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๒ ระหว่างเวลา ๐๘.๓๐ น. ถึง ๑๖.๓๐ น.

ผู้สนใจสามารถขอซื้อเอกสารประกวดราคาด้วยอิเล็กทรอนิกส์ ในราคาชุดละ ๕๐๐.๐๐ บาท ผ่านทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์และชำระเงินผ่านทางธนาคาร ตั้งแต่วันที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๒ ถึงวันที่ ๑๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ โดยดาวน์โหลดเอกสารผ่านทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ ได้ภายหลังจากชำระเงินเป็นที่เรียบร้อยแล้วจนถึงก่อนวันเสนอราคา

ผู้สนใจสามารถดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ www.krc.go.th หรือ www.gprocurement.go.th หรือสอบถามทางโทรศัพท์หมายเลข ๐๗๔-๘๐๒๑๑๐ ในวันและเวลาราชการ

ประกาศ ณ วันที่ ๔ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๒



(นายประสงค์ บริรักษ์)

นายกเทศมนตรีเมืองเชียงใหม่

หมายเหตุ ผู้ประกอบการสามารถจัดเตรียมเอกสารประกอบการเสนอราคา (เอกสารส่วนที่ ๑ และเอกสารส่วนที่ ๒) ในระบบ e-GP ได้ตั้งแต่วันที่ซื้อเอกสารจนถึงวันเสนอราคา



เอกสารประกวดราคาจ้างด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding)

เลขที่ ๑/๒๕๖๓

การจ้างจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) ภาคเรียนที่ ๒/๒๕๖๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๒

ตามประกาศ โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว)

ลงวันที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๒

โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) ซึ่งต่อไปเรียกว่า "โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว)" มีความประสงค์จะ ประกวดราคาจ้างจ้างเหมาประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) ภาคเรียนที่ ๒/๒๕๖๒ ปีการศึกษา ๒๕๖๒ ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ณ โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) โดยมีข้อแนะนำและข้อกำหนดดังต่อไปนี้

๑. เอกสารแนบท้ายเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์

- ๑.๑ รายละเอียดและขอบเขตของงาน
- ๑.๒ แบบใบเสนอราคาที่กำหนดไว้ในระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์
- ๑.๓ สัญญาจ้างทำของ
- ๑.๔ แบบหนังสือค้ำประกัน
 - (๑) หลักประกันสัญญา
- ๑.๕ บทนิยาม
 - (๑) ผู้ที่มีผลประโยชน์ร่วมกัน
 - (๒) การขัดขวางการแข่งขันอย่างเป็นธรรม
- ๑.๖ แบบบัญชีเอกสารที่กำหนดไว้ในระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์
 - (๑) บัญชีเอกสารส่วนที่ ๑
 - (๒) บัญชีเอกสารส่วนที่ ๒

๒. คุณสมบัติของผู้ยื่นข้อเสนอ

- ๒.๑ มีความสามารถตามกฎหมาย
- ๒.๒ ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย
- ๒.๓ ไม่อยู่ระหว่างเลิกกิจการ

๒.๔ ไม่เป็นบุคคลซึ่งอยู่ระหว่างถูกระงับการยื่นข้อเสนอหรือทำสัญญากับหน่วยงานของรัฐไว้ชั่วคราว เนื่องจากเป็นผู้ที่ไม่ผ่านเกณฑ์การประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการตามระเบียบที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลังกำหนดตามที่ประกาศเผยแพร่ในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง

๒.๕ ไม่เป็นบุคคลซึ่งถูกระงับชื่อไว้ในบัญชีรายชื่อผู้ทำงานและได้แจ้งเวียนชื่อให้เป็นผู้ทำงานของหน่วยงานของรัฐในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง ซึ่งรวมถึงนิติบุคคลที่ผู้ทำงานเป็นหุ้นส่วนผู้จัดการ กรรมการผู้จัดการ ผู้บริหาร ผู้มีอำนาจในการดำเนินงานในกิจการของนิติบุคคลนั้นด้วย

๒.๖ มีคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้ามตามที่คณะกรรมการนโยบายการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐกำหนดในราชกิจจานุเบกษา

๒.๗ เป็นบุคคลธรรมดาหรือนิติบุคคลผู้มีอาชีพรับจ้างงานที่ประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ดังกล่าว

๒.๘ ไม่เป็นผู้มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่นที่เข้ายื่นข้อเสนอให้แก่โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) ณ วันประกาศประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ หรือไม่เป็นผู้กระทำการอันเป็นการขัดขวางการแข่งขันอย่างเป็นธรรมในการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ครั้งนี้

๒.๙ ไม่เป็นผู้ได้รับเอกสิทธิ์หรือความคุ้มกัน ซึ่งอาจปฏิเสธไม่ยอมขึ้นศาลไทยเว้นแต่รัฐบาลของผู้ยื่นข้อเสนอได้มีคำสั่งให้สละเอกสิทธิ์และความคุ้มกันเช่นนั้น

๒.๑๐ ผู้ยื่นข้อเสนอต้องลงทะเบียนในระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Government Procurement: e - GP) ของกรมบัญชีกลาง

๓. หลักฐานการยื่นข้อเสนอ

ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องเสนอเอกสารหลักฐานยื่นมาพร้อมกับการเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ โดยแยกเป็น ๒ ส่วน คือ

๓.๑ ส่วนที่ ๑ อย่างน้อยต้องมีเอกสารดังต่อไปนี้

(๑) ในกรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคล

(ก) ห้างหุ้นส่วนสามัญหรือห้างหุ้นส่วนจำกัด ให้ยื่นสำเนาหนังสือรับรองการจดทะเบียนนิติบุคคล บัญชีรายชื่อหุ้นส่วนผู้จัดการ ผู้มีอำนาจควบคุม (ถ้ามี) พร้อมทั้งรับรองสำเนาถูกต้อง

(ข) บริษัทจำกัดหรือบริษัทมหาชนจำกัด ให้ยื่นสำเนาหนังสือรับรองการจดทะเบียนนิติบุคคล หนังสือบริคณห์สนธิ บัญชีรายชื่อกรรมการผู้จัดการ ผู้มีอำนาจควบคุม (ถ้ามี) และบัญชีผู้ถือหุ้นรายใหญ่ (ถ้ามี) พร้อมทั้งรับรองสำเนาถูกต้อง

(๒) ในกรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นบุคคลธรรมดาหรือคณะบุคคลที่มีใช่นิติบุคคล ให้ยื่นสำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของผู้นั้น สำเนาข้อตกลงที่แสดงถึงการเข้าเป็นหุ้นส่วน (ถ้ามี) สำเนาบัตรประจำตัวประชาชนของผู้เป็นหุ้นส่วน หรือสำเนาหนังสือเดินทางของผู้เป็นหุ้นส่วนที่มีได้ถือสัญชาติไทย พร้อมทั้งรับรองสำเนาถูกต้อง

(๓) ในกรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นผู้ยื่นข้อเสนอร่วมกันในฐานะเป็นผู้ร่วมค้า ให้ยื่นสำเนา สัญญาของการเข้าร่วมค้า และเอกสารตามที่ระบุไว้ใน (๑) หรือ (๒) ของผู้ร่วมค้า แล้วแต่กรณี

(๔) เอกสารเพิ่มเติมอื่นๆ

(๔.๑) สำเนาหนังสือมอบอำนาจกรณีมอบอำนาจ (พร้อมติดอากรแสตมป์)

(๔.๒) สำเนาหนังสือประจำตัวประชาชนผู้มอบอำนาจ

(๔.๓) สำเนาหนังสือประจำตัวผู้รับมอบอำนาจ

(๕) บัญชีเอกสารส่วนที่ ๑ ทั้งหมดที่ได้ยื่นพร้อมกับการเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัด จ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ ตามแบบในข้อ ๑.๖ (๑) โดยไม่ต้องแนบในรูปแบบ PDF File (Portable Document Format)

ทั้งนี้ เมื่อผู้ยื่นข้อเสนอดำเนินการแนบไฟล์เอกสารตามบัญชีเอกสารส่วนที่ ๑ ครบ ถ้วน ถูกต้องแล้ว ระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์จะสร้างบัญชีเอกสารส่วนที่ ๑ ตามแบบในข้อ ๑.๖ (๑) ให้โดยผู้ยื่นข้อเสนอไม่ต้องแนบบัญชีเอกสารส่วนที่ ๑ ดังกล่าวในรูปแบบ PDF File (Portable Document Format)

๓.๒ ส่วนที่ ๒ อย่างน้อยต้องมีเอกสารดังต่อไปนี้

(๑) ในกรณีที่ผู้ยื่นข้อเสนอมอบอำนาจให้บุคคลอื่นกระทำการแทนให้แนบหนังสือมอบ อำนาจซึ่งติดอากรแสตมป์ตามกฎหมาย โดยมีหลักฐานแสดงตัวตนของผู้มอบอำนาจและผู้รับมอบอำนาจ ทั้งนี้ หากผู้ รับมอบอำนาจเป็นบุคคลธรรมดาต้องเป็นผู้ที่บรรลุนิติภาวะตามกฎหมายแล้วเท่านั้น

(๒) บัญชีเอกสารส่วนที่ ๒ ทั้งหมดที่ได้ยื่นพร้อมกับการเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัด จ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ ตามแบบในข้อ ๑.๖ (๒) โดยไม่ต้องแนบในรูปแบบ PDF File (Portable Document Format)

ทั้งนี้ เมื่อผู้ยื่นข้อเสนอดำเนินการแนบไฟล์เอกสารตามบัญชีเอกสารส่วนที่ ๒ ครบ ถ้วน ถูกต้องแล้ว ระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์จะสร้างบัญชีเอกสารส่วนที่ ๒ ตามแบบในข้อ ๑.๖ (๒) ให้โดยผู้ยื่นข้อเสนอไม่ต้องแนบบัญชีเอกสารส่วนที่ ๒ ดังกล่าวในรูปแบบ PDF File (Portable Document Format)

๔. การเสนอราคา

๔.๑ ผู้ยื่นข้อเสนอต้องยื่นข้อเสนอและเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วย อิเล็กทรอนิกส์ตามที่กำหนดไว้ในเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์นี้ โดยไม่มีเงื่อนไขใดๆ ทั้งสิ้น และจะต้องกรอก ข้อความให้ถูกต้องครบถ้วน พร้อมทั้งหลักฐานแสดงตัวตนและทำการยืนยันตัวตนของผู้ยื่นข้อเสนอโดยไม่ต้องแนบใบ เสนอราคาในรูปแบบ PDF File (Portable Document Format)

๔.๒ ในการเสนอราคาให้เสนอราคาเป็นเงินบาทและเสนอราคาได้เพียงครั้งเดียวและราคา เดียวโดยเสนอราคารวม และหรือราคาต่อหน่วย และหรือต่อรายการ ตามเงื่อนไขที่ระบุไว้ท้ายใบเสนอราคาให้ถูกต้อง ทั้งนี้ ราคารวมที่เสนอจะต้องตรงกันทั้งตัวเลขและตัวหนังสือ ถ้าตัวเลขและตัวหนังสือไม่ตรงกัน ให้ถือตัวหนังสือเป็น สำคัญ โดยคิดราคารวมทั้งสิ้นซึ่งรวมค่าภาษีมูลค่าเพิ่ม ภาษีอากรอื่น และค่าใช้จ่ายอื่นๆ ทั้งปวงไว้แล้ว

ราคาที่เสนอจะต้องเสนอกำหนดยื่นราคาไม่น้อยกว่า ๑๐๐ วัน ตั้งแต่วันเสนอราคาโดยภายในกำหนดยื่นราคา ผู้ยื่นข้อเสนอต้องรับผิดชอบราคาที่ตนได้เสนอไว้และจะถอนการเสนอราคามีได้

๔.๓ ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องเสนอกำหนดเวลาดำเนินการแล้วเสร็จไม่เกิน ๑๐๐ วัน นับถัดจากวันลงนามในสัญญาจ้างหรือจากวันที่ได้รับหนังสือแจ้งจาก โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) ให้เริ่มทำงาน

๔.๔ ก่อนเสนอราคา ผู้ยื่นข้อเสนอควรตรวจสอบร่างสัญญา แบบรูป และรายละเอียด ฯลฯ ให้ถี่ถ้วนและเข้าใจเอกสารประกวดราคาจ้างอิเล็กทรอนิกส์ทั้งหมดเสียก่อนที่จะตกลงยื่นเสนอราคาตามเงื่อนไข ในเอกสารประกวดราคาจ้างอิเล็กทรอนิกส์

๔.๕ ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องยื่นข้อเสนอและเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ ในวันที่ ๑๕ ตุลาคม ๒๕๖๒ ระหว่างเวลา ๐๘.๓๐ น. ถึง ๑๖.๓๐ น. และเวลาในการเสนอราคาให้ถือตามเวลาของระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์เป็นเกณฑ์

เมื่อพ้นกำหนดเวลายื่นข้อเสนอและเสนอราคาแล้ว จะไม่รับเอกสารการยื่นข้อเสนอและเสนอราคาใดๆ โดยเด็ดขาด

๔.๖ ผู้ยื่นข้อเสนอต้องจัดทำเอกสารสำหรับใช้ในการเสนอราคาในรูปแบบไฟล์เอกสารประเภท PDF File (Portable Document Format) โดยผู้ยื่นข้อเสนอต้องเป็นผู้รับผิดชอบตรวจสอบความครบถ้วนถูกต้อง และชัดเจนของเอกสาร PDF File ก่อนที่จะยืนยันการเสนอราคา แล้วจึงส่งข้อมูล (Upload) เพื่อเป็นการเสนอราคาให้แก่โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) ผ่านทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์

๔.๗ คณะกรรมการพิจารณาผลการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์จะดำเนินการตรวจสอบคุณสมบัติของผู้ยื่นข้อเสนอแต่ละรายว่า เป็นผู้ยื่นข้อเสนอที่มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้ยื่นเสนอรายอื่นตามข้อ ๑.๕ (๑) หรือไม่ หากปรากฏว่าผู้ยื่นข้อเสนอรายใดเป็นผู้ยื่นข้อเสนอที่มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้ยื่นเสนอรายอื่น คณะกรรมการฯ จะตัดรายชื่อผู้ยื่นข้อเสนอที่มีผลประโยชน์ร่วมกันนั้นออกจากการเป็นผู้ยื่นข้อเสนอ

หากปรากฏต่อคณะกรรมการพิจารณาผลการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ว่า ก่อนหรือในขณะที่มีการพิจารณาข้อเสนอ มีผู้ยื่นเสนอรายใดกระทำการอันเป็นการขัดขวางการแข่งขันอย่างเป็นธรรมตามข้อ ๑.๕ (๒) และคณะกรรมการฯ เชื่อว่ามีการกระทำอันเป็นการขัดขวางการแข่งขันอย่างเป็นธรรม คณะกรรมการฯ จะตัดรายชื่อผู้ยื่นเสนอรายนั้นออกจากการเป็นผู้ยื่นข้อเสนอ และโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) จะพิจารณาลงโทษผู้ยื่นข้อเสนอดังกล่าวเป็นผู้ที่ทำงาน เว้นแต่โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) จะพิจารณาเห็นว่าผู้ยื่นเสนอรายนั้นมิใช่เป็นผู้ริเริ่มให้มีการกระทำได้ดังกล่าวและได้ให้ความร่วมมือเป็นประโยชน์ต่อการพิจารณาของโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว)

๔.๘ ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องปฏิบัติ ดังนี้

(๑) ปฏิบัติตามเงื่อนไขที่ระบุไว้ในเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์

(๒) ราคาที่เสนอจะต้องเป็นราคาที่รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม และภาษีอื่นๆ (ถ้ามี) รวมค่าใช้จ่ายทั้งปวงไว้ด้วยแล้ว

(๓) ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องลงทะเบียนเพื่อเข้าสู่กระบวนการเสนอราคา ตามวัน เวลา ที่กำหนด

(๔) ผู้ยื่นข้อเสนอจะถอนการเสนอราคาที่เสนอแล้วไม่ได้

(๕) ผู้ยื่นข้อเสนอต้องศึกษาและทำความเข้าใจในระบบและวิธีการเสนอราคาด้วยวิธี

ประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ ของกรมบัญชีกลางที่แสดงไว้ในเว็บไซต์ www.gprocurement.go.th

๕. หลักเกณฑ์และสิทธิในการพิจารณา

๕.๑ ในการพิจารณาผลการยื่นข้อเสนอประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ครั้งนี้ โรงเรียนเทศบาล

๑ (บ้านเขาแก้ว) จะพิจารณาตัดสินโดยใช้หลักเกณฑ์ ราคา

๕.๒ การพิจารณาผู้ชนะการยื่นข้อเสนอ

กรณีใช้หลักเกณฑ์ราคาในการพิจารณาผู้ชนะการยื่นข้อเสนอ โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) จะพิจารณาจาก ราคารวม

๕.๓ หากผู้ยื่นข้อเสนอรายใดมีคุณสมบัติไม่ถูกต้องตามข้อ ๒ หรือยื่นหลักฐานการยื่นข้อเสนอไม่ถูกต้อง หรือไม่ครบถ้วนตามข้อ ๓ หรือยื่นข้อเสนอไม่ถูกต้องตามข้อ ๔ คณะกรรมการพิจารณาผลการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์จะไม่รับพิจารณาข้อเสนอของผู้ยื่นข้อเสนอรายนั้น เว้นแต่ ผู้ยื่นข้อเสนอรายใดเสนอเอกสารทางเทคนิคหรือรายละเอียดคุณลักษณะเฉพาะของพัสดุที่จะจ้างไม่ครบถ้วน หรือเสนอรายละเอียดแตกต่างไปจากเงื่อนไขที่โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) กำหนดไว้ในประกาศและเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ ในส่วนที่มีสาระสำคัญและความแตกต่างนั้นไม่มีผลทำให้เกิดการได้เปรียบเสียเปรียบต่อผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่น หรือเป็นการผิดพลาดเล็กน้อย คณะกรรมการฯ อาจพิจารณาผ่อนปรนการตัดสินสิทธิผู้ยื่นข้อเสนอรายนั้น

๕.๔ โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) สงวนสิทธิไม่พิจารณาข้อเสนอของผู้ยื่นข้อเสนอโดย ไม่มีการผ่อนผัน ในกรณีดังต่อไปนี้

(๑) ไม่ปรากฏชื่อผู้ยื่นข้อเสนอรายนั้นในบัญชีผู้รับเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ทางระบบจัดซื้อจัดจ้างด้วยอิเล็กทรอนิกส์ หรือบัญชีรายชื่อผู้ซื้อเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ทางระบบการจัดซื้อจัดจ้างด้วยอิเล็กทรอนิกส์ของโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว)

(๒) ไม่กรอกชื่อผู้ยื่นข้อเสนอในการเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างด้วยอิเล็กทรอนิกส์

(๓) เสนอรายละเอียดแตกต่างไปจากเงื่อนไขที่กำหนดในเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ที่เป็นสาระสำคัญ หรือมีผลทำให้เกิดความได้เปรียบเสียเปรียบแก่ผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่น

๕.๕ ในการตัดสินการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์หรือในการทำสัญญา คณะกรรมการพิจารณาผลการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์หรือโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) มีสิทธิให้ผู้ยื่นข้อเสนอชี้แจงข้อเท็จจริงเพิ่มเติมได้ โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) มีสิทธิที่จะไม่รับข้อเสนอ ไม่รับราคา หรือไม่ทำสัญญา หากข้อเท็จจริงดังกล่าวไม่มีความเหมาะสมหรือไม่ถูกต้อง

๕.๖ โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) ทรงไว้ซึ่งสิทธิที่จะไม่รับราคาต่ำสุด หรือราคาหนึ่งราคาใด หรือราคาที่เสนอทั้งหมดก็ได้ และอาจพิจารณาเลือกจ้างในจำนวน หรือขนาด หรือเฉพาะรายการหนึ่งรายการใด หรืออาจจะยกเลิกการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์โดยไม่พิจารณาจัดจ้างเลยก็ได้ สุดแต่จะพิจารณา ทั้งนี้

เพื่อประโยชน์ของทางราชการเป็นสำคัญ และให้ถือว่า การตัดสินใจของโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) เป็นเด็ดขาด ผู้ยื่นข้อเสนอจะเรียกร้องค่าใช้จ่าย หรือค่าเสียหายใดๆ มิได้ รวมทั้งโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) จะพิจารณายกเลิกการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์และลงโทษผู้ยื่นข้อเสนอเป็นผู้ที่ทำงาน ไม่ว่าจะเป็นผู้ยื่นข้อเสนอที่ได้รับการคัดเลือกหรือไม่ก็ตาม หากมีเหตุที่เชื่อถือได้ว่าการยื่นข้อเสนอกระทำการโดยไม่สุจริต เช่น การเสนอเอกสารอันเป็นเท็จ หรือใช้ข้อมูลคลลธรรมดา หรือนิติบุคคลอื่นมายื่นข้อเสนอแทน เป็นต้น

ในกรณีที่ผู้ยื่นข้อเสนอรายที่เสนอราคาต่ำสุด เสนอราคาต่ำจนคาดหมายได้ว่าไม่อาจดำเนินงานตามเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ได้ คณะกรรมการพิจารณาผลการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์หรือโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) จะให้ผู้ยื่นข้อเสนออื่นชี้แจงและแสดงหลักฐานที่ทำให้เชื่อว่า ผู้ยื่นข้อเสนอสามารถดำเนินงานตามเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ให้เสร็จสมบูรณ์ หากคำชี้แจงไม่เป็นที่ยอมรับได้ โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) มีสิทธิที่จะไม่รับข้อเสนอหรือไม่รับราคาของผู้ยื่นข้อเสนอรายนั้น ทั้งนี้ ผู้ยื่นเสนอดังกล่าวไม่มีสิทธิเรียกร้องค่าใช้จ่ายหรือค่าเสียหายใดๆ จากโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว)

๕.๗ ก่อนลงนามในสัญญาโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) อาจประกาศยกเลิกการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ หากปรากฏว่ามีการกระทำที่เข้าลักษณะผู้ยื่นข้อเสนอที่ชนะการประกวดราคาหรือที่ได้รับการคัดเลือกมีผลประโยชน์ร่วมกัน หรือมีส่วนได้เสียกับผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่น หรือขัดขวางการแข่งขันอย่างเป็นธรรม หรือสมยอมกันกับผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่น หรือเจ้าหน้าที่ในการเสนอราคา หรือถือว่ากระทำการทุจริตอื่นใดในการเสนอราคา

๖. การทำสัญญาจ้าง

ผู้ชนะการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์จะต้องทำสัญญาจ้างตามแบบสัญญา ดังระบุในข้อ ๑.๓ หรือทำข้อตกลงเป็นหนังสือกับโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) ภายใน ๗ วัน นับถัดจากวันที่ได้รับแจ้ง และจะต้องวางหลักประกันสัญญาเป็นจำนวนเงินเท่ากับร้อยละ ๕ ของราคาค่าจ้างที่ประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ได้ ให้โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) ยึดถือไว้ในขณะทำสัญญา โดยใช้หลักประกันอย่างหนึ่งอย่างใดดังต่อไปนี้

๖.๑ เงินสด

๖.๒ เช็ครถหรือตราฟท์ที่ธนาคารส่งจ่ายให้แก่โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) โดยเป็นเช็คลงวันที่ทำสัญญา หรือก่อนหน้านั้น ไม่เกิน ๓ วัน ทำการของทางราชการ

๖.๓ หนังสือค้ำประกันของธนาคารภายในประเทศ ตามแบบหนังสือค้ำประกัน ดังระบุในข้อ ๑.๔ (๒) หรือจะเป็นหนังสือค้ำประกันอิเล็กทรอนิกส์ตามวิธีการที่กรมบัญชีกลางกำหนด

๖.๔ หนังสือค้ำประกันของบริษัทเงินทุน หรือบริษัทเงินทุนหลักทรัพย์ที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบกิจการเงินทุนเพื่อการพาณิชย์และประกอบธุรกิจค้ำประกัน ตามประกาศของธนาคารแห่งประเทศไทย ตามรายชื่อบริษัทเงินทุนที่ธนาคารแห่งประเทศไทยแจ้งเวียนให้ทราบ โดยอนุโลมให้ใช้ตามตัวอย่างหนังสือค้ำประกันของธนาคารที่คณะกรรมการนโยบายกำหนด ดังระบุในข้อ ๑.๔ (๒)

๖.๕ พันธบัตรรัฐบาลไทย

หลักประกันนี้จะคืนให้ โดยไม่มีดอกเบี้ยภายใน ๑๕ วันนับถัดจากวันที่ผู้ชนะการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (ผู้รับจ้าง) พ้นจากข้อผูกพันตามสัญญาจ้างแล้ว

หลักประกันนี้จะคืนให้ โดยไม่มีดอกเบี้ย ตามอัตราส่วนของงานจ้างซึ่งโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) ได้รับมอบไว้แล้ว

๗. ค่าจ้างและการจ่ายเงิน

โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) จะจ่ายค่าจ้างซึ่งได้รวมภาษีมูลค่าเพิ่ม ตลอดจนภาษีอื่น ๆ และค่าใช้จ่ายทั้งปวงแล้ว โดยถือราคาเหมารวมเป็นเกณฑ์ และกำหนดการจ่ายเงินเป็น จำนวน ๕ งวด ดังนี้

งวดที่ ๑ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๒๐ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงาน ประกอบอาหารกลางวัน ชั้นอนุบาลและประถมศึกษาประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๒ ให้แล้วเสร็จภายใน ๒๑ วัน

งวดที่ ๒ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๒๐ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงาน ประกอบอาหารกลางวัน ชั้นอนุบาลและประถมศึกษาประจำเดือนธันวาคม ๒๕๖๒ ให้แล้วเสร็จภายใน ๑๙ วัน

งวดที่ ๓ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๒๐ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงาน ประกอบอาหารกลางวัน ชั้นอนุบาลและประถมศึกษาประจำเดือน มกราคม ๒๕๖๓ ให้แล้วเสร็จภายใน ๒๑ วัน

งวดที่ ๔ เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๒๐ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงาน ประกอบอาหารกลางวัน ชั้นอนุบาลและประถมศึกษาประจำเดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ให้แล้วเสร็จภายใน ๑๙ วัน

งวดสุดท้าย เป็นจำนวนเงินในอัตราร้อยละ ๒๐ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงานทั้งหมดให้แล้วเสร็จเรียบร้อยตามสัญญา หรือข้อตกลงจ้างเป็นหนังสือ หรือข้อตกลงจ้างเป็นหนังสือ และโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) ได้ตรวจรับมอบงานจ้าง

๘. อัตราค่าปรับ

ค่าปรับตามแบบสัญญาจ้างแนบท้ายเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ หรือข้อตกลงจ้างเป็นหนังสือจะกำหนด ดังนี้

๘.๑ กรณีที่ผู้รับจ้างนำงานที่รับจ้างไปจ้างช่วงให้ผู้อื่นทำอีกทอดหนึ่งโดยไม่ได้รับอนุญาตจากโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) จะกำหนดค่าปรับสำหรับการฝ่าฝืนดังกล่าวเป็นจำนวนร้อยละ ๑๐.๐๐ ของวงเงินของงานจ้างช่วงนั้น

๘.๒ กรณีที่ผู้รับจ้างปฏิบัติผิดสัญญาจ้างนอกเหนือจากข้อ ๘.๑ จะกำหนดค่าปรับเป็นรายวันในอัตราร้อยละ ๐.๑๐ ของราคาค่าจ้าง

๙. การรับประกันความชำรุดบกพร่อง

ผู้ชนะการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ซึ่งได้ทำข้อตกลงเป็นหนังสือ หรือทำสัญญาจ้าง ตามแบบดังระบุในข้อ ๑.๓ แล้วแต่กรณี จะต้องรับประกันความชำรุดบกพร่องของงานจ้างที่เกิดขึ้นภายในระยะเวลาไม่น้อยกว่า - นับถัดจากวันที่โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) ได้รับมอบงาน โดยผู้รับจ้างต้องบริหารจัดการซ่อมแซมแก้ไขให้ใช้การได้ดีดังเดิมภายใน วัน นับถัดจากวันที่ได้รับแจ้งความชำรุดบกพร่อง

๑๐. ข้อสงวนสิทธิในการยื่นข้อเสนอลื่นและอื่น ๆ

๑๐.๑ เงินค่าจ้างสำหรับงานจ้างครั้งนี้ ได้มาจากรายได้หน่วยงาน

การลงนามในสัญญาจะกระทำต่อเมื่อ โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) ได้รับอนุมัติ
เงินค่าจ้างจากรายได้หน่วยงาน แล้วเท่านั้น

๑๐.๒ เมื่อโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) ได้คัดเลือกผู้ยื่นข้อเสนอรายใด ให้เป็นผู้รับจ้าง
และได้ตกลงจ้างตามประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์แล้ว ถ้าผู้รับจ้างจะต้องส่งหรือนำสิ่งของมาเพื่องานจ้างดังกล่าวเข้า
มาจากต่างประเทศ และของนั้นต้องนำเข้ามาโดยทางเรือในเส้นทางที่มีเรือไทยเดินอยู่ และสามารถให้บริการรับขนได้
ตามที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงคมนาคมประกาศกำหนด ผู้ยื่นข้อเสนอซึ่งเป็นผู้รับจ้างจะต้องปฏิบัติตามกฎหมายว่า
ด้วยการส่งเสริมการพาณิชย์ ดังนี้

(๑) แจกการส่งหรือนำสิ่งของดังกล่าวเข้ามาจากต่างประเทศ ต่อกรมเจ้าท่า ภายใน ๗
วัน นับตั้งแต่วันที่ผู้รับจ้างส่งหรือซื้อของจากต่างประเทศ เว้นแต่เป็นของที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงคมนาคมประกาศ
ยกเว้นให้บรรทุกโดยเรืออื่นได้

(๒) จัดการให้สิ่งของดังกล่าวบรรทุกโดยเรือไทย หรือเรือที่มีสิทธิเช่นเดียวกับเรือไทย
จากต่างประเทศมายังประเทศไทย เว้นแต่จะได้รับอนุญาตจากกรมเจ้าท่า ให้บรรทุกสิ่งของนั้น โดยเรืออื่นที่มีใช่เรือ
ไทย ซึ่งจะต้องได้รับอนุญาตเช่นนั้นก่อนบรรทุกของลงเรืออื่น หรือเป็นของที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงคมนาคม
ประกาศยกเว้นให้บรรทุกโดยเรืออื่น

(๓) ในกรณีที่ไม่ปฏิบัติตาม (๑) หรือ (๒) ผู้รับจ้างจะต้องรับผิดชอบตามกฎหมายว่าด้วย
การส่งเสริมการพาณิชย์

๑๐.๓ ผู้ยื่นข้อเสนอซึ่งโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) ได้คัดเลือกแล้ว ไม่ไปทำสัญญา หรือ
ข้อตกลงภายในเวลาที่ทางราชการกำหนดดังระบุไว้ในข้อ ๗ โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) จะริบหลักประกันการ
ยื่นข้อเสนอ หรือเรียกธำนาจจากผู้ออกหนังสือค้ำประกันการยื่นข้อเสนอทันที และอาจพิจารณาเรียกธำนาจให้ชดใช้ความ
เสียหายอื่น (ถ้ามี) รวมทั้งจะพิจารณาให้เป็นผู้ทำงานตามระเบียบกระทรวงการคลังว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการ
บริหารพัสดุภาครัฐ

๑๐.๔ โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) สงวนสิทธิ์ที่จะแก้ไขเพิ่มเติมเงื่อนไข หรือข้อกำหนด
ในแบบสัญญาให้เป็นไปตามความเห็นของสำนักงานอัยการสูงสุด (ถ้ามี)

๑๐.๕ ในกรณีที่เอกสารแนบท้ายเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์นี้ มีความขัดหรือแย้งกัน
ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องปฏิบัติตามคำวินิจฉัยของโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) คำวินิจฉัยดังกล่าวให้ถือเป็นที่สุด และ
ผู้ยื่นข้อเสนอไม่มีสิทธิเรียกร้องค่าใช้จ่ายใดๆ เพิ่มเติม

๑๐.๖ โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) อาจประกาศยกเลิกการจัดจ้างในกรณีต่อไปนี้ได้ โดย
ที่ผู้ยื่นข้อเสนอจะเรียกร้องค่าเสียหายใดๆ จากโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) ไม่ได้

(๑) ไม่ได้รับการจัดสรรเงินที่จะใช้ในการจัดจ้างหรือได้รับจัดสรรแต่ไม่เพียงพอที่จะทำ
การจัดจ้างครั้งนี้ต่อไป

(๒) มีการกระทำที่เข้าลักษณะผู้ยื่นข้อเสนอที่ชนะการจัดจ้างหรือที่ได้รับการคัดเลือกมีผลประโยชน์ร่วมกัน หรือมีส่วนได้เสียกับผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่น หรือขัดขวางการแข่งขันอย่างเป็นธรรม หรือสมยอมกันกับผู้ยื่นข้อเสนอรายอื่น หรือเจ้าหน้าที่ในการเสนอราคา หรือสื่อว่ากระทำการทุจริตอื่นใดในการเสนอราคา

(๓) การทำการจัดจ้างครั้งนี้ต่อไปอาจก่อให้เกิดความเสียหายแก่โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) หรือกระทบต่อประโยชน์สาธารณะ

(๔) กรณีอื่นในทำนองเดียวกับ (๑) (๒) หรือ (๓) ตามที่กำหนดในกฎกระทรวง ซึ่งออกตามความในกฎหมายว่าด้วยการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐ

๑๑. การปฏิบัติตามกฎหมายและระเบียบ

ในระหว่างระยะเวลาการจ้าง ผู้ยื่นข้อเสนอที่ได้รับการคัดเลือกให้เป็นผู้รับจ้างต้องปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ที่กฎหมายและระเบียบได้กำหนดไว้โดยเคร่งครัด

๑๒. การประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการ

โรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) สามารถนำผลการปฏิบัติงานแล้วเสร็จตามสัญญาของผู้ยื่นข้อเสนอที่ได้รับการคัดเลือกให้เป็นผู้รับจ้างเพื่อนำมาประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการ

ทั้งนี้ หากผู้ยื่นข้อเสนอที่ได้รับการคัดเลือกไม่ผ่านเกณฑ์ที่กำหนดจะถูกระงับการยื่นข้อเสนอหรือทำสัญญากับโรงเรียนเทศบาล ๑ (บ้านเขาแก้ว) ไว้ชั่วคราว



21 ก.ย

โรงเรียนเทศบาล ๑ บ้านเขาแก้ว
ปีการศึกษาที่ ๒ / ๒๕๖๒ รายการอาหารกลางวัน ชั้นอนุบาล
เดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๒

สัปดาห์ที่ ๑			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๑-พ.ย.- ๖๒	ศุกร์	- ข้าวสวย - บล็อกโคลี่ ผัดเห็ดหอมสด - ไข่พะโล้ - ผลไม้	ข้าวสาร บล็อกโคลี่ เห็ดหอม ไข่ไก่/ ไข่เป็ด/ไข่นกกระทา เครื่องพะโล้ ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๒			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๔-พ.ย.- ๖๒	จันทร์	- ข้าวผัดกุนเชียง - ซุปไก่สับฟักเขียว - ผลไม้	ข้าวสาร ไก่ ไข่ไก่ แครอท เห็ดหอม หอมใหญ่ หั่นเป็นลูกเต๋า ไก่สับปั่นก้อน ฟักเขียว ผลไม้ตามฤดูกาล
๕-พ.ย.- ๖๒	อังคาร	- ข้าวสวย - กะหล่ำปลีผัดไข่ - ต้มยำรวมมิตร - ผลไม้	ข้าวสวย กะหล่ำปลี ไข่ ไก่/กุ้ง/ปลาหมึก เครื่องต้มยำ ผลไม้ตามฤดูกาล
๖-พ.ย.- ๖๒	พุธ	- เย็นตาโฟ - ผลไม้	เส้นก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ไก่ ไข่ไก่ ลูกชิ้น ต่างๆ เครื่องเย็นตาโฟ ผลไม้ตามฤดูกาล
๗-พ.ย.- ๖๒	พฤหัสบดี	- ข้าวผัดกุ้ง ไข่ แดงกวา - แกงจืดตำลึงเต้าหู้ - ผลไม้	กุ้ง ไข่ไก่ แดงกวา แครอท มะเขือเทศ เครื่องปรุงรส ตำลึง เต้าหู้ ต้นหอม เต้าหู้หลอด ผลไม้ตามฤดูกาล
๘-พ.ย.- ๖๒	ศุกร์	- ข้าวสวย - ทอดมัน แกงจืดวุ้นเส้นผักกาดขาว - ไก่สับ - ผลไม้	ทอดมันปลา วุ้นเส้น ไก่ ผักกาดขาว ต้นหอม แครอท กระเทียมเจียว ไข่ฝอย ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๓			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๑๑-พ.ย.- ๖๒	จันทร์	- ก๋วยเตี๋ยวไก่ เส้นเล็ก ลูกชิ้น ปูอัด - ผลไม้	เส้นก๋วยเตี๋ยว เส้นเล็ก ไก่ ลูกชิ้น ปูอัด ผักชี ต้นหอม หัวไชเท้า เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๒-พ.ย.- ๖๒	อังคาร	-ข้าวสวย -แกงเลียงผักรวม -ปลาทอด -ผลไม้	ฟักทอง เห็ดนางฟ้า ฟักเขียว ปลา เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๓-พ.ย.- ๖๒	พุธ	- ข้าวผัดอเมริกัน +ไข่ดาว - ปีกไก่บนทอด - ซุปกระดุกไก่ฟักผักเขียว - ผลไม้	ข้าวสาร ลูกเกด ถั่วลันเตา หอมใหญ่ มะเขือเทศ เนื้อไก่ ไข่ไก่ ปีกไก่บน เครื่องปรุงรส กระดุกไก่ ผักเขียว เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๔-พ.ย.- ๖๒	พฤหัสบดี	-ราดหน้ารวมมิตร -ผลไม้	กุ้ง / ปลาหมึก ไข่ เส้นก๋วยเตี๋ยว กะหล่ำปลี แครอท ข้าวโพดอ่อน เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๕ -พ.ย.- ๖๒	ศุกร์	-ข้าวสวย กุ้งหวาน -แกงจืดวุ้นเส้นตำลึงไก่สับ -ผลไม้	กุ้ง วุ้นเส้นไก่ ต้นหอม กระเทียมเจียว ตำลึง เต้าหู้หลอด ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๔			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๑๘-พ.ย.- ๖๒	จันทร์	- ข้าวสวย - ต้มยำรวมมิตร - ไข่เจียวทรงเครื่อง - ผลไม้	ไก่ ไก่สับ ไข่ไก่ ต้นหอม เครื่องปรุงต้ม ยำ ข้าว ตะไคร้ หอมใหญ่ มะเขือเทศ แครอท ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๙-พ.ย.- ๖๒	อังคาร	- ข้าวสวย - ผัดเปรี้ยวหวานรวมมิตร - ไก่หวาน - ผลไม้	ไก่ หมัก สับปะรด แตงกวา หอม ใหญ่ ต้นหอมผักชี ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๐-พ.ย.- ๖๒	พุธ	- ข้าวไก่กรอบ - ซุปไก่สับ พริกเขียว เติดหอม - ผลไม้	ข้าวสาร ไก่ ไข่ไก่ กระดาษ แตงกวา พริกเขียว เติดหอม ไก่สับปั้นก้อน เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๑-พ.ย.- ๖๒	พฤหัสบดี	- ราดหน้าหมูเห็ดหอม/ไก่ - ลูกชิ้น บู๊ต - ผลไม้	เส้นหมูเห็ดหอม ไก่/หมู ลูกชิ้น แครอท ผักคะน้า เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๒-พ.ย.- ๖๒	ศุกร์	- ข้าวผัดรวมมิตร - น้ำซุปลวกตำลึงกุ้ง - ทอดมัน - ผลไม้	กุ้ง ปลา หมัก ไข่ ต้นหอม ผักชี แครอท ตำลึง แตงกวา เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๕			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๒๕-พ.ย.- ๖๒	จันทร์	- บะหมี่น้ำลูกชิ้นไก่สับ - ผลไม้	บะหมี่ดัดสั้น ไก่สับ ลูกชิ้น ผักกวางตุ้ง ถั่วงอก กระเทียมเจียว ผักชี ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๖-พ.ย.- ๖๒	อังคาร	- ข้าวสวย - ไข่ต้มขมิ้น - ผัดถั่วงอกยาวใส่ปลาหมึก/กุ้ง/ไก่ - ผลไม้	ไก่ กุ้ง ไข่ ขมิ้น ตะไคร้ กระเทียม ถั่วงอกยาว ปลาหมึก ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๗-พ.ย.- ๖๒	พุธ	- ข้าวมันไก่ น้ำจิ้ม แตงกวา - แกงจืดผักกาดขาวลูกชิ้นปลา - ผลไม้	ไก่ แตงกวา ผักกาดขาว ลูกชิ้นปลา แครอท ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๘-พ.ย.- ๖๒	พฤหัสบดี	- ข้าวสวย - ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง - กุ้งต้มพริก - ผลไม้	ข้าวสาร ไข่เป็ด/ไข่ไก่ มะเขือเทศ แครอท ผักอื่นๆ กุ้ง พริกเขียว พริกไทย(เล็กน้อย) กะปิ ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๙-พ.ย.- ๖๒	ศุกร์	- ข้าวสวย - พริกทองผัดไข่ - ปีกไก่บนต้มส้มแซก - ผลไม้	ข้าวสาร พริกทอง ไข่ กระเทียม ปีกไก่บน ส้มแซก ผลไม้ตามฤดูกาล

หมายเหตุ

๑. ผลไม้ตามฤดูกาล เช่น ชมพู่ ฝรั่ง ส้มแป้น แตงโม กล้วยหอม กล้วยไข่ มะละกอ เงาะ มะม่วง ละมุด ฝรั่ง

๒. อาหารที่มีรสเผ็ด ให้ใส่ส่วนผสมที่เป็นพริกน้อยที่สุด หรือไม่ใส่เลย ให้เหมาะกับวัยผู้บริโภค

๓. รายการอาหาร สามารถเปลี่ยนแปลงได้ ตามความเหมาะสม

19 ธันวาคม

โรงเรียนเทศบาล ๑ บ้านเขาแก้ว
ปีการศึกษาที่ ๒ / ๒๕๖๒ รายการอาหารกลางวัน ชั้นอนุบาล
เดือน ธันวาคม ๒๕๖๒

สัปดาห์ที่ ๑			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๒-ธ.ค.-๖๒	จันทร์	- ข้าวสวย - ผัดถั่วงอกดับไก่ลูกชิ้น - ปลาต้มซีอิ๊ว - ผลไม้	ถั่วงอก ดับไก่ ลูกชิ้น ต้นหอม ปลา ซีอิ๊ว กระเทียม ต้นหอม เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๓-ธ.ค.-๖๒	อังคาร	- ข้าวสวย - ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย - ผัดกะหล่ำปลีใส่กุ้ง ไข่ไก่ - ผลไม้	ไก่ กระเทียม พริกไทย กะหล่ำปลี กุ้ง เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๔-ธ.ค.-๖๒	พุธ	- สุกี้รวมมิตร - ผลไม้	วุ้นเส้น กุ้ง หมึก ไก่สับ ไข่ไก่ ถั่วงอก ลูกชิ้นต่างๆ ผักกวางตุ้ง น้ำสุกี้ ผลไม้ตามฤดูกาล
๖-ธ.ค.-๖๒	ศุกร์	- ข้าวสวย - ผัดผักรวมมิตร - ไก่ทอด - ผลไม้	ผักรวมต่างๆเช่น แครอท ผักกาดขาว เครื่องหมัก ไก่ ไข่นกกระทา ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๒			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๙-ธ.ค.-๖๒	จันทร์	- ข้าวสวย - บล็อกโคลี่ ผัดเห็ดหอมสด - ไข่พะโล้ - ผลไม้	ข้าวสาร บล็อกโคลี่ เห็ดหอม ไข่ไก่/ไข่เป็ด/ไข่นกกระทา เครื่องพะโล้ ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๑-ธ.ค.-๖๒	พุธ	- มักกะโรนีน้ำไก่สับ - ผลไม้	มักกะโรนี มันฝรั่ง แครอท มะเขือเทศ หอมใหญ่ ไข่ไก่ ต้นหอม/ขึ้นฉ่าย หั่น เป็นลูกเต๋า ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๒-ธ.ค.-๖๒	พฤหัสบดี	- ผัดซีอิ้ว - น้ำซุบ - ผลไม้	เส้นก๋วยเตี๋ยว ผักคะน้า ไข่ไก่ ไข่/หมู ลูกชิ้น ผักชีลาว ไก่สับปั่นก้อน ต้นหอม ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๓-ธ.ค.-๖๒	ศุกร์	- ข้าวสวย - ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง - กุ้งต้มพริก - ผลไม้	ข้าวสาร ไข่เป็ด/ไข่ไก่ มะเขือเทศ แครอท ผักอื่นๆ กุ้ง พริกเขียว พริกไทย(เล็กน้อย) กะปิ ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๓			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๑๖-ธ.ค.-๖๒	จันทร์	- ข้าวผัดกุ้งเขียง - ซุปไก่สับฟักเขียว - ผลไม้	ข้าวสาร ไก่ ไข่ไก่ แครอท เห็ดหอม หอมใหญ่ หั่นเป็นลูกเต๋า ไก่สับปั่นก้อน ฟักเขียว ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๗-ธ.ค.-๖๒	อังคาร	- ข้าวสวย - กะหล่ำปลีผัดไข่ - ต้มยำรวมมิตร - ผลไม้	ข้าวสวย กะหล่ำปลี ไข่ ไก่/กุ้ง/ปลาหมึก เครื่องต้มยำ ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๘-ธ.ค.-๖๒	พุธ	- เย็นตาโฟ - ผลไม้	เส้นก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ไก่ ไข่ไก่ ลูกชิ้น ต่างๆ เครื่องเย็นตาโฟ ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๙-ธ.ค.-๖๒	พฤหัสบดี	- ข้าวผัดกุ้ง ไข่ แดงกวา - แกงจืดตำลึงเต้าหู้ - ผลไม้	กุ้ง ไข่ไก่ แดงกวา แครอท มะเขือเทศ เครื่องปรุงรส ตำลึง เต้าหู้ ต้นหอม ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๐-ธ.ค.-๖๒	ศุกร์	- ข้าวสวย - ทอดมัน แกงจืดวุ้นเส้นผักกาดขาว - ไก่สับ - ผลไม้	ทอดมันปลา วุ้นเส้น ไก่ ผักกาดขาว ต้นหอม แครอท กระเทียมเจียว เต้าหู้หลอด ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๕			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๒๓-ธ.ค.-๖๒	จันทร์	- ก๋วยเตี๋ยวไก่ เส้นเล็ก ลูกชิ้น ปูอัด - ผลไม้	เส้นก๋วยเตี๋ยว เส้นเล็ก ไก่ ลูกชิ้น ปูอัด ผักชี ต้นหอม หัวไชเท้า เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๔-ธ.ค.-๖๒	อังคาร	- ข้าวสวย - แกงเลียงผักรวม - ปลาทอด - ผลไม้	ฟักทอง เห็ดนางฟ้า ฟักเขียว ปลา เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๕-ธ.ค.-๖๒	พุธ	- ข้าวผัดอเมริกัน + ไข่ดาว - ปีกไก่บนทอด - ซุปกระดุกไก่ฟักผักเขียว - ผลไม้	ข้าวสาร ลูกเกด ถั่วลันเตา หอมใหญ่ มะเขือเทศ เนื้อไก่ ไข่ไก่ ปีกไก่บน เครื่องปรุงรส กระดุกไก่ ผักเขียว เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๖-ธ.ค.-๖๒	พฤหัสบดี	- ราดหน้าทะเล - ผลไม้	กุ้ง / ปลาหมึก ไข่ เส้นก๋วยเตี๋ยว กะหล่ำปลี แครอท ข้าวโพดอ่อน เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๗-ธ.ค.-๖๒	ศุกร์	- ข้าวสวย กุ้งหวาน - แกงจืดวุ้นเส้นตำลึงไก่สับ - ผลไม้	กุ้ง วุ้นเส้นไก่ ต้นหอม กระเทียมเจียว ตำลึง เต้าหู้หลอด ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๕			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๓๐-ธ.ค.-๖๒	จันทร์	- ข้าวสวย - ต้มยำรวมมิตร(ไม่เผ็ด) - ไข่เจียว - ผลไม้	ไก่/ ปลาหมึก/ กุ้ง ไข่ไก่ ต้นหอม เครื่องปรุงต้มยำ ข่า ตะไคร้ หอมใหญ่ มะเขือเทศ ผลไม้ตามฤดูกาล

หมายเหตุ

๑. ผลไม้ตามฤดูกาล เช่น ชมพู่ ฝรั่ง ส้มแป้น แตงโม กล้วยหอม กล้วยไข่ มะละกอ เงาะ มะม่วง ละมุด องุ่น
๒. อาหารที่มีรสเผ็ด ให้ใส่ส่วนผสมที่เป็นพริกน้อยที่สุด หรือไม่ใส่เลย ให้เหมาะกับวัยผู้บริโภค
๓. รายการอาหาร สามารถเปลี่ยนแปลงได้ ตามความเหมาะสม

๒๑ ๑๖

โรงเรียนเทศบาล ๑ บ้านเขาแก้ว
ปีการศึกษาที่ ๒ / ๒๕๖๒ รายการอาหารกลางวัน ชั้นอนุบาล
เดือน มกราคม ๒๕๖๓

สัปดาห์ที่ ๑			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๒-ม.ค.-๖๓	จันทร์	- ราดหน้าหมีเหลืองหมู/ไก่ ลูกชิ้น ปูอัด - ผลไม้	เส้นหมีเหลือง ไข่ไก่ ไก่/หมู ลูกชิ้น แครอท ผักคะน้า เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๓-ม.ค.-๖๓	อังคาร	- ข้าวไก่กรอบ - ซุปไก่สับ พริกเขียว หืดหอม - ผลไม้	ข้าวสาร ไข่ไก่ ไก่ คะน้า แดงกวา พริกเขียว หืดหอม ไก่สับปั้นก้อน เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๒			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๖-ม.ค.-๖๓	จันทร์	- ข้าวผัดรวมมิตร - น้ำซุปรักดำลิงกุ้ง - ทอดมัน - ผลไม้	กุ้ง ปลา หมึก ไข่ ต้นหอม ผักชี แครอท ตำลึง แตงกวา เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๗-ม.ค.-๖๓	อังคาร	- บะหมี่น้ำลูกชิ้นไก่สับ - ผลไม้	บะหมี่ตัดสั้น ไก่สับ ลูกชิ้น ผักกวางตุ้ง ถั่วงอก กระเทียมเจียว ผักชี ผลไม้ตามฤดูกาล
๘-ม.ค.-๖๓	พุธ	- ข้าวสวย - ไก่ต้มขมิ้น - ผัดถั่วงอกใส่ปลาหมึก - ผลไม้	ไก่ ขมิ้น ตะไคร้ กระเทียม ถั่วงอกยาว ปลาหมึก ผลไม้ตามฤดูกาล
๙-ม.ค.-๖๓	พฤหัสบดี	- ข้าวมันไก่ น้ำจิ้ม แตงกวา - แกงจืดผักกาดขาวลูกชิ้นปลา - ผลไม้	ไก่ แตงกวา ผักกาดขาว ลูกชิ้นปลา แครอท ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๐-ม.ค.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวสวย - ฟักทองผัดไข่ - ปีกไก่บนต้มส้มแซก - ผลไม้	ข้าวสาร ฟักทอง ไข่ กระเทียม ปีกไก่บน ส้มแซก ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๓			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๑๓-ม.ค.-๖๓	จันทร์	- ข้าวสวย - กระเพราไก่สับ - ไข่ดาว - ผลไม้	ข้าวสาร ไก่สับ กระเพรา กระเทียม เครื่องปรุงรส ไข่ไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๔-ม.ค.-๖๓	อังคาร	- ข้าวสวย - ผัดถั่วงอกตับไก่ลูกชิ้น ตับไก่ - ปลาต้มซีอิ้ว - ผลไม้	ถั่วงอก ตับไก่ ลูกชิ้น ต้นหอม ปลา ซีอิ้ว กระเทียม ต้นหอม เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๕-ม.ค.-๖๓	พุธ	- ข้าวสวย - ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย - ผัดกะหล่ำปลีใส่กุ้ง ไข่ไก่ - ผลไม้	ไก่ กระเทียม พริกไทย กะหล่ำปลี กุ้ง ไข่ไก่ เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๗-ม.ค.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวสวย - ผัดผักบุ้งกุ้งสับ - ไก่ทอด - ผลไม้	ผักบุ้ง ไก่ กุ้ง เครื่องหมัก ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๔

วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๒๐-ม.ค.-๖๓	จันทร์	- ข้าวสวย - บล็อกโคลี่ ผัดเห็ดหอมสด - ไข่พะโล้ - ผลไม้	ข้าวสาร บล็อกโคลี่ เห็ดหอม ไก่ ไข่ไก่/ไข่เป็ด/ไข่นกกระทา เครื่องพะโล้ ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๑-ม.ค.-๖๓	อังคาร	- มักกะโรนีน้ำไก่สับ - ผลไม้	มักกะโรนี มันฝรั่ง แครอท มะเขือเทศ หอมใหญ่ ต้นหอม/ขึ้นฉ่าย หั่นเป็น ลูกเต๋า ไข่ไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๒-ม.ค.-๖๓	พุธ	- ผัดซีอิ้ว - น้ำซุ๊ป - ผลไม้	เส้นก๋วยเตี๋ยว ผักคะน้า ไข่ไก่ ไก่/หมู ลูกชิ้น ผักเขียว ไข่ไก่ ไก่สับปั้นก้อน ต้นหอม ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๓-ม.ค.-๖๓	พฤหัสบดี	- ข้าวสวย - ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง - กุ้งต้มพริก - ผลไม้	ข้าวสาร ไข่เป็ด/ไข่ไก่ มะเขือเทศ แครอท ผักอื่นๆ กุ้ง พริกเขียว พริกไทย(เล็กน้อย) กะปิ ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๔-ม.ค.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวผัดกุ้งเขียง - ซุปไก่สับพริกเขียว - ผลไม้	ข้าวสาร ไก่ไข่ไก่ แครอท เห็ดหอม หอม ใหญ่ หั่นเป็นลูกเต๋า ไก่สับปั้นก้อน พริก เขียว ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๕			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๒๗-ม.ค.-๖๓	จันทร์	- ข้าวสวย - กะหล่ำปลีผัดไข่ - ต้มยำรวมมิตร(ไม่เผ็ด) - ผลไม้	ข้าวสวย กะหล่ำปลี ไข่ไก่/กุ้ง/ปลาหมึก เครื่องต้มยำ ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๘-ม.ค.-๖๓	อังคาร	- เย็นตาโฟ - ผลไม้	เส้นก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ไก่ ไข่ไก่ ลูกชิ้น ต่างๆ เครื่องเย็นตาโฟ ไข่ต้มยางมะตูม ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๙-ม.ค.-๖๓	พุธ	- ข้าวผัดกุ้ง ไข่ แดงกวา - แกงจืดตำลึงเต้าหู้ - ผลไม้	กุ้ง ไข่ไก่ แดงกวา แครอท มะเขือเทศ เครื่องปรุงรส ตำลึง เต้าหู้ ต้นหอม ผลไม้ตามฤดูกาล
๓๐-ม.ค.-๖๓	พฤหัสบดี	- ข้าวสวย - ทอดมัน แกงจืดวุ้นเส้นผักกาดขาว - ไก่สับ - ผลไม้	ทอดมันปลา วุ้นเส้น ไก่ ผักกาดขาว ต้นหอม แครอท กระเทียมเจียว เต้าหู้หลอด ผลไม้ตามฤดูกาล
๓๑-ม.ค.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวผัดอเมริกัน + ไข่ดาว - ปีกไก่บนทอด - ซุปกระดูกไก่ฟักผักเขียว - ผลไม้	ข้าวสาร ลูกเกด ถั่วลันเตา หอมใหญ่ มะเขือเทศ เนื้อไก่ ไข่ไก่ ปีกไก่บน เครื่องปรุงรส กระดูกไก่ ผักเขียว เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล

หมายเหตุ

๑. ผลไม้ตามฤดูกาล เช่น ชมพู ฝรั่ง ส้มแป้น แดงโม กล้วยหอม กล้วยไข่ มะละกอ เงาะ มะม่วง ละมุด องุ่น
๒. อาหารที่มีรสเผ็ด ให้ใส่ส่วนผสมที่เป็นพริกน้อยที่สุด หรือไม่ใส่เลย ให้เหมาะกับวัยผู้บริโภค
๓. รายการอาหาร สามารถเปลี่ยนแปลงได้ ตามความเหมาะสม

โรงเรียนเทศบาล ๑ บ้านเขาแก้ว
ปีการศึกษาที่ ๒ / ๒๕๖๓ รายการอาหารกลางวัน ชั้นอนุบาล
เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

สัปดาห์ที่ ๑			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๓-ก.พ.-๖๓	จันทร์	- ข้าวสวย - ต้มยำไก่ - ไข่เจียว - ผลไม้	ไข่ไก่ ต้นหอม เครื่องปรุงต้มยำ ข้าว ตะไคร้ หอมใหญ่ มะเขือเทศ ผลไม้ตามฤดูกาล
๔-ก.พ.-๖๓	อังคาร	- ข้าวสวย - ผัดเปรี้ยวหวานกุ้งหมึก - ไก่หวาน - ผลไม้	ไข่ หมึก สับปะรด แตงกวา หอม ใหญ่ ผลไม้ตามฤดูกาล
๕-ก.พ.-๖๓	พุธ	- ข้าวไก่กรอบ - ซุปไก่สับ พริกเขียว หืดหอม - ผลไม้	ข้าวสาร ไข่ไก่ ไข่ กระดาษ แตงกวา พริก เขียว หืดหอม ไก่สับปั่นก้อน เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๖-ก.พ.-๖๓	พฤหัสบดี	- ราดหน้าหมีเหลืองหมู/ไก่ - ลูกชิ้น บูด - ผลไม้	เส้นหมี่เหลือง ไข่ไก่ ไก่/หมู ลูกชิ้น แครอท ผักคะน้า เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๗-ก.พ.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวผัดรวมมิตร - น้ำซุ้ผักตำลึงกุ้ง - ทอดมัน - ผลไม้	กุ้ง ปลา หมึก ไข่ ต้นหอม ผักชี แครอท ตำลึง แตงกวา เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๒			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๑๑-ก.พ.-๖๓	อังคาร	- ข้าวสวย - ไข่ต้มขม้น - ผัดถั่วฝักยาวใส่ปลาหมึก/กุ้ง/ไข่ - ผลไม้	ไข่ กุ้ง ไข่ขม้น ตะไคร้ กระเทียม ถั่วฝักยาว ปลาหมึก ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๒-ก.พ.-๖๓	พุธ	- ข้าวมันไก่ น้ำจิ้ม แดงกวา - แกงจืดผักกาดขาวลูกชิ้นปลา - ผลไม้	ไข่ แดงกวา ผักกาดขาว ลูกชิ้นปลา แครอท เต้าหู้หลอด ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๓-ก.พ.-๖๓	พฤหัสบดี	- บะหมี่น้ำลูกชิ้นไก่สับ - ผลไม้	บะหมี่ตัดสั้น ไข่สับ ลูกชิ้น ผักกวางตุ้ง ถั่วงอก กระเทียมเจียว ผักชี ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๔-ก.พ.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวสวย - กระเพราไข่สับ - ไข่ดาว - ผลไม้	ข้าวสาร ไข่สับ กระเพรา กระเทียม เครื่องปรุงรส ไข่ไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๓			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๑๗-ก.พ.-๖๓	จันทร์	- ข้าวสวย - ผัดถั่วงอกตับไก่ลูกชิ้น - ปลาต้มซีอิ๊ว - ผลไม้	ถั่วงอก ตับไก่ ลูกชิ้น ต้นหอม ปลา ซีอิ๊ว กระเทียม ต้นหอม เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๘-ก.พ.-๖๓	อังคาร	- ข้าวสวย - ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย - ผัดกะหล่ำปลีใส่กุ้ง ไข่ไก่ - ผลไม้	ไก่ กระเทียม พริกไทย กะหล่ำปลี กุ้ง เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๙-ก.พ.-๖๓	พุธ	- ราดหน้าหมูเห็ดเหียงหมู/ไก่ - ลูกชิ้น ปูอัด - ผลไม้	เส้นหมูเห็ดเหียง ไข่ไก่ ไก่/หมู ลูกชิ้น แคร รอต ผักคะน้า ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๐-ก.พ.-๖๓	พฤหัสบดี	- ข้าวสวย - แกงจืดกะหล่ำปลีหมู/ไก่ปั่นก้อน - ยำกุนเชียง - ผลไม้	ข้าวสาร กะหล่ำปลี หมู/ไก่ กุนเชียง แตงกวา มะนาว ต้นหอม ผักชี ไข่ไก่ ฝอย เต้าหู้หลอด ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๑-ก.พ.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวสวย - ไก่สามรส - แกงเลียงผักรวม - ผลไม้	ข้าวสาร เนื้อมะพร้าว น้ำตาลปีบ เห็ดหอม ส้มแขก กุ้ง บวบ ผัก ตำลึง ผักอื่นๆ ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๔			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๒๔-ก.พ.-๖๓	จันทร์	- สุกี้รวมมิตร - ผลไม้	วุ้นเส้น กุ้ง หมึก ไก่สับ ไข่ไก่ ถั่วงอก ลูกชิ้นต่างๆ ผักกวางตุ้ง น้ำสุกี้ ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๕-ก.พ.-๖๓	อังคาร	- ข้าวสวย - ผัดผักกาดขาวแครอท - ไก่ทอด - ผลไม้	ไก่ ผักกาดขาว แครอท กุ้ง ไข่นกกระทา เครื่องหมัก ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๖-ก.พ.-๖๓	พุธ	- ข้าวสวย - บล็อกโคลี่ ผัดเห็ดหอมสด - ไข่พะโล้ - ผลไม้	ข้าวสาร บล็อกโคลี่ เห็ดหอม ไก่ ไข่ไก่/ ไข่เป็ด/ไข่นกกระทา เครื่องพะโล้ ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๗-ก.พ.-๖๓	พฤหัสบดี	- ข้าวสวย - แกงเต้าหู้ตำลึง หมูสับ/ไก่สับ - ไก่ผัดหัวหอมและมะเขือเทศ - ผลไม้	ข้าวสาร หมูสับ/ไก่สับ ตำลึง ต้นหอม ขึ้นฉ่าย เครื่องปรุงรส ไก่/หมู หอมหัวใหญ่ มะเขือเทศ ผักชี ขมิ้นผง ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๘-ก.พ.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวกล้องผัดสามสี - น้ำซุบ - ผลไม้	ข้าวกล้อง แครอท ต้นหอม ข้าวโพด หั่นลูกเต๋า กุนเชียง ไข่ไก่ เครื่องปรุง รส หัวไชเท้า ขึ้นฉ่าย เนื้อไก่ปั่นก้อน ผลไม้ตามฤดูกาล

หมายเหตุ

๑. ผลไม้ตามฤดูกาล เช่น ชมพู่ ฝรั่ง ส้มแป้น แตงโม กล้วยหอม กล้วยไข่ มะละกอ เงาะ มะม่วง ละมุด ฝรั่ง
๒. อาหารที่มีรสเผ็ด ให้ใส่ส่วนผสมที่เป็นพริกน้อยที่สุด หรือไม่ใส่เลย ให้เหมาะกับวัยผู้บริโภค
๓. รายการอาหาร สามารถเปลี่ยนแปลงได้ ตามความเหมาะสม

โรงเรียนเทศบาล ๑ บ้านเขาแก้ว
ปีการศึกษาที่ ๒ / ๒๕๖๓ รายการอาหารกลางวัน ชั้นอนุบาล
เดือน มีนาคม ๒๕๖๓

สัปดาห์ที่ ๑			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๒-มี.ค.-๖๓	จันทร์	- มักกะโรนีน้ำไก่สับ - ผลไม้	มักกะโรนี มันฝรั่ง แครอท มะเขือเทศ หอมใหญ่ ต้นหอม/ขึ้นฉ่าย หั่นเป็น ไก่ ไข่ กุ้ง ไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล
๓-มี.ค.-๖๓	อังคาร	- ผัดซีอิ้ว - น้ำซุบ - ผลไม้	เส้นก๋วยเตี๋ยว ผักคะน้า ไข่ไก่ ไก่/หมู ลูกชิ้น ผักเขียว ไก่สับปั้นก้อน ต้นหอม ผลไม้ตามฤดูกาล
๔-มี.ค.-๖๓	พุธ	- ข้าวสวย - ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง - กุ้งต้มพริก - ผลไม้	ข้าวสาร ไข่เป็ด/ไข่ไก่ มะเขือเทศ แครอท ผักอื่นๆ กุ้ง พริกเขียว พริกไทย(เล็กน้อย) กะปิ ผลไม้ตามฤดูกาล
๕-มี.ค.-๖๓	พฤหัสบดี	- ข้าวผัดกุ้งเขียง - ซุปไก่สับพริกเขียว - ผลไม้	ข้าวสาร ไก่ แครอท เห็ดหอม หอมใหญ่ หั่นเป็นลูกเต๋า ไก่สับปั้นก้อน พริกเขียว ผลไม้ตามฤดูกาล
๖-มี.ค.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวสวย - กะหล่ำปลีผัดไข่ - ต้มยำรวมมิตร - ผลไม้	ข้าวสวย กะหล่ำปลี ไข่ ไก่/กุ้ง/ปลาหมึก เครื่องต้มยำ ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๒			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๙-มี.ค.-๖๓	จันทร์	- เย็นตาโฟ - ผลไม้	เส้นก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ไก่ ไข่ไก่ ลูกชิ้น ต่างๆ เครื่องเย็นตาโฟ ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๐-มี.ค.-๖๓	อังคาร	- ข้าวผัดกุ้ง ไข่ แดงกวา - แกงจืดตำลึงเต้าหู้ - ผลไม้	กุ้ง ไข่ไก่ แดงกวา แครอท มะเขือเทศ เครื่องปรุงรส ตำลึง เต้าหู้ ต้นหอม ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๑-มี.ค.-๖๓	พุธ	- ข้าวสวย - ทอดมัน แกงจืดวุ้นเส้นผักกาดขาว - ไก่สับ - ผลไม้	ทอดมันปลา วุ้นเส้น ไก่ ผักกาดขาว ต้นหอม แครอท กระเทียมเจียว เต้าหู้หลอด ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๒-มี.ค.-๖๓	พฤหัสบดี	- ก๋วยเตี๋ยวไก่ เส้นเล็ก ลูกชิ้น ปูอัด - ผลไม้	เส้นก๋วยเตี๋ยว เส้นเล็ก ไก่ ลูกชิ้น ปูอัด ผักชี ต้นหอม หัวไชเท้า เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๓-มี.ค.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวสวย - แกงเลียงผักรวม - ปลาทอด - ผลไม้	ฟักทอง เห็ดนางฟ้า ฟักเขียว ปลา เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๓			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๑๖-มี.ค.-๖๓	จันทร์	- ข้าวสวย - กระเพราไก่สับ - ไข่ดาว - ผลไม้	ข้าวสาร ไก่สับ กระเพรา กระเทียม เครื่องปรุงรส ไข่ไก่ ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๗-มี.ค.-๖๓	อังคาร	- ข้าวสวย - ผัดถั่วงอกตับไก่ลูกชิ้น - ปลาต้มซีอิ๊ว - ผลไม้	ถั่วงอก ตับไก่ ลูกชิ้น ต้นหอม ปลา ซีอิ๊ว กระเทียม ต้นหอม เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๘-มี.ค.-๖๓	พุธ	- ข้าวสวย - ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย - ผัดกะหล่ำปลีใส่กุ้ง และไข่ไก่ - ผลไม้	ไก่ กระเทียม พริกไทย กะหล่ำปลี กุ้ง ไข่ไก่ เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๙-มี.ค.-๖๓	พฤหัสบดี	- สุกี้รวมมิตร - ผลไม้	วุ้นเส้น กุ้ง หมัก ไก่สับ ไข่ไก่ ถั่วงอก ลูกชิ้นต่างๆ ผักกวางตุ้ง น้ำสุก ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๐-มี.ค.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวสวย - ผัดผักบุ้งเต้าเจี้ยว - ไก่ทอด - ผลไม้	ผักบุ้ง เต้าเจี้ยว ไก่ เครื่องหมัก ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๔			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๒๓-มี.ค.-๖๓	จันทร์	- ข้าวผัดอเมริกัน + ไข่ดาว - ปีกไก่บนทอด - ซุปกระดูกไก่ฟักผักเขียว - ผลไม้	ข้าวสาร ลูกเกด ถั่วลันเตา หอมใหญ่ มะเขือเทศ เนื้อไก่ ไข่ไก่ ปีกไก่บน เครื่องปรุงรส กระดูกไก่ ผักเขียว เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๔-มี.ค.-๖๓	อังคาร	- ราดหน้าทะเล - ผลไม้	กุ้ง / ปลาหมึก ไข่ เส้นก๋วยเตี๋ยว กะหล่ำปลี แครอท ข้าวโพดอ่อน เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๕-มี.ค.-๖๓	พุธ	- ข้าวสวย กุ้งหวาน - แกงจืดวุ้นเส้นตำลึงไก่สับ - ผลไม้	กุ้ง วุ้นเส้นไก่ ต้นหอม กระเทียมเจียว ตำลึง ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๖-มี.ค.-๖๓	พฤหัสบดี	- ข้าวสวย - ต้มยำไก่ - ไข่เจียว - ผลไม้	ไก่ ไข่ไก่ ต้นหอม เครื่องปรุงต้มยำ ข้าว ตะไคร้ หอมใหญ่ มะเขือเทศ ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๗-มี.ค.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวสวย - ผัดเปรี้ยวหวานกุ้งหมึก - ไก่หวาน - ผลไม้	ไก่ หมึก สับปะรด แดงกวา หอมใหญ่ ผลไม้ตามฤดูกาล

หมายเหตุ

๑. ผลไม้ตามฤดูกาล เช่น ชมพู ฝรั่ง ส้มแป้น แดงโม กล้วยหอม กล้วยไข่ มะละกอ เงาะ มะม่วง ละมุด องุ่น
๒. อาหารที่มีรสเผ็ด ให้ใส่ส่วนผสมที่เป็นพริกน้อยที่สุด หรือไม่ใส่เลย ให้เหมาะกับวัยผู้บริโภค
๓. รายการอาหาร สามารถเปลี่ยนแปลงได้ ตามความเหมาะสม

โรงเรียนเทศบาล ๑ บ้านเขาแก้ว
ปีการศึกษาที่ ๒ / ๒๕๖๒ รายการอาหารกลางวัน ชั้นประถมศึกษา
เดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๒

สัปดาห์ที่ ๑			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๑-พ.ย.- ๖๒	ศุกร์	- ข้าวสวย - เต้าหู้ปลาผัดพริกเกลือ - ไก่ต้มใบชะมวง - ผลไม้	ข้าวสาร เต้าหู้ปลา เต้าหู้หลอด พริก กระเทียม รากผักชี ต้นหอม ใบ ชะมวง เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๒			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๔-พ.ย.- ๖๒	จันทร์	- ก๋วยเตี๋ยวต้มยำน้ำใส+ไข่ต้ม - ผลไม้	เส้นก๋วยเตี๋ยว ผักกวางตุ้ง ถั่วงอก ไข่เต่าหู้แผ่น ลูกชิ้น มะนาว ต้นหอมผักชี ไข่ไก่ดฟอง/คน เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๕-พ.ย.- ๖๒	อังคาร	- ข้าวสวย - ผัดหนวดมังกร รวมมิตร - น้ำพริกกะปิ(เผ็ดเล็กน้อย) - ผักสด - ผลไม้	ข้าวสวย ถั่วงอก กุ้ง / ไข่ เลือด กะปิ กระเทียม พริก มะนาว ผักต่าง ๆ ไข่ต้ม ผลไม้ตามฤดูกาล
๖-พ.ย.- ๖๒	พุธ	- ข้าวมันไก่ต้ม - น้ำจิ้ม - น้ำซุปล่องสะหาย - ผลไม้	ข้าวสาร กุ้ง แครอท ต้นหอม กระเทียม ไข่ไก่หรือไข่เป็ด โขรง กระดูกไก่หั่นเป็นชิ้น พริกเขียว ผลไม้ตามฤดูกาล
๗-พ.ย.- ๖๒	พฤหัสบดี	- เส้นหมี่ผัดซีอิ้ว - น้ำซุปละดุกไก่ฟักเขียว	เส้นหมี่แห้ง เนื้อหมู/ไก่ ดับไก่ คะน้า แครอท ไข่ไก่/เป็ด กระดูกไก่ ฟักเขียว ต้นหอม ผลไม้ตามฤดูกาล
๘-พ.ย.- ๖๒	ศุกร์	- ข้าวสวย - ยำไข่เค็ม - ปลาทุตัมกะทิ - ผลไม้	ข้าวสาร ไข่เค็ม ต้นหอม ผักชี หอม หัวแดง ปลาทุ กะทิ ส้มแขก ขมิ้น เครื่องปรุงรส พริกสด ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๓

วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๑๑-พ.ย.- ๖๒	จันทร์	- ข้าวสวย - ผัดถั่วงอกสองเกลอ - น้ำพริกอ่อง + ผักลวก - ผลไม้	ข้าวสาร ถั่วงอก ไข่ เต้าหู้ปลา เลือดไก่ ขึ้นฉ่าย มะเขือเทศ ไข่ต้ม ต้นหอม ผักชี กะหล่ำปลี แดงกวา เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๒-พ.ย.- ๖๒	อังคาร	- ข้าวสวย - แกงกะทิไก่กับสับประรด(เผ็ดน้อย) - ยำรวมมิตร (เผ็ดน้อย) - ผลไม้	ข้าวสาร ไข่ กะทิ สับประรด กุ้ง ลูกชิ้น แครอท ผักกาด หอมใหญ่ ขึ้นฉ่าย ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๓-พ.ย.- ๖๒	พุธ	- ข้าวสวย - ไข่พะโล้เต้าหู้ - ผัดเปรี้ยวหวานถั่วงอกแดง - ผลไม้	ข้าวสาร เต้าหู้ขาวแบบแข็งแผ่นเล็ก ไข่ไก่/ไข่ต้ม ถั่วงอกแดงต้มสุก พริกเขียว,แดง,เหลือง มะเขือเทศ หอมใหญ่ แดงกวา ไข่ (หั่นลูกเต๋าทั้งหมด) ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๔-พ.ย.- ๖๒	พฤหัสบดี	- ก๋วยจั๊บ - ผลไม้	ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ เครื่องก๋วยจั๊บ ไข่ไก่/ไข่ต้มต้ม ไข่/หมู ลูกชิ้น ผักบุ้ง ต้นหอมผักชี ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๕-พ.ย.- ๖๒	ศุกร์	- ข้าวสวย - ต้มยำกุ้ง/ปลา - ผัดผักรวมมิตร - ผลไม้	ข้าวสาร กุ้ง/ปลา เห็ดฟาง/เห็ดนางฟ้า ต้นหอม ข่า ตะไคร้ ไข่ เต้าหู้ปลา แผ่น กะหล่ำปลี แครอท เห็ด ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๔			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๑๘-พ.ย.- ๖๒	จันทร์	- ข้าวมันไก่ต้ม - ซุปฟักเขียว - ผลไม้	ข้าวสาร ไก่ต้ม น้ำจิ้มข้าวมันไก่ แตงกวา ต้นหอม ไก่ ฟักเขียว เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๙-พ.ย.- ๖๒	อังคาร	- ข้าวสวย - ไก่ และไข่นกตมข้าว - ยำรวมมิตร (เผ็ดน้อย) - ผลไม้	ข้าวสวย ไก่ ไข่นก กะทิ ฟักเขียว ข้าว ไก่/กุ้ง ลูกชิ้น ปูอัด มะเขือเทศ แคร รอต กะหล่ำปลี ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๐-พ.ย.- ๖๒	พุธ	- ข้าวสวย - แกงส้มกุ้ง/ผักรวม (เผ็ดน้อย) - ไก่หวาน - ผลไม้	ข้าวสาร เครื่องแกงส้ม กุ้ง / ไก่ แครอต หัวผักกาด ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๑-พ.ย.- ๖๒	พฤหัสบดี	- ก๋วยเตี๋ยวไก่น้ำข้น หมี่หุ้น - ลูกชิ้นปูอัด - ผลไม้	ก๋วยเตี๋ยว หมี่หุ้น ไก่/หมู ลูกชิ้น ปูอัด หัวผักกาด ต้นหอมผักชี ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๒-พ.ย.- ๖๒	ศุกร์	- ข้าวสวย - ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง - กระเพรารวมมิตร - ผลไม้	ข้าวสาร ไข่ไก่/ไข่เป็ด ปูอัด แครอต ฟักทอง ผักอื่นๆตามความเหมาะสม ไก่ กุ้ง ปลาหมึก อื่น กระเพรา กระเทียม ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๕			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๒๕-พ.ย.- ๖๒	จันทร์	- ข้าวผัดอเมริกัน + ไข่ดาว - ปีกไก่บนทอด - ซุปกระดูกไก่ฟักผักเขียว - ผลไม้	ข้าวสาร ลูกเกด ถั่วลันเตา หอมใหญ่ มะเขือเทศ เนื้อไก่ ไข่ไก่ ปีกไก่บน เครื่องปรุงรส กระดูกไก่ ผักเขียว เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๖-พ.ย.- ๖๒	อังคาร	- ข้าวสวย - ปลาทอดราดพริก - ไข่ต้มกะทิสด - ผลไม้	ข้าวสาร พริก กระเทียม น้ำ มะขามเปียก ผักชี ไข่ไก่/ไข่เป็ด กะทิ ฟักทอง ฟักเขียว หัวหอมแดง ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๗-พ.ย.- ๖๒	พุธ	- ราดหน้าหมีเหลืองรวมมิตร ลูกชิ้น ปูอัด - ผลไม้	เส้นหมีเหลือง ไข่ไก่/หมู ลูกชิ้น แคร รอต ผักคะน้า ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๘-พ.ย.- ๖๒	พฤหัสบดี	- ข้าวสวย - แกงจืดกะหล่ำปลีหมู/ไก่ปั่นก้อน - ยำกุ้งเชียง - ผลไม้	ข้าวสาร กะหล่ำปลี หมู/ไก่ กุ้งเชียง แตงกวา มะนาว ต้นหอม ผักชี เต้าหู้ หลอด ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๙-พ.ย.- ๖๒	ศุกร์	- ข้าวผัดกะปิกุ้งสด - แกงจืดผักขาว/ไก่ปั่นก้อน - ไก่หวาน, กุ้งหวาน - ผลไม้	ข้าวสาร กะหล่ำปลี หมู/ไก่ กุ้ง กะปิ ถั่วฝักยาว กุ้งเชียง แตงกวา มะนาว ต้นหอม ผักชี ไข่ไก่(หั่นฝอย) ผลไม้ตามฤดูกาล

หมายเหตุ

๑. ผลไม้ตามฤดูกาล เช่น ชมพู ฝรั่ง ส้มแป้น แตงโม กล้วยหอม กล้วยไข่ มะละกอ เงาะ มะม่วง ละครุด ฝรั่ง
๒. อาหารประเภทน้ำพริกหรือประเภทที่มีรสชาติเผ็ด ให้ตามความต้องการของนักเรียนในระดับประถมตอนต้น
๓. เมนูที่เป็นเครื่องแกงให้เผ็ดเล็กน้อย นักเรียนสามารถรับประทานได้

โรงเรียนเทศบาล ๑ บ้านเขาแก้ว
 ปีการศึกษาที่ ๒ / ๒๕๖๒ รายการอาหารกลางวัน ชั้นประถมศึกษา
 เดือน ธันวาคม ๒๕๖๒

สัปดาห์ที่ ๑			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๒-ธ.ค.-๖๒	จันทร์	- ข้าวสวย - ผัดผักบุ้งน้ำมันหอยไก่สับ - ปลาต้ม ซีอิ๊ว - ผลไม้	ข้าวสาร ผักบุ้ง น้ำมันหอย กระเทียม ไก่สับ ปลา ซีอิ๊ว ผลไม้ตามฤดูกาล
๓-ธ.ค.-๖๒	อังคาร	- เย็นตาโฟ+ไข่ต้ม - ผลไม้	ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ไก่/หมู ลูกชิ้น ผักบุ้ง เครื่องปรุงเย็นตาโฟ ไข่ ผลไม้ตามฤดูกาล
๔-ธ.ค.-๖๒	พุธ	- ข้าวสวยรวมมิตร - ต้มยำรวมมิตร - ผลไม้	ข้าวสาร ไก่/หมู ไข่ ลูกชิ้น ปูอัด เห็ด หอมใหญ่ มะเขือเทศ มะนาว ต้นหอม ผักชี ผักคะน้า ผลไม้ตามฤดูกาล
๖-ธ.ค.-๖๒	ศุกร์	- ข้าวสวย - มัสมั่นไก่ + อาจจาด - ทอดมันข้าวโพด - ผลไม้	ข้าวสวย เครื่องมัสมั่น ไก่ มันเทศ/มันฝรั่ง แดงกว่า น้ำส้มสายชู หอมแดง พริกชี้ฟ้า เครื่องปรุง ไก่สับ ข้าวโพด แป้งสาลี เกล็ดขนมปัง ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๒			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๙-ธ.ค.-๖๒	จันทร์	- ขนมจีน น้ำยากะทิได้ - ผักสด - ไก่ทอดปึกบน - ผลไม้	เส้นขนมจีน เครื่องแกง (เผ็ดน้อย-ปานกลาง) น้ำกะทิ ปีกไก่บน เครื่องเทศต่างๆ ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๑-ธ.ค.-๖๒	พุธ	- เย็นตาโฟ+ไข่ต้ม - ผลไม้	ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ไข่ ไก่/หมู ลูกชิ้น ผักบุ้ง เครื่องปรุงเย็นตาโฟ ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๒-ธ.ค.-๖๒	พฤหัสบดี	- ข้าวสวย - ต้มจืดสามเกลอ - ไก่สับพริกแกงทอด (เผ็ดน้อย) - ผลไม้	ข้าวสวย แครอท ผักกาด ไก่/กุ้ง ลูกชิ้น หมัก ต้มหอม ไก่สับ เต้าหู้หลอด เครื่องพริกแกง ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๓-ธ.ค.-๖๒	ศุกร์	- ข้าวสวย - ไข่ลูกเขย - แกงเขียวหวาน - ผลไม้	ข้าวสวย ไข่เบ็ด/ไข่นกกระทา น้ำมะขามเปียก น้ำส้มสายชู พริก หัวหอม กระเทียม พริกตกแต่ง ออกไก่ เครื่องแกงเขียวหวาน ผักต่าง ๆ ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๓			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๑๖-ธ.ค.-๖๒	จันทร์	- ราดหน้าเส้นใหญ่ - ผลไม้	เส้นใหญ่ ผักคะน้า เห็ดนางฟ้า แครอท ไก่ ไข่ ลูกชิ้น ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๗-ธ.ค.-๖๒	อังคาร	- ข้าวสวย - ผัดหนวดมังกร รวมมิตร - น้ำพริกกะปิ(เผ็ดเล็กน้อย) - ผักสด+ไข่ต้ม - ผลไม้	ข้าวสวย ถั่วงอก กุ้ง / ไก่ ไข่ไก่ เลือด กะปิ กระเทียม พริก มะนาว ผักต่าง ๆ ไข่ต้ม ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๘-ธ.ค.-๖๒	พุธ	- ข้าวมันไก่ต้ม - น้ำจิ้ม - น้ำซุปลองสะหาย - ผลไม้	ข้าวสาร กุ้ง แครอท ต้นหอม กระเทียม ไข่ไก่หรือไข่เป็ด โขลก กระดุกไก่หั่นเป็นชิ้น ฟักเขียว ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๙-ธ.ค.-๖๒	พฤหัสบดี	- ข้าวสวย - แกงจืดกะหล่ำปลีหมู/ไก่ปั่นก้อน - ยำกุ้งเชียง - ผลไม้	ข้าวสาร กะหล่ำปลี หมู/ไก่ กุ้งเชียง แตงกวา มะนาว ต้นหอม ผักชี ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๐-ธ.ค.-๖๒	ศุกร์	- ข้าวไก่กรอบ - ซุปฟักเขียว เห็ดหอมไก่สับ - ผลไม้	ข้าวสาร ไก่ คะน้า แตงกวา ฟักเขียว เห็ดหอม ไก่สับปั่นก้อน ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๔			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๒๓-ธ.ค.-๖๒	จันทร์	- ข้าวสวย - ไข่สามรส - แกงเลียงผักรวม - ผลไม้	ข้าวสาร เนื้ออกไก่ น้ำตาลปีบ เห็ดหอม ส้มแขก กุ้ง บวบ ฝัก ตำลึง ผักอื่นๆ ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๔-ธ.ค.-๖๒	อังคาร	- ข้าวสวย - แกงกะทิไก่ ไช้หนกกระทากับสับ ปรอด(เผ็ดน้อย) - ยำรวมมิตร (เผ็ดน้อย) - ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ ไช้หนกกระทา กะทิ สับปรอด กุ้ง ลูกชิ้น แครอท ผักกาด หอมใหญ่ ขึ้นฉ่าย ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๕-ธ.ค.-๖๒	พุธ	- ข้าวสวย - ไข่พะโล้เต้าหู้ - ผัดเปรี้ยวหวานถั้วแดงหลวง - ผลไม้	ข้าวสาร เต้าหู้ขาวแบบแข็งแผ่นเล็ก ไข่ไก่/เปิด ถั้วแดงหลวงต้มสุก พริก เขียว,แดง,เหลือง มะเขือเทศ หอมใหญ่ แดงกวา ไข่ (หั่นลูกเต๋า ทั้งหมด) ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๖-ธ.ค.-๖๒	พฤหัสบดี	- ก๋วยจั๊บน้ำใส - ผลไม้	ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ เครื่องก๋วยจั๊บน้ำใส ไข่ไก่/ไข่เป็ดต้ม ไข่/หมู ลูกชิ้น ผักบุ้ง ต้นหอมผักชี ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๗-ธ.ค.-๖๒	ศุกร์	- ข้าวสวย - ต้มยำกุ้ง/ปลา - ผัดผักรวมมิตร - ผลไม้	ข้าวสาร กุ้ง/ปลา เห็ดฟาง/เห็ดนางฟ้า ต้นหอม ข่า ตะไคร้ ไข่ เต้าหู้ปลา แผ่น กะหล่ำปลี แครอท เห็ด ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๕			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๓๐-ธ.ค.-๖๒	จันทร์	- ข้าวผัดอเมริกัน + ไข่ดาว - ปีกไก่อบนทอด - ซุปกระดุกไก่ฟักผักเขียว - ผลไม้	ข้าวสาร ลูกเกต ถั่วลันเตา หอมใหญ่ มะเขือเทศ เนื้อไก่ ไข่ไก่ ปีกไก่อบน เครื่องปรุงรส กระดุกไก่ ผักเขียว เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล

หมายเหตุ

๑. ผลไม้ตามฤดูกาล เช่น ชมพู่ ฝรั่ง ส้มแป้น แดงโม กล้วยหอม กล้วยไข่ มะละกอ เงาะ มะม่วง ละมุด ฝรั่ง
๒. อาหารประเภทน้ำพริกหรือประเภทที่มีรสชาติเผ็ด ให้ตามความต้องการของนักเรียนในระดับประถมตอนต้น
๓. เมนูที่เป็นเครื่องแกงให้เผ็ดเล็กน้อย นักเรียนสามารถรับประทานได้

โรงเรียนเทศบาล ๑ บ้านเขาแก้ว
ปีการศึกษาที่ ๒ / ๒๕๖๒ รายการอาหารกลางวัน ชั้นประถมศึกษา
เดือน มกราคม ๒๕๖๓

สัปดาห์ที่ ๑			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๒-ม.ค.-๖๓	จันทร์	- ข้าวผัดแหนม - น้ำซุปรักแซว ไก่ปิ้งบน - ผลไม้	ข้าวสาร แหนม กระเทียม ไข่ ต้นหอม พริกเขียว ไก่ปิ้งบน ต้นหอม แตงกวา พริกสด กระเทียม ผลไม้ตามฤดูกาล
๓-ม.ค.-๖๓	อังคาร	- ข้าวสวย - ไก่ต้มข่า - ยำรวมมิตร (เผ็ดน้อย) - ผลไม้	ข้าวสวย ไก่ กะทิ พริกเขียว ข่า ไก่/ กุ้ง ลูกชิ้น ปูอัด มะเขือเทศ แครอท กะหล่ำปลี ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๒			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๖-ม.ค.-๖๓	จันทร์	- ข้าวสวย - พะแนงไก่ - ออจาด - ผลไม้	ข้าวสาร เนื้ออกไก่ เครื่องพะแนง แตงกวา พริกชี้ฟ้า หอมแดง น้ำส้มสายชู น้ำตาล ผลไม้ตามฤดูกาล
๗-ม.ค.-๖๓	อังคาร	- ข้าวผัดสับปะรด - น้ำซุ้มน้ำมันฝรั่ง ปีกไก่บน - ผลไม้	ข้าวสาร หมู/ไก่ สับปะรด หอมหัวใหญ่ หั่นลูกเต๋า ต้นหอม ปีกไก่ บน น้ำมันฝรั่ง มะเขือเทศ ผลไม้ตามฤดูกาล
๘-ม.ค.-๖๓	พุธ	- ข้าวสวย - ปลาทอดราดพริก - ไข่ต้มกะทิสด - ผลไม้	ข้าวสาร พริก กระเทียม น้ำ มะขามเปียก ผักชี ไข่ไก่/ไข่เป็ด กะทิ ฟักทอง ฟักเขียว หัวหอมแดง ผลไม้ตามฤดูกาล
๙-ม.ค.-๖๓	พฤหัสบดี	- ราดหน้าหมีเหลืองหมู/ไก่ - ลูกชิ้น ปูอัด - ผลไม้	เส้นหมีเหลือง ไก่/หมู ลูกชิ้น แครอท ผักคะน้า ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๐-ม.ค.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวสวย - แกงจืดกะหล่ำปลีหมู/ไก่ปั้นก้อน - ยำกุ้งแช่เย็น - ผลไม้	ข้าวสาร กะหล่ำปลี หมู/ไก่ กุ้งแช่เย็น แตงกวา มะนาว ต้นหอม ผักชี เต้าหู้ หลอด ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๓			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๑๓-ม.ค.-๖๓	จันทร์	- ข้าวสวย - ไก่สามรส - แกงเลียงผักรวม - ผลไม้	ข้าวสาร เนื้ออกไก่ น้ำตาลปี๊บ เห็ดหอม ส้มแขก กุ้ง บวบ ผัก ตำลึง ผักอื่นๆ ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๔-ม.ค.-๖๓	อังคาร	- ข้าวสวย - ไข่เจียวรวมมิตร+น้ำพริกกะปิ - ปลาต้ม ซีอิ๊ว - ผลไม้	ข้าวสาร ไข่ มะเขือเทศ ต้นหอม ไก่สับ น้ำมันหอย กระเทียม เต้าเจี้ยว ปลา ซีอิ๊ว ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๕-ม.ค.-๖๓	พุธ	- เย็นตาโฟ+ไข่ต้ม - ผลไม้	ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ไข่ ไก่/หมู ลูกชิ้น ผักบุ้ง เครื่องปรุงเย็นตาโฟ ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๗-ม.ค.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวผัดน้ำพริกกะปิ+ไข่เจียว (เผ็ดน้อย) - น้ำซุปรักแซว - ผักสด - ผลไม้	ข้าวสวย กะปิ พริก มะนาว ไข่ไก่/ เบ็ด ไก่ ผักเขียว ต้นหอม ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๔			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๒๐-ม.ค.-๖๓	จันทร์	- ขนมจีน น้ำยากะทิได้ - ผักสด - ไก่ทอดปึกบน - ผลไม้	เส้นขนมจีน เครื่องแกง (เผ็ดน้อย-ปานกลาง) น้ำกะทิ ปีกไก่บน เครื่องเทศต่างๆ ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๑-ม.ค.-๖๓	อังคาร	- ข้าวสวย - ต้มจืดสามเกลอ - ไก่สับพริกแกงทอด (เผ็ดน้อย) - ผลไม้	ข้าวสวย แครอท ผักกาด ไก่/กุ้ง ลูกชิ้นหมัก ต้นหอม ไก่สับ เต้าหู้หลอด เครื่องพริกแกง ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๒-ม.ค.-๖๓	พุธ	- สุกี้รวมมิตร - ผลไม้	วุ้นเส้น กุ้ง หมัก ไก่สับ ไข่ไก่ ถั่วงอก ลูกชิ้นต่างๆ ผักกวางตุ้ง น้ำสุกี้ ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๓-ม.ค.-๖๓	พฤหัสบดี	- ข้าวสวย - ไข่ลูกเขย - แกงเขียวหวาน - ผลไม้	ข้าวสวย ไข่เป็ด/ไข่นกกระทา น้ำมะขามเปียก น้ำส้มสายชู พริก หัวหอม กระเทียม พริกตกแต่ง ออกไก่ เครื่องแกงเขียวหวาน ผักต่าง ๆ ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๔-ม.ค.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวสวย - ผัดหนวดมังกร รวมมิตร - น้ำพริกกะปิ(เผ็ดเล็กน้อย) - ผักสด+ไข่ต้มยางมะตูม - ผลไม้	ข้าวสวย ถั่วงอก กุ้ง / ไก่ ไข่ไก่ เลือด กะปิ กระเทียม พริก มะนาว ผักต่าง ๆ ไข่ต้ม ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๕			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๒๗-ม.ค.-๖๓	จันทร์	- ก๋วยเตี๋ยวไก่ เส้นเล็ก ต้มยำ - ผลไม้	เส้นก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็ก ผักบุ้ง ถั่วงอก เลือด ไข่ต้มยางมะตูม ไก่ ๑ ซีก ลูกชิ้น ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๘-ม.ค.-๖๓	อังคาร	- ข้าวมันไก่ต้ม - น้ำจิ้ม - น้ำซุสสองสหาย - ผลไม้	ข้าวสาร กุ้ง แครอท ต้นหอม กระเทียม ไข่ไก่หรือไข่เป็ด โขลก กระดุกไก่หั่นเป็นชิ้น พริกเขียว ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๙-ม.ค.-๖๓	พุธ	- เส้นหมี่ผัดซีอิ้ว - น้ำซุสกระดุกไก่พริกเขียว	เส้นหมี่แห้ง เนื้อหมู/ไก่ ตับไก่ คะน้า แครอท ไข่ไก่/เป็ด กระดุกไก่ พริกเขียว ต้นหอม ผลไม้ตามฤดูกาล
๓๐-ม.ค.-๖๓	พฤหัสบดี	- ข้าวสวย - ต้มจืดสามกษัตริย์ - ไก่สับพริกแกงทอด (เผ็ดน้อย) - ผลไม้	ข้าวสวย แครอท ผักกาด ไก่/กุ้ง ไข่ไก่ ลูกชิ้น หมึก ต้นหอม ไก่สับ เครื่องพริก แกง ผลไม้ตามฤดูกาล
๓๑-ม.ค.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวสวย - ไข่ลูกเขย - แกงเขียวหวาน - ผลไม้	ข้าวสวย ไข่เป็ด/ไข่นกกระทา น้ำมะขามเปียก น้ำส้มสายชู พริก หัวหอม กระเทียม พริกตกแต่ง ออกไก่ เครื่องแกงเขียวหวาน ผักต่าง ๆ ผลไม้ตามฤดูกาล

หมายเหตุ

๑. ผลไม้ตามฤดูกาล เช่น ชมพู ฝรั่ง ส้มแป้น แตงโม กล้วยหอม กล้วยไข่ มะละกอ เงาะ มะม่วง ละมุด ฝรั่ง
๒. อาหารประเภทน้ำพริกหรือประเภทที่มีรสชาติเผ็ด ให้ตามความต้องการของนักเรียนในระดับประถมตอนต้น
๓. เมนูที่เป็นเครื่องแกงให้เผ็ดเล็กน้อย นักเรียนสามารถรับประทานได้

โรงเรียนเทศบาล ๑ บ้านเขาแก้ว
ปีการศึกษาที่ ๒ / ๒๕๖๒ รายการอาหารกลางวัน ชั้นประถมศึกษา
เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

สัปดาห์ที่ ๑			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๓-ก.พ.-๖๓	จันทร์	- ข้าวสวย - แกงกะทิไก่กับสับประรด(เผ็ดน้อย) - ยำรวมมิตร (เผ็ดน้อย) - ผลไม้	ข้าวสวย ไก่ กะทิ สับประรด กุ้ง ลูกชิ้น แครอท ผักกาด หอมใหญ่ ขึ้นฉ่าย ผลไม้ตามฤดูกาล
๔-ก.พ.-๖๓	อังคาร	- ข้าวสวย - ไข่พะโล้เต้าหู้ - ผัดเปรี้ยวหวานถั่วแดงหลวง - ผลไม้	ข้าวสาร เต้าหู้ขาวแบบแข็งแผ่นเล็ก ไข่ไก่/เปิด ถั่วแดงหลวงต้มสุก พริก เขียว,แดง,เหลือง มะเขือเทศ หอมใหญ่ แดงกวา ไก่ (หันลูกเต๋า ทั้งหมด) ผลไม้ตามฤดูกาล
๕-ก.พ.-๖๓	พุธ	- ก๋วยจั๊บ+ไข่ต้ม - ผลไม้	ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ เครื่องก๋วยจั๊บ ไข่ไก่/ไข่เปิดต้ม ไก่/หมู ลูกชิ้น ผักบุ้ง ต้นหอมผักชี ผลไม้ตามฤดูกาล
๖-ก.พ.-๖๓	พฤหัสบดี	- ข้าวสวย - ต้มยำกุ้ง/ปลา - ผัดผักรวมมิตร+ไข่นกกระทา - ผลไม้	ข้าวสาร กุ้ง/ปลา เห็ดฟาง/เห็ดนางฟ้า ต้นหอม ข่า ตะไคร้ ไก่ ไข่นกกระทา เต้าหู้ปลาแผ่น กะหล่ำปลี แครอท เห็ด ผลไม้ตามฤดูกาล
๗-ก.พ.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวหมกไก่ - น้ำจิ้ม - น้ำซูปีกไก่บน กับหัวผักกาด - ผลไม้	ข้าวสาร ไก่ เครื่องปรุงข้าวหมกไก่ แดงกวา พริก น้ำตาล เกลือ ปีกไก่บน หัวผักกาด ต้นหอม ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๒

วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๑๑-ก.พ.-๖๓	อังคาร	- ข้าวสวย - ต้มข้าว๒ พลัง - ยำรวมมิตร (เผ็ดน้อย) - ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ ไชนกกระทา กะทิ ฟัก เขียว ข้าว ไข่/กุ้ง ลูกชิ้น ปูอัด มะเขือ เทศ แครอท กะหล่ำปลี ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๒-ก.พ.-๖๓	พุธ	- ข้าวสวย - แกงส้มกุ้ง/ผักรวม (เผ็ดน้อย) - ไข่หวาน - ผลไม้	ข้าวสาร เครื่องแกงส้ม กุ้ง / ไข่ แครอท หัวผักกาด ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๓-ก.พ.-๖๓	พฤหัสบดี	- ก๋วยเตี๋ยวไก่ น้ำจิ้ม หมี่หุ้น ลูกชิ้นปูอัด - ผลไม้	ก๋วยเตี๋ยว หมี่หุ้น ไข่/หมู ลูกชิ้น ปูอัด หัวผักกาด ต้นหอมผักชี ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๔-ก.พ.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวสวย - ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง - กระเพราไข่ - ผลไม้	ข้าวสาร ไข่ไก่/ไข่เป็ด ปูอัด แครอท ฟักทอง ผักอื่นๆตามความเหมาะสม ไข่ กระเพรา กระเทียม ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๓

วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๑๗-ก.พ.-๖๓	จันทร์	- ข้าวผัดสัปะรด - น้ำซุ้มน้ำมันฝรั่ง ปีกไก่บน - ผลไม้	ข้าวสาร หมู/ไก่ สัปะรด หอมหัวใหญ่ หั่นลูกเต๋า ต้นหอม ปีกไก่ บน น้ำมันฝรั่ง มะเขือเทศ ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๘-ก.พ.-๖๓	อังคาร	- ข้าวสวย - ปลาทอดราดพริก - ไข่ต้มกะทิสด - ผลไม้	ข้าวสาร พริก กระเทียม น้ำ มะขามเปียก ผักชี ไข่ไก่/ไข่เป็ด กะทิ ฟักทอง ฟักเขียว หัวหอมแดง ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๙-ก.พ.-๖๓	พุธ	- ราดหน้าหมีเหลืองหมู/ไก่ - ลูกชิ้น บูด - ผลไม้	เส้นหมีเหลือง ไข่ไก่ ไข่/หมู ลูกชิ้น แครอท ผักคะน้า ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๐-ก.พ.-๖๓	พฤหัสบดี	- ข้าวสวย - แกงจืดกะหล่ำปลีหมู/ไก่ปั่นก้อน - ยำกุ้งเชียง - ผลไม้	ข้าวสาร กะหล่ำปลี หมู/ไก่ กุ้งเชียง แตงกวา มะนาว ต้นหอม ผักชี เต้าหู้หลอด ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๑-ก.พ.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวสวย - ไก่สามรส - แกงเลียงผักรวม - ผลไม้	ข้าวสาร เนื้อมะพร้าว น้ำตาลปี๊บ เห็ดหอม ส้มแขก กุ้ง บวบ ผัก ตำลึง ผักอื่นๆ ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๔			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๒๔-ก.พ.-๖๓	จันทร์	- ข้าวสวย - ไข่ผัดพริกขิง - ต้มจืดรวมมิตร - ผลไม้	ข้าวสาร ไข่ หมู กุ้ง พริก ขิง น้ำมันหอย กระเทียม ปลา ซีอิ๊ว ผักกาดขาว แครอท ต้นหอมผักชี ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๕-ก.พ.-๖๓	อังคาร	- เย็นตาโฟ + ไข่ต้ม - ผลไม้	ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ไข่ไก่ ไข่/หมู ลูกชิ้น ผักบุ้ง เครื่องปรุงเย็นตาโฟ ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๖-ก.พ.-๖๓	พุธ	- ขนมจีน น้ำยากะทิได้ - ผักสด - ไข่ทอดปอกบน/ไข่ต้ม - ผลไม้	เส้นขนมจีน เครื่องแกง (เผ็ดน้อย-ปาน กลาง) น้ำกะทิ ปอกไก่บน ไข่ไก่ เครื่องเทศต่างๆ ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๗-ก.พ.-๖๓	พฤหัสบดี	- ข้าวสวย - ต้มจืดสามกษัตริย์ - ไข่สับพริกแกงทอด (เผ็ดน้อย) - ผลไม้	ข้าวสวย แครอท ผักกาด ไข่/กุ้ง ลูกชิ้น หมึก ต้นหอม ไข่สับ เต้าหู้หลอด เครื่องพริกแกง ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๘-ก.พ.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวสวย - ต้มยำรวมมิตร - ผัดทอดมัน - ผลไม้	ข้าวสาร ไข่ ไข่/หมู ลูกชิ้น ปูอัด เห็ด หอมใหญ่ มะเขือเทศ ทอดมัน ผลไม้ตามฤดูกาล

หมายเหตุ

๑. ผลไม้ตามฤดูกาล เช่น ชมพู ฝรั่ง ส้มแป้น แตงโม กล้วยหอม กล้วยไข่ มะละกอ เงาะ มะม่วง ละมุด องุ่น
๒. อาหารประเภทน้ำพริกหรือประเภทที่มีรสชาติเผ็ด ให้ตามความต้องการของนักเรียนในระดับประถมตอนต้น
๓. เมนูที่เป็นเครื่องแกงให้เผ็ดเล็กน้อย นักเรียนสามารถรับประทานได้

โรงเรียนเทศบาล ๑ บ้านเขาแก้ว
ปีการศึกษาที่ ๒ / ๒๕๖๒ รายการอาหารกลางวัน ชั้นประถมศึกษา
เดือน มีนาคม ๒๕๖๓

สัปดาห์ที่ ๑			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๒-มี.ค.-๖๓	จันทร์	- ข้าวสวย - ไข่ลูกเขย - แกงเขียวหวาน - ผลไม้	ข้าวสวย ไข่เปิด/ไข่นกกระทา น้ำมะขามเปียก น้ำส้มสายชู พริก หัวหอม กระเทียม พริกตกแต่ง ออกไก่ เครื่องแกงเขียวหวาน ผักต่าง ๆ ผลไม้ตามฤดูกาล
๓-มี.ค.-๖๓	อังคาร	- ก๋วยเตี๋ยวไก่ เส้นเล็ก ต้มยำ - ผลไม้	เส้นก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็ก ผักบุ้ง ถั่วงอก เลือด ไข่ต้มยางมะตูม ไก่ ๑ ซีก ลูกชิ้น ผลไม้ตามฤดูกาล
๔-มี.ค.-๖๓	พุธ	- ข้าวสวย - ผัดหนวดมังกร รวมมิตร - น้ำพริกกะปิ(เผ็ดเล็กน้อย) - ผักสด+ไข่ต้มยางมะตูม - ผลไม้	ข้าวสวย ถั่วงอก กุ้ง / ไก่ เลือด กะปิ กระเทียม พริก มะนาว ผักต่าง ๆ ไข่ต้ม ผลไม้ตามฤดูกาล
๕-มี.ค.-๖๓	พฤหัสบดี	- ข้าวมันไก่ต้ม - น้ำจิ้ม - น้ำซุปลองสะหาย - ผลไม้	ข้าวสาร กุ้ง แครอท ต้นหอม กระเทียม ไข่ไก่หรือไข่เปิด ไคร้ กระดุกไก่หั่นเป็นชิ้น ฟักเขียว ผลไม้ตามฤดูกาล
๖-มี.ค.-๖๓	ศุกร์	- เส้นหมี่ผัดซีอิ๊ว - น้ำซุปละดุกไก่ฟักเขียว	เส้นหมี่แห้ง เนื้อหมู/ไก่ ไข่ไก่ ตับไก่ คะน้า แครอท ไข่ไก่/เปิด กระดุกไก่ ฟักเขียว ต้นหอม ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๒			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๙-มี.ค.-๖๓	จันทร์	- ข้าวสวย - ไข่ต้มดอกไม้อิน - กุ้ง/ไก่ผัดพริก - ผลไม้	ข้าวสาร กุ้ง/ไก่ ดอกไม้อิน พริกชี้ฟ้า หอมใหญ่ กระเทียม ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๐-มี.ค.-๖๓	อังคาร	- ขนมจีน น้ำยากะทิ - ปีกไก่ทอดน้ำปลา / ไข่ต้ม - ผักสด - ผลไม้	เส้นขนมจีน เครื่องแกงกะทิ ปลาแดง ปีกไก่บน น้ำปลา / ไข่ไก่ต้ม เครื่องปรุงรส, ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๑-มี.ค.-๖๓	พุธ	- ข้าวสวย - แกงกะทิไก่ ไข่ไก่กับสับประรด(เผ็ดน้อย) - ยำรวมมิตร (เผ็ดน้อย) - ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ไก่ ไก่ กะทิ สับประรด กุ้ง ลูกชิ้น แครอท ผักกาด หอมใหญ่ ขึ้นฉ่าย ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๒-มี.ค.-๖๓	พฤหัสบดี	- ข้าวสวย - ไข่พะโล้เต้าหู้ - ผัดเปรี้ยวหวานถั่วแดงหลวง - ผลไม้	ข้าวสาร เต้าหู้ขาวแบบแข็งแผ่นเล็ก ไข่ไก่/เบ็ด ถั่วแดงหลวงต้มสุก พริก เขียว,แดง,เหลือง มะเขือเทศ หอมใหญ่ แดงกวา ไก่ (หันลูกเต๋าทั้งหมด) ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๓-มี.ค.-๖๓	ศุกร์	- ก๋วยจั๊บน้ำใส - ผลไม้	ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ เครื่องก๋วยจั๊บน้ำใส ไข่ไก่/ไข่เบ็ดต้ม ไก่/หมู ลูกชิ้น ผักบุ้ง ต้นหอมผักชี ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๓			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๑๖-มี.ค.-๖๓	จันทร์	- ข้าวสวย - ต้มยำกุ้ง/ปลา - ผัดผักรวมมิตร - ผลไม้	ข้าวสาร ไข่นกกระทา กุ้ง/ปลา เห็ด ฟาง/เห็ดนางฟ้า ต้นหอม ข่า ตะไคร้ ไข่ ไข่นกกระทา เต้าหู้ปลาแผ่น กะหล่ำปลี แครอท เห็ด ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๗-มี.ค.-๖๓	อังคาร	- ข้าวสวย - ข้าวมันแกวไก่ (เผ็ดน้อย) - น้ำพริกมะขามสด - ผลไม้	ข้าวสาร น้ำกะทิ ปลาตัวเล็กทอด ไข่เค็ม เครื่องแกงกะทิ กุ้ง/ไก่ มะเขือ ยาว ถั่วฝักยาว ผักอื่นๆ มะขาม น้ำตาลปี๊บ หอมแดง พริก แต่งกวา ถั่วงอก เครื่องปรุงรส ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๘-มี.ค.-๖๓	พุธ	- ข้าวสวย - ไก่ต้มข่า - ยำรวมมิตร (เผ็ดน้อย) - ผลไม้	ข้าวสวย ไข่ กะทิ พริกเขียว ข่า ไข่/ กุ้ง ลูกชิ้น ปูอัด มะเขือเทศ แครอท กะหล่ำปลี ผลไม้ตามฤดูกาล
๑๙-มี.ค.-๖๓	พฤหัสบดี	- ข้าวสวย - แกงส้มกุ้ง/ผักรวม (เผ็ดน้อย) - ไก่หวาน - ผลไม้	ข้าวสาร เครื่องแกงส้ม กุ้ง / ไข่ แครอท หัวผักกาด ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๐-มี.ค.-๖๓	ศุกร์	- ก๋วยเตี๋ยวไก่น้ำข้น หมี่หุ้น - ลูกชิ้นปูอัด - ผลไม้	ก๋วยเตี๋ยว หมี่หุ้น ไข่/หมู ลูกชิ้น ปูอัด หัวผักกาด ต้นหอมผักชี ผลไม้ตามฤดูกาล

สัปดาห์ที่ ๔			
วันที่	วัน	รายการอาหาร	ส่วนประกอบ
๒๓-มี.ค.-๖๓	จันทร์	- ก๋วยเตี๋ยวไก่ เส้นเล็ก ต้มยำ - ผลไม้	เส้นก๋วยเตี๋ยวเส้นเล็ก ผักบุ้ง ถั่วงอก เลือด ไข่ต้มยางมะตูม ไก่ ๑ ซีก ลูกชิ้น พริกสด ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๔-มี.ค.-๖๓	อังคาร	- ข้าวมันไก่ต้ม - น้ำจิ้ม - น้ำซุปล่องสะหาย - ผลไม้	ข้าวสาร กุ้ง แครอท ต้นหอม กระเทียม ไข่ไก่หรือไข่เป็ด โครก กระดูกไก่หั่นเป็นชิ้น พักเคี้ยว ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๕-มี.ค.-๖๓	พุธ	- เส้นหมี่ผัดซีอิ้ว - น้ำซุปละดุกไก่พักเคี้ยว	เส้นหมี่แห้ง เนื้อหมู/ไก่ ไข่ไก่ ตับไก่ คะน้า แครอท ไข่ไก่/เป็ด กระดูกไก่ พักเคี้ยว ต้นหอม ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๖-มี.ค.-๖๓	พฤหัสบดี	- ข้าวสวย - ต้มจืดสามกษัตริย์ - ไก่สับพริกแกงทอด (เผ็ดน้อย) - ผลไม้	ข้าวสวย แครอท ผักกาด ไก่/กุ้ง ลูกชิ้น หมึก ต้นหอม ไก่สับ เครื่องพริกแกง ผลไม้ตามฤดูกาล
๒๗-มี.ค.-๖๓	ศุกร์	- ข้าวสวย - ไข่ลูกเขย - แกงเขียวหวาน - ผลไม้	ข้าวสวย ไข่เป็ด/ไข่นกกระทา น้ำมะขามเปียก น้ำส้มสายชู พริก หัวหอม กระเทียม พริกตกแต่ง ออกไก่ เครื่องแกงเขียวหวาน ผักต่าง ๆ ผลไม้ตามฤดูกาล

หมายเหตุ

๑. ผลไม้ตามฤดูกาล เช่น ชมพู ฝรั่ง ส้มแป้น แตงโม กล้วยหอม กล้วยไข่ มะละกอ เงาะ มะม่วง ละมุด ฝรั่ง
๒. อาหารประเภทน้ำพริกหรือประเภทที่มีรสชาติเผ็ด ให้ตามความต้องการของนักเรียนในระดับประถมตอนต้น
๓. เมนูที่เป็นเครื่องแกงให้เผ็ดเล็กน้อย นักเรียนสามารถรับประทานได้