

ไข้เลือดออก

Dengue Fever/ Dengue Hemorrhagic Fever



เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากยุงลายตัวเมียกัดคนที่ป่วยเป็นไข้เลือดออก เชื้อไวรัสจะเพิ่มจำนวนในตัวยุง ประมาณ 8-10 วัน เมื่อยุงกัดคน ก็จะแพร่เชื้อสู่คน เชื้อจะอยู่ในร่างกายคนประมาณ 2-7 วัน ในช่วงที่มีไข้ หากยุงกัดคนในช่วงนี้ก็จะได้รับเชื้อไวรัสมาแพร่ให้คนอื่น ๆ ซึ่งส่วนใหญ่มักจะเป็นเด็ก โรคนี้ระบาดในฤดูฝน ยุงลายชอบออกหากินในเวลากลางวัน ชอบวางไข่ตามภาชนะที่มีน้ำขัง เช่น ขางรดย่นค้ กระลา กระป๋อง จานรองขาตู้กับข้าว แต่ไม่ชอบวางไข่ในท่อระบายน้ำ ห้วย หนอง คลอง บึง

เมื่อไรจะสงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก

อาการของไข้เลือดออกไม่จำเพาะ อาการมีได้หลายอย่าง ลักษณะที่สำคัญของไข้เลือดออก คือ

- ไข้สูงเฉียบพลัน ประมาณ 2-7 วัน
- เบื่ออาหาร หน้าแดง ปวดศีรษะ ร่วมกับอาการคลื่นไส้ อาเจียน และอาจมีอาการปวดท้องร่วมด้วย
- บางรายอาจมีจุดเลือดสีแดงขึ้นตามลำตัว แขน ขา อาจมีเลือดกำเดาออก หรือเลือดออกตามไรฟัน และถ่ายอุจจาระดำเนื่องจากเลือดออก อาจจะทำให้เกิดอาการช็อคได้
- ในรายที่ช็อคสังเกตได้จากไข้ลดแต่ผู้ป่วยซึมลง ตัวเย็น หมกสติ อาจเสียชีวิตได้

การรักษา

- ผู้ป่วยที่ไม่อาเจียนให้ดื่มน้ำหรือน้ำเกลือแรม่ๆ วิธีสังเกตว่าดื่มน้ำเพียงพอหรือไม่ ให้ดูปัสสาวะควรมีสีใส
- ควรพบแพทย์เป็นระยะๆ เพื่อเฝ้าดูอาการที่อาจจะอันตรายอย่างใกล้ชิด
- ถ้าอาเจียนมาก ซึม เพลียมาก มีอาการของช็อคและมีอาการเลือดออก ควรรับการรักษาในโรงพยาบาลและดูแลใกล้ชิด เพื่อรักษาได้ทันทั่วทั้ง
- ให้ยาแก้ไ้พาราเซตามอล แต่ห้ามใช้แอสไพรินเพราะจะทำให้ระคายเคืองกระเพาะ อาจมีเลือดออกทางกระเพาะได้ง่าย และทำให้การทำงานของเกล็ดเลือดผิดปกติ



วิธีป้องกัน

1. พยายามไม่ให้ยุงกัด
2. ปราบและทำลายแหล่งเพาะพันธุ์ยุง ซึ่งชอบวางไข่ในน้ำสะอาดที่อยู่นิ่งๆ ตามภาชนะต่างๆ ที่มีน้ำขัง
3. ผู้ป่วยที่เป็นไข้เลือดออกไม่ควรให้ถูกยุงกัดภายใน 5 วันแรกของโรค เพราะผู้ป่วยยังมีไวรัสอยู่ในเลือดทำให้แพร่เชื้อไปให้คนอื่นได้
4. รายงานคนไข้ไปที่โรงพยาบาลหรือเทศบาลเมืองหนองคาย เพื่อส่งเจ้าหน้าที่ไปทำการกำจัดยุงบริเวณนั้นและควบคุมโรคก่อนที่จะมีการระบาดเพิ่ม



ยุงตัวเล็กๆ ใช้ มาตรการ 4 ป. ได้ ปิด เปลี่ยน ปล่าย ปรับปรุงสิ่งแวดล้อม

1. **ปิด** หากภายในบ้านมีโถง ให้ปิดฝาโถงให้มิดชิด โถงที่ไม่ได้ใช้ให้คว่ำไว้เพื่อป้องกันการเพาะพันธุ์ของยุงลาย
2. **เปลี่ยน** ต้องหมั่นเปลี่ยนน้ำในแจกันดอกไม้ หรือขาตู้กับข้าว ทุกๆ สัปดาห์ ใส่เกลือแกง หรือน้ำส้มสายชูเพื่อป้องกันการวางไข่ของลูกน้ำยุงลาย
3. **ปล่าย** หากเป็นไปได้ให้ปล่อยเลี้ยงสัตว์ประเภทต่างๆ ที่กินลูกน้ำยุงลายเป็นอาหาร อาทิ ปลาหางนกยูงในโถงน้ำ บ่อน้ำ หรืออ่างบัว
4. **ปรับปรุง** ให้ทุกบ้านในชุมชนปรับปรุงสิ่งแวดล้อมภายในบ้านและบริเวณบ้านไม่ให้มีแหล่งเพาะพันธุ์ของลูกน้ำยุงลาย ไม่ว่าจะเป็นถังขยะ ขวดน้ำ หรือแก้วน้ำพลาสติก กระดาษคั่นไม้ หรือภาชนะต่างๆ ที่อาจทำให้น้ำขังในหน้าฝน



ด้วยความปรารถนาดี



กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลเมืองหนองคาย
โทรศัพท์ 0-4246-1147