

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครระยอง

ฉบับที่ ๑๙ ก.พ.

เรื่อง ขอเสนอโครงการสูงวัยอย่างสง่า ชราอย่างมีสุขภาพดี

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครระยอง

ด้วยหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) เทศบาลนครระยอง (สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม) มีความประสงค์จะจัดทำโครงการสูงวัยอย่างสง่า ชราอย่างมีสุขภาพดี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๓ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครระยอง เป็นเงิน ๑๐๐,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

๑.หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันประเทศไทยมีจำนวนผู้สูงอายุเพิ่มขึ้นและเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุอย่างสมบูรณ์ ทั้งนี้สืบเนื่องจากการพัฒนาทางด้านเศรษฐกิจ สังคม และเทคโนโลยี เช่น ด้านสาธารณสุขและทางการแพทย์ ทำให้อัตราการตายลดลงและผู้สูงอายุมีชีวิตยืนยาวมากขึ้น ทั้งนี้ ผู้สูงอายุเป็นทรัพยากรและต้นทุนทางสังคมที่มีความสำคัญ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสังคมไทยที่นับถือผู้สูงอายุในฐานะของผู้มีประสบการณ์ เป็นผู้สั่งสมภูมิปัญญาท้องถิ่นในด้านต่างๆ เพื่อสืบทอดถึงบุคคลรุ่นหลัง รวมทั้งเปรียบเสมือนศูนย์รวมจิตใจของลูกหลานที่คอยให้ความอบอุ่น คำแนะนำสั่งสอนแก่บุคคลในครอบครัว แม้ว่าผู้สูงอายุจะมีความเสื่อมถอยของร่างกายแต่หากผู้สูงอายุที่มีจำนวนเพิ่มขึ้นนี้มีภาวะสุขภาพที่ดีและสามารถพึ่งพาตนเองได้อย่างมีคุณค่าผู้สูงอายุก็นับเป็นพลังสำคัญแทนที่จะเป็นภาระของครอบครัว ชุมชน และสังคม ผลจากการสำรวจข้อมูลปัญหาสุขภาพของผู้สูงอายุพบว่าผู้สูงอายุส่วนใหญ่จะมีปัญหาในการดูแลสุขภาพ เรื่องของโรคเรื้อรัง ได้แก่ ความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคอ้วน ซึ่งเป็นกลุ่มเสี่ยงต่อโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง อันมีสาเหตุมาจากพฤติกรรมการรับประทานอาหารที่ไม่ถูกต้องเหมาะสม ขาดการออกกำลังกายที่สม่ำเสมออย่างต่อเนื่อง หากขาดการออกกำลังกาย จะยิ่งส่งเสริมให้มีการถดถอยของระบบต่างๆ ในร่างกาย เช่น กล้ามเนื้อฝ่อลีบลง ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อลดลง เหนื่อยง่าย จนส่งผลกระทบต่อความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันและสุขภาพโดยรวม การถดถอยของสมรรถภาพการเดิน และการทรงตัว เป็นการเปลี่ยนแปลงที่สำคัญในผู้สูงอายุ ซึ่งทำให้เกิดปัญหาในการใช้ชีวิตประจำวัน ผู้สูงอายุที่มีปัญหาการเดิน เช่น เดินช้าลง ไม่มั่นคง ทรงตัวลำบาก ส่งผลให้จำกัดกิจกรรมทางกายและอาจเกิดการหกล้มได้

ตามพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ.๒๕๔๖ (แก้ไขเพิ่มเติมถึงฉบับที่ ๑๓ พ.ศ. ๒๕๕๒) มาตรา ๕๖ (๓) บัญญัติให้เทศบาลนครมีหน้าที่ต้องทำในเขตเทศบาล เรื่องกิจการอย่างอื่นซึ่งจำเป็นเพื่อการสาธารณสุข ประกอบพระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ (๑๙) ให้เทศบาลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชน ในท้องถิ่นของตนเองเรื่องการสาธารณสุข เทศบาลนครระยอง(สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม) ได้ตระหนักและให้ความสำคัญกับผู้สูงอายุ จึงได้จัดโครงการสูงวัยอย่างสง่า ชราอย่างมีสุขภาพดี เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลสุขภาพ มีความรู้ความเข้าใจ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพอนามัยของตนเองด้านการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายให้แข็งแรงเพื่อดำรงชีวิตอยู่ในสังคมอย่างมีต่อไป ภายใต้กรอบความคิดว่า“ผู้สูงอายุไม่ใช่ภาระ ไม่ใช่หนี้สินแต่กลับเป็นสินทรัพย์อันทรงคุณค่าอย่างยิ่ง”และเป็นการเปิดโอกาสให้ผู้สูงวัยได้ใช้ศักยภาพที่มีอยู่ให้เกิดประโยชน์อย่างที่สุด นำมาซึ่งการสร้างความสุข การสร้างคุณค่าในตนเอง เพื่อเพิ่มพลังกาย พลังใจที่ดียิ่งให้แก่ผู้สูงวัย

๒. วัตถุประสงค์/.....

๒.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองและประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพตามชุดสิทธิประโยชน์
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมการออกกำลังกาย

๓. ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๘๐ ของผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองและประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพประจำปี
๒. ร้อยละ ๘๐ ของผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมการออกกำลังกาย

๔. วิธีดำเนินงาน

๑. กิจกรรมคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ

๖๑. -๐.๕

- ๑.๑ คัดกรองความเสี่ยงด้านสุขภาพผู้สูงอายุในชุมชน /ชมรมผู้สูงอายุเทศบาลนครระยอง
- ๑.๒ ให้คำแนะนำ/คำปรึกษาผู้สูงอายุตามภาวะสุขภาพรายบุคคล

๒. กิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกายผู้สูงอายุ

- ๒.๑ พัฒนาทักษะทางกายแก่ผู้สูงอายุด้วยการออกกำลังกายไม้พลอง
- ๒.๒ ตรวจสอบสมรรถภาพร่างกายผู้สูงอายุที่สนใจออกกำลังกายต่อเนื่องและฝึกทักษะติดต่อกัน

๘ สัปดาห์ ก่อนและหลัง

- ๒.๓ ถอดบทเรียนการออกกำลังกายไม้พลองและแลกเปลี่ยนเรียนรู้

(๕๐.)

๕. เป้าหมาย

๑. กิจกรรมที่ ๑.๑-๑.๒ ผู้สูงอายุในเขตเทศบาลนครระยอง จำนวน ๑,๐๐๐ คน
๒. กิจกรรมที่ ๒.๑ ผู้สูงอายุที่สนใจออกกำลังกายด้วยไม้พลอง จำนวน ๒๐๐ คน
๓. กิจกรรมที่ ๒.๒ - ๒.๓ ผู้สูงอายุที่สนใจออกกำลังกายด้วยไม้พลองและฝึกทักษะติดต่อกัน ๘ สัปดาห์ และเจ้าหน้าที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๖๐ คน

๖. ระยะเวลาดำเนินงาน

๑ ธันวาคม ๒๕๖๒ - กันยายน ๒๕๖๓

๗. สถานที่ดำเนินการ

๑. ชุมชนในเขตเทศบาลนครระยอง ๒๙ ชุมชน
๒. ณ ห้องประชุมในเขตเทศบาลนครระยอง
๓. สถานที่ออกกำลังกายในเขตเทศบาลนครระยอง

๘. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครระยอง ที่ตั้งไว้ ๑๐๐,๐๐๐ บาท เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการใช้และการตกแต่งสถานที่ฝึกอบรม ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์ ไม้พลองสำหรับฝึกออกกำลังกาย ค่าถ่ายเอกสาร ค่าพิมพ์เอกสารและสิ่งพิมพ์ ค่าแผ่นความรู้ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าอาหาร ค่าสมนาคุณวิทยากร ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย และค่าใช้จ่ายอื่นๆที่เกี่ยวข้อง

๙. ผลผลิต

๑. ผู้สูงอายุได้รับการตรวจคัดกรองและประเมินความเสี่ยงด้านสุขภาพประจำปี จำนวน ๘๐๐ คน
๒. ผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมการออกกำลังกาย จำนวน ๑๖๐ คน

๑๐. ผลที่/...

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้สูงอายุมีสุขภาพแข็งแรงและมีคุณภาพชีวิตที่ดีส่งอย่างมีคุณค่าสามารถพึ่งพาตนเองได้อย่างยั่งยืน

๑๑. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการดำเนินการประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๑.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคนที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ๗)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน เทศบาลนครระยอง (สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม)

- ☐ ๑๑.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☒ ๑๑.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ ๑๑.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ ๑๑.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☐ ๑๑.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๑.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

- ☒ ๑๑.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]
- ☐ ๑๑.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น[ข้อ ๑๐(๒)]
- ☐ ๑๑.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๑๐(๓)]
- ☐ ๑๑.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๑๐(๔)]
- ☐ ๑๑.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๑๐(๕)]

๑๑.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ☐ ๑๑.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๑๑.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ ๑๑.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ ๑๑.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ☒ ๑๑.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ ๑๑.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ ๑๑.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ ๑๑.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๑.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๑๑.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๑๑.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ☐ ๑๑.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๑๑.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๑๑.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ☐ ๑๑.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๑๑.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ☐ ๑๑.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษาแม่เรื้อรังปากมดลูกและมะเร็งเต้านม

- ☐ ๑๑.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๑๑.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๑๑.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
 - ☐ ๑๑.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๑๑.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๑๑.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๑๑.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๑๑.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ☐ ๑๑.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ☐ ๑๑.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ☐ ๑๑.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๑๑.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
 - ☐ ๑๑.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๑๑.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๑๑.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๑๑.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๑๑.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
 - ☐ ๑๑.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
 - ☐ ๑๑.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ☐ ๑๑.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ☐ ๑๑.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๑๑.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน
 - ☐ ๑๑.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๑๑.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๑๑.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☐ ๑๑.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๑๑.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อม
 - ☐ ๑๑.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
 - ☐ ๑๑.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
 - ☐ ๑๑.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
 - ☐ ๑๑.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๑๑.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ
 - ☐ ๑๑.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☒ ๑๑.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๑๑.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
 - ☒ ๑๑.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๑๑.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

ในการทำงาน

- ☐ ๑๑.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๑๑.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☒ ๑๑.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ) ส่งเสริมการออกกำลังกาย
- ☐ ๑๑.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ ๑๑.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๑.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๑.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๑๑.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๑๑.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๑๑.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๑๑.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๑๑.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๑.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๑.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๑๑.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๑๑.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๑๑.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๑๑.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๑.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๑.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๑.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๑๑.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ☐ ๑๑.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

(นายธนิต อังควินิจวงศ์)

รองนายกเทศมนตรี ปฏิบัติราชการแทน

นายกเทศมนตรีนครระยอง

รายละเอียดประมาณการค่าใช้จ่ายแนบท้าย

โครงการสูงวัยอย่างสง่า ชรอย่างมีสุขภาพดี

ลำดับ	รายการค่าใช้จ่าย	จำนวนเงิน (บาท)	เบิกได้ ตามระเบียบกำหนด
๑.	ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการใช้และการ ตกแต่งสถานที่ฝึกอบรม :- ค่ามูมความรู้ ได้แก่แผ่นความรู้ เกี่ยวกับการออกกำลังกายไม้พลอง และสาระผู้สูงอายุ	๑๒,๐๐๐ บาท	ค่าใช้จ่ายตามข้อ ๑๒ (๑)
๒.	ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์ :- ไม้พลองสำหรับฝึกออกกำลังกาย =๒๒,๐๐๐ บาท :- วัสดุสำนักงาน =๘,๐๐๐ บาท :- วัสดุวิทยาศาสตร์การแพทย์ ได้แก่ชุด เจาะเลือดปลายนิ้ว, สำลีแอลกอฮอล์ ฯลฯ =๑๒,๐๐๐ บาท	๔๐,๐๐๐ บาท	ค่าใช้จ่ายตามข้อ ๑๒ (๓)
๓.	ค่าถ่ายเอกสาร ค่าพิมพ์เอกสารและ สิ่งพิมพ์	๔,๕๐๐ บาท	ค่าใช้จ่ายตามข้อ ๑๒ (๕) ตามข้อ ๑๓ ค่าใช้จ่ายตามข้อ ๑๒ (๑) ถึง (๕) ให้เบิกจ่ายได้เท่าที่จ่ายจริง ตามความ จำเป็นเหมาะสมและประหยัด
๔.	ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ มื้อ ① ๒๐๐ คน x ๓๕ บาท = ๗,๐๐๐ บาท ② ๖๐ คน x ๓๕ บาท = ๒,๑๐๐ บาท	๙,๑๐๐ บาท	ตามข้อ ๑๖ ค่าใช้จ่ายตามข้อ ๑๒ (๑๑) ให้เบิกจ่ายได้เท่าที่จ่ายจริง แต่ไม่เกินอัตรา ตามบัญชีหมายเลข ๑ ท้ายระเบียบนี้
๕.	ค่าสมนาคุณวิทยากร (1 คน x 3 ชม. x 1200 บาท) (2 คน x 2 ชม. x 600 บาท)	1 x 1200 x 600 ๖,๐๐๐ บาท	ตามข้อ ๑๗ ค่าใช้จ่ายตามข้อ ๑๒ (๑๒) ให้เป็นไปตามหลักเกณฑ์และอัตรา ตาม ระเบียบนี้
๖.	ค่าอาหารจำนวน ๒ มื้อ ① ๒๐๐ คน x ๑๐๐ บาท = ๒๐,๐๐๐ บ. ② ๖๐ คน x ๑๐๐ บาท = ๖,๐๐๐ บาท	183 คน, 146 คน ๒๖,๐๐๐ บาท ผู้สูงอายุ	ตามข้อ ๑๘ โครงการหรือหลักสูตรการ ฝึกอบรมที่มีการจัดหาอาหารให้แก่บุคคล ตามข้อ ๒๒ ให้อปท. ที่จัดการฝึกอบรม เบิกจ่ายค่าอาหารได้เท่าที่จ่ายจริงแต่ไม่ เกินอัตราค่าอาหาร ตามบัญชีหมายเลข ๑ ท้ายระเบียบนี้
๗.	ค่าใช้จ่ายอื่นที่จำเป็นในการฝึกอบรม :- ค่าตอบแทนผู้นำออกกำลังกาย ๘ ครั้ง x ๓๐๐ บาท = ๒,๔๐๐ บาท	๒,๔๐๐ บาท	ตามข้อ ๑๓ ค่าใช้จ่ายตามข้อ ๑๒ (๑๖) ให้ เบิกจ่ายได้เท่าที่จ่ายจริง ตามความจำเป็น เหมาะสมและประหยัด
รวม		๑๐๐,๐๐๐ บาท	ยอดรวมต้องเท่ากับเงินงบประมาณที่ตั้งไว้

(ตัวหนังสือ) (หนึ่งแสนบาทถ้วน)

หมายเหตุ รายการค่าใช้จ่ายข้างต้น เป็นค่าใช้จ่ายตามโครงการสูงวัยอย่างสง่า ชรอย่างมีสุขภาพดีเบิกตามระเบียบกระทรวงมหาดไทย ว่าด้วยการเบิกค่าใช้จ่ายในการฝึกอบรม และการเข้ารับการศึกษาของเจ้าหน้าที่ท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๕๗

ส่วนที่ ๒ : ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับเจ้าหน้าที่ อบท. ที่ได้รับมอบหมายลง
รายละเอียด)

ตามมติการประชุมคณะกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครระยอง ครั้งที่ ๕/๒๕๖๒
เมื่อวันพุธที่ ๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ ผลการพิจารณาแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

☒ อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุน โครงการสูงวัยอย่างสง่า ชราอย่างมีสุขภาพดี จำนวน
๑๐๐,๐๐๐ บาท เพราะ สอดคล้องกับวัตถุประสงค์กองทุน (เพื่อสนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการ
สาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข)

☐ ไม่อนุมัติ งบประมาณ เพื่อสนับสนุนแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

เพราะ

☒ ให้รายงานผลความสำเร็จของแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ตามแบบฟอร์ม (ส่วนที่ ๓) ภายใน
วันศุกร์ที่ ๓๐ ตุลาคม ๒๕๖๓

ลงชื่อ

(นายเสรี บุญสุทธิ)

รองปลัดเทศบาล

กรรมการและเลขานุการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครระยอง

ลงชื่อ

(นายวรวิทย์ ศุภโชคชัย)

นายกเทศมนตรี

ประธานกรรมการ

กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครระยอง