



แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครระยอง

เรื่อง ขอเสนอโครงการเจียระไนเพชรกลมเป็นไข

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครระยอง

ด้วย หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน (ระบุชื่อ) งานส่งเสริมสุขภาพ สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม มีความประสงค์จะจัดทำโครงการเจียระไนเพชรกลมเป็นไข ในปีงบประมาณ ๒๕๖๑ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครระยอง เป็นเงิน ๑๓๕,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

๑.หลักการและเหตุผล

“เด็ก” เปรียบเหมือน “เพชร” ที่ต้องค่อย ๆ เจียระไนลงไป ให้เขาเจอตัวเองในหลายๆ มิติ เพื่อให้เขารู้จักเพชรของตัวเอง แม้ว่าเพชรจะมีค่าในตัวมันเอง แต่หากไม่มีคนเจียระไน ใครจะไปเห็นค่าของมัน มันก็แค่หินก้อนหนึ่ง เช่นเดียวกับเด็กอ้วนหากไม่ดูแลตั้งแต่เด็ก ขาดการทำกิจกรรมทางกายอย่างต่อเนื่อง รับประทานอาหารที่ไม่มีประโยชน์ มีค่านิยมใหม่ในเรื่องการบริโภคอาหารประเภทจานด่วน อาหารสำเร็จรูป อาหารกึ่งสำเร็จรูป ซึ่งอาหารประเภทนี้ส่วนใหญ่จะมีแป้ง น้ำตาล และไขมันสูง การบริโภคอาหารที่ต้องอาศัยความรวดเร็วเพื่อความสะดวกต่อการดำรงชีพ การบริโภคอาหารที่ต้องเร่งรีบ ทำให้ส่งผลต่อการเจริญเติบโตผิดปกติ เด็กมีสุขภาพไม่สมบูรณ์แข็งแรงทั้งร่างกายและจิตใจ ผลจากการมีกิจกรรมทางกายไม่เพียงพอต่อการมีสุขภาพดี ก่อให้เกิดปัญหาโรคอ้วน ทั้งในวัยเด็กและวัยผู้ใหญ่ นำไปสู่การไร้ความสามารถและเสียชีวิตก่อนวัยอันสมควร การเจียระไนเพชรนอกจากพื้นฐานต้องดีแล้วย่อมต้องอาศัยการประยุกต์พลิกแพลงให้ถูกต้อง เพื่อให้เพชรเม็ดนั้นเปล่งประกายมากที่สุด ได้รับความเสียหายน้อยที่สุด หากเราเจียระไนไม่ดีแล้ว เพชรนั้นย่อมไร้ประกายที่สดใสสวยงาม หากเราเจียระไนไม่ดี เท่ากับว่าเพชรเม็ดนั้นจะหมดโอกาสเปล่งประกายตลอดไป ดังนั้นคนเจียระไนต้องทุ่มเท ต้องมีความรับผิดชอบร่วมกันในการตกแต่งให้สวยงาม เพื่อเพชรก้อนนั้นจะได้เปล่งประกายในวงการและสังคมต่อไป

จากสถานการณ์แนวโน้มของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนในโรงเรียนสังกัดเทศบาลนครระยอง ในปี ๒๕๕๗ ร้อยละ ๑๕.๔๑ ปี ๒๕๕๘ ร้อยละ ๑๕.๓๓ ปี ๒๕๕๙ ร้อยละ ๑๖.๕๑ และปี ๒๕๖๐ ร้อยละ ๑๖.๒๙ ซึ่งอัตราของภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนในเด็กวัยเรียนของเทศบาลนครระยอง จะสูงกว่าเกณฑ์เป้าหมายของกระทรวงสาธารณสุขที่กำหนดตัวชี้วัดเด็กวัยเรียนมีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วนไม่เกินร้อยละ ๑๐ นอกจากนี้ยังพบว่าเด็กอ้วนที่มีภาวะแทรกซ้อนและเสี่ยงต่อการเป็นโรคเรื้อรัง ร้อยละ ๔๓.๗๒ ได้แก่ รอยปื้นดำที่คอ มีภาวะความดันโลหิตสูง

พระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ (แก้ไขเพิ่มเติม พ.ศ. ๒๕๔๓) มาตรา ๕๐ ภายใต้อำนาจแห่งกฎหมายเทศบาลตำบล เทศบาลเมือง เทศบาลนคร มีหน้าที่ต้องทำในเขตเทศบาล (๖) ให้ราษฎรได้รับการศึกษาอบรม (๗) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุและผู้พิการ พระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ มาตรา ๑๖ ให้เทศบาล เมืองพัทยาและองค์การบริหารส่วนตำบลมีอำนาจและหน้าที่ในการจัดระบบสาธารณะเพื่อประโยชน์ของประชาชนในท้องถิ่นของตนเอง (๑๐) การสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส (๑๖) ส่งเสริมการมีส่วนร่วมของราษฎรในการพัฒนาท้องถิ่น (๑๙) การสาธารณสุข การอนามัยครอบครัว การรักษาพยาบาล สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ซึ่งเป็นหน่วยงานที่มีบทบาทหน้าที่ในการสนับสนุนการดำเนินงานของหน่วยงาน(งานส่งเสริมสุขภาพ)ในระดับพื้นที่ ได้ให้ความสำคัญกับปัญหาดังกล่าวและเพื่อแก้ปัญหาเด็กอ้วนในโรงเรียน มุ่งเน้นให้เด็กมีคุณภาพชีวิตที่ดีสุขภาพร่างกายแข็งแรง มีความพร้อมในการเรียนรู้ทางวิชาการพัฒนาคุณภาพทางการเรียนที่ดีขึ้น จึงได้จัดทำโครงการเจียระไนเพชรกลมเป็นไข ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเฝ้าระวังและคัดกรองสุขภาพเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วน และอ้วน
๒. เพื่อให้เด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วน และอ้วนได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

๓. ตัวชี้วัด

๑. ร้อยละ ๘๐ ของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วน และอ้วนได้รับการเฝ้าระวังและคัดกรองสุขภาพ
๒. ร้อยละ ๕๐ ของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วน และอ้วนได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ
๓. ร้อยละ ๒๐ ของเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วน และอ้วนได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ

มีสมรรถภาพทางกายและอิคิวัติน

๔. วิธีดำเนินงาน

๑. กิจกรรมค้นหาเพชรกลม (เฝ้าระวังและคัดกรองสุขภาพเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วน และอ้วนใน

สถานศึกษา) โดยการ

- ครูประจำชั้นชั้นนำหน้า นัก วัตถุประสงค์ และประเมินภาวะโภชนาการ ติดตาม ควบคุม กำกับ ประเมินผล กลุ่มนักเรียนเริ่มอ้วนและอ้วน

- เจ้าหน้าที่สาธารณสุขตรวจสอบรอยบันทึกการตอบคอบ และรอบรู้แก่ ชักประวัติกับผู้ปกครองและเด็ก อ้วนที่มีภาวะแทรกซ้อน ได้แก่ ความดันโลหิตสูง โรคกระดูก และข้อการนอนกรน/การหยุดหายใจขณะหลับของ นักเรียน (OSA) อาการของภาวะต่ออินซูลิน เป็นต้น ชักประวัติกลุ่มเสี่ยงกับผู้ปกครองและเด็กเริ่มอ้วน/อ้วนเรื่อง ความเจ็บป่วยของบุคคลในครอบครัว ที่มีโรคไขมันในเลือดผิดปกติ โรคหัวใจและหลอดเลือดก่อนอายุ ๕๕ ปีในผู้ชาย และก่อนอายุ ๖๕ ปีในผู้หญิง หรือเบาหวาน หรือเด็กที่เกิดจากการดื่มน้ำนมแม่ตั้งแต่แรกเกิด ประเมินพฤติกรรม การบริโภคอาหาร และการออกกำลังกาย เจาะเลือดปลายนิ้ว วัดความดันโลหิต

- รวบรวมข้อมูล จำแนกกลุ่มเสี่ยงเด็กอ้วนที่ไม่เป็นโรคและเด็กอ้วนที่เป็นโรค

๒. กิจกรรมเจาะระยะในเพชรให้เป็นรูป (ส่งต่อ และแก้ไขปัญหาเด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยง)

- ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยงเด็กอ้วนที่ไม่เป็นโรค

- จัดทำระบบส่งต่อ และแก้ไขปัญหาเด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยงในสถานศึกษา สถานบริการสาธารณสุข และ

ทีมติดตามเยี่ยมบ้าน

- แต่งตั้งทีมผู้จัดการนำหน้าเด็กอ้วน Smart Kids Coacher เพื่อร่วมแก้ไขปัญหาเด็กอ้วนกลุ่มเสี่ยง ในสถานศึกษา และส่งต่อสถานบริการสาธารณสุข

- ประสานโรงเรียนทำหนังสือแจ้งผู้ปกครอง ให้ทราบภาวะโภชนาการของนักเรียน เพื่อขอความร่วมมือ ในการจัดอาหารที่บ้าน โดยให้ลดอาหารประเภทข้าว แป้ง น้ำตาล และไขมันสูง ให้จัดผัก ทุกมื้อ และผลไม้รส หวานน้อยทุกวัน งดการซื้อน้ำอัดลม น้ำหวาน ไอศกรีม ขนมเบเกอรี่ ต่างๆ ลูกกวาด ลูกอม ขนมขบเคี้ยว มากักตุนไว้ ใน บ้าน สนับสนุนให้นักเรียนออกกำลังกายทุกวันหรือไม่ต่ำกว่า ๕ วัน/สัปดาห์ วันละ ๖๐ นาที

- โรงเรียนขอความร่วมมือจากร้านค้า แผงลอย หาบเร่ โดยห้ามจำหน่ายอาหาร อาหารว่าง นม ขนม และ เครื่องดื่ม ที่มีผลเสียต่อสุขภาพบริเวณรอบรั้วสถานศึกษา

- พัฒนาให้เกิด Model ต้นแบบการจัดการปัญหาเด็กอ้วนที่มีการบูรณาการระหว่างโรงเรียน ครอบครัว และชุมชน

๓. กิจกรรมเพชรแกร่งอย่างเลอค่า (เด็กอ้วนแข็งแรง อิคิวัติน)

- ครูพลศึกษาทดสอบสมรรถภาพเด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วน และอ้วนก่อนและหลังส่งเสริม กิจกรรมทางกาย

- โรงเรียนส่งเสริมให้นักเรียนมีกิจกรรมทางกายทุกวันหรืออย่างน้อย ๓-๕ วัน/สัปดาห์ วันละ ๓๐ นาที

- ส่งเสริมให้เด็กมีกิจกรรมทางกายตอนกลางวันหรือตอนเย็น อย่างน้อย วันละ ๓๐ นาที โดยมีการแซ่ซันเด็กอ้วนขยับขยับ กระซิบหุ่น นักเรียนบันทึกการทำกิจกรรมทางกาย
 - ครูประจำชั้นประเมินอิตินักเรียนก่อนและหลังเข้าร่วมโครงการ
 - มอบรางวัลแก่นักเรียนต้นแบบขยับขยับ กระซิบหุ่น จนปรับเปลี่ยนโภชนาการได้
๔. กำกับ ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงาน และสรุปผลการดำเนินงาน

๕.เป้าหมาย

๑. นักเรียนระดับประถมศึกษา-มัธยมศึกษาในโรงเรียนสังกัดเทศบาลนครระยองทุกคน(กิจกรรมค้นหาเพชรกลม)
๒. เด็กที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ในโรงเรียนสังกัดเทศบาลนครระยอง ที่สนใจ จำนวน ๓๐๐ คน (กิจกรรมเจาะระโนเพชรให้เป็นรูป) ปรับเปลี่ยนพฤติกรรม
๓. เด็กที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน ในโรงเรียนสังกัดเทศบาลนครระยอง ที่สนใจ จำนวน ๒๐๐ คน (กิจกรรมเพชรแกร่งอย่างเลอค่า(แข่งขันเด็กอ้วนขยับขยับ กระซิบหุ่น))

๖.ระยะเวลาดำเนินงาน

๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๐ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๑

๗. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนสังกัดเทศบาลนครระยอง

๘. งบประมาณ

เบิกจ่ายจากกองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลนครระยอง ที่ตั้งไว้ ๑๓๕,๐๐๐ บาท เพื่อจ่ายเป็นค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าสมนาคุณวิทยากร ค่าเอกสารประกอบการบรรยาย ค่าถ่ายเอกสาร ค่าป้ายไว้นิล ค่าเครื่องชั่งน้ำหนักชนิดวัดเปอร์เซ็นต์ไขมันได้ ค่าของรางวัล ค่าแบบตรวจน้ำตาลและที่เจาะเลือด ค่าสมุดบันทึกกิจกรรม ค่าสื่อประชาสัมพันธ์ วัสดุอุปกรณ์และค่าใช้จ่ายอื่นๆที่เกี่ยวข้อง

๙. ผลผลิต

๑. เด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วน และอ้วนได้รับการเฝ้าระวังและคัดกรองสุขภาพ ร้อยละ ๘๐
๒. เด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วน และอ้วนได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ร้อยละ ๕๐
๓. เด็กวัยเรียนที่มีภาวะเริ่มอ้วน และอ้วนได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ มีสมรรถภาพทางกายและอิติตขึ้น ร้อยละ ๒๐

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

นักเรียนมีร่างกายแข็งแรง เจริญเติบโตสมวัย จิตใจสดชื่น พร้อมทั้งจะเฝ้าระวังสุขภาพของตนให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ และนำไปประยุกต์ให้เกิดประโยชน์แก่ตนเอง เพื่อนและครอบครัว

๑๑. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับการใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)๑๑.๑ หน่วยงาน/

องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ(ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ.๒๕๕๗ ข้อ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน งานส่งเสริมสุขภาพ สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

- ☐ ๑๑.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☒ ๑๑.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ ๑๑.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ ๑๑.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☐ ๑๑.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๑.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ☐ ๑๑.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ☒ ๑๑.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น [ข้อ ๗(๒)]

- ☐ ๑๑.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ☐ ๑๑.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ☐ ๑๑.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๑๑.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ☐ ๑๑.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๑๑.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☒ ๑๑.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☐ ๑๑.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๑๑.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ ๑๑.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ ๑๑.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ ๑๑.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๑.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๑๑.๕ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

☐ ๑๑.๕.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด

- ☐ ๑๑.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๑.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
- ☐ ๑๑.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๑.๕.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ☐ ๑๑.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
- ☐ ๑๑.๕.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๑๑.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๑๑.๕.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ ๑๑.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๑.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๑.๕.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและ
- ☐ ๑๑.๕.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๑๑.๕.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๑๑.๕.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

อารมณ์

☒ ๑๑.๕.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ ๑๑.๕.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☒ ๑๑.๕.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๑๑.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☒ ๑๑.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☒ ๑๑.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์

☐ ๑๑.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย

☐ ๑๑.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ ๑๑.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☒ ๑๑.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ) การแก้ไขปัญหาคัดกรองและเยาวชนที่มีภาวะเริ่มอ้วนและอ้วน การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม การสร้างโรงเรียนเครือข่ายการจัดการน้ำหนัก

☐ ๑๑.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

☐ ๑๑.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๑๑.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๑๑.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๑๑.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๑๑.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการ

ทำงาน

☐ ๑๑.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน

☐ ๑๑.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม

☐ ๑๑.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

☐ ๑๑.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๑๑.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

☐ ๑๑.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๑๑.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๑๑.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๑๑.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๑๑.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ ๑๑.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ ๑๑.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

☐ ๑๑.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๑๑.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

☐ ๑๑.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๑๑.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๑๑.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๑๑.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๑๑.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง

☐ ๑๑.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ

☐ ๑๑.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง

☐ ๑๑.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง

☐ ๑๑.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๑๑.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

☐ ๑๑.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ

☐ ๑๑.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง

☐ ๑๑.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ

☐ ๑๑.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

☐ ๑๑.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ

☐ ๑๑.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า

☐ ๑๑.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม

- ☐ ๑๑.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๑๑.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๑.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๑.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๑.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)
- ☐ ๑๑.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ☐ ๑๑.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวศิริจิตร วรรณวงศ์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(นางสาวกนก อารีรักษ์)

ตำแหน่ง ผอ.ส่วนส่งเสริมสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

ลงชื่อ ผู้เสนอโครงการ

(นางวัฒนา ชูวิทย์สกุลเลิศ)

ตำแหน่ง ผอ.สำนักการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม