



เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครระยอง

ด้วยงานสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครระยอง มีความประสงค์จะจัดทำโครงการฝึกอบรมผู้นำออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครระยอง เป็นเงิน จำนวน ๔๑,๔๓๕ บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันสี่ร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) โดยมีรายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม
ลงรายละเอียด)

๑. หลักการและเหตุผล

การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพเป็นการรวมกิจกรรมการออกกำลังกาย การบริหารร่างกายและกีฬา เพื่อสุขภาพเข้าไว้ด้วยกัน ไม่มุ่งเน้นการแข่งขันเพื่อชิงชัยชนะ แต่มุ่งประโยชน์ต่อสุขภาพเป็นสำคัญ เช่น เดินเร็ว , วิ่งเหยาะ , ว่ายน้ำ , กระโดดเชือก , เต้นแอโรบิค , โยคะ , ไทชิ , เล่นเทนนิส , เล่นแบดมินตัน , เล่นสเก็ตน้ำแข็งและสกีเพื่อสุขภาพ เป็นต้น หลักการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพคือ ให้ออกกำลังกายอย่างใดอย่างหนึ่งให้หัวใจค่อยๆเต้นเร็วขึ้น อีกเกือบเท่าตัวหรือเท่าตัวและให้ติดต่อกันไปเรื่อยๆ เป็นเวลาประมาณอย่างน้อย ๒๕ นาที ทุกวันหรืออย่างน้อยสัปดาห์ละ ๓-๔ วัน แต่ไม่ควรออกกำลังกายเกิน ๖ วันต่อสัปดาห์ เพื่อให้ ๑ วันเป็นวันพัก ในการออกกำลังกายแต่ละครั้ง ถ้าจะให้ได้ประโยชน์ต่อหัวใจและปอดจะต้องออกกำลังกายให้หัวใจ (หรือชีพจร) เต้นระหว่าง ๖๐-๘๐% ของความสามารถสูงสุดที่หัวใจของคน ๆ นั้นจะเต้นได้ คำนวณโดยความสามารถสูงสุดที่หัวใจจะเต้นได้เท่ากับ ๒๒๐-อายุเป็นปี ตัวอย่างเช่น คนที่มีอายุ ๕๐ ปี มีความสามารถสูงสุดที่หัวใจจะเต้นได้ คือ ๒๒๐-๕๐ = ๑๗๐ ครั้งต่อนาที ดังนั้นสำหรับคนที่มีอายุ ๕๐ ปี ควรออกกำลังกายเพื่อชีพจรเต้นระหว่าง ๖๐-๘๐% ของ ๑๗๐ ครั้งต่อนาที คือมีการออกกำลังกายให้ชีพจรเต้นอยู่ระหว่าง ๑๐๒-๑๓๖ ครั้งต่อนาที

จากการสำรวจโรคที่เกิดจากวิถีการดำเนินชีวิตของประชาชน ในเขตเทศบาลนครระยอง ของงานป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลนครระยอง ปีงบประมาณ ๒๕๖๐ ผลการคัดกรองสุขภาพประชาชน พบว่ามีประชาชนกลุ่มปกติไม่มีโรค ร้อยละ ๕๙.๓๙ กลุ่มเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ร้อยละ ๒๖.๗๗ กลุ่มป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ร้อยละ ๑๓.๘๔ และยังพบว่าประชาชนในกลุ่มเสี่ยงมีโอกาสสูงที่จะเกิดเป็นผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรังรายใหม่เพิ่มมากขึ้นทุกปี จากการซักประวัติผู้ป่วยสาเหตุส่วนหนึ่งเกิดจากขาดการออกกำลังกาย และผลการสำรวจข้อมูลการออกกำลังกาย ของงานสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชนปี ๒๕๖๐ มีกลุ่ม/ชมรมที่ดำเนินการเกี่ยวกับการออกกำลังกาย จำนวน ๑๘ กลุ่ม/ชมรม ส่วนใหญ่ ตั้งอยู่ที่สวนศรีเมือง มีเพียงชุมชนเนินพระชุมชนเดียวที่มีการรวมกลุ่มกันจัดตั้งกลุ่ม/ชมรมการออกกำลังกาย ประชาชนในชุมชนมีความประสงค์ที่จะออกกำลังกาย แต่ในชุมชนขาดผู้นำในการออกกำลังกาย เทศบาลนครระยองมีนโยบายส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนมีกิจกรรมการออกกำลังกายตามความเหมาะสมกับสภาวะสุขภาพของตน เพื่อสร้างสุขภาพ ให้สามารถป้องกันและลดการเกิดโรคที่สามารถป้องกันได้ แต่ปัจจุบันยังขาดผู้ที่มีความรู้ ทักษะ ในด้านการออกกำลังกายที่ถูกต้องที่จะสามารถถ่ายทอดให้ความรู้แก่ประชาชนได้ ดังนั้นเพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนได้ออกกำลังกาย ให้มีสุขภาพร่างกายและจิตใจที่แข็งแรง ป้องกันและลดการเกิดโรคที่สามารถป้องกันได้ งานสนับสนุนสุขภาพภาคประชาชน สำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม จึงได้จัดโครงการฝึกอบรมผู้นำออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ ขึ้น

๒.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อสร้างผู้นำการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ
๒. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ทักษะ ด้านการออกกำลังกายที่ถูกต้อง
๓. เพื่อให้ผู้เข้ารับการอบรมนำความรู้ที่ได้รับไปถ่ายทอดให้กับประชาชนในชุมชนได้

๓. ตัวชี้วัด

-ร้อยละ ๘๐ ของผู้เข้ารับการอบรม ผ่านการอบรมและได้รับใบประกาศนียบัตร

๔. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำแผนงาน/โครงการ
๒. เสนอแผนงาน/โครงการ เพื่อขอรับการอนุมัติ
๓. ประสานวิทยากรและผู้เข้าร่วมอบรม
๔. ดำเนินการจัดโครงการ

๔.๑ บรรยายให้ความรู้เรื่อง

- หลักการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชน
- การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพตามหลักวิทยาศาสตร์การกีฬา
- หลักการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับวัย “การป้องกันการบาดเจ็บ”
- การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ
- ยืดอายุเข้า ด้วยตัวเรา
- บทบาทหน้าที่ของผู้นำการออกกำลังกาย

๔.๒ แบ่ง ๒ กลุ่ม ฝึกปฏิบัติ

- เดินแอโรบิค
- ไลน์แดนซ์
- การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ
- ต้นเสถียรและโยคะเพื่อสุขภาพ

๕. สรุปและประเมินผล

๖. รายงานผลการดำเนินงานตามโครงการ

๕. เป้าหมาย

-ประชาชนที่สนใจและสามารถนำความรู้ไปถ่ายทอดได้ จำนวน ๓๐ คน

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนมิถุนายน ๒๕๖๑

๗. สถานที่ดำเนินการ

ห้องประชุมโรงเรียนนครรยะของวิทยาคม (วัดโชดใต้)

๘. งบประมาณ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ เทศบาลนครระยอง จำนวน ๔๑,๔๗๕ บาท (สี่หมื่นหนึ่งพันสี่ร้อยเจ็ดสิบบาทถ้วน) เพื่อจ่ายเป็นค่าอาหารกลางวัน,ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม,ค่าถ่ายเอกสาร,ค่าวัสดุ-อุปกรณ์ ,ค่าสมนาคุณวิทยากร,ค่าเช่าที่พัก, ค่าป้ายโครงการ,ค่าจ้างใบประกาศนียบัตรของผู้ผ่านการอบรม และค่าใช้จ่ายอื่นๆที่เกี่ยวข้อง

๙. ผลผลิต

-มีผู้นำออกกำลังกายเพื่อสุขภาพที่ผ่านการอบรมและได้รับใบประกาศนียบัตร อย่างน้อยจำนวน ๒๗ คน

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ผู้เข้ารับการอบรมมีความรู้ ทักษะ ด้านการออกกำลังกายที่ถูกต้อง สามารถนำความรู้ที่ได้รับไปถ่ายทอดให้กับประชาชนในชุมชน ประชาชนในเขตเทศบาลนครระยอง ได้รับการส่งเสริมการออกกำลังกายที่เหมาะสมกับวัยและภาระโรค ชุมชนเข้มแข็ง สามารถดูแลและพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้

กำหนดการโครงการฝึกอบรมผู้นำออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ

เดือน มิถุนายน ๒๕๖๑

ณ ห้องประชุมโรงเรียนนครรอยงวิทยา (วัดโชติไต้)

วันแรก

- เวลา ๐๘.๐๐-๐๘.๓๐ น. ลงทะเบียน
- เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น. กล่าวเปิดการอบรม
โดยนายกเทศมนตรีนครระยองหรือผู้แทน
- เวลา ๐๙.๐๐-๐๙.๓๐ น. ประเมินความรู้ก่อนการอบรม
โดย ผู้จัดการอบรม
- เวลา ๐๙.๓๐ น.-๑๐.๓๐ น. บรรยายเรื่อง หลักการส่งเสริมกิจกรรมทางกายและการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายในชุมชน
โดย เจ้าหน้าที่จากสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา
- เวลา ๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น. แบ่งกลุ่ม ๒ กลุ่ม ฝึกปฏิบัติการเดินแอโรบิค
โดย เจ้าหน้าที่จากสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา
- เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐-๑๔.๓๐ น. บรรยายเรื่อง การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพตามหลักวิทยาศาสตร์การกีฬา
โดย เจ้าหน้าที่จากสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา
- เวลา ๑๔.๓๐-๑๖.๓๐ น. แบ่งกลุ่ม ๒ กลุ่ม ฝึกปฏิบัติการเดินแอโรบิค (ต่อ)
โดย เจ้าหน้าที่จากสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา

วันที่สอง

- เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๓๐ น. บรรยายเรื่อง หลักการออกกำลังกายให้เหมาะสมกับวัย
“การป้องกันการบาดเจ็บ”
โดย เจ้าหน้าที่จากสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา
- เวลา ๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น. แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง โล้นแดนซ์
โดย เจ้าหน้าที่จากสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา
- เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น. บรรยายเรื่อง “การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ”
โดย เจ้าหน้าที่จากสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา
- เวลา ๑๔.๐๐-๑๖.๐๐ น. แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ เรื่อง โล้นแดนซ์ (ต่อ)
โดย เจ้าหน้าที่จากสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา
- เวลา ๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น. แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ “การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ”
โดย เจ้าหน้าที่จากสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา

วันที่สาม

เวลา ๐๘.๓๐-๐๙.๐๐ น.

ลงทะเบียน

เวลา ๐๙.๓๐-๑๐.๓๐ น.

บรรยายเรื่อง "ยึดอายุเข้า ด้วยตัวเรา"

เวลา ๑๐.๓๐-๑๒.๐๐ น.

โดย เจ้าหน้าที่จากสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา
แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ต้นเสถียรและโยคะเพื่อสุขภาพ

เวลา ๑๒.๐๐-๑๓.๐๐ น.

โดย เจ้าหน้าที่จากสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา
รับประทานอาหารกลางวัน

เวลา ๑๓.๐๐-๑๔.๐๐ น.

บรรยายเรื่อง บทบาทหน้าที่ของแกนนำการออกกำลังกาย

เวลา ๑๔.๐๐-๑๕.๓๐ น.

โดย เจ้าหน้าที่จากสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา
แบ่งกลุ่มฝึกปฏิบัติ ต้นเสถียรและโยคะเพื่อสุขภาพ (ต่อ)

เวลา ๑๕.๓๐-๑๖.๐๐ น.

โดย เจ้าหน้าที่จากสำนักวิทยาศาสตร์การกีฬา กรมพลศึกษา
ประเมินความรู้หลังการอบรม

เวลา ๑๖.๐๐-๑๖.๓๐ น.

โดย ผู้จัดการอบรม

มอบวุฒิบัตรแก่ผู้ผ่านการอบรม

เวลา ๑๖.๓๐ น.

โดยนายกเทศมนตรีนครระยองหรือผู้แทน

ปิดการอบรม

หมายเหตุ

เวลา ๑๐.๓๐-๑๐.๔๕ น. และเวลา ๑๔.๓๐-๑๔.๔๕ น. รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่ม

๑๑. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียด โดยในแต่ละข้อย่อยให้เลือกเพียง ๑ รายการที่เป็นรายการหลักสำหรับใช้ในการ
จำแนกประเภทเท่านั้น เพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท. บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว)

๑๑.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ

พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗) ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน.....

- ☐ ๑๑.๑.๑ หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.
- ☒ ๑๑.๑.๒ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของ อปท. เช่น กองสาธารณสุขของเทศบาล
- ☐ ๑๑.๑.๓ หน่วยงานสาธารณสุขอื่นของรัฐ เช่น สสอ.
- ☐ ๑๑.๑.๔ หน่วยงานอื่นๆ ที่ไม่ใช่หน่วยงานสาธารณสุข เช่น โรงเรียน
- ☐ ๑๑.๑.๕ กลุ่มหรือองค์กรประชาชน

๑๑.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศคณะกรรมการหลักประกันฯ พ.ศ. ๒๕๕๗ ข้อ ๗)

- ☒ ๑๑.๒.๑ สนับสนุนการจัดบริการสาธารณสุขของ หน่วยบริการ/สถานบริการ/หน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๗(๑)]
- ☐ ๑๑.๒.๒ สนับสนุนกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ การป้องกันโรคของกลุ่มหรือองค์กรประชาชน/หน่วยงานอื่น
[ข้อ ๗(๒)]
- ☐ ๑๑.๒.๓ สนับสนุนการจัดกิจกรรมของ ศูนย์เด็กเล็ก/ผู้สูงอายุ/คนพิการ [ข้อ ๗(๓)]
- ☐ ๑๑.๒.๔ สนับสนุนการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]
- ☐ ๑๑.๒.๕ สนับสนุนกรณีเกิดโรคระบาดหรือภัยพิบัติ [ข้อ ๗(๕)]

๑๑.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก (ตามแนบท้ายประกาศคณะกรรมการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคฯ พ.ศ. ๒๕๕๗)

- ☐ ๑๑.๓.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
- ☐ ๑๑.๓.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน
- ☐ ๑๑.๓.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน
- ☒ ๑๑.๓.๔ กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๑๑.๓.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ
- ☐ ๑๑.๓.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง
- ☐ ๑๑.๓.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ
- ☐ ๑๑.๓.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๑.๓.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

๑๑.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

- ☐ ๑๑.๔.๑ กลุ่มหญิงตั้งครรภ์และหญิงหลังคลอด
 - ☐ ๑๑.๔.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
 - ☐ ๑๑.๔.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
 - ☐ ๑๑.๔.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพก่อนคลอดและหลังคลอด
 - ☐ ๑๑.๔.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
 - ☐ ๑๑.๔.๑.๕ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - ☐ ๑๑.๔.๑.๖ การคัดกรองและดูแลรักษามะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม
 - ☐ ๑๑.๔.๑.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
 - ☐ ๑๑.๔.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๑๑.๔.๒ กลุ่มเด็กเล็กและเด็กก่อนวัยเรียน

- ☐ ๑๑.๔.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๑.๔.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๑.๔.๒.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๑๑.๔.๒.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๑๑.๔.๒.๗ การส่งเสริมสุขภาพช่องปาก
- ☐ ๑๑.๔.๒.๘ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๑๑.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

- ☐ ๑๑.๔.๓.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๓.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๑.๔.๓.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๓.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๑.๔.๓.๕ การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ☐ ๑๑.๔.๓.๖ การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ☐ ๑๑.๔.๓.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๑๑.๔.๓.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☐ ๑๑.๔.๓.๙ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๑๑.๔.๔ กลุ่มวัยทำงาน

- ☐ ๑๑.๔.๔.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๔.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๑.๔.๔.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☒ ๑๑.๔.๔.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๑.๔.๔.๕ การส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพในกลุ่มวัยทำงานและการปรับเปลี่ยนสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
- ☐ ๑๑.๔.๔.๖ การส่งเสริมการดูแลสุขภาพจิตแก่กลุ่มวัยทำงาน
- ☐ ๑๑.๔.๔.๗ การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรภ์ไม่พร้อม
- ☐ ๑๑.๔.๔.๘ การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ☒ ๑๑.๔.๔.๙ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๑๑.๔.๕.๑ กลุ่มผู้สูงอายุ

- ☐ ๑๑.๔.๕.๑.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๕.๑.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๑.๔.๕.๑.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๕.๑.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๑.๔.๕.๑.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๑๑.๔.๕.๑.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๑๑.๔.๕.๑.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๑๑.๔.๕.๑.๘ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๑๑.๔.๕.๒ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ☐ ๑๑.๔.๕.๒.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๕.๒.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๑.๔.๕.๒.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๕.๒.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๑.๔.๕.๒.๕ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ☐ ๑๑.๔.๕.๒.๖ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ☐ ๑๑.๔.๕.๒.๗ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ☐ ๑๑.๔.๕.๒.๘ การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ☐ ๑๑.๔.๕.๒.๙ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๑๑.๔.๖ กลุ่มคนพิการและทุพพลภาพ

- ☐ ๑๑.๔.๖.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๖.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๑.๔.๖.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๖.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๑.๔.๖.๕ การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
- ☐ ๑๑.๔.๖.๖ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
- ☐ ๑๑.๔.๖.๗ การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
- ☐ ๑๑.๔.๖.๘ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๑๑.๔.๗ กลุ่มประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง

- ☐ ๑๑.๔.๗.๑ การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๗.๒ การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ☐ ๑๑.๔.๗.๓ การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๗.๔ การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
- ☐ ๑๑.๔.๗.๕ การส่งเสริมการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมและสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ
- ☐ ๑๑.๔.๗.๖ อื่นๆ (ระบุ)

☐ ๑๑.๔.๘ สำหรับการบริหารหรือพัฒนากองทุนฯ [ข้อ ๗(๔)]

- ☐ ๑๑.๔.๘.๑ อื่นๆ (ระบุ)

ลงชื่อ ไพฑูริย์ พันธุมาต ผู้เขียนโครงการ
(นางไพฑูริย์ พันธุมาต)
ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวคนก อาริวิทย์)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
..... (ผอ.กอง/ผอ.สำนักฯ)

ลงชื่อ วิภาดา ชูวิทย์สกุลเลิศ ผู้เสนอโครงการ
(นางวิภาดา ชูวิทย์สกุลเลิศ)
ตำแหน่ง ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
..... (ผอ.กอง/ผอ.สำนักฯ)