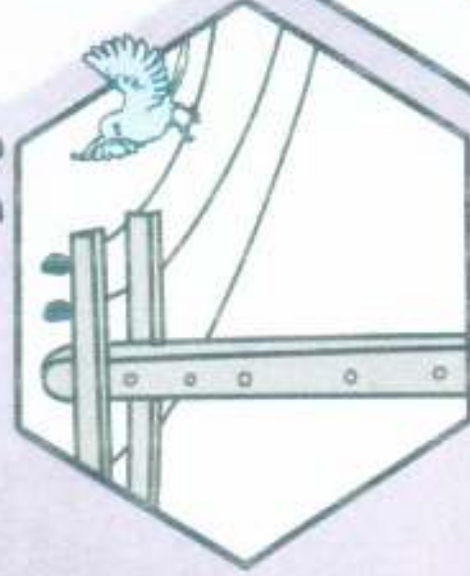




คู่มือ

ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า และการปฐมพยาบาล ผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด



แผนกตรวจสอบและเผยแพร่ความปลอดภัย
กองความปลอดภัยและอาชีวอนามัย
ฝ่ายบริหารความเสี่ยงและความปลอดภัย

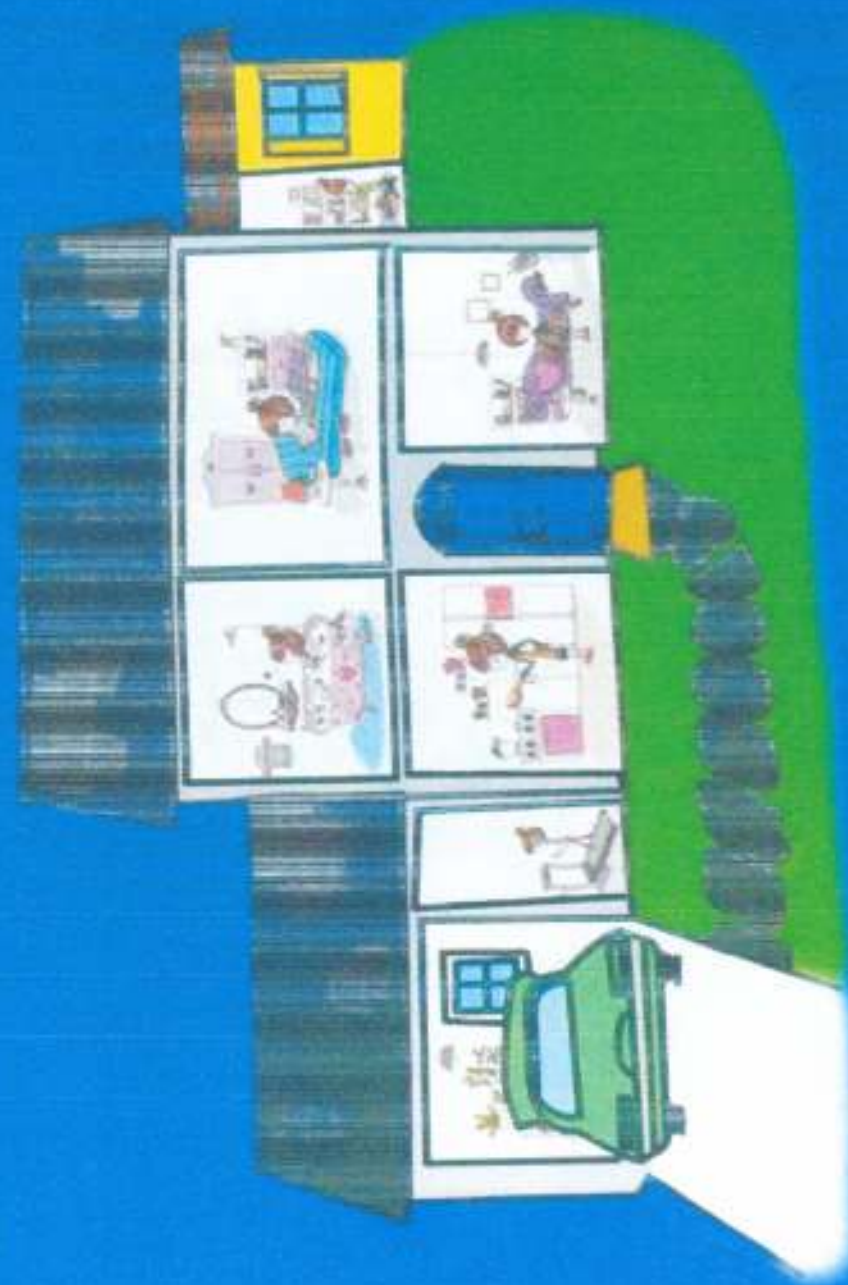
SE2-B02-5801

คำนำ

ปัจจุบันพลังงานไฟฟ้าเป็นสิ่งจำเป็นต่อความเป็นอยู่ประจำวันของมวลมนุษย์
แม้หากจะอำนวยความสะดวกแก่มนุษย์มากมายแต่อาจจะเกิดโทษได้หากไม่รู้จักรการ
ใช้ไฟฟ้าอย่างถูกวิธี ดังนั้นจึงมีความสำคัญอย่างยิ่งที่ต้องให้ประชาชนผู้ใช้ไฟฟ้าทั้ง
หลายได้ทราบถึงวิธีการใช้ไฟฟ้าอย่างถูกต้องและการป้องกันอันตรายจากไฟฟ้า
ตลอดจนวิธีการปฐมพยาบาลเมื่อถูกกระแสไฟฟ้าดูด



ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าในสถาน



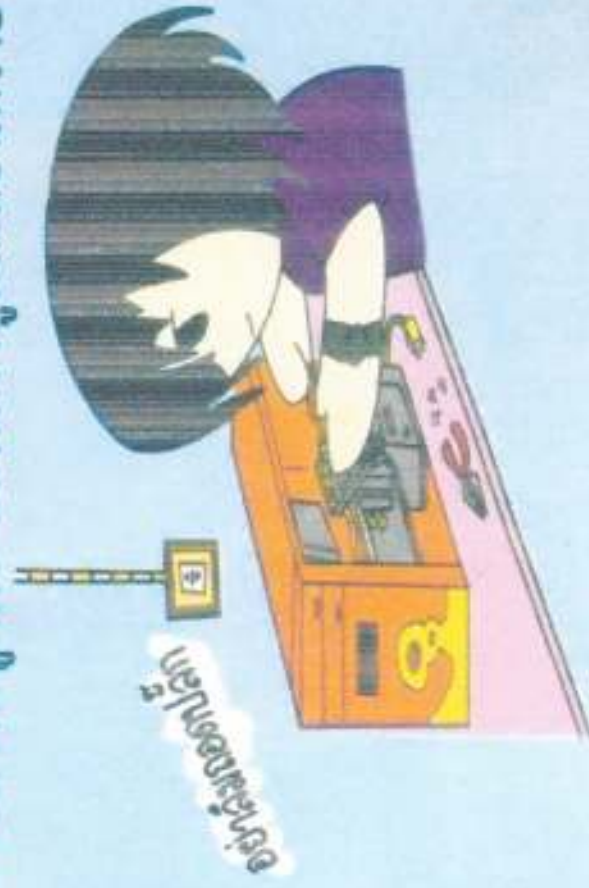
ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าในเคหสถาน

ไฟฟ้าเป็นสิ่งช่วยอำนวยความสะดวกแก่มวลมนุษย์ ซึ่งวันนี้ก็จะมีการใช้ไฟฟ้าเพิ่มมากขึ้น และการใช้ไฟฟ้าก็แพร่หลายออกไปในชนบทต่างๆทั่วประเทศทำให้ชีวิตความเป็นอยู่ดีขึ้น ซึ่งท่านทั้งหลายคงทราบกันดีอยู่แล้ว แต่ในขณะที่เดียวกันไฟฟ้าก็อาจเป็นอันตรายต่อผู้ใช้ไฟฟ้าได้ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคได้ตระหนักถึงอันตรายดังกล่าว จึงขอแนะนำความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า

1. เมื่อร่างกายของท่านเปียกชื้น เช่น มือ เท้าเปียก ไม่ควรแตะต้องอุปกรณ์ไฟฟ้าหรือเครื่องใช้ไฟฟ้า เพราะหากอุปกรณ์ดังกล่าวชำรุด ท่านจะถูกกระแสไฟฟ้าดูดอย่างรุนแรงและอาจเสียชีวิตได้ ในกรณีที่เกิดน้ำท่วมภายในบ้าน หากจำเป็นต้องใช้ไฟก็ให้ตัดวงจรส่วนที่น้ำท่วมออก



2. หากท่านไม่มีความรู้พอสำหรับเครื่องใช้ไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ชนิดใด ท่านไม่ควรซ่อมแซมหรือแก้ไขอุปกรณ์ดังกล่าวเอง เพราะอาจทำให้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดเกิดอันตราย



3. เมื่อท่านกำลังจะซ่อมเครื่องใช้ไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ไฟฟ้าเองท่านต้องตัดกระแสไฟฟ้าที่จ่ายไปยังอุปกรณ์นั้นๆ เช่น ถอดเต้าเสียบ ปลดสวิตช์ เป็นต้น

4. เครื่องใช้ไฟฟ้าประเภทให้ความร้อนสูง เช่น เตารีด เต้าไฟฟ้า ควรระมัดระวังอย่าใช้งานใกล้กับสารไวไฟ และอย่าเสียบเต้าเสียบทิ้งไว้ เมื่อไม่มีคนอยู่ เมื่อเลิกใช้ให้ถอดเต้าเสียบออก



5. ระวังก่อให้เกิดการเล่นเครื่องใช้ไฟฟ้า และเต้ารับควรใช้แบบที่มีฝาปิดเพื่อ ป้องกันเด็กนำวัสดุไปเสียบรูเต้ารับ ซึ่งจะเกิดอันตรายได้



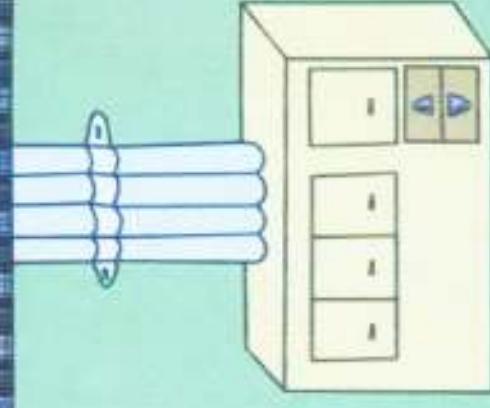
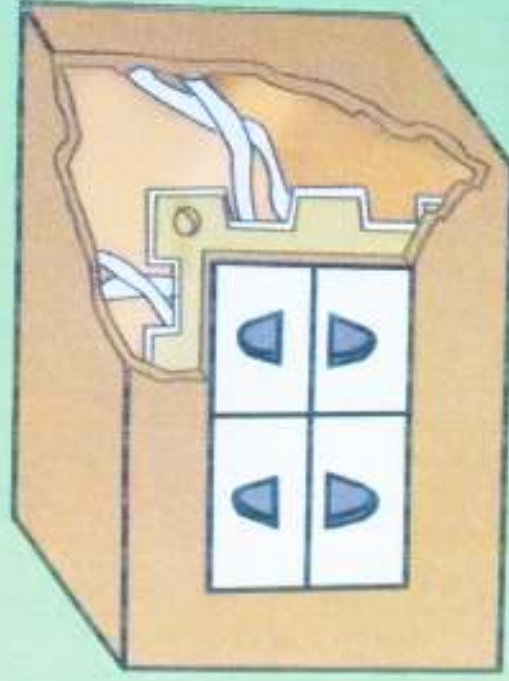
อันตราย! อย่าหย่อน



6. หากพบผู้ถูกระแสไฟฟ้าดูดให้ตัดกระแสไฟฟ้าก่อน เช่น ปลดคัทเอาท์ , เต้าเสียบออก หรือใช้ผ้าแห้งคล้อง ผู้ถูกระแสไฟฟ้าดูดออกมาก่อนทำการปฐมพยาบาล

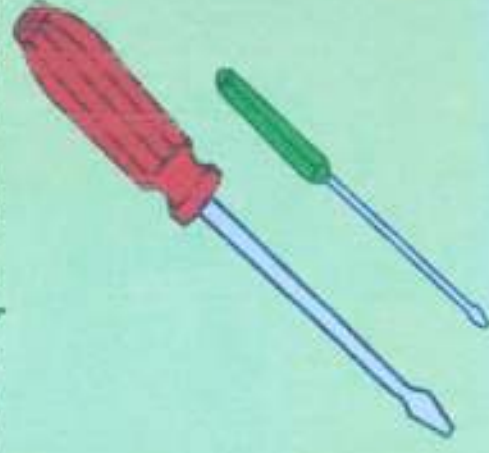


7. ควรจัดให้มีการตรวจสอบสายไฟฟ้าภายในบ้าน เพื่อป้องกันอันตรายจากกระแสไฟฟ้าลัดวงจร ซึ่งอาจเกิดอันตรายและอัคคีภัยขึ้นได้



8. เฝ้ารับที่ติดตั้งภายในบ้านและเต้าเสียบของเครื่องใช้ไฟฟ้า หากพบว่าแตกชำรุดให้รีบเปลี่ยนใหม่โดยเร็ว และหากพบว่าสายไฟฟ้าของเครื่องใช้ไฟฟ้าเปื่อยชำรุดก็ให้เปลี่ยนใหม่ด้วย

9. เครื่องใช้ไฟฟ้าภายในบ้านที่ผิวนอกเป็นโลหะ เช่น ตู้เย็น พัดลม เครื่องสูบน้ำอาจมีกระแสไฟฟ้ารั่วไปที่ผิวนอกดังกล่าวได้ ท่านควรหมั่นตรวจสอบ โดยใช้ไขควงเช็คไฟตรวจสอบ หากพบว่ากระแสไฟฟ้ารั่ว ควรให้ช่างซ่อมแก้ไขต่อไป



นิวส์กระเบื้อง

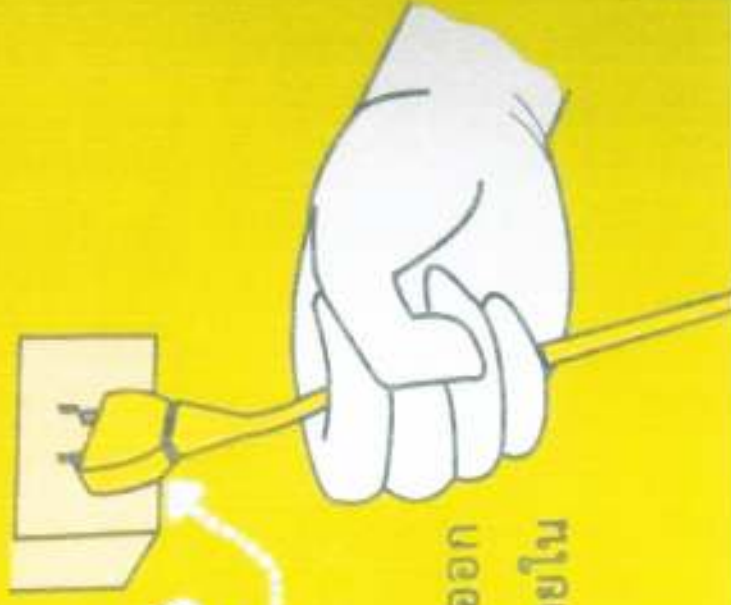


10. พิวส์ที่ใช้ตามแผงสวิทช์ต่างๆ ต้องติดตั้งขนาดให้ถูกต้องและเหมาะสม เมื่อพิวส์ขนาดมีการตรวจสอบหาสาเหตุโดยเบื้องต้นด้วย ก่อนที่จะเปลี่ยนพิวส์ใหม่ และต้องใส่พิวส์ขนาดเดิม ห้ามใช้สายไฟหรือลวดใส่แทนพิวส์เพราะเมื่อเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรสายไฟหรือลวดจะไม่ขาดอาจเกิดอัคคีภัยได้



นิวส์แฉก

ตัวเต้าเสียบอยู่นิ่ง



นิวส์หลอด



11. การถอดเต้าเสียบ ให้จับที่ตัวเต้าเสียบแล้วดึงออกอย่างดึงที่สายไฟเพราะอาจทำให้สายไฟขาดภายในและเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรได้

12. อย่าใช้ผ้าหรือกระดาษพลาทไฟไว้
เพราะอาจเกิดอัคคีภัยได้



14. การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าหลายเครื่องในเวลาเดียวกัน
ต้องไม่เสียบเต้าเสียบที่เต้ารับอันเดียวกัน เพราะอาจทำให้
กระแสไฟฟ้าไหลในเต้ารับมีปริมาณสูงมากและเกิด
ความร้อนสะสม เป็นเหตุให้นวนสายไฟฟ้าเสียหายและ
เกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจร อาจเกิดอัคคีภัยได้

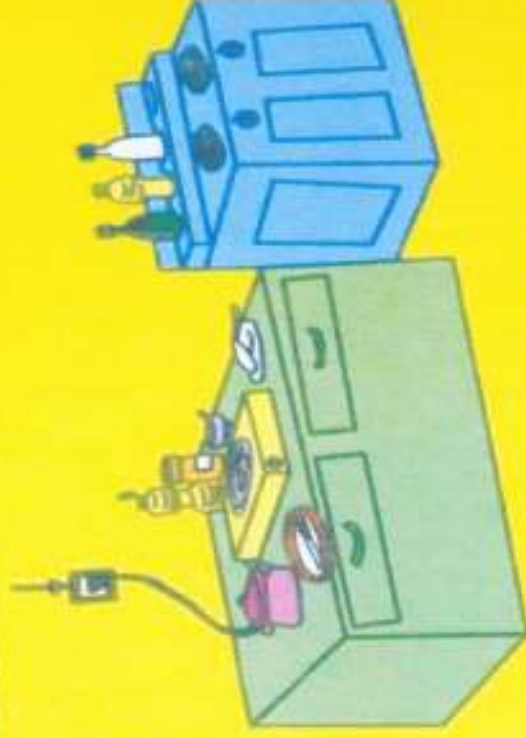


13. อย่าใช้สายไฟฟ้าเสียบที่เต้ารับโดยตรง
หรือใช้เต้าเสียบที่แตกชำรุดไปเสียบที่เต้ารับ
เพราะอาจเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรหรืออาจ
ปลั่งพลาท ถูกกระแสไฟฟ้าดูดได้





15. อุปกรณ์สายไฟฟ้าที่ใช้ภายในบ้านให้เลือกใช้สายไฟที่ได้มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม พินพ่นบนสายไฟฟ้านั้น เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการนำไปใช้งาน



16. อย่าเดินหรือวางสายไฟฟ้าใกล้บริเวณที่มีความร้อนสูงและอย่าให้ของหนักกดทับสายไฟฟ้าเพราะอาจทำให้ฉนวนสายไฟฟาลัดวงจรเกิดอุบัติเหตุขึ้นได้



17. การใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ ให้ปฏิบัติตามคู่มือคำแนะนำที่แนบมากับเครื่อง เพื่อความปลอดภัยและไม่ให้เครื่องใช้ไฟฟ้าชำรุดเสียหาย

จากที่กล่าวมาแล้วนั้น หากท่านสงสัยหรือต้องการรายละเอียดเพิ่มเติม ขอเชิญสอบถามได้ที่การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค หรือ PEA Call Center 1129

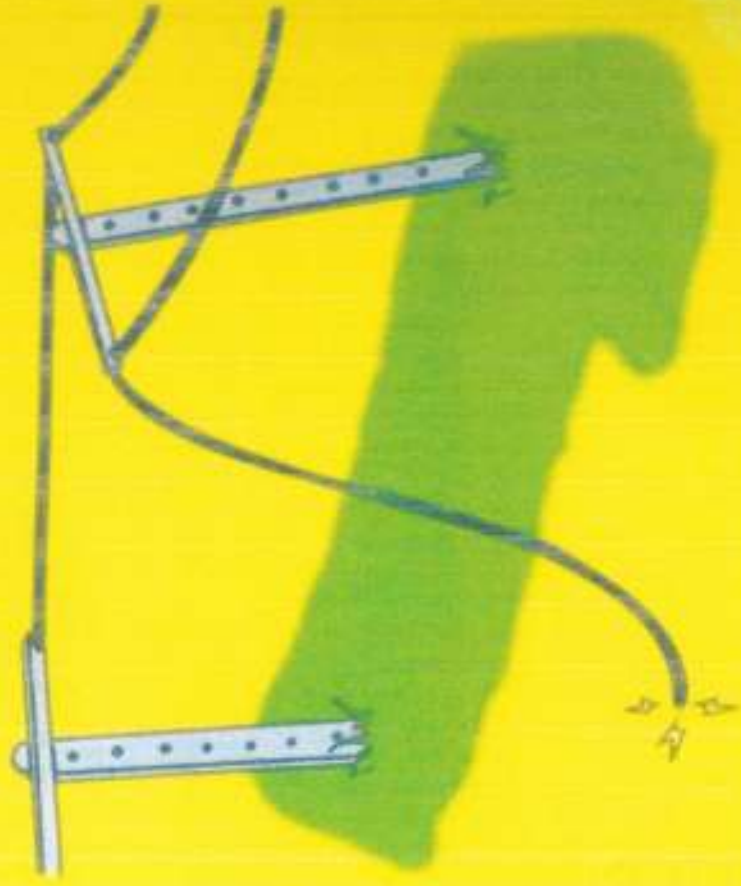
ความปลอดภัยเกี่ยวกับ ไฟฟ้าในสาธารณะ



ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าในที่สาธารณะ

ในปัจจุบันไฟฟ้าได้มีการใช้กันอย่างแพร่หลายทั้งในตัวเมืองและชนบทจึงต้องมีการส่งจ่ายพลังงานไฟฟ้าให้เพียงพอกับความต้องการโดยมีการเดินสายไฟแรงสูงไปในสถานที่ต่างๆ ดังนั้นเพื่อความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าในสาธารณะสถานดังกล่าวจึงขอแนะนำความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า

1. เมื่อท่านพบเห็นสายไฟขาดหรือสายไฟที่หย่อนต่ำลงมา อาจเนื่องจากเสาไฟหักหรือจากสาเหตุอื่น ท่านต้องไม่เข้าไปจับต้องสายไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ไฟฟ้านั้น พร้อมทั้งช่วยห้ามบุคคลอื่นเข้าไปจับด้วย และขอให้แจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคที่อยู่ใกล้ให้ทราบเพื่อจะได้ซ่อมแซมแก้ไขต่อไป





2. หากท่านพบว่ามีผู้ถูกระแสไฟฟ้าดูดท่านต้องใช้วัสดุที่เป็นฉนวน เช่น ไม้แห้งๆ เชื้อหรือต้นสายไฟฟ้าซึ่งอยู่ที่ตัวผู้ถูกระแสไฟฟ้าดูดออกไปก่อน แล้วจึงเข้าทำการช่วยเหลือหรือนำส่งโรงพยาบาลต่อไป

3. ดันไม้ที่อยู่ใกล้แนวสายไฟฟ้าแรงสูงเมื่อเกิดลมพัดอาจทำให้กิ่งไม้ไปแตะสายไฟฟ้าแรงสูงซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้กระแสไฟฟ้าดับอย่างฉับพลันเมื่อท่านพบเห็นหรือเป็นเจ้าของต้นไม้ควรแจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเป็นผู้ตัดออกให้เพื่อความปลอดภัยโปรดภัยโปรดจำไว้ว่าท่านต้องไม่ทำการตัดเอง และช่วยแนะนำผู้รอบอย่างให้ตัดกิ่งไม้ดังกล่าวด้วย

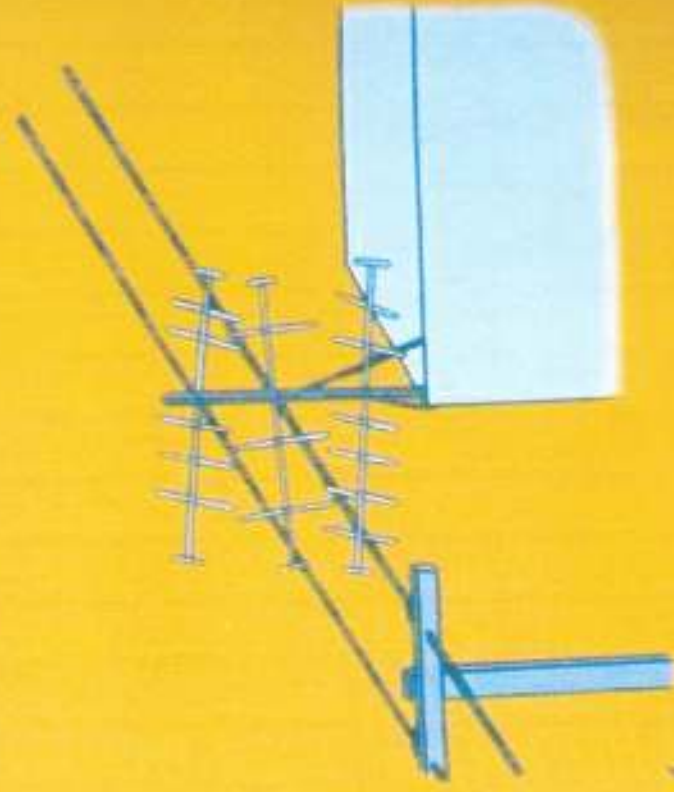
ช่วยด้วย!! ติดสายไฟ



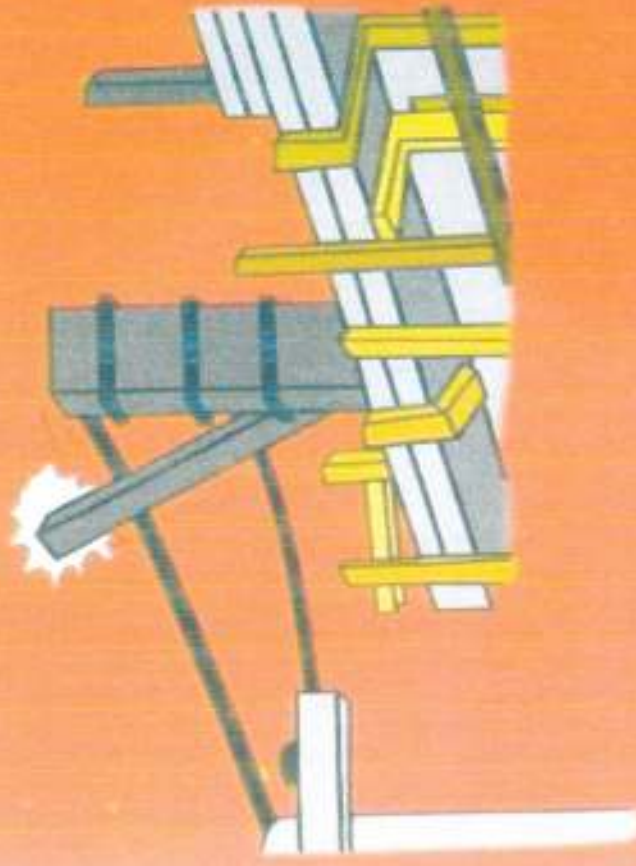
ไปเล่นกับอันดีกว่า

4. อย่าเล่นว่าวในบริเวณที่มีสายไฟฟ้าแรงสูง เพราะอาจเกิดอันตรายได้ เมื่อสายว่าวไปแตะกับสายไฟฟ้าแรงสูงและเมื่อว่าวติดที่สายไฟห้ามปีนเสาไฟฟ้าขึ้นไปเก็บว่าวและอย่าใช้วัสดุไปเชื่อว่าที่ติดสายไฟฟ้า อาจถูกระแสไฟฟ้าดูดได้รับอันตราย

5. เมื่อท่านต้องการตั้งเสาทีวีหรือเสาวิทยุต้องหลีกเลี่ยง อย่างใดในบริเวณที่มีสายไฟฟ้าแรงสูง เพราะท่านอาจพลั้งพลาด เสาตั้งกล่าวล้มและสายไฟฟ้าแรงสูงท่านอาจได้รับอันตรายและหากมีเสาทีวี วิทยุหรือ เสาอื่นที่อยู่ใกล้สายแรงสูง ต้องยึดโยงให้มั่นคงแข็งแรง



6. การถือวัสดุต่างๆต้องระวังอย่าให้เข้าใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง เช่น ห่อผ้า ราวตากผ้า โดยเฉพาะบริเวณระเบียบสี่กหรือศาลฟ้า
ตึกแถว



8. การติดตั้งป้ายโฆษณาหรือสิ่งอื่นๆ ที่อยู่ใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงต้อง ระมัดระวังอย่าให้วัสดุต่างๆ ไปแตะสายไฟฟ้าแรงสูง ควรปรึกษาขอคำแนะนำการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในท้องถิ่น เพื่อดำเนินการครอบนวนป้องกันมิให้เกิดอันตรายได้

7. การก่อสร้างตึก อาคารในบริเวณที่ใกล้สายไฟฟ้าแรงสูง ผู้ปฏิบัติงานต้องระมัดระวังอย่าให้วัสดุก่อสร้างไปแตะสายไฟฟ้าแรงสูง และผู้ดำเนินการก่อสร้างควรติดต่อการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในท้องถิ่นเพื่อทำการครอบนวนที่สายไฟฟ้าแรงสูงให้ซึ่งจะช่วยให้ปลอดภัยในการปฏิบัติงาน

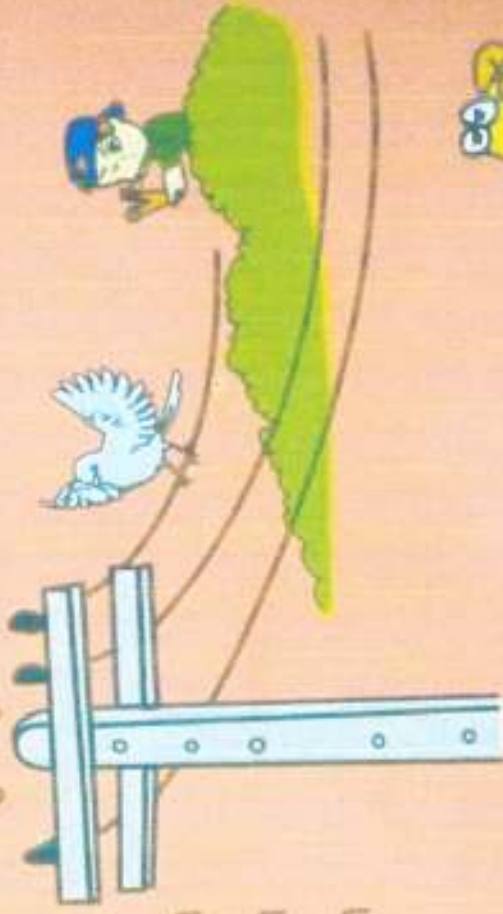




10. การยิงนกที่เกาะอยู่บนสายไฟหรือบนลูกถ้วยไฟฟ้า อาจทำให้สายไฟขาดหรือลูกถ้วยแตกชำรุดเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจร และเกิดเป็นอันตรายต่อผู้ยิงนกหรือผู้ที่อยู่ใกล้ได้



9. การเผาหญ้า กิ่งไม้ หรือเศษวัสดุต่างๆให้ห่างจากเสาไฟฟ้าเพราะอาจทำให้เกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรและเกิดอันตรายต่อผู้ที่อยู่ใกล้ได้



11. ห้ามจับปลาโดยใช้กระแสไฟฟ้าช็อตปลา เพราะเป็นการผิดกฎหมาย และผู้จับปลาหรือผู้ที่อยู่ใกล้ อาจถูกกระแสไฟฟ้าดูดอาจบาดเจ็บหรือเสียชีวิต

12. ห้ามปีนเสาไฟฟ้าของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
โดยพลการเพื่อขึ้นไปติดตั้งสิ่งต่างๆ เช่น ป้าย
โฆษณา ลำโพง ต้องแจ้งให้การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
เพื่อพิจารณาดำเนินการและป้องกันมิให้เกิดอันตราย
จากการถูกระแสไฟฟ้าดูด



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค ขอแนะนำสิ่งต่างๆ ดังที่กล่าวมาแล้ว หวังว่าท่านที่ได้
อ่านแล้วจะเกิดความรู้ความเข้าใจและช่วยป้องกันมิให้เกิดอันตรายจากไฟฟ้าได้ และ
ขอได้โปรดช่วยแนะนำผู้อื่นต่อไปด้วย เพื่อความปลอดภัยของทุกท่าน หากท่านยังมี
ข้อสงสัยหรือต้องการคำแนะนำเพิ่มเติม ขอให้ติดต่อสอบถามได้ที่ การไฟฟ้าที่อยู่ใกล้
บ้านท่านต่อไป หรือ PEA Call Center 1129



ศูนย์บริการข้อมูลผู้ใช้ไฟฟ้า

สายด่วน **1129**

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ไฟฟ้าดับ ไฟฟ้าขัดข้อง ฉุกเฉิน 24 ชม.

การช่วยเหลือผู้ถูกกระแทกไฟฟ้าช็อต และ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

โทรแจ้ง 1669

ช่วยเหลือผู้บาดเจ็บ



เมื่อท่านพบเห็นผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด ท่านต้องเข้าใจวิธีการช่วยเหลือให้พ้น
จากการถูกกระแสไฟฟ้าดูดได้อย่างถูกวิธีและรวดเร็ว ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยของ
ตัวท่านเองและช่วยให้ผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดพ้นอันตรายได้ หลังจากนั้นต้องทำการปฐม
พยาบาลเบื้องต้น ช่วยเหลือในระหว่างที่รอและนำส่งโรงพยาบาลด้วย ซึ่งการไฟฟ้าส่วน
ภูมิภาคขอแนะนำขั้นตอนการปฏิบัติดังนี้

1. หากพบผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดให้ตัดการจ่ายไฟ
เช่น คัทเอ๊าท์ หรือเต้าเสียบ



2. ใช้ไม้แห้งหรือฉนวนไฟฟ้าเชื่อมต่อกรณีไฟฟ้า
ให้พ้นจากผู้ที่ถูกกระแสไฟฟ้าดูดหรือใช้ผ้าแห้ง
เช็ดก ดึงผู้ช่วยออกจากจุดที่เกิดเหตุโดยเร็ว
เพื่อปฐมพยาบาล

3. ช่วยปฐมพยาบาลขั้นต้น โดยการวางผู้ป่วยให้นอนหงาย แล้วชันคอผู้ป่วยให้สูงขึ้น



4. ตรวจสอบว่ามีสิ่งอุดตันในช่องปากหรือไม่ หากพบให้นำออกและช่วยเป่าปากโดยใช้นิ้วจางปากและบีบจมูกของผู้ป่วย



5. ประคบปากของผู้ป่วยให้สนิท เป่าลมเข้าแรงๆ โดยเป่าปากประมาณ 12-15 ครั้ง/นาที สังเกตการขยายของหน้าอก หากเป่าปากไม่ได้ให้เป่าจมูกแทน





7. แล้วฟังการเต้นของหัวใจกลับ
กับการกดทุกๆ 10-15 ครั้ง



6. หากหัวใจหยุดเต้น ต้องนวดหัวใจโดยวาง
ผู้ป่วยนอนราบแล้วเอามือกดเหนือลิ้นปี่ให้ถูก
ตำแหน่ง กดลงไปเป็นจังหวะเท่ากับการเต้น
ของหัวใจ (ผู้ใหญ่ประมาณนาทีละ 60 ครั้ง
เด็กประมาณ 80 ครั้ง)

8. ถ้าหยุดหายใจและหัวใจหยุดเต้น
ให้เป่าปาก 2 ครั้ง



9. นวดหัวใจ 15 ครั้งสลับกัน



10. ถ้ามีผู้ช่วยเหลืออีก 2 คน ต้องสลับกันเป่าปาก 1 ครั้ง นวดหัวใจ 5 ครั้ง



การปฐมพยาบาลต้องทำทันทีที่ช่วยเหลือผู้ป่วยออกมา และควรรีบนำส่งโรงพยาบาล ขณะนำส่งโรงพยาบาลจะต้องทำการปฐมพยาบาลตามขั้นตอนดังกล่าวตลอดเวลา



ပန်းကန်





PEA

Provincia

PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY