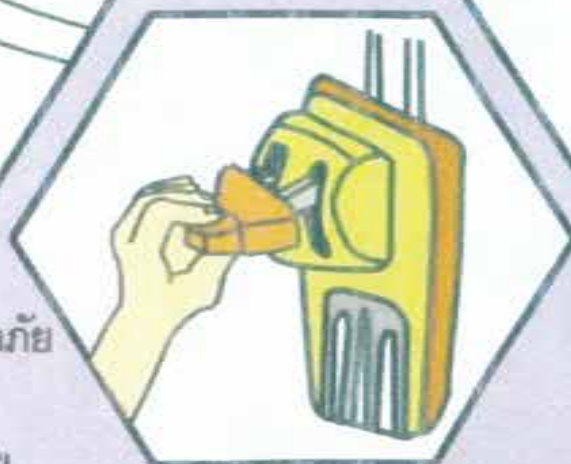
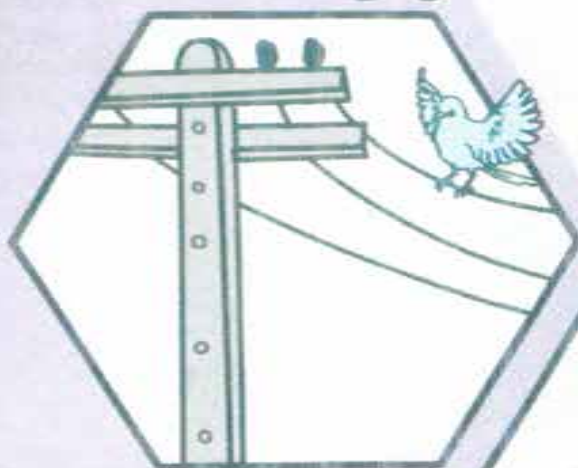




คู่มือ



ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า และการปฐมพยาบาล ผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด



แผนกตรวจสอบและเผยแพร่ความปลอดภัย
กองความปลอดภัยและอาชีวอนามัย
ฝ่ายบริหารความเสี่ยงและความปลอดภัย

SB2-BO2-5801

คำนำ

ปัจจุบันพลังงานไฟฟ้าเป็นสิ่งที่จำเป็นต่อความเป็นอยู่ประจำวันของมวลมนุษย์ แม้หากจะอำนวยความสะดวกแก่มนุษย์มากมายแต่อาจจะเกิดโทษได้หากไม่รู้จักรการ ใช้ไฟฟ้าอย่างถูกวิธี ดังนั้นจึงมีความสำคัญอย่างยิ่งที่ต้องให้ประชาชนผู้ใช้ไฟฟ้าทั้ง หลายได้ทราบถึงวิธีการใช้ไฟฟ้าอย่างถูกต้องและการป้องกันภัยอันตรายจากไฟฟ้า ตลอดจนวิธีการปฐมพยาบาลเมื่อถูกกระแสไฟฟ้าดูด



ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าในเคหสถาน



ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าในเคหสถาน

ไฟฟ้าเป็นสิ่งช่วยอำนวยความสะดวกแก่มวลมนุษย ซึ่งนับวันก็จะมีการใช้ไฟฟ้าเพิ่มมากขึ้น และการใช้ไฟฟ้าก็แพร่หลายออกไปในชนบทต่างๆทั่วประเทศทำให้ชีวิตความเป็นอยู่ดีขึ้น ซึ่งท่านทั้งหลายคงทราบกันดีอยู่แล้ว แต่ในขณะเดียวกันไฟฟ้าก็อาจเป็นอันตรายต่อผู้ใช้ไฟฟ้าได้ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคได้ตระหนักถึงอันตรายดังกล่าว จึงขอแนะนำความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า

1. เมื่อร่างกายของท่านเปียกชื้น เช่น มือ เท้าเปียก ไม่ควรแตะต้องอุปกรณ์ไฟฟ้าหรือเครื่องใช้ไฟฟ้า เพราะหากอุปกรณ์ดังกล่าวชำรุด ท่านจะถูกกระแสไฟฟ้าดูดอย่างรุนแรงและอาจเสียชีวิตได้ ในกรณีที่เกิดน้ำท่วมภายในบ้าน หากจำเป็นต้องใช้ไฟก็ให้ตัดวงจรส่วนที่น้ำท่วมออก

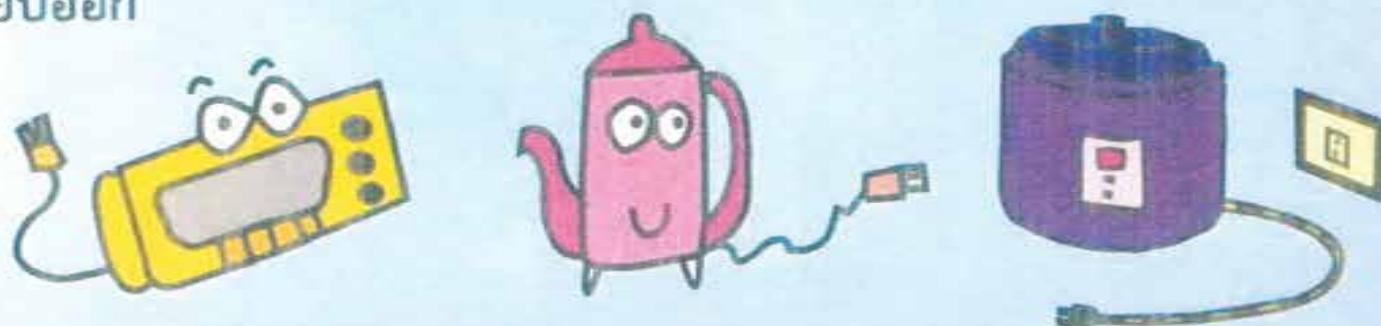


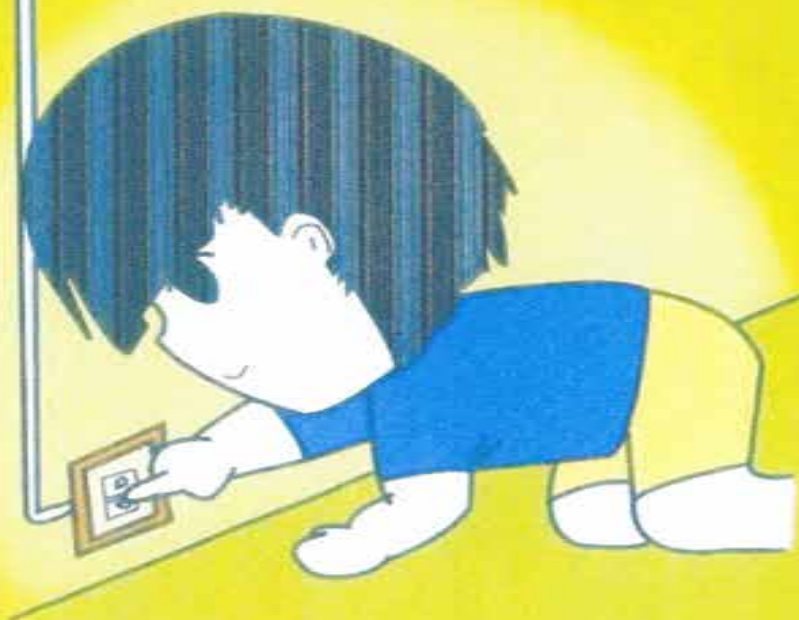
2. หากท่านไม่มีความรู้พอสำหรับเครื่องใช้ไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ชนิดใด ท่านไม่ควรซ่อมแซม หรือแก้ไขอุปกรณ์ดังกล่าวเอง เพราะอาจทำให้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดเกิดอันตราย

3. เมื่อท่านกำลังจะซ่อมเครื่องใช้ไฟฟ้า หรืออุปกรณ์ไฟฟ้าเองท่านต้องตัด กระแสไฟฟ้าที่จ่ายไปยังอุปกรณ์นั้นๆ เช่น ถอดเต้าเสียบ ปลดสวิตช์ เป็นต้น



4. เครื่องใช้ไฟฟ้าประเภทให้ความร้อนสูง เช่น เตารีด เต้าไฟฟ้า ควรระมัดระวังอย่าใช้งานใกล้กับสารไวไฟ และอย่าเสียบเต้าเสียบทิ้งไว้ เมื่อไม่มีคนอยู่ เมื่อเลิกใช้ให้ถอดเต้าเสียบออก





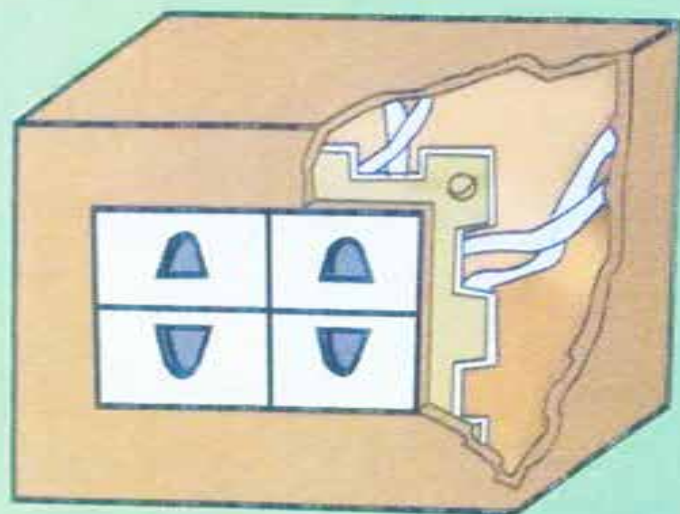
5. ระวังอย่าให้เด็กเล่นเครื่องใช้ไฟฟ้า
และตัวรับควรใช้แบบที่มีฝาปิดเพื่อ
ป้องกันเด็กนำวัสดุไปเสียบรูตัวรับ
ซึ่งจะเกิดอันตรายได้



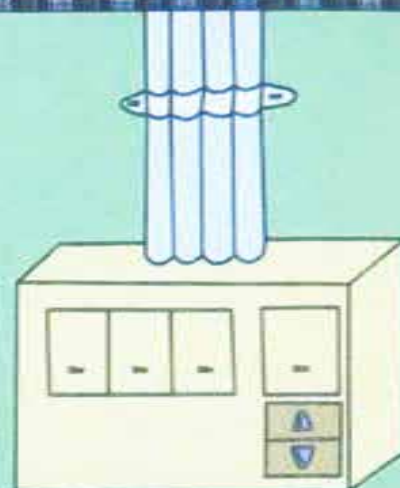
6. หากพบผู้ถูกระแสไฟฟ้าดูดให้ตัดกระแสไฟฟ้าก่อน
เช่น ปลดคัทเออร์ , เต้าเสียบออก หรือใช้ผ้าแห้งคล้อง
ผู้ถูกระแสไฟฟ้าดูดออกมาก่อนทำการปฐมพยาบาล



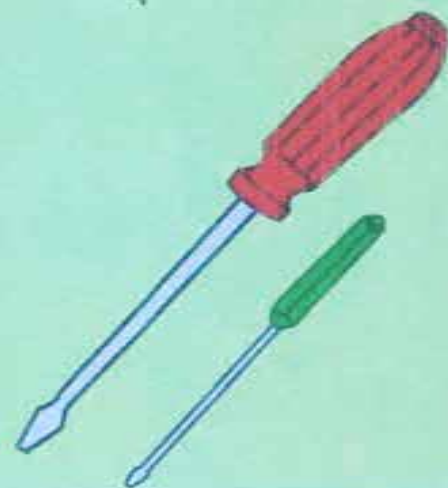
7. ควรจัดให้มีการตรวจสอบสายไฟฟ้าภายในบ้าน เพื่อป้องกันอันตรายจากกระแสไฟฟ้าลัดวงจร ซึ่งอาจเกิดอันตรายและอัคคีภัยขึ้นได้

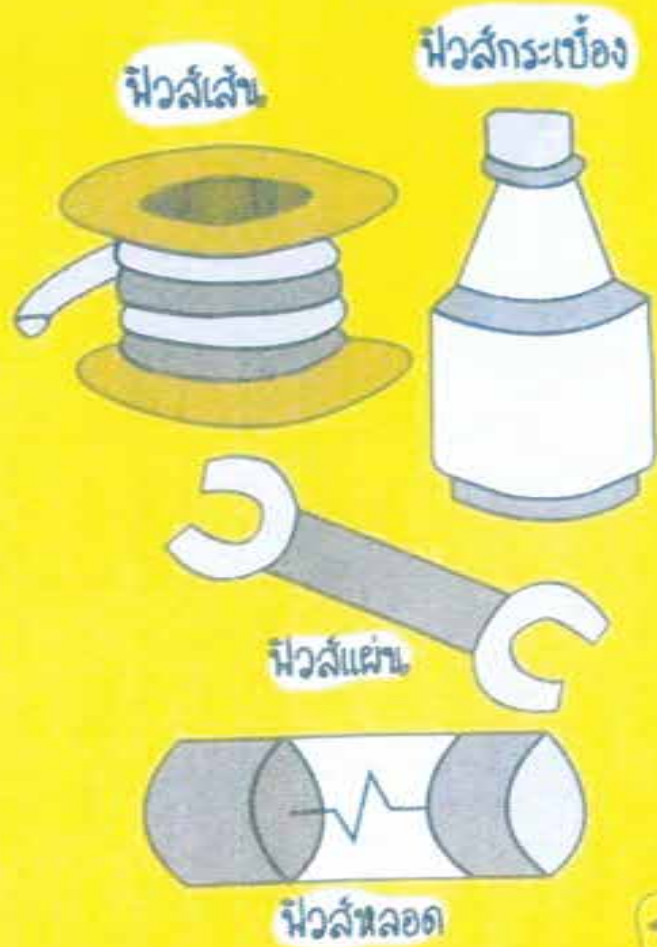


9. เครื่องใช้ไฟฟ้าภายในบ้านที่ผิวนอกเป็นโลหะ เช่น ตู้เย็น พัดลม เครื่องสูบน้ำอาจมีกระแสไฟฟ้ารั่วไปที่ผิวภายนอกดังกล่าวได้ ท่านควรหมั่นตรวจสอบโดยใช้ไขควงเช็คไฟตรวจสอบ หากพบว่ากระแสไฟฟ้ารั่ว ควรให้ช่างซ่อมแก้ไขต่อไป



8. เต้ารับที่ติดตั้งภายในบ้านและเต้าเสียบของเครื่องใช้ไฟฟ้า หากพบว่าแตกชำรุดให้รีบเปลี่ยนใหม่โดยเร็ว และหากพบว่าสายไฟฟ้าของเครื่องใช้ไฟฟ้าเปื่อยชำรุดก็ให้เปลี่ยนใหม่ด้วย





10. ฟิวส์ที่ใช้ตามแผงสวิตช์ต่างๆ ต้องติดตั้งขนาดให้ถูกต้องและเหมาะสม เมื่อฟิวส์ขาดควรมีการตรวจสอบหาสาเหตุโดยเบื้องต้นด้วย ก่อนที่จะเปลี่ยนฟิวส์ใหม่ และต้องใส่ฟิวส์ขนาดเดิม ห้ามใช้สายไฟหรือลวดใส่แทนฟิวส์เพราะเมื่อเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรสายไฟหรือลวดจะไม่ขาดอาจเกิดอัคคีภัยได้



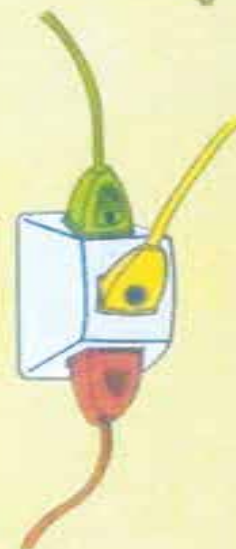
11. การถอดเต้าเสียบ ให้จับที่ตัวเต้าเสียบแล้วดึงออกอย่าดึงที่สายไฟฟ้าเพราะอาจทำให้สายไฟฟ้าขาดภายในและเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรได้

12. อย่าใช้ผ้าหรือกระดาษพรางหลอดไฟไว้
เพราะอาจเกิดอัคคีภัยได้



13. อย่าใช้สายไฟฟ้าเสียบที่เต้ารับโดยตรง
หรือใช้เต้าเสียบที่แตกชำรุดไปเสียบที่เต้ารับ
เพราะอาจเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจรหรืออาจ
ปลั่งพลาต ถูกกระแสไฟฟ้าดูดได้

14. การใช้เครื่องใช้ไฟฟ้าหลายเครื่องในเวลาเดียวกัน
ต้องไม่เสียบเต้าเสียบที่เต้ารับอันเดียวกัน เพราะอาจทำให้
กระแสไฟฟ้าไหลในเต้ารับมีปริมาณสูงมากและเกิด
ความร้อนสะสม เป็นเหตุให้นวนสายไฟฟ้าเสียหายและ
เกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจร อาจเกิดอัคคีภัยได้



มอก.



15. อุปกรณ์สายไฟฟ้าที่ใช้ภายในบ้านให้เลือกใช้สายไฟที่ได้มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม พิมพ์บนสายไฟฟ้านั้น เพื่อให้เกิดความปลอดภัยในการนำไปใช้งาน

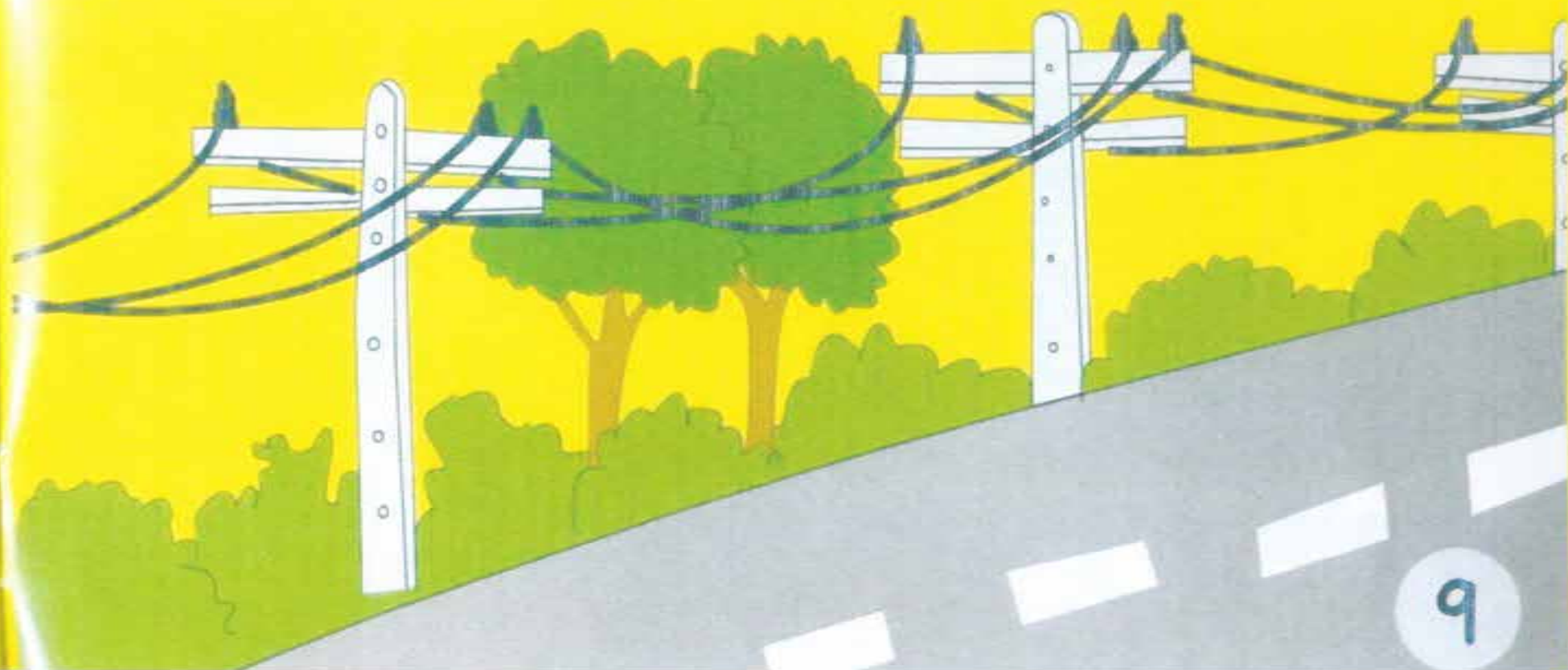
16. อย่าเดินหรือวางสายไฟฟ้าใกล้บริเวณที่มีความร้อนสูงและอย่าให้ของหนักกดทับสายไฟฟ้าเพราะอาจทำให้อนวนสายไฟฟาลัดวงจรเกิดอุบัติเหตุขึ้นได้



17. การใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าต่างๆ ให้ปฏิบัติตามคู่มือคำแนะนำที่แนบมากับเครื่อง เพื่อความปลอดภัยและไม่ให้เครื่องใช้ไฟฟ้าชำรุดเสียหาย

จากที่กล่าวมาแล้วนั้น หากท่านสงสัยหรือต้องการรายละเอียดเพิ่มเติม
ขอเชิญสอบถามได้ที่การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค หรือ PEA Call Center 1129

ความปลอดภัยเกี่ยวกับ
ไฟฟ้าในที่สาธารณะ

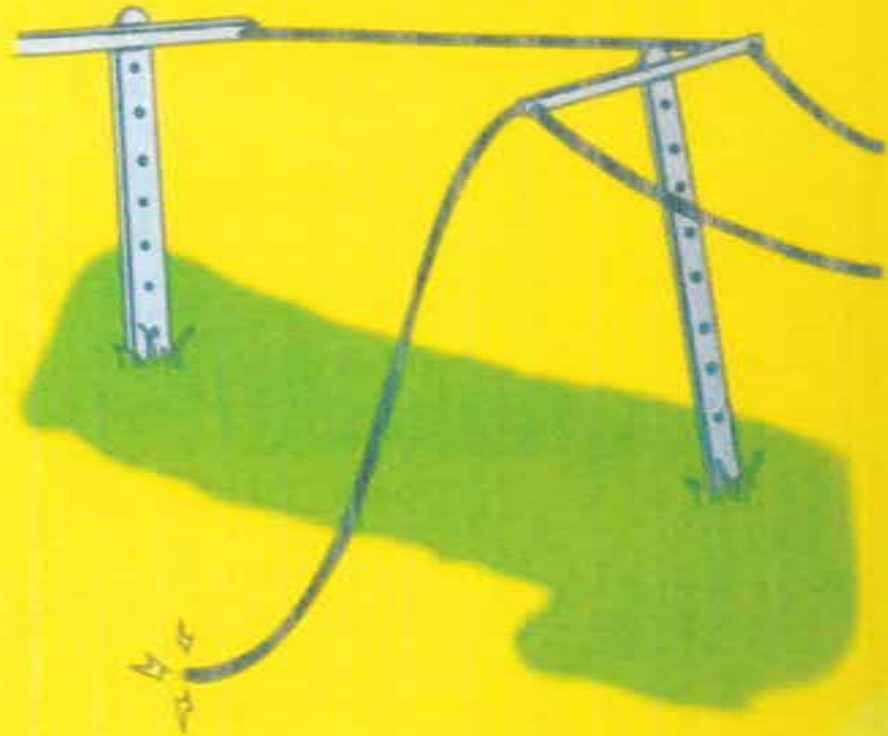


ความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าในที่สาธารณะ

ในปัจจุบันไฟฟ้าได้มีการใช้กันอย่างแพร่หลายทั้งในตัวเมืองและชนบทจึงต้องมีการส่งจ่ายพลังงานไฟฟ้าให้เพียงพอกับความต้องการโดยมีการเดินสายไฟแรงสูงไปในสถานที่ต่าง ๆ ดังนั้นเพื่อความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้าในสาธารณะสถานดังกล่าว

จึงขอแนะนำความปลอดภัยเกี่ยวกับไฟฟ้า

1. เมื่อท่านพบเห็นสายไฟขาดหรือสายไฟที่หย่อนต่ำลงมา อาจเนื่องจากเสาไฟหักหรือจากสาเหตุอื่น ท่านต้องไม่เข้าไปจับต้องสายไฟฟ้าหรืออุปกรณ์ไฟฟ้านั้น พร้อมทั้งช่วยห้ามบุคคลอื่นเข้าไปจับต้องด้วย และขอให้แจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคที่อยู่ใกล้ให้ทราบเพื่อจะได้ซ่อมแซมแก้ไขต่อไป





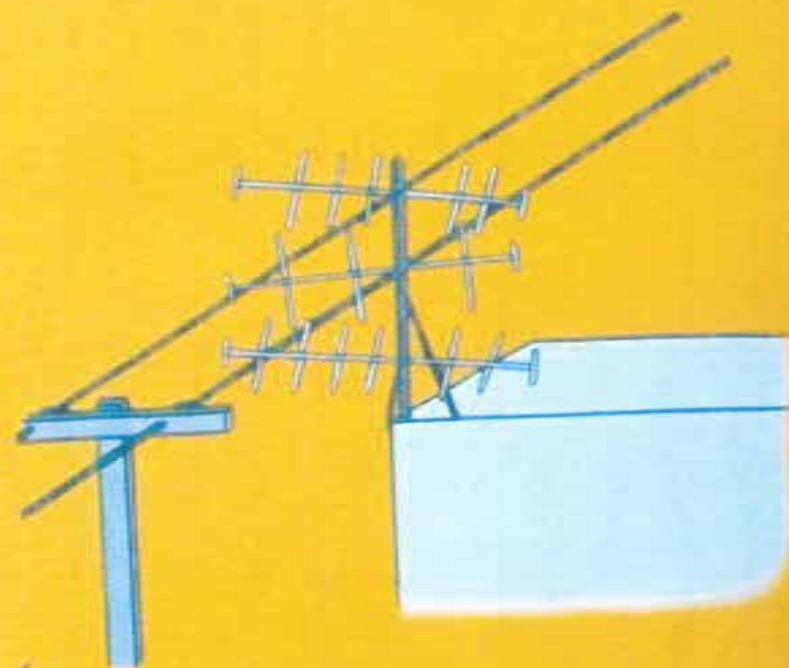
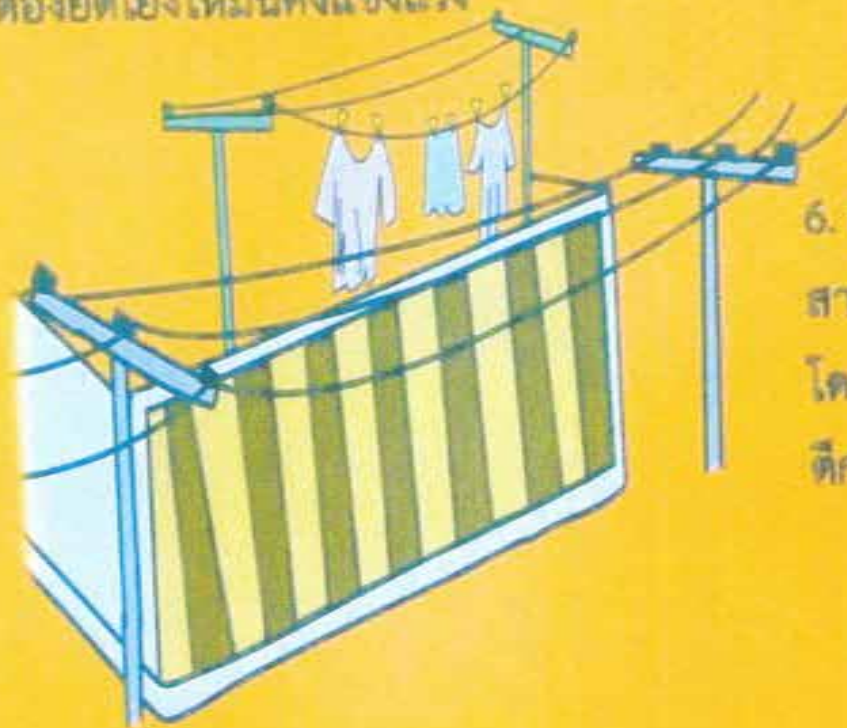
2. หากท่านพบว่ามีผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดท่านต้องใช้วัสดุที่เป็นฉนวน เช่น ไม้แห้งๆ เชี่ยวหรือต้นสายไฟฟ้าซึ่งอยู่ที่ตัวผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดออกไปก่อน แล้วจึงเข้าทำการช่วยเหลือหรือนำส่งโรงพยาบาลต่อไป

3. ต้นไม้ที่อยู่ใกล้แนวสายไฟฟ้าแรงสูงเมื่อเกิดลมพัดอาจทำให้กิ่งไม้ไปแตะสายไฟฟ้าแรงสูงซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งที่ทำให้กระแสไฟฟ้าดับบ่อย ดังนั้นเมื่อท่านพบเห็นหรือเป็นเจ้าของต้นไม้ควรแจ้งการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเป็นผู้ตัดออกให้เพื่อความปลอดภัยโปรดจำไว้ว่าท่านต้องไม่ทำการตัดเอง และช่วยแนะนำผู้อื่นอย่าให้ตัดกิ่งไม้ดังกล่าวด้วย

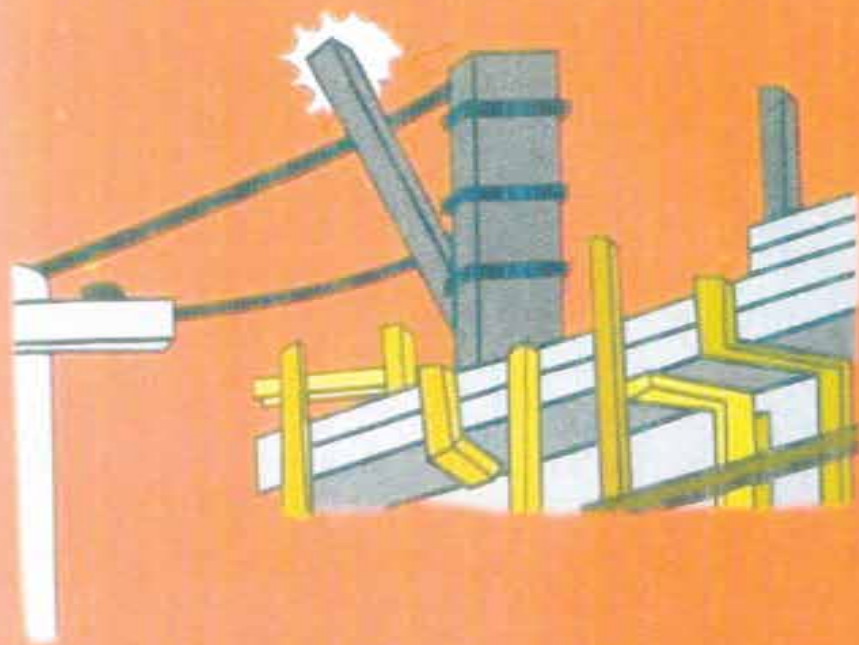
4. อย่าเล่นว้าวในบริเวณที่มีสายไฟฟ้าแรงสูง เพราะอาจเกิดอันตรายได้ เมื่อสายว้าวไปแตะกับสายไฟฟ้าแรงสูงและเมื่อว้าวติดที่สายไฟห้ามปีนเสาไฟฟ้าขึ้นไปเก็บว้าวและอย่าใช้วัสดุไปเกี่ยวว้าวที่ติดสายไฟฟ้า อาจถูกกระแสไฟฟ้าดูดได้รับอันตราย



5. เมื่อท่านต้องการตั้งเสาทีวีหรือเสาวิทยุต้อง
หลีกเลี่ยง อย่าตั้งในบริเวณที่มีสายไฟฟ้าแรงสูง
เพราะท่านอาจพลั้งพลาด เสาตั้งกล้าวล้มแตะ
สายไฟฟ้าแรงสูงท่านอาจได้รับอันตรายและหาก
มีเสาทีวี วิทยุหรือ เสาอื่นที่อยู่ใกล้สายแรงสูง
ต้องยึดโยงให้มั่นคงแข็งแรง



6. การถือวัสดุต่างๆต้องระวังอย่าให้เข้าใกล้
สายไฟฟ้าแรงสูง เช่น หอน้ำ ราวตากผ้า
โดยเฉพาะบริเวณระเบียงตึกหรือคาเฟ่
ตึกแถว



7. การก่อสร้างตึก อาคารในบริเวณที่ใกล้สายไฟแรงสูง ผู้ปฏิบัติงานต้องระมัดระวังอย่าให้วัสดุก่อสร้างไปแตะสายไฟแรงสูง และผู้ดำเนินการก่อสร้างควรติดต่อการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในท้องถิ่นเพื่อทำการครอบงวนที่สายไฟฟ้าแรงสูงให้ซึ่งจะช่วยให้ปลอดภัยในการปฏิบัติงาน

8. การติดตั้งป้ายโฆษณาหรือสิ่งอื่นๆ ที่อยู่ใกล้สายไฟฟ้าแรงสูงต้อง ระมัดระวังอย่าให้วัสดุต่างๆ ไปแตะสายไฟฟ้าแรงสูง ควรปรึกษาขอคำแนะนำการไฟฟ้าส่วนภูมิภาคในท้องถิ่น เพื่อดำเนินการครอบงวนป้องกันมิให้เกิดอันตรายได้

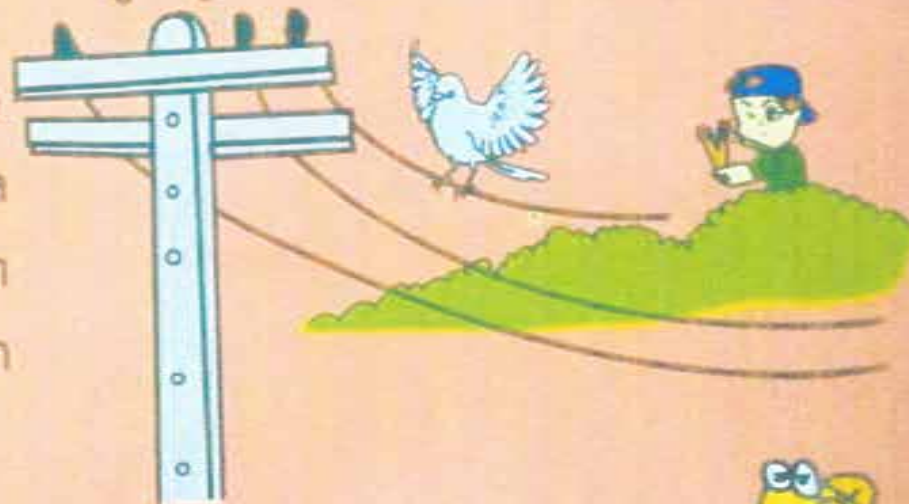




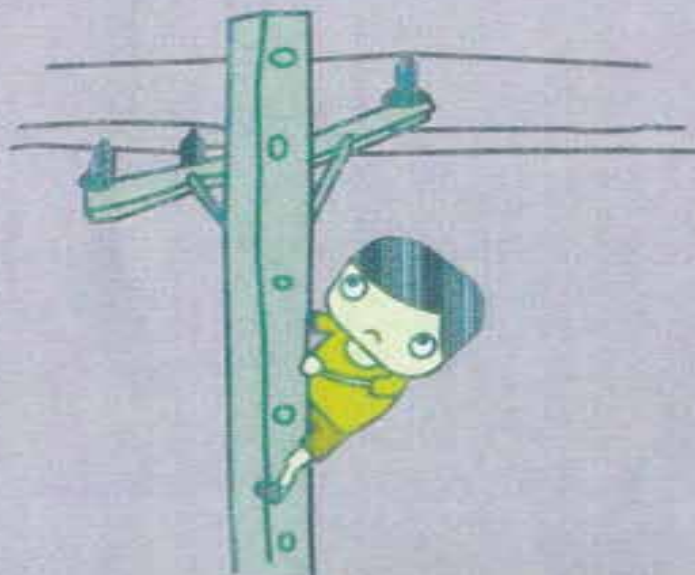
10. การยิงนกที่เกาะอยู่บนสายไฟหรือบนลูกถ้วยไฟฟ้า อาจทำให้สายไฟขาดหรือลูกถ้วยแตกชำรุดเกิดกระแสไฟฟ้าลัดวงจร และเกิดเป็นอันตรายต่อผู้ยิงนกหรือผู้ที่อยู่ใกล้เคียงได้



11. ห้ามจับปลาโดยใช้กระแสไฟฟ้าช็อตปลา เพราะเป็นการผิดกฎหมาย และผู้จับปลาหรือผู้ที่อยู่ใกล้เคียง อาจถูกกระแสไฟฟ้าดูดอาจบาดเจ็บหรือเสียชีวิต



12. ห้ามปีนเสาไฟฟ้าของการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค โดยพลการเพื่อขึ้นไปติดตั้งสิ่งต่างๆ เช่น ป้ายโฆษณา ลำโพง ต้องแจ้งให้การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค เพื่อพิจารณาดำเนินการและป้องกันมิให้เกิดอันตรายจากการถูกกระแสไฟฟ้าช็อต



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค ขอแนะนำสิ่งต่างๆ ดังที่กล่าวมาแล้ว หวังว่าท่านที่ได้ อ่านแล้วจะเกิดความรู้ความเข้าใจและช่วยป้องกันมิให้เกิดอันตรายจากไฟฟ้าได้ และขอได้โปรดช่วยแนะนำผู้อื่นต่อไปด้วย เพื่อความปลอดภัยของทุกๆ ท่าน หากท่านยังมีข้อสงสัยหรือต้องการคำแนะนำเพิ่มเติม ขอให้ติดต่อสอบถามได้ที่ การไฟฟ้าที่อยู่ใกล้บ้านท่านต่อไป หรือ PEA Call Center 1129



ศูนย์บริการข้อมูลผู้ใช้ไฟฟ้า

สายด่วน

1129

การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

ไฟฟ้าดับ ไฟฟ้าขัดข้อง ร้องเรียน สอบถามข้อมูล 24 ชม.

การช่วยเหลือผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด และ การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

โทรแจ้ง 1669

ช่วยเหลือผู้ป่วยฉุกเฉิน



เมื่อท่านพบเห็นผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูด ท่านต้องเข้าใจวิธีการช่วยเหลือให้พ้น
จากการถูกกระแสไฟฟ้าดูดได้อย่างถูกวิธีและรวดเร็ว ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยของ
ตัวท่านเองและช่วยให้ผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดพ้นอันตรายได้ หลังจากนั้นต้องทำการปฐม
พยาบาลเบื้องต้น ช่วยเหลือในระหว่างที่รอและนำส่งโรงพยาบาลด้วย ซึ่งการไฟฟ้าส่วน
ภูมิภาคขอแนะนำขั้นตอนการปฏิบัติดังนี้

1. หากพบผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดให้ตัดการจ่ายไฟ
เช่น คัทเออร์ หรือเต้าเสียบ



2. ใช้ไม้แห้งหรือฉนวนไฟฟ้าแยกผู้ถูกกระแสไฟฟ้าดูดหรือใช้ผ้าแห้ง
เช็ด ดึงผู้ป่วยออกจากจุดที่เกิดเหตุโดยเร็ว
เพื่อปฐมพยาบาล

3. ช่วยปฐมพยาบาลขั้นต้น โดยการวางผู้ป่วยให้นอนหงาย แล้วชันคอผู้ป่วยให้แขนขึ้น



4. ตรวจสอบว่ามีสิ่งอุดตันในช่องปากหรือไม่ หากพบให้นำออกและช่วยเป่าปากโดยใช้นิ้วจางปากและบีบจมูกของผู้ป่วย



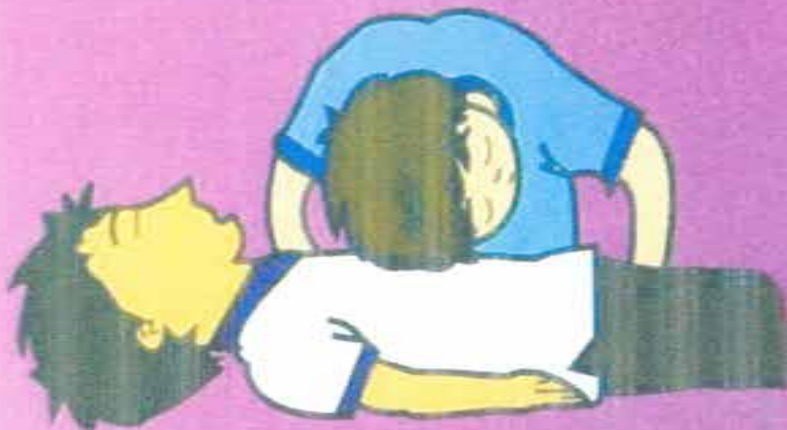
5. ประคบปากของผู้ป่วยให้สนิท เป่าลมเข้าแรงๆ โดยเป่าปากประมาณ 12-15 ครั้ง/นาที สังเกตการขยายของหน้าอก หากเป่าปากไม่ได้ให้เป่าจมูกแทน





6. หากหัวใจหยุดเต้น ต้องนวดหัวใจโดยวาง
ผู้ป่วยนอนราบแล้วเอามือกดเหนือลิ้นปี่ให้ถูก
ตำแหน่ง กดลงไปเป็นจังหวะเท่ากับการเต้น
ของหัวใจ (ผู้ใหญ่ประมาณนาทีละ 60 ครั้ง
เด็กประมาณ 80 ครั้ง)

7. แล้วฟังการเต้นของหัวใจสลับ
กับการกดทุกๆ 10-15 ครั้ง



8. ถ้าหยุดหายใจและหัวใจหยุดเต้น
ให้เป่าปาก 2 ครั้ง



9. นวดหัวใจ 15 ครั้งสลับกัน



10. ถ้ามีผู้ช่วยเหลือ 2 คน ต้องสลับกันเป่าปาก 1 ครั้ง นวดหัวใจ 5 ครั้ง



การปฐมพยาบาลต้องทำทันทีที่ช่วยเหลือผู้ป่วยออกมา และควรนำส่งโรงพยาบาล ขณะนำส่งโรงพยาบาลจะต้องทำการปฐมพยาบาลตามขั้นตอนดังกล่าวตลอดเวลา





บันทึก



Handwriting practice lines within a white cloud-like shape on a blue background. The lines are arranged in four horizontal sections, each containing ten dashed lines for tracing and a solid line for independent writing.



PEA

นสพวิทีถาญจนา

PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY