



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค
PROVINCIAL ELECTRICITY AUTHORITY

ประกาศ

นโยบายการ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของพนักงานการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

เพื่อให้การดำเนินงาน ตามแนวทางการบริหาร และพัฒนาการไฟฟ้าส่วนภูมิภาค 4s-12 Strategies เสริมสร้างความมั่นคง (Strengthening) มีแผนดำเนินการ ในปี 2559 การจัดกิจกรรมเสริมสร้างสุขภาพ และป้องกันโรค ให้ผู้บริหารและพนักงานทุกระดับ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค จึงได้เข้าร่วมลงนามข้อตกลงความร่วมมือ (MOU) กับกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข เมื่อวันที่ 17 กุมภาพันธ์ 2559 เพื่อลด ละ เลิกการใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร

ดังนั้นเพื่อให้มีการปฏิบัติตามหลักเกณฑ์มาตรฐานสากล การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคจึงขอประกาศนโยบายดังนี้

1. การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคถือว่าการ ลด ละ เลิก การใช้ ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร เป็นนโยบายเพื่อสุขภาพที่ดีของพนักงาน
2. การไฟฟ้าส่วนภูมิภาคเป็นองค์กรต้นแบบ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย
3. ทั้งสำนักงานใหญ่และสำนักงานส่วนภูมิภาคทั้ง 12 เขต เป็นพื้นที่ปลอดการใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร
4. การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค จะสนับสนุน ส่งเสริมการเลือกใช้ภาชนะที่ปลอดภัย การใช้วัสดุธรรมชาติหรือภาชนะที่ทำจากวัสดุธรรมชาติ ผลิตภัณฑ์ที่ปลอดภัยต่อสุขภาพและย่อยสลายได้ตามธรรมชาติ

ประกาศ ณ วันที่ 22 มีนาคม 2559

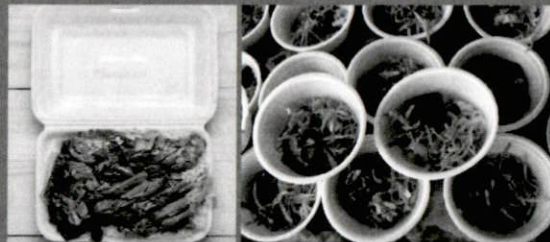
(นายเสริมสกุล คล้ายแก้ว)
ผู้ว่าการ การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

รู้เท่ากัน... โฟม

โฟม (Foam) เป็นผลิตภัณฑ์จากพลาสติก ที่ใช้สารเร่ง (Additive) หรือยาฟอง (Blowing Agents) ทำให้เกิดการฟู และพองตัวจากการใช้ความร้อนสูง ประกอบกับการอัดลมในแม่พิมพ์ (Mold) ที่มีรูปร่างต่างกันคุณสมบัติที่ได้คือมีน้ำหนักเบา ทำเป็นรูปลักษณะต่างๆได้ดี โฟมที่ใช้ทำภาชนะบรรจุอาหารผลิตมาจากวัสดุโพลีเมอร์ชนิดโพลีสไตรีน (Polystyrene)



ปัจจุบันพ่อค้าแม่ค้าที่ขายอาหารมักนิยมใช้กล่องโฟมเป็นภาชนะบรรจุอาหารปรุงสำเร็จ เช่น ข้าวผัด ผัดกระเพรา ข้าวต้ม กระเพราปลา ก๋วยเตี๋ยว เป็นต้น เนื่องจากสะดวกใช้ง่าย รวดเร็ว และราคาถูก อย่างไรก็ตาม การนำภาชนะโฟมมาบรรจุอาหารร้อนจัดเป็นเวลานาน ทำให้โฟมเสียรูปทรงและอาจหลอมละลายจนมีสารเคมีปนเปื้อนมาปนกับอาหารได้

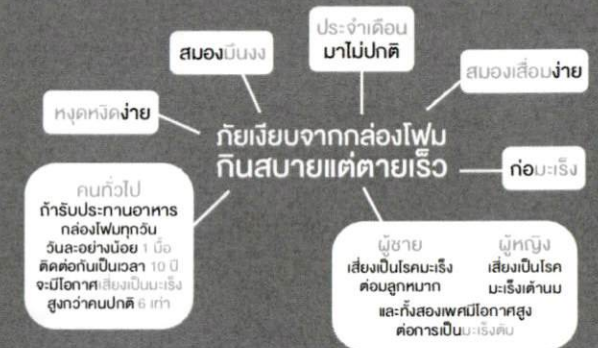


โฟม กินสบาย... แต่ตายเร็ว

สารเคมีที่พบในโฟมบรรจุอาหาร

1. สารสไตรีน (Styrene) ซึ่งจัดอยู่ในสารก่อมะเร็งในกลุ่ม 2B (Carcinogen Group 2B) ซึ่งเป็นสารที่อาจเกิดการปนเปื้อน และจะก่อเกิดอันตรายดังนี้

- เพิ่มความเสี่ยงของมะเร็งเต้านมในผู้หญิง มะเร็งต่อมลูกหมากในผู้ชาย และมีโอกาสสูงต่อการเป็นมะเร็งตับ
- มีผลต่อสมองและเส้นประสาท ทำให้อ่อนเพลีย หงุดหงิดง่าย นอนหลับยาก
- ประจำเดือนมาไม่ปกติ
- สมองเสื่อมง่าย



เส้นทางสารสไตรีนเข้าสู่ร่างกาย

โดยปริมาณการละลายออกมาของสารสไตรีนจะมากหรือน้อย ขึ้นอยู่กับ 3 ปัจจัยหลัก ได้แก่

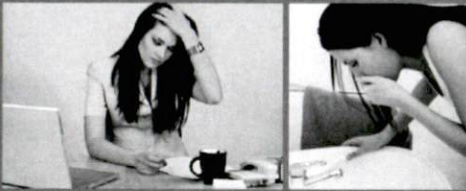
- ไขมันในอาหาร น้ำส้มสายชู แอนทอกซอล จะดูดสารสไตรีนจากกล่องโฟมได้มากกว่าปกติ
- ระยะเวลา ที่ภาชนะโฟมสัมผัสอาหาร ถ้าอาหารใส่กล่องโฟมทิ้งไว้นานๆ อาหารจะดูดสารสไตรีนในปริมาณมาก
- อุณหภูมิของอาหารที่ร้อน (เกิน 60 องศาเซลเซียส) ทำให้สไตรีนซึมเข้าสู่อาหารได้สูงรวมทั้งการอุ่นในไมโครเวฟ



อาหารจาก กล่องโฟม น่ากลัวกว่าที่คิด...

2. เบนซีน (Benzene) ละลายได้ดีในน้ำมัน ส่งผลต่อร่างกาย มีความเป็นพิษสูงและเป็นสารก่อมะเร็งทำให้เกิดอาการวิงเวียน อาเจียน หัวใจเต้นเร็ว ถ้าได้รับสารเป็นเวลานานทำให้เป็นโรค โรหิตจาง (Anemia) เนื่องจากเบนซีนจะทำลายไขกระดูก ซึ่งเป็นสาเหตุทำให้จำนวนเม็ดเลือดลดลง

3. พทาเลท (Phthalate) เป็นสารที่มีพิษต่อระบบสืบพันธุ์ ทำให้เป็นหมันในผู้ชาย หญิงมีครรภ์อาจทำให้กำเนิดลูกที่มีอาการดาวน์ (Down Syndrome)



ความเป็นมาของโครงการรณรงค์

ตามหนังสือสำนักงานเลขาธิการคณะรัฐมนตรีที่ นร 0505/ว (ล) 23889 ลงวันที่ 5 กันยายน 2556 เรื่องความเห็นและข้อเสนอแนะของสภาที่ปรึกษาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ เรื่อง การจัดการอันตรายจากโฟมที่ใช้สำหรับบรรจุอาหาร ซึ่งมีข้อเสนอแนะให้กระทรวงสาธารณสุขสูงสุดดำเนินการงดใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหารร้อนหรือมีไขมันเพื่อเป็นตัวอย่างให้ส่วนราชการอื่นและประชาชน โดยการเป็นหน่วยงานนำร่องในการเลิกใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร กรมอนามัย จึงได้จัดโครงการรณรงค์ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร เพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทยเพื่อเป็นแบบอย่างให้ส่วนราชการอื่นและประชาชนต่อไป

วัตถุประสงค์

1. เพื่อรณรงค์ให้ผู้ประกอบการค้าอาหารและผู้บริโภคตระหนักถึงอันตรายจากการใช้โฟมบรรจุอาหาร
2. เพื่อให้ผู้ประกอบการค้าอาหารและผู้บริโภค ลด ละ เลิก การใช้โฟมบรรจุอาหาร
3. เพื่อให้ผู้ประกอบการค้าอาหารเลือกใช้ภาชนะบรรจุอาหารทดแทนโฟมที่มีความปลอดภัยต่อสุขภาพ

ทางเลือกเพื่อสุขภาพกับการ ลด ละ เลิก การใช้โฟมบรรจุอาหาร

แนวทางการดำเนินการรณรงค์ลด ละ เลิกการใช้โฟมบรรจุอาหารเพื่อสุขภาพที่ดีของคนไทย

1. การสำรวจสถานการณ์การใช้โฟมบรรจุอาหาร

สิ่งสนับสนุน : สามารถ Download แบบฟอร์ม

การสำรวจได้ที่ website : <http://foodsafety.anamai.moph.go.th>

anamai.moph.go.th

- ดำเนินการประมวลผลข้อมูล
- วิเคราะห์ สถานการณ์ วางแผนการดำเนินการรณรงค์



2. การให้ความรู้ผู้ประกอบการค้าอาหาร

- จัดการประชุมผู้ดูแล/ผู้รับผิดชอบ ผู้ประกอบการค้าอาหาร เพื่อชี้แจงสถานการณ์การใช้โฟมอันตรายจากโฟมบรรจุอาหาร ระดมความคิดเห็นการรณรงค์และการเลือกภาชนะในการทดแทนโฟมที่ปลอดภัยต่อสุขภาพ
- ร่วมกำหนดระยะเวลา ลด ละ เลิก การใช้โฟมบรรจุอาหาร
- สิ่งสนับสนุน : แผ่นพับประชาสัมพันธ์การรณรงค์



3. การรณรงค์ลด ละ เลิกการใช้โฟมบรรจุอาหารและการเลือกใช้ ภาชนะทดแทนโฟม หรือภาชนะที่ปลอดภัยต่อสุขภาพและรักษาสิ่งแวดล้อม

- จัดกิจกรรมส่งเสริม/กระตุ้นการรณรงค์ลด ละ เลิก การใช้โฟมบรรจุอาหาร
- สิ่งสนับสนุนการรณรงค์ เช่น ภาชนะตัวอย่างทดแทนโฟม ไลน์ประชาสัมพันธ์



ขอขอบคุณ ข้อมูลจาก กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข



โครงการรณรงค์

ลด ละ เลิก

การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร
เพื่อสุขภาพที่ดีของชาว กฟผ.1

SAY NO TO FOAM



การไฟฟ้าส่วนภูมิภาค

เขต 1 ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

(คณะทำงานโครงการ ลด ละ เลิก การใช้ภาชนะโฟมบรรจุอาหาร เพื่อสุขภาพ ของ ชาว กฟผ.1)