

โครงการ “แก้หมิ่น ก้าวเพื่อสุขภาพ” สำนักงานคลังจังหวัดสมุทรสงคราม

๑. หลักการและเหตุผล

สำนักงานคลังจังหวัดสมุทรสงคราม เล็งเห็นความสำคัญของการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพที่ดี ส่งเสริมให้บุคลากรเข้าร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ นำไปสู่การใช้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์ การรักษาสุขภาพกายและใจให้แข็งแรง รักษาร่างกายให้ปลอดภัยจากโรคภัยไข้เจ็บ ลดค่าใช้จ่ายการรักษาพยาบาล พัฒนาคุณภาพชีวิตและความสมดุลระหว่างชีวิตกับการทำงาน จึงจัดทำโครงการ “แก้หมิ่น ก้าวเพื่อสุขภาพ”

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรมีสุขภาพแข็งแรงโดยการออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- ๒.๒ เพื่อช่วยลดความตึงเครียดจากการทำงาน

๓. วิธีดำเนินการ

- ๓.๑ บุคลากรดาวน์โหลดแอปพลิเคชันที่สามารถนับก้าว เพื่อใช้เป็นช่องทางในการก้าวเดินสะสม
- ๓.๒ ส่งผลการก้าวเดิน ผ่านแอปพลิเคชัน ตั้งแต่วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗
- ๓.๓ รายงานผลการสะสมก้าวเดินประจำเดือน พร้อมหลักฐานภาพถ่ายก้าวเดิน ผ่านช่องทาง Google Forms ภายในวันที่ ๑ ของทุกเดือน โดยเริ่มส่งผลครั้งแรกเดือนธันวาคม ๒๕๖๖ และครั้งสุดท้ายเดือนตุลาคม ๒๕๖๗
- ๓.๔ หน่วยงานประกาศผลการเข้าร่วมกิจกรรม ภายในวันที่ ๕ ของทุกเดือน

๔. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรสำนักงานคลังจังหวัดสมุทรสงคราม

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

วันที่ ๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗

๖. งบประมาณ

เงินส่วนลดสลากพิเศษของสำนักงานคลังจังหวัดสมุทรสงคราม ภายในวงเงินงบประมาณจำนวนไม่เกิน ๒๓,๑๐๐.๐๐ บาท (สองหมื่นสามพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) เพื่อเป็นขวัญและกำลังใจแก่บุคลากรที่มีผลการออกกำลังกาย (ก้าวเดินสะสม) ตามลำดับ ดังนี้

๑) ผู้ที่สะสมก้าวในแต่ละเดือนได้มากที่สุดเป็นอันดับที่ ๑ รับเงินรางวัล ๓๐๐.๐๐ บาทต่อเดือน รวมเป็นเงิน ๓,๓๐๐.๐๐ บาท

๒) ผู้ที่สะสมก้าวในแต่ละเดือนได้ตามเป้าหมาย คือ จำนวนก้าว ๙๐,๐๐๐ ก้าว รับเงินรางวัล ๑๐๐.๐๐ บาทต่อเดือน รวมเป็นเงินจำนวนไม่เกิน ๑,๙๐๐.๐๐ บาท

เงินรางวัลจะเป็นการสะสมยอดเงินรวม ๑๑ เดือน โดยจะจ่ายเงินรางวัลภายในเดือนตุลาคม ๒๕๖๗

๗. ผู้รับผิดชอบ

กลุ่มงานวิชาการ สำนักงานคลังจังหวัดสมุทรสงคราม

๘. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑. บุคลากรมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง ห่างไกลโรคภัยไข้เจ็บ

๒. บุคลากรมีสุขภาพจิตที่ดี มีสมาธิ มีจิตใจเบิกบาน และสร้างแรงจูงใจในการดูแลสุขภาพพระยะยาว
ตอบสนองวัตถุประสงค์ของโครงการฯ

(ลงชื่อ)..........ผู้เสนอโครงการ
(นางนวรรตน์ เพียปลัด)
นักวิชาการคลังชำนาญการ

(ลงชื่อ)..........ผู้เห็นชอบโครงการ
(นางสาวภิญพรณ สาคศิริ)
นักวิชาการคลังชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
นักวิชาการคลังชำนาญการพิเศษ

(ลงชื่อ)..........ผู้อนุมัติโครงการ
(นางณัฐนันท์ ตรีสุข)
นักวิชาการคลังชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน
คลังจังหวัดสมุทรสงคราม