

โครงการส่งเสริมสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๔
กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลหนองป่าครั่ง อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่

๑. เลขที่โครงการ

๘/๖ /๒๕๖๔

๒. ชื่อโครงการ

โครงการส่งเสริมสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๔

๓. งาน/แผนงาน/ด้าน งานบริการสาธารณสุขและงานสาธารณสุขอื่น แผนงานสาธารณสุข
ด้านบริการชุมชนและสังคม

๔. หลักการและเหตุผล

ตามที่กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม ได้ดำเนินการเยี่ยมบ้านร่วมกับอาสาสมัครตำบลหนองป่าครั่ง (อส.) อย่างต่อเนื่อง โดยการซักถามประวัติ ตรวจสอบสุขภาพเบื้องต้น รวมทั้งจากข้อมูลในการจัดทำเวชระเบียนรายครอบครัวให้กับประชาชน ถึงแม้ว่าประชาชนส่วนหนึ่งให้ความสนใจในการปฏิบัติตัวเพื่อดูแลสุขภาพของตนเองและครอบครัวมากขึ้น แต่ยังคงพบว่าประชาชนส่วนหนึ่งที่ยังมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม มีผลต่อภาวะสุขภาพ ซึ่งส่งผลต่อการเกิดโรคเรื้อรังต่างๆ แนวคิดการส่งเสริมสุขภาพโดยการสนับสนุนให้มีการออกกำลังกายและส่งเสริมการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพ การตรวจคัดกรองโรคเบื้องต้น เพื่อเฝ้าระวังและควบคุมภาวะการณของโรคตั้งแต่ก่อนเริ่มเจ็บป่วย จึงเป็นส่วนสำคัญที่สามารถป้องกันและควบคุมภาวะแทรกซ้อนของโรคที่จะเกิดขึ้นตามมาได้ ซึ่งการดำเนินงานดังกล่าวฯ สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ชาติ ๒๐ ปี ได้แก่ ยุทธศาสตร์ที่ ๓ การพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพคน เพื่อพัฒนาคนและสังคมไทยให้เป็นรากฐานที่แข็งแกร่งของประเทศมีความพร้อมทางกาย ใจ สติปัญญา มีความเป็นสากล มีทักษะการคิดวิเคราะห์อย่างมีเหตุผล มีระเบียบวินัย มีคุณธรรมจริยธรรม รู้คุณค่าความเป็นไทย มีครอบครัวที่มั่นคง (๔) ด้านการเสริมสร้างให้คนมีสุขภาพที่ดี และเป็นไปตามแนวทางพระราชบัญญัติเทศบาล พ.ศ. ๒๔๙๖ มาตรา ๕๐ ภายใต้อำนาจแห่งกฎหมาย เทศบาลตำบลอาจจัดทำกิจการใดๆ ในเขตเทศบาล (๗) ส่งเสริมการพัฒนาสตรี เด็ก เยาวชน ผู้สูงอายุ และผู้พิการ และ มาตรา ๕๑ ภายใต้อำนาจแห่งกฎหมาย เทศบาลตำบลอาจจัดทำกิจการใดๆ ในเขตเทศบาล(๖) ให้มีและบำรุงสถานที่ทำการพิทักษ์รักษาคนเจ็บไข้ นั้น

ดังนั้น เพื่อให้การดำเนินงานด้านส่งเสริมสุขภาพของประชาชนเป็นไปตามแนวคิด “การส่งเสริมสุขภาพเพื่อลดโรค” เป็นไปตามแนวทางที่กำหนดและทำให้เกิดกิจกรรมด้านส่งเสริมสุขภาพที่มีประสิทธิภาพอย่างต่อเนื่องและเหมาะสม พร้อมทั้งดำเนินการค้นหาความเสี่ยงต่อการเกิดโรคในแต่ละบุคคล ก่อให้เกิดการดูแลสุขภาพแบบองค์รวม และรวมไปถึงการดูแลทั้งครอบครัว ประชาชนมีความตระหนักในการดูแลสุขภาพของตนเอง และครอบครัว ชุมชนอาสาสมัครสาธารณสุขร่วมกับกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลตำบลหนองป่าครั่ง จึงได้จัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพ ประจำปี ๒๕๖๔ ขึ้น

๕. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ประชาชนตระหนักถึงการดูแลสุขภาพของตนเองในด้านการส่งเสริมสุขภาพ
๒. เพื่อให้ประชาชน ได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ตามแบบคัดกรองความเสี่ยงต่อสุขภาพ เพื่อรับทราบภาวะสุขภาพของตนเอง หากพบความเสี่ยงต่อการเกิดโรคสามารถรับการรักษาที่ถูกต้องได้อย่างทันท่วงที สามารถดูแลตนเอง และครอบครัวได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

๖. เป้าหมาย

ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในพื้นที่เทศบาลตำบลหนองป่าครั่ง หมู่ที่ ๑ – ๗

๗. ระยะเวลาในการดำเนินงาน

๑ ตุลาคม ๒๕๖๓ – ๓๐ สิงหาคม ๒๕๖๔

/๘. วิธีการดำเนินงาน...

๘. วิธีการดำเนินงาน

๑. จัดทำแผนงานโครงการร่วมกันระหว่างอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านและทีมงานหมอครอบครัวของศูนย์บริการสุขภาพเทศบาลตำบลหนองป่าครั่ง
๒. ประชาสัมพันธ์ผ่านช่องทางต่างๆ เช่น เสียงตามสาย บ้ายวนิลประชาสัมพันธ์ กลุ่มไลน์ เป็นต้น
๓. ประชุมกำหนดบทบาทหน้าที่บุคลากรตามแผนงานตามโครงการที่กำหนดไว้
๔. ออกเยี่ยมบ้านร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านเพื่อค้นหาประชากรเพื่อร่วมโครงการคัดกรองความเสี่ยงต่อสุขภาพ
๕. ปฏิบัติการคัดกรองความเสี่ยง โดยการซักประวัติ ตรวจทางห้องปฏิบัติการ หากพบความผิดปกติส่งแพทย์เพื่อดำเนินการรักษาต่อไป
๖. ประเมินผลการดำเนินงานเป็นระยะอย่างต่อเนื่อง
๗. เมื่อสิ้นสุดโครงการสรุปรายงานผลต่อผู้บังคับบัญชาได้รับทราบ

หมายเหตุ การคัดกรองกำหนดเป้าหมายในประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป โดยแบบคัดกรองสภาวะทางสุขภาพวิเคราะห์ผลการประเมินพร้อมทั้งนัดหมายการตรวจทางห้องปฏิบัติการกรณีพบว่าจำเป็นต้องตรวจทางห้องปฏิบัติการเพิ่มเติมจะได้รับการ ประสานงานและส่งเสริมการรักษาพยาบาลกรณีพบโรคอย่างทันที่ว่ามีขั้นตอน ดังนี้ กรณีตรวจความเสี่ยงสภาวะสุขภาพโดยรวม ประชาชนที่พบความเสี่ยงจะได้รับการตรวจทางห้องปฏิบัติการ ประกอบด้วย การตรวจไขมันในเลือด น้ำตาลในเลือด การทำงานของไต เอ็กซเรย์ปอด เป็นต้น

๙. หน่วยงานผู้รับผิดชอบโครงการ

ศูนย์บริการสาธารณสุขเทศบาลตำบลหนองป่าครั่ง กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑๐. งบประมาณ

เทศบัญญัติงบประมาณ ๒๕๖๔ รายจ่ายหน้า..... งานบริการสาธารณสุขและสาธารณสุขอื่น
รายจ่ายเกี่ยวกับการปฏิบัติราชการไม่เข้าลักษณะ รายจ่ายหมวดอื่นๆ โครงการส่งเสริมสุขภาพ เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายดังนี้

๑. ค่าส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการ จำนวน ๑๐๐ คน ประกอบไปด้วยการตรวจไขมันในเลือด น้ำตาลในเลือด การทำงานของไต/ตับ เอ็กซเรย์ปอด เป็นเงิน ๕๖,๕๐๐.- บาท
๒. ค่าใช้จ่ายอื่นๆที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินการ เช่น ค่าวัสดุ ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ ฯลฯ เป็นเงิน ๓,๕๐๐.- บาท

รวมงบประมาณ ๖๐,๐๐๐.- บาท (-หักหนี้บาทถ้วน-)

หมายเหตุ - งบประมาณอาจถัวจ่ายกันได้ตามความเหมาะสม -

๑๑. ประเมินผลการดำเนินการ

๑. จากข้อมูลสภาวะสุขภาพของชุมชน
๒. จากความพึงพอใจของประชาชนที่เข้าร่วมโครงการ

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชาชนตำบลหนองป่าครั่งตระหนักถึงการดูแลสุขภาพของตนเองและคนในครอบครัว
ในด้านการส่งเสริมสุขภาพ

๒. ประชาชนตำบลหนองป่าครั่ง ได้รับการตรวจสุขภาพเบื้องต้น รับทราบภาวะสุขภาพของ
ตนเองและคนในครอบครัว หากพบความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้รับการดูแลรักษาที่ถูกต้องได้อย่างทันที่
พร้อมทั้งสามารถดูแลตนเอง และครอบครัวได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

๑๓. ผู้จัดทำโครงการ



ลงชื่อ.....

(นางสาวปาริชาติ มานั่น)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๔. เสนอโครงการ



ลงชื่อ.....

(นางสาวเนียร คำปวน)

ผู้อำนวยการกองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม

๑๕. ผู้พิจารณาโครงการ

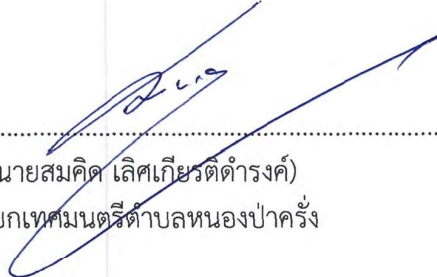


ลงชื่อ.....

(นายสุภาพ กันธิมา)

ปลัดเทศบาลตำบลหนองป่าครั่ง

๑๖. ผู้อนุมัติโครงการ



ลงชื่อ.....

(นายสมคิด เลิศเกียรติดำรงค์)

นายกเทศมนตรีตำบลหนองป่าครั่ง